



# ZIMOWY JANOSIK 20+KM | ZAWIANY PYZDRA

B4SPORT

**Wydarzenie:** Zimowy Janosik 2022  
**Organizator:** Fundacja Na Ratunek  
**Data:** 2022-01-22  
**Miejsce:** Niedzica  
**Dystans:** 23 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Weteran Kobiet

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>KOPEĆ Renata</b>	<b>2130</b>		Weteran Kobiet	1	01:03:23	02:07:50		<b>02:57:58.80</b>	<b>02:57:58.80</b>		7:44	7.8 (100%)
2	<b>RACZYŃSKA Gosia</b>	<b>2246</b>	COCA-COLA RUNNERS	Weteran Kobiet	2	01:08:31	02:13:01	02:35:21	<b>03:05:53.35</b>	<b>03:05:53.35</b>	+00:07:54 (4.3%)	8:04	7.4 (94.9%)
3	<b>REDEK Sylwia</b>	<b>3227</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Weteran Kobiet	3	01:09:25	02:15:03		<b>03:07:25.85</b>	<b>03:07:25.85</b>	+00:09:27 (5.0%)	8:08	7.4 (94.9%)
4	<b>SOBCZYK Wioletta</b>	<b>2272</b>	VELUX-GNIEZNO	Weteran Kobiet	4	01:12:00	02:21:29		<b>03:14:44.55</b>	<b>03:14:44.55</b>	+00:16:45 (8.6%)	8:28	7.1 (91.0%)
5	<b>LUBAŃSKA Alicja</b>	<b>2170</b>		Weteran Kobiet	5	01:09:02	02:22:00	02:46:33	<b>03:20:02.50</b>	<b>03:20:02.50</b>	+00:22:03 (11.0%)	8:41	6.9 (88.5%)
6	<b>STANOSZEK Agnieszka</b>	<b>2277</b>		Weteran Kobiet	6	01:16:14	02:34:53	02:59:27	<b>03:34:08.35</b>	<b>03:34:08.35</b>	+00:36:09 (16.9%)	9:18	6.4 (82.1%)
7	<b>RICHARDSON Lucyna</b>	<b>2250</b>		Weteran Kobiet	7	01:17:15	02:32:24	02:56:37	<b>03:34:16.05</b>	<b>03:34:16.05</b>	+00:36:17 (16.9%)	9:18	6.4 (82.1%)
8	<b>KIM Renata</b>	<b>2116</b>	WARSZAWA	Weteran Kobiet	8	01:12:33	02:30:19	02:57:18	<b>03:34:29.35</b>	<b>03:34:29.35</b>	+00:36:30 (17.0%)	9:19	6.4 (82.1%)
9	<b>PELCZER Agnieszka</b>	<b>2232</b>	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran Kobiet	9	01:18:42	02:34:46	03:00:29	<b>03:36:20.60</b>	<b>03:36:20.60</b>	+00:38:21 (17.7%)	9:24	6.4 (82.1%)
10	<b>MARONKA Agnieszka</b>	<b>2180</b>		Weteran Kobiet	10	01:18:24	02:41:21	03:08:57	<b>03:47:19.90</b>	<b>03:47:19.90</b>	+00:49:21 (21.7%)	9:53	6.1 (78.2%)
11	<b>RUSSYAN Magdalena</b>	<b>2257</b>		Weteran Kobiet	11	01:22:22	02:42:05	03:10:35	<b>03:47:53.10</b>	<b>03:47:53.10</b>	+00:49:54 (21.9%)	9:54	6.1 (78.2%)
12	<b>PAKULSKA Marta</b>	<b>2222</b>	KSSTASZEWSKY	Weteran Kobiet	12	01:16:32	02:40:34	03:09:03	<b>03:51:32.60</b>	<b>03:51:32.60</b>	+00:53:33 (23.1%)	10:04	6 (76.9%)
13	<b>JUSZCZYK Małgorzata</b>	<b>51</b>		Weteran Kobiet	13	01:20:15	02:45:54		<b>03:52:34.50</b>	<b>03:52:34.50</b>	+00:54:35 (23.5%)	10:06	5.9 (75.6%)
14	<b>PATER Agnieszka</b>	<b>2227</b>		Weteran Kobiet	14	01:20:23	02:51:52	03:19:57	<b>04:00:22.90</b>	<b>04:00:22.90</b>	+01:02:24 (26.0%)	10:27	5.7 (73.1%)
