



ZIMOWY JANOSIK 30+KM | BEDZIES KWICOŁ

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Zimowy Janosik 2022
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-01-22
Miejsce: Niedzica
Dystans: 30 km

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZBOZIEN Jarosław	47		Master Mężczyzn	1		00:53:41	01:47:35	02:36:22		03:13:16.60	03:13:16.60		6:26	9.3 (100%)
2	PÓBIŚ Ivan	27		Weteran Mężczyzn	1	00:37:37	00:53:38	01:47:32	02:35:58		03:14:41.30	03:14:41.30	+00:01:24 (0.7%)	6:29	9.2 (98.9%)
3	WALKOSZ Mateusz	3285	SZAFLARY	Senior Mężczyzn	1	00:37:18	00:53:39	01:47:36	02:36:29	02:53:45	03:18:45.10	03:18:45.10	+00:05:28 (2.8%)	6:37	9.1 (97.8%)
4	TOKARSKI Szymon	3278		Master Mężczyzn	2	00:37:24	00:53:46	01:47:48	02:42:38	03:02:28	03:30:15.30	03:30:15.30	+00:16:58 (8.1%)	7:00	8.6 (92.5%)
5	DUDA Konrad	3040	KRAKÓW	Master Mężczyzn	3	00:38:54	00:56:01	01:54:23	02:48:47	03:06:44	03:30:25.05	03:30:25.05	+00:17:08 (8.1%)	7:00	8.6 (92.5%)
6	BIESZCZAD Mateusz	3013	KB ATHLETIC ZRĘCIN	Senior Mężczyzn	2	00:39:19	00:57:06	01:54:14	02:48:36	03:06:42	03:31:51.90	03:31:51.90	+00:18:35 (8.8%)	7:03	8.5 (91.4%)
7	PISKORZ Przemysław	3212	TEAM PROGRESJA	Senior Mężczyzn	3	00:40:16	00:56:55	01:54:17	02:53:37	03:12:56	03:36:47.55	03:36:47.55	+00:23:30 (10.8%)	7:13	8.3 (89.2%)
8	STEPANIUK Adam	3254	BIEGAMY DZISIAJ? WIERZBICA	Weteran Mężczyzn	2	00:40:22	00:58:14	01:57:53	02:53:21	03:12:14	03:37:00.10	03:37:00.10	+00:23:43 (10.9%)	7:14	8.3 (89.2%)
9	PYCIA Adam	3226	KRAKÓW	Weteran Mężczyzn	3		00:59:35	01:58:27	02:54:04		03:38:55.10	03:38:55.10	+00:25:38 (11.7%)	7:17	8.2 (88.2%)
10	KRAWCZYK Karol	3131	JAWORZNO	Master Mężczyzn	4	00:38:45	00:56:09	01:56:27	02:58:03	03:16:58	03:42:04.05	03:42:04.05	+00:28:47 (13.0%)	7:24	8.1 (87.1%)
11	SCIEBURA Paweł	3240		Master Mężczyzn	5	00:43:32	01:01:40	02:01:42	02:57:39	03:16:38	03:42:51.90	03:42:51.90	+00:29:35 (13.3%)	7:25	8.1 (87.1%)
12	WYGANOWSKI Konrad	3306		Weteran Mężczyzn	4	00:39:08	00:56:54	01:56:47	02:55:37	03:15:39	03:43:57.70	03:43:57.70	+00:30:41 (13.7%)	7:27	8 (86.0%)
13	WÓJCIK Łukasz	3302	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	Master Mężczyzn	6		01:00:20	02:01:33	03:00:36		03:47:42.45	03:47:42.45	+00:34:25 (15.1%)	7:35	7.9 (84.9%)
14	LESIAK Tomasz	3151		Master Mężczyzn	7	00:41:08	00:59:39	02:02:54	03:02:24	03:22:04	03:49:12.75	03:49:12.75	+00:35:56 (15.7%)	7:38	7.9 (84.9%)
15	MATUSZEWSKI Arek	3172		Weteran Mężczyzn	5	00:41:01	00:59:33	02:02:55	03:02:35	03:22:09	03:49:25.65	03:49:25.65	+00:36:09 (15.8%)	7:38	7.8 (83.9%)
16	KUŚMIERZAK Piotr	3146	STAY INSANE	Master Mężczyzn	8	00:45:32	01:03:47	02:04:21	03:04:50	03:23:34	03:50:28.65	03:50:28.65	+00:37:12 (16.1%)	7:40	7.8 (83.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
17	WAGLEWSKI Karol	3283		Master Mężczyzn	9	03:21:57					03:50:46.80	03:50:46.80	+00:37:30 (16.3%)	7:41	7.8 (83.9%)
18	SZPORAK Bartłomiej	3267		Senior Mężczyzn	4	03:21:04					03:51:18.50	03:51:18.50	+00:38:01 (16.4%)	7:42	7.8 (83.9%)
19	KOZŁOWSKI Paweł	3127	ŁAZY	Master Mężczyzn	10	00:41:16	01:00:22	02:02:49	03:03:53	03:23:08	03:52:00.50	03:52:00.50	+00:38:43 (16.7%)	7:44	7.8 (83.9%)
20	BIELAS Krzysztof	3011		Master Mężczyzn	11	00:46:34	01:05:59	02:07:09	03:05:08	03:25:33	03:54:39.35	03:54:39.35	+00:41:22 (17.6%)	7:49	7.7 (82.8%)
21	LISOWSKI Jacek	3155	STAY INSANE	Weteran Mężczyzn	6	00:44:34	01:04:01	02:08:08	03:06:39	03:27:02	03:55:36.65	03:55:36.65	+00:42:20 (18.0%)	7:51	7.6 (81.7%)
22	SALACHNA - NOWAK Magdalena	3238	STAY INSANE	Master Kobiet	1	00:44:31	01:04:01	02:08:09	03:06:40	03:27:05	03:55:36.95	03:55:36.95	+00:42:20 (18.0%)	7:51	7.6 (81.7%)
23	GIERSZEWSKI Jarosław	3070	ZAŁOGA G	Weteran Mężczyzn	7	00:40:27	00:58:52	02:02:48	03:06:53	03:27:34	03:55:49.50	03:55:49.50	+00:42:32 (18.0%)	7:51	7.6 (81.7%)
24	WITEK Maciej	3294		Weteran Mężczyzn	8	00:46:14	01:05:24	02:08:37	03:08:45	03:29:34	03:57:00.90	03:57:00.90	+00:43:44 (18.5%)	7:54	7.6 (81.7%)
25	WITEK Wojciech	3295		Senior Mężczyzn	5	00:46:16	01:05:25	02:08:38	03:08:46	03:29:37	03:57:01.15	03:57:01.15	+00:43:44 (18.5%)	7:54	7.6 (81.7%)
26	LADRA Ryszard	3149	KKM KALORYFER	Weteran Mężczyzn	9	00:45:58	01:04:54	02:11:31	03:11:21	03:31:50	03:58:42.65	03:58:42.65	+00:45:26 (19.0%)	7:57	7.5 (80.6%)
27	SZWAJKA Aneta	3271	STAJNIA BALONA	Weteran Kobiet	1	00:44:39	01:04:10	02:08:54	03:08:58	03:29:47	03:59:00.30	03:59:00.30	+00:45:43 (19.1%)	7:58	7.5 (80.6%)
28	GACEK Michał	3054	ULTRAGAZUNY	Master Mężczyzn	12	03:33:31					04:02:31.95	04:02:31.95	+00:49:15 (20.3%)	8:05	7.4 (79.6%)
29	SZLACHTA Dawid	3264		Senior Mężczyzn	6	03:35:16					04:03:51.60	04:03:51.60	+00:50:35 (20.7%)	8:07	7.4 (79.6%)
