



# ZIMOWY JANOSIK 50+KM | SPACER MURGRABIEGO

B4SPORT  
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Zimowy Janosik 2022  
**Organizator:** Fundacja Na Ratunek  
**Data:** 2022-01-22  
**Miejsce:** Niedzica  
**Dystans:** 55 km

**B4SPORT**  
INTELEKTUALNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste pod Tablicom 10km	Przełęcz Nad Łapszanką 20km	OSP Dursztyn 39km	Łapsze Niżne 45km	Barwinkowa Góra 49km	Czas netto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>SZKOŁUDA Miłosz</b>	<b>5203</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Senior Mężczyzn	1	01:18:45	02:21:34		05:01:44	05:18:27	<b>05:42:10.35</b>		6:13	9.6 (100%)
2	<b>BOROWSKI Kamil</b>	<b>5021</b>	CHEŁM BIEGA	Senior Mężczyzn	2	01:18:53	02:27:02	04:27:35		05:36:10	<b>05:59:30.15</b>	+00:17:19 (4.8%)	6:32	9.2 (95.8%)
3	<b>FELTOWICZ Jacek</b>	<b>24</b>		Senior Mężczyzn	3	01:24:29	02:32:01	04:36:34	05:25:01	05:42:54	<b>06:07:27.60</b>	+00:25:17 (6.9%)	6:40	9 (93.8%)
4	<b>NARWOJSZ Arkadiusz</b>	<b>5149</b>		Master Mężczyzn	1	01:27:38	02:35:46	04:40:11	05:35:00	05:54:42	<b>06:20:59.60</b>	+00:38:49 (10.2%)	6:55	8.7 (90.6%)
5	<b>MATLOK Marek</b>	<b>5134</b>	RESHAPE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	1	01:28:35	02:38:01	04:40:16	05:34:42		<b>06:21:02.05</b>	+00:38:51 (10.2%)	6:55	8.7 (90.6%)
6	<b>WOJTCZAK Mariusz</b>	<b>5222</b>		Weteran Mężczyzn	2	01:36:13	02:49:15	04:53:02	05:46:15	06:05:28	<b>06:31:38.30</b>	+00:49:27 (12.6%)	7:07	8.4 (87.5%)
7	<b>BODANKA Piotr</b>	<b>5018</b>	BIEGAMBOLUBIĘ	Master Mężczyzn	2	01:33:10	02:42:09	04:50:57	05:46:48	06:07:17	<b>06:32:29.15</b>	+00:50:18 (12.8%)	7:08	8.4 (87.5%)
8	<b>BORÓWKA Ryszard</b>	<b>5022</b>		Weteran Mężczyzn	3	01:33:09	02:41:21	04:51:01	05:46:53		<b>06:33:03.70</b>	+00:50:53 (12.9%)	7:08	8.4 (87.5%)
9	<b>WAŚKO Paweł</b>	<b>5214</b>	CENTRUM MASAŻU	Weteran Mężczyzn	4	01:24:29	02:38:56	04:48:52	05:45:45	06:05:33	<b>06:35:39.85</b>	+00:53:29 (13.5%)	7:11	8.3 (86.5%)
10	<b>WEREMKO Grzegorz</b>	<b>5215</b>	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Weteran Mężczyzn	5	01:41:31	02:58:16	04:58:41	05:55:10	06:15:58	<b>06:39:44.40</b>	+00:57:34 (14.4%)	7:16	8.3 (86.5%)
11	<b>KOPEĆ Mateusz</b>	<b>5087</b>		Senior Mężczyzn	4	01:36:21	02:52:23	05:06:16	06:02:58	06:23:33	<b>06:51:48.05</b>	+01:09:37 (16.9%)	7:29	8 (83.3%)
12	<b>JANEK Noémi</b>	<b>5071</b>		Senior Kobiet	1	01:39:06	02:52:14	05:11:14	06:07:57	06:26:44	<b>06:54:10.65</b>	+01:12:00 (17.4%)	7:31	8 (83.3%)