15	<b>MATUĆ Aleksandra</b>	<b>2184</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	15	01:31:42	02:51:30	03:20:50	<b>04:01:46.50</b>	<b>04:01:46.50</b>	+01:03:47 (26.4%)	10:30	5.7 (73.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Przełęcz Nad Łapszanką 6km	Łapsze Niżne 12km	Barwinkowa Góra 17km	Czas netto 23km	Czas brutto 23km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	<b>BUGAJSKA-JUCHA Renata</b>	<b>6</b>	CARBO ASECURA / CA AKTYWNI	Weteran Kobiet	16	01:25:49	02:54:29	03:24:22	<b>04:03:57.00</b>	<b>04:03:57.00</b>	+01:05:58 (27.0%)	10:36	5.7 (73.1%)
17	<b>GRZEGORZEWSKA Marlena</b>	<b>2082</b>		Weteran Kobiet	17	01:25:48	02:54:19	03:24:28	<b>04:03:57.15</b>	<b>04:03:57.15</b>	+01:05:58 (27.0%)	10:36	5.7 (73.1%)
18	<b>WESOŁY Agnieszka</b>	<b>2320</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	18	01:31:34	02:59:28	03:28:27	<b>04:07:53.10</b>	<b>04:07:53.10</b>	+01:09:54 (28.2%)	10:46	5.6 (71.8%)
19	<b>FRAĆKOWIAK Anna</b>	<b>2063</b>	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran Kobiet	19	01:20:56	02:59:30	03:28:10	<b>04:09:35.75</b>	<b>04:09:35.75</b>	+01:11:36 (28.7%)	10:51	5.5 (70.5%)
20	<b>LUCIK Grażyna</b>	<b>2171</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	20	01:31:14		03:31:40	<b>04:14:43.05</b>	<b>04:14:43.05</b>	+01:16:44 (30.1%)	11:04	5.4 (69.2%)
21	<b>MYSZKOWSKA Grażyna</b>	<b>2198</b>	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	Weteran Kobiet	21	01:28:23	03:05:07	03:41:05	<b>04:25:42.80</b>	<b>04:25:42.80</b>	+01:27:44 (33.0%)	11:33	5.2 (66.7%)
22	<b>ŚWIERKOSZ-HOŁYSZ Małgorzata</b>	<b>2301</b>		Weteran Kobiet	22	01:31:15	03:11:06	03:41:43	<b>04:26:50.85</b>	<b>04:26:50.85</b>	+01:28:52 (33.3%)	11:36	5.2 (66.7%)
23	<b>ZDUNEK Małgorzata</b>	<b>2354</b>		Weteran Kobiet	23	01:33:19	03:11:06	03:44:28	<b>04:28:52.70</b>	<b>04:28:52.70</b>	+01:30:53 (33.8%)	11:41	5.1 (65.4%)
24	<b>FRANKOWSKA Ania</b>	<b>7</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	24	01:35:24	03:10:40	03:44:45	<b>04:33:49.60</b>	<b>04:33:49.60</b>	+01:35:50 (35.0%)	11:54	5 (64.1%)
25	<b>DOMARADZKA Ewa</b>	<b>3039</b>	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Weteran Kobiet	25	01:30:27	03:20:15	03:53:00	<b>04:41:08.10</b>	<b>04:41:08.10</b>	+01:43:09 (36.7%)	12:13	4.9 (62.8%)
26	<b>STRASSBERGER Katarzyna</b>	<b>2284</b>		Weteran Kobiet	26	01:41:40	03:35:53	04:09:50	<b>04:59:20.60</b>	<b>04:59:20.60</b>	+02:01:21 (40.5%)	13:00	4.6 (59.0%)
27	<b>ZOCHNIAK Anna</b>	<b>2361</b>		Weteran Kobiet	27	01:32:14	03:31:30	04:07:29	<b>04:59:52.80</b>	<b>04:59:52.80</b>	+02:01:54 (40.6%)	13:02	4.6 (59.0%)

Znaleziono 27 wynik(ów)