30	ŻMIJEWSKI Dariusz	3319	EKSTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Weteran Mężczyzn	10	03:32:01					04:04:34.85	04:04:34.85	+00:51:18 (21.0%)	8:09	7.4 (79.6%)
31	GLEBA Mariusz	3071	PSZCZÓŁKOWSKI TEAM	Senior Mężczyzn	7	03:34:41					04:04:51.70	04:04:51.70	+00:51:35 (21.1%)	8:09	7.4 (79.6%)
32	ZYGMUNT Paweł	3318		Weteran Mężczyzn	11		01:02:51	02:08:59	03:12:32		04:05:25.95	04:05:25.95	+00:52:09 (21.3%)	8:10	7.3 (78.5%)
33	GOLONKA Łukasz	3077	ELEKTRKOGOL	Master Mężczyzn	13	00:41:05	00:59:29	02:02:53	03:09:16	03:32:36	04:05:27.00	04:05:27.00	+00:52:10 (21.3%)	8:10	7.3 (78.5%)
34	KIŃCZYK Tomasz	3107	OŁAWA	Master Mężczyzn	14	00:45:21	01:04:04	02:08:49	03:16:02	03:35:22	04:05:33.85	04:05:33.85	+00:52:17 (21.3%)	8:11	7.3 (78.5%)
35	MRZYGLÓD Jurek	3184		Master Mężczyzn	15	00:44:10	01:02:41	02:05:36	03:08:43	03:30:00	04:05:35.55	04:05:35.55	+00:52:18 (21.3%)	8:11	7.3 (78.5%)
36	JUREK Przemysław	3096	KS STASZEWSKY	Master Mężczyzn	16	00:43:25	01:02:07	02:07:49	03:11:13	03:33:57	04:05:52.45	04:05:52.45	+00:52:35 (21.4%)	8:11	7.3 (78.5%)
37	ZIELIŃSKI Mateusz	3316		Senior Mężczyzn	8	00:42:11	01:00:33	02:03:03	03:10:17	03:33:18	04:06:35.20	04:06:35.20	+00:53:18 (21.6%)	8:13	7.3 (78.5%)
38	WILKOS Kamil	3288		Senior Mężczyzn	9	00:45:48	01:04:18	02:02:53	03:15:34	03:35:48	04:07:23.55	04:07:23.55	+00:54:06 (21.9%)	8:14	7.3 (78.5%)
39	POTAŚ Agnieszka	3218	BIEGOWA KUŹNIA	Master Kobiet	2	03:40:59					04:07:32.65	04:07:32.65	+00:54:16 (21.9%)	8:15	7.3 (78.5%)
40	LASEK Joanna	3150		Master Kobiet	3	00:45:09	01:04:33	02:13:39	03:20:42	03:40:40	04:07:51.40	04:07:51.40	+00:54:34 (22.0%)	8:15	7.3 (78.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
41	RUDZIŃSKI Tomasz	3232	KUNA W AGREŚCIE	Master Mężczyzn	17	00:47:21	01:06:02	02:11:09	03:14:41	03:37:28	04:08:43.80	04:08:43.80	+00:55:27 (22.3%)	8:17	7.2 (77.4%)
42	KLAJNERT Tomek	3110	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Master Mężczyzn	18	00:43:46	01:02:38	02:08:11	03:18:41	03:39:44	04:08:47.45	04:08:47.45	+00:55:30 (22.3%)	8:17	7.2 (77.4%)
43	FILIPOWSKI Rafał	3046	KUBAPIECHTEAM	Weteran Mężczyzn	12	00:46:37	01:06:08	02:14:26	03:19:32	03:40:32	04:08:50.45	04:08:50.45	+00:55:33 (22.3%)	8:17	7.2 (77.4%)
44	BOŃSKA Karolina	3025	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Senior Kobiet	1	00:46:19	01:06:10	02:14:36	03:20:04	03:41:10	04:09:32.20	04:09:32.20	+00:56:15 (22.5%)	8:19	7.2 (77.4%)
45	PRZYBYŁOWSKI Piotr	3222		Master Mężczyzn	19	00:48:01	01:07:52	02:15:04	03:19:30	03:39:32	04:10:27.75	04:10:27.75	+00:57:11 (22.8%)	8:20	7.2 (77.4%)
46	SZLEMBARSKI Radosław	3265		Master Mężczyzn	20	03:41:54					04:10:30.20	04:10:30.20	+00:57:13 (22.8%)	8:21	7.2 (77.4%)
47	MOLASY Dorota	3181	AKTYWNI Z MOLKAMI	Senior Kobiet	2	00:45:19	01:05:02	02:14:36	03:21:27	03:42:39	04:10:54.95	04:10:54.95	+00:57:38 (23.0%)	8:21	7.2 (77.4%)
48	MAGIERA Adrian	3160	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	10	00:47:41	01:07:42	02:19:35	03:21:28	03:42:32	04:10:55.20	04:10:55.20	+00:57:38 (23.0%)	8:21	7.2 (77.4%)
49	CAJLER Dariusz	3027		Weteran Mężczyzn	13	03:41:06					04:11:12.95	04:11:12.95	+00:57:56 (23.1%)	8:22	7.2 (77.4%)
50	GUŁAS Daniel	3082		Master Mężczyzn	21	03:40:05					04:12:38.80	04:12:38.80	+00:59:22 (23.5%)	8:25	7.1 (76.3%)
51	PAŁUBSKI Andrzej	3199	TECHGIS	Master Mężczyzn	22	00:46:28	01:06:01	02:14:24	03:18:18	03:40:26	04:12:56.60	04:12:56.60	+00:59:40 (23.6%)	8:25	7.1 (76.3%)
52	STANIK Witold	3251	YEOPY OPOCZNO	Master Mężczyzn	23	00:47:28	01:07:07	02:12:03	03:22:14	03:44:00	04:13:13.40	04:13:13.40	+00:59:56 (23.7%)	8:26	7.1 (76.3%)
53	GĘBALA Wojtek	3068	WARSZAWA	Master Mężczyzn	24	00:44:51	01:04:23	02:13:32	03:22:48	03:44:39	04:13:46.95	04:13:46.95	+01:00:30 (23.8%)	8:27	7.1 (76.3%)
54	FISZER Jakub	3048	TEEM DKMS	Master Mężczyzn	25	03:44:53					04:14:18.50	04:14:18.50	+01:01:01 (24.0%)	8:28	7.1 (76.3%)
55	BOKSA Bartłomiej	3024	KKM KALORYFER	Master Mężczyzn	26	00:45:45	01:04:37	02:11:07	03:19:44	03:41:16	04:14:35.80	04:14:35.80	+01:01:19 (24.1%)	8:29	7.1 (76.3%)
56	ŁYCZKO Anna	3159	PODIUM	Master Kobiet	4	00:48:46	01:10:08	02:18:41	03:21:52	03:43:56	04:14:37.35	04:14:37.35	+01:01:20 (24.1%)	8:29	7.1 (76.3%)
57	SŁABOŃ Mariusz	3245	KIWK-A BIEGA	Weteran Mężczyzn	14	00:47:52	01:07:46	02:14:47	03:23:03	03:44:56	04:16:05.80	04:16:05.80	+01:02:49 (24.5%)	8:32	7 (75.3%)
58	CISAK Maciek	10	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	11	03:47:04					04:16:12.30	04:16:12.30	+01:02:55 (24.6%)	8:32	7 (75.3%)
59	KUCHTA Maciek	3141	TEAM KACWIN	Senior Mężczyzn	12	00:48:42	01:09:06	02:19:36	03:25:30	03:47:00	04:16:17.65	04:16:17.65	+01:03:01 (24.6%)	8:32	7 (75.3%)