13	<b>ZAKRZEWSKI Paweł</b>	<b>5234</b>		Master Mężczyzn	3	01:33:38	02:48:13	04:59:01	06:04:04	06:26:01	<b>06:55:14.05</b>	+01:13:03 (17.6%)	7:32	7.9 (82.3%)
14	<b>DURA Tomasz</b>	<b>5042</b>		Master Mężczyzn	4	01:39:07	02:59:30	05:10:52	06:08:49	06:28:58	<b>06:57:53.75</b>	+01:15:43 (18.1%)	7:35	7.9 (82.3%)
15	<b>FUCZIK Małgorzata</b>	<b>5050</b>		Weteran Kobiet	1	01:41:53	03:03:31	05:11:06	06:05:37		<b>06:58:35.10</b>	+01:16:24 (18.3%)	7:36	7.9 (82.3%)
16	<b>MICHALSKA Agnieszka</b>	<b>5138</b>		Master Kobiet	1	01:41:40	02:56:08	05:12:24	06:07:52		<b>06:58:43.95</b>	+01:16:33 (18.3%)	7:36	7.9 (82.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						pod	Nad							
						Tablicom	Łapszanką	Dursztyn	Niżne	Góra	55km			
						10km	20km	39km	45km	49km				
17	<b>LANGE Beata</b>	<b>5111</b>	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Master Kobiet	2		02:57:01	05:13:03	06:08:36	06:30:35	<b>07:02:39.85</b>	+01:20:29 (19.0%)	7:41	7.8 (81.3%)
18	<b>WOJDANOWSKI Jan</b>	<b>5219</b>	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran Mężczyzn	6	01:44:16	03:04:23	05:14:44	06:13:44	06:34:49	<b>07:03:28.45</b>	+01:21:18 (19.2%)	7:41	7.8 (81.3%)
19	<b>ADAMSKI Krzysztof</b>	<b>5002</b>	JM	Master Mężczyzn	5	01:38:33	02:52:16	05:10:59	06:08:57	06:32:11	<b>07:05:22.85</b>	+01:23:12 (19.6%)	7:44	7.8 (81.3%)
20	<b>FIDES Martin</b>	<b>5048</b>	#ZAZIULTRA	Senior Mężczyzn	5	01:36:30	02:53:39	05:12:17	06:15:35	06:36:39	<b>07:07:05.80</b>	+01:24:55 (19.9%)	7:45	7.7 (80.2%)
21	<b>BISOWSKI Mariusz</b>	<b>5015</b>		Weteran Mężczyzn	7	01:42:12	02:59:41	05:16:50	06:18:46	06:38:32	<b>07:07:26.20</b>	+01:25:15 (19.9%)	7:46	7.7 (80.2%)
22	<b>TARSKI Tomasz</b>	<b>5209</b>	IRONSILESIA	Master Mężczyzn	6		02:46:28	05:08:45	06:15:56		<b>07:09:49.65</b>	+01:27:39 (20.4%)	7:48	7.7 (80.2%)
23	<b>GAMROT Filip</b>	<b>5052</b>		Senior Mężczyzn	6	01:34:31	02:50:38	05:11:28	06:18:28	06:41:35	<b>07:11:04.85</b>	+01:28:54 (20.6%)	7:50	7.7 (80.2%)
24	<b>PABIS Szymon</b>	<b>5154</b>		Senior Mężczyzn	7	01:36:46	02:54:54	05:13:52	06:17:13	06:39:54	<b>07:11:17.65</b>	+01:29:07 (20.7%)	7:50	7.7 (80.2%)
25	<b>JAMRÓZ Łukasz</b>	<b>5069</b>		Master Mężczyzn	7	01:35:43	02:50:19	05:11:48	06:19:01	06:42:04	<b>07:11:30.50</b>	+01:29:20 (20.7%)	7:50	7.6 (79.2%)
26	<b>KONOPKA Sylwia</b>	<b>100</b>		Weteran Kobiet	2		02:54:09	05:15:41	06:19:08	06:41:21	<b>07:11:34.40</b>	+01:29:24 (20.7%)	7:50	7.6 (79.2%)
27	<b>CZUPKIEWICZ Michał</b>	<b>11</b>	TRUCHT TEAM OPOLE	Master Mężczyzn	8	01:33:57	02:50:00	05:15:15	06:21:59	06:42:52	<b>07:12:26.80</b>	+01:30:16 (20.9%)	7:51	7.6 (79.2%)
