



# ZIMOWY JANOSIK 20+KM | ZAWIANY PYZDRA

B4SPORT

**Wydarzenie:** Zimowy Janosik 2022  
**Organizator:** Fundacja Na Ratunek  
**Data:** 2022-01-22  
**Miejsce:** Niedzica  
**Dystans:** 23 km

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Master Kobiet

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>GÓRALIK Sylwia</b>	<b>2075</b>	TKKF UKLEJNA	Master Kobiet	1	00:54:04	01:50:18		<b>02:32:59.40</b>	<b>02:32:59.40</b>		6:39	9 (100%)
2	<b>BIESZCZAD Magdalena</b>	<b>2023</b>	TRESERTEAM	Master Kobiet	2	00:57:01	01:53:34		<b>02:38:25.40</b>	<b>02:38:25.40</b>	+00:05:26 (3.4%)	6:53	8.7 (96.7%)
3	<b>KUBACKA Marta</b>	<b>2150</b>	DRUŻYNA TVN	Master Kobiet	3	01:04:37	02:08:33	02:30:49	<b>03:00:15.30</b>	<b>03:00:15.30</b>	+00:27:15 (15.1%)	7:50	7.7 (85.6%)
4	<b>PASIEKA Agnieszka</b>	<b>2224</b>		Master Kobiet	4	01:04:23	02:08:31	02:31:01	<b>03:00:40.90</b>	<b>03:00:40.90</b>	+00:27:41 (15.3%)	7:51	7.6 (84.4%)
5	<b>STASZEWSKA Kinga</b>	<b>2282</b>	KS STASZEWSKY	Master Kobiet	5	01:05:23	02:10:48	02:33:23	<b>03:03:44.75</b>	<b>03:03:44.75</b>	+00:30:45 (16.7%)	7:59	7.5 (83.3%)
6	<b>MALARA Anna</b>	<b>2175</b>	RAFAŁ CHOMIK 3COACH	Master Kobiet	6	01:08:35	02:19:42		<b>03:15:09.95</b>	<b>03:15:09.95</b>	+00:42:10 (21.6%)	8:29	7.1 (78.9%)
7	<b>KOCZY-ŁUSIAK Sylwia</b>	<b>2124</b>		Master Kobiet	7	01:08:36	02:19:47	02:42:49	<b>03:15:14.60</b>	<b>03:15:14.60</b>	+00:42:15 (21.6%)	8:29	7.1 (78.9%)
8	<b>GRANECKA Monika</b>	<b>2077</b>	DZIK KOMANDO	Master Kobiet	8	01:12:35	02:23:01	02:47:00	<b>03:18:49.70</b>	<b>03:18:49.70</b>	+00:45:50 (23.1%)	8:38	6.9 (76.7%)
9	<b>ZABŁOCKA Małgorzata</b>	<b>2345</b>	NATIONALE NEDERLANDEN	Master Kobiet	9	01:10:44	02:21:20	02:46:39	<b>03:21:17.80</b>	<b>03:21:17.80</b>	+00:48:18 (24.0%)	8:45	6.9 (76.7%)
10	<b>UNGEHOJER Małgorzata</b>	<b>2314</b>		Master Kobiet	10	01:15:46	02:25:33	02:49:27	<b>03:24:21.40</b>	<b>03:24:21.40</b>	+00:51:22 (25.1%)	8:53	6.8 (75.6%)
11	<b>KOŁOCZEK Agata</b>	<b>2125</b>		Master Kobiet	11	01:15:46	02:25:31	02:49:22	<b>03:24:21.50</b>	<b>03:24:21.50</b>	+00:51:22 (25.1%)	8:53	6.8 (75.6%)
12	<b>TALAROWSKA Agnieszka</b>	<b>2302</b>		Master Kobiet	12	01:09:54	02:28:41	02:55:08	<b>03:31:00.80</b>	<b>03:31:00.80</b>	+00:58:01 (27.5%)	9:10	6.5 (72.2%)
13	<b>BUDA Barbara</b>	<b>2037</b>		Master Kobiet	13	01:16:20	02:33:31	02:58:36	<b>03:32:53.85</b>	<b>03:32:53.85</b>	+00:59:54 (28.1%)	9:15	6.5 (72.2%)
14	<b>ZYCH Aneta</b>	<b>2363</b>		Master Kobiet	14	01:20:58	02:36:24	03:01:45	<b>03:34:13.65</b>	<b>03:34:13.65</b>	+01:01:14 (28.6%)	9:18	6.4 (71.1%)