60	GAWROŃSKI Sebastian	3066	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Master Mężczyzn	27	00:46:22	01:06:09	02:15:35	03:23:43	03:46:01	04:16:45.00	04:16:45.00	+01:03:28 (24.7%)	8:33	7 (75.3%)
61	BINIENDA Agnieszka	3015	KOBIETY WATAHY	Master Kobiet	5	03:47:13					04:17:23.45	04:17:23.45	+01:04:06 (24.9%)	8:34	7 (75.3%)
62	CHOMIK Rafał	3030	RAFAŁ CHOMIK 3COACH	Master Mężczyzn	28	00:42:55	01:03:58	02:08:52	03:17:36	03:40:48	04:17:37.50	04:17:37.50	+01:04:20 (25.0%)	8:35	7 (75.3%)
63	GIERSZEWSKI Maciek	3069	ZAŁOGA G	Senior Mężczyzn	13	03:45:21					04:17:57.00	04:17:57.00	+01:04:40 (25.1%)	8:35	7 (75.3%)
64	WOJCIESZEK Andrzej	3299	GEMINI POLSKA TEAM	Master Mężczyzn	29	00:44:14	01:03:57	02:10:54	03:26:13	03:47:10	04:18:39.80	04:18:39.80	+01:05:23 (25.3%)	8:37	7 (75.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
65	KORZENIOWSKI Damian	3116		Master Mężczyzn	30	00:45:51	01:05:01	02:13:42	03:21:22	03:44:49	04:18:50.30	04:18:50.30	+01:05:33 (25.3%)	8:37	7 (75.3%)
66	KOWALSKI Krzysztof	3126	HRMAXCROSSTEAM	Weteran Mężczyzn	15		01:07:06	02:14:45	03:23:39		04:19:00.90	04:19:00.90	+01:05:44 (25.4%)	8:38	6.9 (74.2%)
67	FILIPIAK Hieronim	3045	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	16	00:48:15	01:08:42	02:20:00	03:28:58	03:49:23	04:19:09.50	04:19:09.50	+01:05:52 (25.4%)	8:38	6.9 (74.2%)
68	RZEPIŃSKI Łukasz	3237	SAMOTNY WILK	Master Mężczyzn	31	03:47:57					04:19:21.55	04:19:21.55	+01:06:04 (25.5%)	8:38	6.9 (74.2%)
69	MALINOWSKI Robert	3164		Weteran Mężczyzn	17	00:48:07	01:07:44	02:15:01	03:29:08	03:49:51	04:19:31.80	04:19:31.80	+01:06:15 (25.5%)	8:39	6.9 (74.2%)
70	BUKIEL Klaudia	3026		Senior Kobiet	3	03:50:10					04:19:42.35	04:19:42.35	+01:06:25 (25.6%)	8:39	6.9 (74.2%)
71	KACPRZYCKA Paulina	3098	4WMBOT	Senior Kobiet	4	00:46:49	01:07:48	02:19:39	03:24:30	03:46:55	04:20:21.20	04:20:21.20	+01:07:04 (25.8%)	8:40	6.9 (74.2%)
72	OSZYWA Damian	34	DAMCZI RUN	Master Mężczyzn	32	00:45:01	01:04:22	02:13:38	03:28:32	03:50:54	04:22:03.55	04:22:03.55	+01:08:46 (26.2%)	8:44	6.9 (74.2%)
73	KANDEFER Beata	3102	KB	Weteran Kobiet	2	03:50:37					04:24:46.70	04:24:46.70	+01:11:30 (27.0%)	8:49	6.8 (73.1%)
74	WICHTOWSKI Marek	3287	WORKDAY	Master Mężczyzn	33	03:53:52					04:24:55.85	04:24:55.85	+01:11:39 (27.0%)	8:49	6.8 (73.1%)
75	NADOLSKI Michał	3186	SITNO	Master Mężczyzn	34	03:49:18					04:25:12.50	04:25:12.50	+01:11:55 (27.1%)	8:50	6.8 (73.1%)
76	WÓJCICKI Tomasz	3301		Weteran Mężczyzn	18	03:51:49					04:25:28.60	04:25:28.60	+01:12:12 (27.2%)	8:50	6.8 (73.1%)
77	ORZECHOWSKI Marek	3194	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	19		01:10:02	02:20:08	03:30:14		04:26:24.35	04:26:24.35	+01:13:07 (27.5%)	8:52	6.8 (73.1%)
78	STASZEWSKI Wojciech	3253	KS STASZEWSCY	Weteran Mężczyzn	20	00:44:42	01:03:53	02:14:38	03:32:50	03:56:23	04:26:50.55	04:26:50.55	+01:13:33 (27.6%)	8:53	6.7 (72.0%)
79	PULKOWSKI Łukasz	3225		Master Mężczyzn	35	00:44:08	01:04:11	02:13:26	03:31:24	03:53:33	04:27:14.25	04:27:14.25	+01:13:57 (27.7%)	8:54	6.7 (72.0%)
80	SYGIET Andrzej	3257		Weteran Mężczyzn	21	03:57:10					04:28:24.15	04:28:24.15	+01:15:07 (28.0%)	8:56	6.7 (72.0%)
81	TOL Kamil	3279	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Senior Mężczyzn	14	03:53:10					04:28:36.45	04:28:36.45	+01:15:19 (28.0%)	8:57	6.7 (72.0%)
82	EFEMBERG Joanna	3043	STAJNIA BALONA	Weteran Kobiet	3	00:48:20	01:08:54	02:19:40	03:34:52	03:57:19	04:29:02.00	04:29:02.00	+01:15:45 (28.2%)	8:58	6.7 (72.0%)
83	NAPIERAŁA Marcin	3187		Master Mężczyzn	36	00:44:17	01:07:16	02:16:35	03:41:10	04:02:25	04:29:55.90	04:29:55.90	+01:16:39 (28.4%)	8:59	6.7 (72.0%)
84	SZPUNAR Daniel	3269		Senior Mężczyzn	15	00:47:10	01:07:39	02:18:03	03:28:52	03:53:00	04:30:07.10	04:30:07.10	+01:16:50 (28.4%)	9:00	6.7 (72.0%)
85	MIROWSKI Jarosław	3178		Master Mężczyzn	37	00:47:34	01:07:35	02:13:27	03:40:17	04:02:12	04:31:07.50	04:31:07.50	+01:17:50 (28.7%)	9:02	6.6 (71.0%)
86	MICHAŁEK Emil	3176	KB HARCOWNIK-JELCZ-LASKOWICE	Weteran Mężczyzn	22	03:58:12					04:31:54.25	04:31:54.25	+01:18:37 (28.9%)	9:03	6.6 (71.0%)
87	GARNCARCZYK Piotr	3060		Weteran Mężczyzn	23	00:48:40	01:09:00	02:21:27	03:35:28	03:58:34	04:32:40.70	04:32:40.70	+01:19:24 (29.1%)	9:05	6.6 (71.0%)
88	PONICHTERA Paweł	3217		Senior Mężczyzn	16	03:58:17					04:32:44.30	04:32:44.30	+01:19:27 (29.1%)	9:05	6.6 (71.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		OSP		Łapsze		Barwinkowa		Czas		Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn				
89	OLENDER Marcin	3192		Master Mężczyzn	38	04:00:40							04:32:54.55	04:32:54.55	+01:19:37 (29.2%)	9:05	6.6 (71.0%)