28	<b>KOBIERSKI Piotr</b>	<b>5083</b>	WARSZAWA	Master Mężczyzn	9	01:33:34	02:52:30	05:11:20	06:18:05	06:40:06	<b>07:12:57.15</b>	+01:30:46 (21.0%)	7:52	7.6 (79.2%)
29	<b>LUBAŃSKI Robert</b>	<b>5116</b>		Weteran Mężczyzn	8	01:37:12	02:51:09	05:12:08	06:16:41	06:40:07	<b>07:15:05.40</b>	+01:32:55 (21.4%)	7:54	7.6 (79.2%)
30	<b>KORECKI Andrzej</b>	<b>5089</b>		Weteran Mężczyzn	9	01:34:18	02:50:03	05:13:08	06:26:50	06:50:25	<b>07:23:21.75</b>	+01:41:11 (22.8%)	8:03	7.4 (77.1%)
31	<b>ZAJĄC Marcin</b>	<b>5233</b>	77CATS	Master Mężczyzn	10	01:36:01	02:50:22	05:13:07	06:26:51	06:50:21	<b>07:23:22.90</b>	+01:41:12 (22.8%)	8:03	7.4 (77.1%)
32	<b>SZYROCKI Krzysztof</b>	<b>5207</b>	KS FORMA WODZISLAW ŚLĄSKI	Master Mężczyzn	11	01:39:30	02:58:46	05:25:28	06:33:23	06:56:06	<b>07:28:12.55</b>	+01:46:02 (23.7%)	8:08	7.4 (77.1%)
33	<b>NOWAK Marek</b>	<b>5152</b>		Weteran Mężczyzn	10	01:53:46	03:13:58	05:36:41	06:38:17	06:58:55	<b>07:28:15.00</b>	+01:46:04 (23.7%)	8:09	7.4 (77.1%)
34	<b>ŁOZA Mateusz</b>	<b>5121</b>	BIEGAMBOLUBIĘ	Master Mężczyzn	12		03:15:34	05:28:35	06:34:51	06:57:02	<b>07:29:56.15</b>	+01:47:45 (24.0%)	8:10	7.3 (76.0%)
35	<b>PŁAWECKI Leszek</b>	<b>5165</b>	PSZCZYNA BIEGA	Weteran Mężczyzn	11	01:51:07	03:08:30	05:29:02	06:35:21	06:57:37	<b>07:30:24.35</b>	+01:48:14 (24.0%)	8:11	7.3 (76.0%)
36	<b>KONOPKA Łukasz</b>	<b>5085</b>		Master Mężczyzn	13	01:42:34	03:08:19	05:29:13	06:39:02	07:01:12	<b>07:31:16.60</b>	+01:49:06 (24.2%)	8:12	7.3 (76.0%)
37	<b>KARWACKI Grzegorz</b>	<b>5080</b>	KAT CROSS WAŁBRZYCH	Weteran Mężczyzn	12	01:36:13	02:53:15	05:23:22	06:35:32	06:59:57	<b>07:33:59.55</b>	+01:51:49 (24.6%)	8:15	7.3 (76.0%)
38	<b>KOMOROWSKI Adam</b>	<b>5084</b>	ZABIEGANI REYKJAVIK	Master Mężczyzn	14	01:51:01	03:13:52	05:39:38	06:45:11	07:07:00	<b>07:37:30.55</b>	+01:55:20 (25.2%)	8:19	7.2 (75.0%)
39	<b>PALUCH Daniel</b>	<b>5155</b>		Weteran Mężczyzn	13	01:47:08	03:07:30	05:30:52	06:45:07	07:07:07	<b>07:37:36.90</b>	+01:55:26 (25.2%)	8:19	7.2 (75.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						pod	Nad							
40	ZIELIŃSKA Iwona	5237	KUJAWSCY RUNNERS	Weteran Kobiet	3	01:45:42	03:06:04	05:39:45	06:44:47	07:06:56	<b>07:37:43.60</b>	+01:55:33 (25.2%)	8:19	7.2 (75.0%)
41	ŁUSIAK Mariusz	5124		Master Mężczyzn	15	01:44:04	03:05:23	05:32:41	06:43:41	07:06:45	<b>07:38:19.60</b>	+01:56:09 (25.3%)	8:19	7.2 (75.0%)
42	WÓJCICKI Bohdan	5225	PRZEPIERONY	Master Mężczyzn	16	01:48:51	03:17:20	05:44:13	06:49:41	07:11:40	<b>07:41:10.40</b>	+01:59:00 (25.8%)	8:23	7.2 (75.0%)