15	<b>WOJAS-KRAWCZYK Kamila</b>	<b>2329</b>	PIĘKNIEJSZE ŻYCIE LUBLIN	Master Kobiet	15	01:10:46	02:31:12	02:57:27	<b>03:34:47.65</b>	<b>03:34:47.65</b>	+01:01:48 (28.8%)	9:20	6.4 (71.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łąpszanką 6km	Łąpsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	<b>GRABOWIECKA Agnieszka</b>	<b>2076</b>		Master Kobiet	16	01:19:12	02:36:36	03:02:08	<b>03:38:48.75</b>	<b>03:38:48.75</b>	+01:05:49 (30.1%)	9:30	6.3 (70.0%)
17	<b>BEDNARSKA Beata</b>	<b>2018</b>		Master Kobiet	17	01:18:26	02:36:47		<b>03:39:00.65</b>	<b>03:39:00.65</b>	+01:06:01 (30.1%)	9:31	6.3 (70.0%)
18	<b>BARTOSIEWICZ Gosia</b>	<b>2013</b>		Master Kobiet	18	01:20:54	02:38:29	03:06:35	<b>03:41:57.75</b>	<b>03:41:57.75</b>	+01:08:58 (31.1%)	9:39	6.2 (68.9%)
19	<b>DZIÓBEK Sylwia</b>	<b>2057</b>		Master Kobiet	19	01:23:15	02:46:24	03:12:01	<b>03:48:06.45</b>	<b>03:48:06.45</b>	+01:15:07 (32.9%)	9:55	6 (66.7%)
20	<b>MICHALEWSKA Anna</b>	<b>2188</b>	DRUŻYN GRUBEGO MISIA	Master Kobiet	20	01:16:31	02:40:35	03:08:27	<b>03:48:48.55</b>	<b>03:48:48.55</b>	+01:15:49 (33.1%)	9:56	6 (66.7%)
21	<b>GARNCARZ Lucyna</b>	<b>2069</b>	POGÓRSKA WOLA	Master Kobiet	21	01:23:08	02:46:24	03:12:12	<b>03:50:22.25</b>	<b>03:50:22.25</b>	+01:17:22 (33.6%)	10:00	6 (66.7%)
22	<b>TARSKA Magdalena</b>	<b>2305</b>	IRONSILESIA	Master Kobiet	22	01:22:56	02:51:41		<b>04:00:52.00</b>	<b>04:00:52.00</b>	+01:27:52 (36.5%)	10:28	5.7 (63.3%)
23	<b>JAROMIN Magdalena</b>	<b>2101</b>	IRONSILESIA	Master Kobiet	23	01:22:57	02:51:40	03:20:37	<b>04:00:52.25</b>	<b>04:00:52.25</b>	+01:27:52 (36.5%)	10:28	5.7 (63.3%)
24	<b>SZCZUKA Joanna</b>	<b>2292</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	24	01:31:32	02:51:31	03:20:47	<b>04:01:46.40</b>	<b>04:01:46.40</b>	+01:28:47 (36.7%)	10:30	5.7 (63.3%)
25	<b>WILGUS-KUBICA Katarzyna</b>	<b>2324</b>		Master Kobiet	25	01:25:50	02:54:20	03:24:08	<b>04:03:58.60</b>	<b>04:03:58.60</b>	+01:30:59 (37.3%)	10:36	5.7 (63.3%)
26	<b>ROMBERG Agnieszka</b>	<b>5</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	26	01:31:39	02:59:27	03:28:16	<b>04:07:53.30</b>	<b>04:07:53.30</b>	+01:34:53 (38.3%)	10:46	5.6 (62.2%)
27	<b>ZALEŃSKA Katarzyna</b>	<b>1162</b>		Master Kobiet	27	01:27:23		03:36:22	<b>04:26:30.95</b>	<b>04:26:30.95</b>	+01:53:31 (42.6%)	11:35	5.2 (57.8%)
28	<b>KNAP Elżbieta</b>	<b>2121</b>	GACEKTEAM	Master Kobiet	28	01:38:21	03:14:18	03:48:02	<b>04:35:53.75</b>	<b>04:35:53.75</b>	+02:02:54 (44.5%)	11:59	5 (55.6%)

Znaleziono 28 wynik(ów)