90	CIUBA Paweł	3032	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	17	04:01:39							04:33:47.30	04:33:47.30	+01:20:30 (29.4%)	9:07	6.6 (71.0%)
91	RYCHARSKI Michał	3235		Master Mężczyzn	39	04:01:01							04:33:48.45	04:33:48.45	+01:20:31 (29.4%)	9:07	6.6 (71.0%)
92	WÓŁKIEWICZ Paweł	3303	KS STASZEWSKY	Weteran Mężczyzn	24	04:00:44							04:34:33.85	04:34:33.85	+01:21:17 (29.6%)	9:09	6.6 (71.0%)
93	SZMAJDOWICZ Paweł	3266	FACHDOM TEAM	Weteran Mężczyzn	25	04:02:18							04:34:45.00	04:34:45.00	+01:21:28 (29.7%)	9:09	6.6 (71.0%)
94	ARCISZEWSKI Michał	3003	SPRÓCHNIALI HERKULESI	Master Mężczyzn	40	00:52:29	01:14:49	02:28:41	03:39:16	04:02:50			04:35:01.60	04:35:01.60	+01:21:45 (29.7%)	9:10	6.5 (69.9%)
95	SIEMIESZ Paweł	3243		Senior Mężczyzn	18	00:45:29	01:04:34	02:13:30	03:37:48	04:02:05			04:35:29.25	04:35:29.25	+01:22:12 (29.8%)	9:10	6.5 (69.9%)
96	PIETRZAK Maciej	3207		Master Mężczyzn	41		01:11:02	02:26:17	03:40:11				04:35:54.45	04:35:54.45	+01:22:37 (29.9%)	9:11	6.5 (69.9%)
97	ŁOZIŃSKA Magdalena	44	JACEK BIEGA	Senior Kobiet	5		01:11:02	02:26:20	03:40:11				04:35:54.50	04:35:54.50	+01:22:37 (29.9%)	9:11	6.5 (69.9%)
98	GROMEK Edyta	3081	LUBLIN	Master Kobiet	6	00:52:44	01:14:07	02:27:44	03:41:08	04:03:59			04:37:04.45	04:37:04.45	+01:23:47 (30.2%)	9:14	6.5 (69.9%)
99	KOTOWSKI Andrzej	3120		Weteran Mężczyzn	26	04:01:46							04:37:11.65	04:37:11.65	+01:23:55 (30.3%)	9:14	6.5 (69.9%)
100	ZATORSKI Andrzej	26		Dinozaur Mężczyzn	1	04:07:07							04:37:24.00	04:37:24.00	+01:24:07 (30.3%)	9:14	6.5 (69.9%)
101	KOWALIK Jan	3123		Dinozaur Mężczyzn	2	00:49:39	01:09:09	02:19:55	03:35:13	03:58:27			04:38:26.25	04:38:26.25	+01:25:09 (30.6%)	9:16	6.5 (69.9%)
102	SZEWCZYK Mariusz	3260		Weteran Mężczyzn	27	00:52:15	01:13:20	02:27:30	03:42:54				04:38:30.35	04:38:30.35	+01:25:13 (30.6%)	9:17	6.5 (69.9%)
103	KRACZKOWSKI Krzysztof	3128	8 BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Mężczyzn	28	04:06:48							04:38:46.00	04:38:46.00	+01:25:29 (30.7%)	9:17	6.5 (69.9%)
104	CZARDYBON Michał	3033	CZARNE STOPY	Master Mężczyzn	42	00:47:19	01:10:41	02:26:39	03:50:59	04:10:10			04:39:01.05	04:39:01.05	+01:25:44 (30.7%)	9:18	6.5 (69.9%)
105	KUBRAK Kamil	3139	KRAKÓW	Master Mężczyzn	43		01:10:43	02:30:29	03:50:58				04:39:52.05	04:39:52.05	+01:26:35 (30.9%)	9:19	6.4 (68.8%)
106	KISZCZYŃSKI Filip	3108	SIERRA TEQUILA	Senior Mężczyzn	19	00:44:58	01:07:59	02:26:19	03:42:21				04:40:01.15	04:40:01.15	+01:26:44 (31.0%)	9:20	6.4 (68.8%)
107	ŚWIDERSKA BEM Krystyna	3272		Master Kobiet	7	04:08:13							04:40:42.70	04:40:42.70	+01:27:26 (31.1%)	9:21	6.4 (68.8%)
108	CHODZIŃSKI Piotr	3029		Master Mężczyzn	44	00:48:23	01:08:57	02:22:05	03:43:30				04:40:46.70	04:40:46.70	+01:27:30 (31.2%)	9:21	6.4 (68.8%)
109	BIGOŚ Monika	3014		Master Kobiet	8	00:51:35	01:12:36	02:29:08	03:46:59	04:10:07			04:42:27.60	04:42:27.60	+01:29:11 (31.6%)	9:24	6.4 (68.8%)
110	PŁAWECKA Katarzyna	3213		Weteran Kobiet	4	04:08:36							04:42:38.50	04:42:38.50	+01:29:21 (31.6%)	9:25	6.4 (68.8%)
111	INDRASZAK Adam	5067		Weteran Mężczyzn	29	00:49:17	01:16:09	02:36:50	03:45:26	04:07:26			04:42:48.05	04:42:48.05	+01:29:31 (31.7%)	9:25	6.4 (68.8%)
112	GRABOWIECKI Michał	3079		Master Mężczyzn	45		01:10:35		03:49:50				04:43:18.05	04:43:18.05	+01:30:01 (31.8%)	9:26	6.4 (68.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa		OSP		Łapsze		Barwinkowa		Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	Dursztyn 14km	OSP Niżne 21km	Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km						
113	ŚWIETLIK Paweł	3274		Master Mężczyzn	46	04:09:01							04:43:49.40	04:43:49.40	+01:30:32 (31.9%)	9:27	6.3 (67.7%)	
114	PAĆKO Michał	3197	SPARTA LUBLIN	Senior Mężczyzn	20	00:49:11	01:14:45	02:29:16	03:49:08	04:10:47			04:43:50.90	04:43:50.90	+01:30:34 (31.9%)	9:27	6.3 (67.7%)	
115	FLAK-WANCERZ Anna	3049	KATOWICE	Master Kobiet	9	00:48:32	01:10:20	02:26:54	03:45:42	04:08:46			04:43:51.05	04:43:51.05	+01:30:34 (31.9%)	9:27	6.3 (67.7%)	
116	KWIATKOWSKA Beata	3148		Master Kobiet	10	00:50:21	01:10:45	02:26:39	03:47:40	04:10:32			04:44:22.95	04:44:22.95	+01:31:06 (32.0%)	9:28	6.3 (67.7%)	
117	KULKA Monika	3142	RĄCZE GAZELE	Weteran Kobiet	5	00:47:56	01:07:40	02:26:37	03:47:40	04:10:39			04:44:23.45	04:44:23.45	+01:31:06 (32.0%)	9:28	6.3 (67.7%)	
118	LORANC Paweł	5115	WILD BUCHAYS	Master Mężczyzn	47	04:10:28							04:44:41.25	04:44:41.25	+01:31:24 (32.1%)	9:29	6.3 (67.7%)	
119	PIĄTEK Tomasz	5159	WILD BUCHAYS	Master Mężczyzn	48	00:49:07	01:09:23	02:21:26	03:45:10	04:10:20			04:44:44.10	04:44:44.10	+01:31:27 (32.1%)	9:29	6.3 (67.7%)	