43	KRZEMPEK Krzysztof	5103	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Mężczyzn	14	01:47:12	03:15:04	05:46:43	06:50:25	07:11:58	<b>07:44:21.40</b>	+02:02:11 (26.3%)	8:26	7.1 (74.0%)
44	FEODORÓW Wojciech	5047	RESHAPE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	15	01:41:04	03:12:39	05:45:37	06:55:00	07:18:51	<b>07:47:43.70</b>	+02:05:33 (26.8%)	8:30	7.1 (74.0%)
45	BALON Piotr	5007	BAKOMAT	Master Mężczyzn	17	01:45:36	03:06:54	05:37:54	06:49:57	07:12:56	<b>07:48:24.25</b>	+02:06:13 (26.9%)	8:30	7 (72.9%)
46	WIĄCEK Marcin	5216	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Master Mężczyzn	18	01:40:38	02:59:29	05:37:19	06:56:10	07:18:44	<b>07:48:34.90</b>	+02:06:24 (27.0%)	8:31	7 (72.9%)
47	MAKAREWICZ Wiktor	5129		Master Mężczyzn	19	01:36:13	02:58:12	05:31:00	06:48:15	07:13:53	<b>07:48:41.65</b>	+02:06:31 (27.0%)	8:31	7 (72.9%)
48	DONIEC Marek	5037	PKB ENDORFINA	Weteran Mężczyzn	16	01:45:03	03:06:13	05:37:41	06:57:56		<b>07:52:22.80</b>	+02:10:12 (27.6%)	8:35	7 (72.9%)
49	WOŁOSZYN Piotr	5223	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Master Mężczyzn	20	01:48:48	03:16:21	05:47:18	06:59:28	07:21:42	<b>07:52:40.00</b>	+02:10:29 (27.6%)	8:35	7 (72.9%)
50	POŁOMSKI Daniel	5170	LCN	Weteran Mężczyzn	17	01:41:30	03:04:03	05:43:51	06:56:25	07:21:13	<b>07:56:59.05</b>	+02:14:48 (28.3%)	8:40	6.9 (71.9%)
51	KOSCIELNY Piotr	5091		Master Mężczyzn	21	01:48:13	03:21:31	05:54:15	07:01:59	07:25:19	<b>07:57:18.80</b>	+02:15:08 (28.3%)	8:40	6.9 (71.9%)
52	RAJNER Krzysztof	5175	ULTRA KOSZALIN	Master Mężczyzn	22	01:39:14	02:59:39	05:32:00	07:02:17	07:25:50	<b>07:57:43.55</b>	+02:15:33 (28.4%)	8:41	6.9 (71.9%)
53	SZLIFIŃSKA - NOWAK Anna	5204		Weteran Kobiet	4	01:49:14	03:12:48	05:46:18	07:04:05	07:26:54	<b>08:00:26.20</b>	+02:18:15 (28.8%)	8:44	6.9 (71.9%)
54	PODODEMSKA- ZABDYR Izabela	5168	KS PEGAZ	Weteran Kobiet	5	01:47:14	03:14:30	05:48:35	07:03:42	07:27:38	<b>08:00:33.05</b>	+02:18:22 (28.8%)	8:44	6.9 (71.9%)
55	KANTOROWSKI Marcin	5077		Master Mężczyzn	23	01:49:09	03:14:49	05:49:53	07:06:33	07:29:03	<b>08:01:35.70</b>	+02:19:25 (29.0%)	8:45	6.9 (71.9%)
56	KOZIŃSKI Paweł	5098	BIEGAM BO LUBIĘ	Weteran Mężczyzn	18	01:49:46	03:14:02	05:49:25	07:04:55	07:29:07	<b>08:03:47.10</b>	+02:21:36 (29.3%)	8:47	6.8 (70.8%)
57	ŁAWNIK Piotr	5119		Weteran Mężczyzn	19	01:51:19	03:18:25	05:54:04	07:06:16	07:30:19	<b>08:04:35.45</b>	+02:22:25 (29.4%)	8:48	6.8 (70.8%)