120	WÓŁKIEWICZ Dorota	3304	KS STASZEWSKY	Weteran Kobiet	6	04:11:08							04:44:44.55	04:44:44.55	+01:31:27 (32.1%)	9:29	6.3 (67.7%)	
121	MELSON Maciej	3175	FUNDACJA LIFE NATURE	Senior Mężczyzn	21	04:09:58							04:44:55.10	04:44:55.10	+01:31:38 (32.2%)	9:29	6.3 (67.7%)	
122	KUZIOLA Grzegorz	3147	#NOLIMITS	Weteran Mężczyzn	30	00:46:53	01:07:08	02:19:40	03:49:05	04:12:47			04:46:34.20	04:46:34.20	+01:33:17 (32.6%)	9:33	6.3 (67.7%)	
123	WRÓBEL Sebastian	3305	GEMINI POLSKA	Master Mężczyzn	49	00:52:18	01:13:59	02:28:48	03:47:34				04:46:55.50	04:46:55.50	+01:33:38 (32.6%)	9:33	6.3 (67.7%)	
124	PREISS Radosław	3219	REAKTYWUJ SIĘ W MARATONIE	Master Mężczyzn	50	00:48:55	01:11:32		03:55:17	04:16:52			04:48:03.60	04:48:03.60	+01:34:47 (32.9%)	9:36	6.2 (66.7%)	
125	GLIŃSKI Marcin	3072	KS STASZEWSKY	Weteran Mężczyzn	31	00:54:13	01:14:57	02:26:48	03:48:41				04:48:12.60	04:48:12.60	+01:34:56 (32.9%)	9:36	6.2 (66.7%)	
126	BIDAS Paweł	3010	BIKE EQUIPA SANDOMIERZ	Weteran Mężczyzn	32	00:51:25	01:13:01	02:29:41	03:51:06	04:14:32			04:48:21.05	04:48:21.05	+01:35:04 (33.0%)	9:36	6.2 (66.7%)	
127	KOPEĆ Sebastian	3114		Senior Mężczyzn	22	00:48:36	01:09:50	02:25:08	03:49:06	04:12:54			04:48:23.85	04:48:23.85	+01:35:07 (33.0%)	9:36	6.2 (66.7%)	
128	RYMKIEWICZ Zbigniew	3236	ZĄBKI	Master Mężczyzn	51	00:44:48	01:04:23	02:13:32	03:30:26	04:01:55			04:49:23.80	04:49:23.80	+01:36:07 (33.2%)	9:38	6.2 (66.7%)	
129	SZUREK Joanna	3270		Master Kobiet	11	04:16:57							04:52:03.65	04:52:03.65	+01:38:47 (33.8%)	9:44	6.2 (66.7%)	
130	SAWICKI Robert	3239	BEE IS RUNNING	Weteran Mężczyzn	33	00:52:11	01:13:17	02:29:15	03:52:26	04:17:01			04:52:03.90	04:52:03.90	+01:38:47 (33.8%)	9:44	6.2 (66.7%)	
131	KNAP Tomasz	3111	ULTRAGAZUNY	Master Mężczyzn	52		01:13:22	02:34:11	03:55:30				04:52:52.60	04:52:52.60	+01:39:36 (34.0%)	9:45	6.1 (65.6%)	
132	KUC Adam	3140	THE OFFICE	Master Mężczyzn	53	04:19:18							04:52:52.80	04:52:52.80	+01:39:36 (34.0%)	9:45	6.1 (65.6%)	
133	BEDŁUSZAK Tomasz	3009	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	54	04:16:40							04:53:24.00	04:53:24.00	+01:40:07 (34.1%)	9:46	6.1 (65.6%)	
134	BARAN Roman	3006		Master Mężczyzn	55	04:15:56							04:53:49.70	04:53:49.70	+01:40:33 (34.2%)	9:47	6.1 (65.6%)	
135	PABIAN Elżbieta	3196	EKIPA Z TARNOWA	Weteran Kobiet	7	04:17:49							04:53:55.80	04:53:55.80	+01:40:39 (34.2%)	9:47	6.1 (65.6%)	
136	TARNOWSKI Michał	3277		Master Mężczyzn	56	00:52:48	01:17:30	02:38:51	03:57:36	04:20:33			04:54:18.80	04:54:18.80	+01:41:02 (34.3%)	9:48	6.1 (65.6%)	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
137	CZICHY Barbara	3035	WKB META LUBLINIEC	Weteran Kobiet	8	00:50:46	01:13:20	02:34:05	03:53:07	04:18:38	04:54:52.65	04:54:52.65	+01:41:36 (34.5%)	9:49	6.1 (65.6%)
138	KRYCZEK Piotr	3137	WARSZAWA	Weteran Mężczyzn	34	00:51:50	01:15:19	02:33:07	03:55:36	04:20:21	04:55:11.00	04:55:11.00	+01:41:54 (34.5%)	9:50	6.1 (65.6%)
139	KUBICKI Tadeusz	3138		Senior Mężczyzn	23	00:50:38	01:15:18	02:33:06	03:55:36	04:19:56	04:55:11.10	04:55:11.10	+01:41:54 (34.5%)	9:50	6.1 (65.6%)
140	DZIKI Marek	32		Master Mężczyzn	57	04:18:34					04:55:18.00	04:55:18.00	+01:42:01 (34.5%)	9:50	6.1 (65.6%)
141	GRZAŚ Rafał	31		Master Mężczyzn	58	04:18:30					04:55:18.30	04:55:18.30	+01:42:01 (34.6%)	9:50	6.1 (65.6%)
142	BOGUSŁAWSKA Julia	3019		Weteran Kobiet	9	00:51:59	01:13:31	02:40:27	03:55:26		04:55:23.65	04:55:23.65	+01:42:07 (34.6%)	9:50	6.1 (65.6%)
143	PIÓRKOWSKI Marek	3210	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	35	04:20:06					04:55:38.50	04:55:38.50	+01:42:21 (34.6%)	9:51	6.1 (65.6%)
144	DZIAMENTSJEVA Vijaleta	3042	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	Senior Kobiet	6	04:22:28					04:55:44.00	04:55:44.00	+01:42:27 (34.6%)	9:51	6.1 (65.6%)
145	PĘKALA Jarosław	3204		Weteran Mężczyzn	36	00:54:34	01:17:01	02:37:46	03:55:31	04:20:30	04:57:11.25	04:57:11.25	+01:43:54 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
146	PĘKALA Anna	3203	MIRAZ TACE TEAM	Weteran Kobiet	10	00:54:38	01:17:24	02:37:48	03:55:25	04:20:26	04:57:11.60	04:57:11.60	+01:43:55 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
147	GUMIELA Piotr	3083	GUMISIOLANDIA	Master Mężczyzn	59	04:17:45					04:57:14.35	04:57:14.35	+01:43:57 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
147	GUMIELA Michał	3085	GUMISIOLANDIA	Senior Mężczyzn	24	04:17:42					04:57:14.35	04:57:14.35	+01:43:57 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
149	KLAJNERT Marta	3109	8BALL CROSS GYM CHEŁM	Weteran Kobiet	11	00:49:42	01:13:30	02:32:55	03:58:40	04:23:46	04:57:16.75	04:57:16.75	+01:44:00 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
150	PUDŁOWSKI Adam	3223	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	60	00:49:45	01:13:31	02:32:58	03:58:38	04:23:42	04:57:17.20	04:57:17.20	+01:44:00 (35.0%)	9:54	6.1 (65.6%)
151	TUSIŃSKI Seweryn	40	OSTROBIEC	Master Mężczyzn	61		01:11:31	02:28:51	03:53:14		04:57:30.55	04:57:30.55	+01:44:13 (35.0%)	9:55	6.1 (65.6%)
152	ADAMCZYK Jacek	3002		Weteran Mężczyzn	37	00:48:12	01:09:45	02:28:24	03:55:18	04:21:50	04:57:39.25	04:57:39.25	+01:44:22 (35.1%)	9:55	6 (64.5%)
153	SOBCZAK Mikołaj	3247	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Master Mężczyzn	62	00:50:49	01:12:40	02:37:24	03:58:06	04:23:08	04:58:33.70	04:58:33.70	+01:45:17 (35.3%)	9:57	6 (64.5%)
154	RUSIN Łukasz	3233	RKS	Master Mężczyzn	63	00:51:44	01:15:05	02:32:49	03:58:52		04:59:48.30	04:59:48.30	+01:46:31 (35.5%)	9:59	6 (64.5%)
155	PRUSZKOWSKI Mariusz	3220	CHEŁM BIEGA	Weteran Mężczyzn	38		01:12:02	02:30:45	03:57:12		05:01:54.30	05:01:54.30	+01:48:37 (36.0%)	10:03	6 (64.5%)
156	ŚWIERCZEWSKI Krzysztof	3273	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	39	00:48:28	01:10:07	02:30:50	03:58:39	04:24:23	05:02:05.05	05:02:05.05	+01:48:48 (36.0%)	10:04	6 (64.5%)
157	SZKAMRUK Alicja	3262	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Senior Kobiet	7	00:57:07	01:23:38	02:42:45	03:57:23	04:23:51	05:02:21.60	05:02:21.60	+01:49:05 (36.1%)	10:04	6 (64.5%)
158	DYR Dorota	3041		Master Kobiet	12	04:26:26					05:02:23.10	05:02:23.10	+01:49:06 (36.1%)	10:04	6 (64.5%)
159	FURMAN Tomasz	3053		Weteran Mężczyzn	40		01:09:46	02:28:56	04:00:22		05:02:24.50	05:02:24.50	+01:49:07 (36.1%)	10:04	6 (64.5%)
160	SZKAMRUK Małgorzata	3261	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	Master Kobiet	13	00:57:14	01:23:39	02:44:56	04:03:02	04:28:45	05:06:49.70	05:06:49.70	+01:53:33 (37.0%)	10:13	5.9 (63.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
161	WIŚNIEWSKI Tomasz	3293		Master Mężczyzn	64	04:31:50					05:07:32.65	05:07:32.65	+01:54:16 (37.2%)	10:15	5.9 (63.4%)
162	WYSOCKI Rafał	3307	KKM KALORYFER	Master Mężczyzn	65	00:55:07	01:22:20	02:44:53	04:08:11	04:32:38	05:09:08.35	05:09:08.35	+01:55:51 (37.5%)	10:18	5.8 (62.4%)
163	CZARNOMSKI Aleksander	3034	GDYNIA	Senior Mężczyzn	25	00:48:50	01:11:34	02:29:37	04:02:14	04:31:30	05:09:18.80	05:09:18.80	+01:56:02 (37.5%)	10:18	5.8 (62.4%)
164	KORDOS Elzbieta	3115	JKM KALORYFER	Master Kobiet	14	00:54:52	01:17:53	02:42:48	03:58:05	04:28:30	05:10:22.05	05:10:22.05	+01:57:05 (37.7%)	10:20	5.8 (62.4%)
165	GAJDA Mateusz	3056	SPRUCHNIALI HERKULESI	Senior Mężczyzn	26	00:55:30	01:19:18	02:41:13	04:07:54	04:36:23	05:13:17.20	05:13:17.20	+02:00:00 (38.3%)	10:26	5.7 (61.3%)
166	KRAŚNICKI Sławomir	3130	CHEŁM	Senior Mężczyzn	27		01:13:30	02:33:55	04:04:13		05:13:56.20	05:13:56.20	+02:00:39 (38.4%)	10:27	5.7 (61.3%)
167	GONERA Kazimierz	3078	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Dinozaur Mężczyzn	3	00:53:23	01:16:26	02:40:41	04:07:09	04:36:19	05:14:02.00	05:14:02.00	+02:00:45 (38.5%)	10:28	5.7 (61.3%)
168	WILŃSKA-ZYWERT Agnieszka	3289		Master Kobiet	15	00:55:21	01:18:24	02:43:42	04:17:43	04:41:09	05:14:36.30	05:14:36.30	+02:01:19 (38.6%)	10:29	5.7 (61.3%)
169	BOKSA Anna	3023	KKM KALORYFER	Master Kobiet	16	00:56:44	01:22:20	02:47:07	04:13:59	04:39:46	05:15:52.00	05:15:52.00	+02:02:35 (38.8%)	10:31	5.7 (61.3%)
170	KALICZYŃSKA Wioletta	3099	PROJEKT1000UP	Master Kobiet	17	00:49:49	01:13:44	02:37:28	04:14:12	04:38:20	05:17:11.10	05:17:11.10	+02:03:54 (39.1%)	10:34	5.7 (61.3%)
171	GARUS Marcin	3062		Master Mężczyzn	66	00:49:52	01:13:44	02:37:30	04:14:12	04:38:27	05:17:11.60	05:17:11.60	+02:03:55 (39.1%)	10:34	5.7 (61.3%)
172	SZCZERBATKO Konrad	3198		Weteran Mężczyzn	41	04:47:19					05:19:24.20	05:19:24.20	+02:06:07 (39.5%)	10:38	5.6 (60.2%)
173	GACH Mariusz	3055		Master Mężczyzn	67	00:47:49	01:10:43	02:30:28	04:03:48	04:31:36	05:19:51.50	05:19:51.50	+02:06:34 (39.6%)	10:39	5.6 (60.2%)
174	KRAJEWSKA-PALUCH Ewa	3129		Weteran Kobiet	12	00:56:30	01:21:31	02:50:10	04:21:03	04:46:33	05:21:15.25	05:21:15.25	+02:07:58 (39.8%)	10:42	5.6 (60.2%)
175	SOCHACKI Mariusz	3248	GRUPA JURA.PL	Weteran Mężczyzn	42	04:45:05					05:22:07.95	05:22:07.95	+02:08:51 (40.0%)	10:44	5.6 (60.2%)
176	PANEK Agata	3200	GRUPA JURA.PL	Master Kobiet	18	00:50:10	01:15:17	02:44:35	04:19:32	04:45:11	05:22:08.10	05:22:08.10	+02:08:51 (40.0%)	10:44	5.6 (60.2%)
177	ZAJĄC Aga	3310	77CATS	Weteran Kobiet	13	04:46:53					05:22:18.35	05:22:18.35	+02:09:01 (40.0%)	10:44	5.6 (60.2%)
178	GAJEWSKA-BROŻYNA Kamila	3057	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	19	04:47:04					05:22:20.60	05:22:20.60	+02:09:04 (40.0%)	10:44	5.6 (60.2%)