58	MUCHA Adam	5144		Weteran Mężczyzn	20	01:43:50	03:15:13	05:44:54	07:05:35		<b>08:04:56.55</b>	+02:22:46 (29.4%)	8:49	6.8 (70.8%)
59	RZYHA Hubert	5181	RUNNER'S POWER	Master Mężczyzn	24	01:43:35	03:15:10	05:44:58	07:05:36		<b>08:04:57.80</b>	+02:22:47 (29.4%)	8:49	6.8 (70.8%)
60	BRODEK Andrzej	5023	CERTU.	Weteran Mężczyzn	21	01:58:01	03:26:44	05:57:21	07:09:18	07:32:39	<b>08:06:14.35</b>	+02:24:04 (29.6%)	8:50	6.8 (70.8%)
61	CHOŁOTA Marek	5026	BIEGOWY ŚWIAT	Master Mężczyzn	25	01:39:25	03:08:09	05:46:24	07:05:44	07:32:56	<b>08:06:16.60</b>	+02:24:06 (29.6%)	8:50	6.8 (70.8%)
62	SZEWczyk Monika	5201	BRZYSKITRITTEAM	Master Kobiet	3	01:49:58	03:15:45	05:51:51	07:07:15	07:31:36	<b>08:06:39.00</b>	+02:24:28 (29.7%)	8:50	6.8 (70.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo	
						pod	Nad								39km
						Tablicom	Łapszanką	Dursztyn	Niżne	Góra					
						10km	20km								
63	<b>MANTERYS Michał</b>	<b>5131</b>	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	Master Mężczyzn	26	01:47:07	03:13:50	05:51:51	07:07:15	07:31:39	<b>08:06:40.40</b>	+02:24:30 (29.7%)	8:50	6.8 (70.8%)	
64	<b>SEKMAN Tomasz</b>	<b>5183</b>		Master Mężczyzn	27	01:44:41	03:16:21	05:52:58	07:13:05	07:37:28	<b>08:06:48.10</b>	+02:24:37 (29.7%)	8:51	6.8 (70.8%)	
65	<b>PRĄTNICKI Mariusz</b>	<b>5171</b>	KUJAWSCY RUNNERS	Master Mężczyzn	28	01:45:26	03:12:17	05:46:22	07:01:38	07:27:26	<b>08:08:13.10</b>	+02:26:02 (29.9%)	8:52	6.8 (70.8%)	
66	<b>TYBOŃ Maciej</b>	<b>5210</b>		Senior Mężczyzn	8	01:55:16	03:29:23	05:57:40	07:06:35	07:30:32	<b>08:08:21.30</b>	+02:26:10 (29.9%)	8:52	6.8 (70.8%)	
67	<b>WYSOCKA Agnieszka</b>	<b>5229</b>	NESSI TEAM	Master Kobiet	4	01:51:56	03:23:21	05:57:27	07:11:38	07:35:29	<b>08:09:34.15</b>	+02:27:23 (30.1%)	8:54	6.7 (69.8%)	
68	<b>LEWANDOWSKI Janusz</b>	<b>5112</b>		Weteran Mężczyzn	22	01:53:09	03:22:24	05:57:30	07:11:30	07:35:45	<b>08:10:36.50</b>	+02:28:26 (30.3%)	8:55	6.7 (69.8%)	
69	<b>CZAPLIŃSKI Michał</b>	<b>5030</b>		Master Mężczyzn	29	01:54:20	03:26:34	05:59:00	07:12:28	07:36:49	<b>08:11:13.90</b>	+02:29:03 (30.3%)	8:55	6.7 (69.8%)	
70	<b>DRAGON Przemysław</b>	<b>5039</b>		Master Mężczyzn	30	01:50:02	03:17:29	06:00:45	07:11:08	07:36:31	<b>08:11:36.15</b>	+02:29:25 (30.4%)	8:56	6.7 (69.8%)	
71	<b>NOWAK Natalia</b>	<b>5153</b>	BIEGOWA KUŹNIA	Master Kobiet	5	01:51:05	03:22:35	05:57:41	07:11:57	07:36:30	<b>08:12:20.20</b>	+02:30:09 (30.5%)	8:57	6.7 (69.8%)	
72	<b>WOŹNIAK Michał</b>	<b>5224</b>	MOŻE_MNIE_KTOŚ_PRZYGARNIE	Senior Mężczyzn	9	01:41:19	03:09:31	05:57:58	07:14:08	07:37:37	<b>08:14:51.10</b>	+02:32:40 (30.9%)	8:59	6.7 (69.8%)	