179	PULKOWSKA Justyna	3224		Senior Kobiet	8	04:49:47					05:22:26.65	05:22:26.65	+02:09:10 (40.1%)	10:44	5.6 (60.2%)
180	ZYGMUNT Monika	3317		Weteran Kobiet	14	00:56:52	01:22:10	02:56:58	04:23:59	04:48:50	05:23:05.30	05:23:05.30	+02:09:48 (40.2%)	10:46	5.6 (60.2%)
181	FURDYNA Maria	3052		Master Kobiet	20	04:46:50					05:23:15.50	05:23:15.50	+02:09:58 (40.2%)	10:46	5.6 (60.2%)
182	NYKIEL Małgorzata	3190	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	15	00:55:38	01:20:24	02:52:46	04:23:27	04:49:31	05:24:41.85	05:24:41.85	+02:11:25 (40.5%)	10:49	5.5 (59.1%)
183	ZAMOJSKA Iwona	3313	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Master Kobiet	21	00:55:34	01:20:24	02:52:49	04:23:27	04:48:35	05:24:42.00	05:24:42.00	+02:11:25 (40.5%)	10:49	5.5 (59.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
184	WIŚNIEWSKA Ewa	3290		Weteran Kobiet	16	00:56:49	01:22:11	02:56:59	04:25:00	04:48:39	05:24:48.15	05:24:48.15	+02:11:31 (40.5%)	10:49	5.5 (59.1%)
185	KOWALCZYK Aneta	3121	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	22	04:47:41					05:25:08.00	05:25:08.00	+02:11:51 (40.6%)	10:50	5.5 (59.1%)
186	LEWIŃSKI Tomasz	3154	JEST LEPIEJ RUN TEAM	Master Mężczyzn	68	00:53:36	01:16:28	02:48:57	04:19:33	04:46:05	05:27:07.90	05:27:07.90	+02:13:51 (40.9%)	10:54	5.5 (59.1%)
187	TUSIŃSKA Mariola	3280	MARIOŁA TUSIŃSKA	Weteran Kobiet	17	04:47:59					05:27:15.85	05:27:15.85	+02:13:59 (40.9%)	10:54	5.5 (59.1%)
188	BARSZCZ Marcin	3007	SPARTA LUBLIN	Weteran Mężczyzn	43		01:14:52	02:36:31	04:05:59		05:27:37.10	05:27:37.10	+02:14:20 (41.0%)	10:55	5.5 (59.1%)
189	KOCHAN Piotr	3113		Master Mężczyzn	69	00:56:55	01:20:34	02:43:00	04:12:21	04:41:37	05:28:25.85	05:28:25.85	+02:15:09 (41.2%)	10:56	5.5 (59.1%)
190	RUTKOWSKA Małgorzata	3234		Weteran Kobiet	18	04:49:25					05:29:06.50	05:29:06.50	+02:15:49 (41.3%)	10:58	5.5 (59.1%)
191	MRACHACZ Dorota	3182	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	19	00:57:45	01:26:00	02:52:48	04:24:53	04:52:45	05:32:11.00	05:32:11.00	+02:18:54 (41.8%)	11:04	5.4 (58.1%)
192	MODLIŃSKA Kinga	3180	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Kobiet	23	00:59:37	01:22:14	02:46:47	04:20:43	04:48:30	05:32:24.70	05:32:24.70	+02:19:08 (41.9%)	11:04	5.4 (58.1%)
193	JĘDRZEJEWSKA Beata	3091	KOBIETY WATAHY	Master Kobiet	24	00:56:25	01:22:01	02:48:28	04:28:38	04:55:22	05:34:13.45	05:34:13.45	+02:20:56 (42.2%)	11:08	5.4 (58.1%)
194	PAWLAK Ewelina	3202		Master Kobiet	25	00:54:45	01:19:49	02:45:00	04:26:27		05:34:18.20	05:34:18.20	+02:21:01 (42.2%)	11:08	5.4 (58.1%)
195	STRZELCZYK Mariusz	3256		Master Mężczyzn	70	04:55:10					05:34:18.95	05:34:18.95	+02:21:02 (42.2%)	11:08	5.4 (58.1%)
196	ZAWISZA Beata	3314	KOBIETY WATAHY	Weteran Kobiet	20		01:21:59	02:48:31	04:28:42		05:34:24.50	05:34:24.50	+02:21:07 (42.2%)	11:08	5.4 (58.1%)
197	JASEK Wioletta	3090	KOBIETY WATAHY	Weteran Kobiet	21	00:55:01	01:20:15	02:49:03	04:26:55	04:55:50	05:35:22.65	05:35:22.65	+02:22:06 (42.4%)	11:10	5.4 (58.1%)
198	ROGUZIŃSKI Radosław	3228	RDX	Master Mężczyzn	71	00:51:21	01:15:45	02:46:57	04:32:12	05:01:45	05:47:44.85	05:47:44.85	+02:34:28 (44.4%)	11:35	5.2 (55.9%)
199	JODKO Magda	3092		Weteran Kobiet	22	01:01:18	01:27:19	02:59:02	04:36:06	05:05:49	05:47:49.10	05:47:49.10	+02:34:32 (44.4%)	11:35	5.2 (55.9%)
200	POLSKI Jacek	3216	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Weteran Mężczyzn	44	01:01:13	01:27:19	02:59:02	04:36:05	05:05:46	05:47:52.80	05:47:52.80	+02:34:36 (44.4%)	11:35	5.2 (55.9%)
201	DĄBROWSKI Paweł	3038		Weteran Mężczyzn	45	00:54:08	01:17:48	02:47:53	04:29:36	05:01:06	05:48:07.75	05:48:07.75	+02:34:51 (44.5%)	11:36	5.2 (55.9%)
202	HAUTON Monika	3087	NIE TERAZ, POTEM	Master Kobiet	26	00:58:17	01:24:18	03:04:11	04:38:44	05:07:16	05:48:30.75	05:48:30.75	+02:35:14 (44.5%)	11:37	5.2 (55.9%)
203	MARCINEK Łukasz	3167	NIE TERAZ, POTEM	Master Mężczyzn	72	00:58:21	01:24:18	03:04:09	04:38:45	05:07:20	05:48:31.10	05:48:31.10	+02:35:14 (44.5%)	11:37	5.2 (55.9%)
204	SZKLANNY-RECLIK Elżbieta	3263	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	Master Kobiet	27	00:41:11	01:29:33	02:57:49	04:36:47	05:06:49	05:49:48.65	05:49:48.65	+02:36:32 (44.7%)	11:39	5.1 (54.8%)
204	ZABOST Anna	3308		Master Kobiet	27	01:01:46	01:29:33	02:57:48	04:36:48		05:49:48.65	05:49:48.65	+02:36:32 (44.7%)	11:39	5.1 (54.8%)
206	OBARSKI Norbert	3191		Dinozaur Mężczyzn	4	00:54:50	01:17:23	02:45:22	04:33:25	05:06:20	05:54:53.85	05:54:53.85	+02:41:37 (45.5%)	11:49	5.1 (54.8%)
207	MATERA Kinga	3170	GRUPĄ JURA PL	Weteran Kobiet	23	05:11:07					05:57:25.80	05:57:25.80	+02:44:09 (45.9%)	11:54	5 (53.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa	Łapsze	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						Góra 4km	Niżne 9km	Dursztyn 14km	Niżne 21km	Góra 25km					
208	BALCERZAK Cezary	3005		Weteran Mężczyzn	46	00:53:28	01:22:23	02:53:54	04:44:44	05:13:41	05:58:07.30	05:58:07.30	+02:44:50 (46.0%)	11:56	5 (53.8%)
209	MROZICKI Andrzej	3183		Weteran Mężczyzn	47	00:53:52	01:22:16	02:54:03	04:44:45	05:14:01	05:58:25.40	05:58:25.40	+02:45:08 (46.1%)	11:56	5 (53.8%)
210	ZAKRZEWSKA Anna	3312		Master Kobiet	29	05:19:45					06:01:45.85	06:01:45.85	+02:48:29 (46.6%)	12:03	5 (53.8%)
211	BOJANOWSKI Jakub	3021		Weteran Mężczyzn	48	00:56:18	01:24:00	02:52:07	04:44:57	05:13:38	06:02:17.20	06:02:17.20	+02:49:00 (46.7%)	12:04	5 (53.8%)
212	SOKOŁOWSKI Artur	3249	TEAM ZABIEGANEDNI	Weteran Mężczyzn	49	05:13:33					06:03:09.20	06:03:09.20	+02:49:52 (46.8%)	12:06	5 (53.8%)
213	MURASZEW - DĄBROWSKA Katarzyna	3185	DZIKIE SKRZYDŁO	Master Kobiet	30	05:16:22					06:05:01.00	06:05:01.00	+02:51:44 (47.0%)	12:10	4.9 (52.7%)
214	ABRAMOWICZ Daniel	3001	CHEŁM BIEGA	Master Mężczyzn	73	05:18:40					06:05:35.95	06:05:35.95	+02:52:19 (47.1%)	12:11	4.9 (52.7%)
215	WÓJCICKA Magdalena	3300	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet	24	01:03:08	01:35:08	03:16:44	04:56:16	05:25:11	06:06:33.90	06:06:33.90	+02:53:17 (47.3%)	12:13	4.9 (52.7%)
216	MAŁEK Mariusz	3165	BIEGOWA_FURIA	Master Mężczyzn	74	01:03:38	01:29:19	03:06:39	04:49:26	05:18:56	06:07:19.20	06:07:19.20	+02:54:02 (47.4%)	12:14	4.9 (52.7%)
217	BOJANOWSKI Filip	3022		Senior Mężczyzn	28	05:17:53					06:13:37.80	06:13:37.80	+03:00:21 (48.3%)	12:27	4.8 (51.6%)
218	WIŚNIEWSKA Dorota	3291		Master Kobiet	31	01:02:01	01:34:06	03:17:13		05:32:25	06:20:01.80	06:20:01.80	+03:06:45 (49.1%)	12:40	4.7 (50.5%)
219	KALINOWSKA Joanna	3100	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet	32	00:56:06	01:22:09	02:58:11	04:54:03	05:26:03	06:23:48.95	06:23:48.95	+03:10:32 (49.6%)	12:47	4.7 (50.5%)
220	GANCARZ Marek	3058	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	Senior Mężczyzn	29	00:56:09	01:22:10	02:58:14	04:54:01	05:25:53	06:23:49.20	06:23:49.20	+03:10:32 (49.6%)	12:47	4.7 (50.5%)
221	KĘPKA Robert	3106	BIEGUSIEM.PL	Master Mężczyzn	75	01:11:00	01:41:33	03:32:41	05:19:16	05:52:38	06:33:49.35	06:33:49.35	+03:20:32 (50.9%)	13:07	4.6 (49.5%)
222	MANIAKOWSKA Agnieszka	3166	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	33	01:03:02	01:37:05	03:32:09	05:29:05	05:59:33	06:38:25.70	06:38:25.70	+03:25:09 (51.5%)	13:16	4.5 (48.4%)
223	ROWIŃSKA Marta	3231		Master Kobiet	34	01:02:58	01:37:06	03:32:11	05:29:05	06:00:17	06:42:07.40	06:42:07.40	+03:28:50 (51.9%)	13:24	4.5 (48.4%)
224	BIENIEWSKA Agnieszka	3012	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	35	01:05:19	01:37:36	03:32:10	05:29:06	06:00:04	06:48:04.90	06:48:04.90	+03:34:48 (52.6%)	13:36	4.4 (47.3%)
225	MARYNIAK Katarzyna	3168	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	36	01:10:11	01:46:01	03:52:39	06:10:04	06:48:47	07:47:08.00	07:47:08.00	+04:33:51 (58.6%)	15:34	3.9 (41.9%)
226	GNIADEK Elżbieta	3074	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	37	01:10:13	01:42:15	03:53:00	06:09:25	06:48:22	07:47:08.50	07:47:08.50	+04:33:51 (58.6%)	15:34	3.9 (41.9%)
227	KARASIŃSKA Elżbieta	3103	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet	25	01:10:16	01:42:13	03:53:09	06:09:21	06:48:29	07:47:09.10	07:47:09.10	+04:33:52 (58.6%)	15:34	3.9 (41.9%)
228	GNIADEK Łukasz	3075	WIELISZEW	Master Mężczyzn	76	01:10:20	01:46:12	03:53:06	06:10:00	06:48:35	07:47:09.60	07:47:09.60	+04:33:53 (58.6%)	15:34	3.9 (41.9%)
229	CIEŚLIKOWSKA Barbara	3031	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet	26	01:00:17	01:42:25	03:49:39	06:09:29	06:48:26	07:47:10.50	07:47:10.50	+04:33:53 (58.6%)	15:34	3.9 (41.9%)
	WŁODARCZYK Anna	3296	SPARTA LUBLIN	Senior Kobiet		00:55:25	DNF	01:21:43	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	FRYŚ-RZEZAK Justyna	3051	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet		01:03:13	DNF	01:35:07	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Barwinkowa Góra 4km	Łapsze Niżne 9km	OSP Dursztyn 14km	Łapsze Niżne 21km	Barwinkowa Góra 25km	Czas netto 30km	Czas brutto 30km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	FEDUNIK Karol	3044	BIEGNIJ OŁAWO	Senior Mężczyzn		00:45:24 DNF	03:15:38 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	. .	46				00:57:26 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ROSINSKA Monika	3230	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran Kobiet		01:18:37 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 234 wynik(ów)