73	<b>MUCHA Robert</b>	<b>5145</b>		Weteran Mężczyzn	23	01:58:27	03:24:28	06:00:22	07:13:16	07:38:49	<b>08:15:12.00</b>	+02:33:01 (30.9%)	9:00	6.7 (69.8%)	
74	<b>RENKIEL Tomasz</b>	<b>5179</b>		Weteran Mężczyzn	24	01:54:06	03:27:29	05:58:24	07:18:34	07:40:53	<b>08:18:35.95</b>	+02:36:25 (31.4%)	9:03	6.6 (68.8%)	
75	<b>SWOBODA Jarosław</b>	<b>5195</b>	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Master Mężczyzn	31	01:53:50	03:27:31	05:58:26	07:18:39	07:41:00	<b>08:18:40.95</b>	+02:36:30 (31.4%)	9:04	6.6 (68.8%)	
76	<b>KRÓL Marcin</b>	<b>30</b>		Master Mężczyzn	32	01:50:12	03:20:19	05:51:58	07:14:29	07:40:59	<b>08:18:53.65</b>	+02:36:43 (31.4%)	9:04	6.6 (68.8%)	
77	<b>KOTECKA Edyta</b>	<b>5093</b>	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Weteran Kobiet	6	01:56:40	03:31:03	06:18:00	07:25:14	07:48:27	<b>08:19:01.25</b>	+02:36:50 (31.4%)	9:04	6.6 (68.8%)	
78	<b>BABIARZ Andrzej</b>	<b>5005</b>	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Weteran Mężczyzn	25	01:49:47	03:19:57	06:01:39	07:24:24	07:48:30	<b>08:19:10.40</b>	+02:37:00 (31.5%)	9:04	6.6 (68.8%)	
79	<b>PAWIŃSKI Artur</b>	<b>5157</b>	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Master Mężczyzn	33	02:01:30				07:45:21	<b>08:19:21.00</b>	+02:37:10 (31.5%)	9:04	6.6 (68.8%)	
80	<b>KASPERKIEWICZ Maja</b>	<b>5081</b>		Master Kobiet	6	01:52:28	03:26:17	06:14:36	07:25:31	07:46:56	<b>08:19:29.10</b>	+02:37:18 (31.5%)	9:04	6.6 (68.8%)	
81	<b>PIETRASIK Hanna</b>	<b>5161</b>	PRZESTRZENSWIADOMEGORUCHU.PL	Weteran Kobiet	7	01:56:54	03:32:05	06:07:38	07:20:23	07:46:03	<b>08:20:31.75</b>	+02:38:21 (31.6%)	9:06	6.6 (68.8%)	
82	<b>KUŹMICKI Marcin</b>	<b>5110</b>		Weteran Mężczyzn	26	01:54:16	03:34:47	06:17:17	07:23:59	07:46:48	<b>08:20:32.65</b>	+02:38:22 (31.6%)	9:06	6.6 (68.8%)	
83	<b>SOFUL Tomasz</b>	<b>5188</b>		Weteran Mężczyzn	27	01:58:08	03:32:52	06:10:14	07:24:09	07:48:17	<b>08:20:54.50</b>	+02:38:44 (31.7%)	9:06	6.6 (68.8%)	
84	<b>WILGAT Adam</b>	<b>5217</b>	ZĄBKI	Weteran Mężczyzn	28	01:53:52	03:17:59	05:54:51	07:18:55	07:45:46	<b>08:23:15.20</b>	+02:41:04 (32.0%)	9:09	6.6 (68.8%)	
85	<b>JAMBOR Michał</b>	<b>5068</b>	BRACTWO BIEGOWE BGK / ŻÓRAWSKI TEAM	Master Mężczyzn	34	01:52:06	03:37:25	06:26:25	07:32:06	07:53:25	<b>08:23:39.55</b>	+02:41:29 (32.1%)	9:09	6.6 (68.8%)	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						pod	Nad							
						10km	20km	39km	45km	49km	55km			
86	<b>CIUK Piotr</b>	<b>5029</b>	YULO RUN TEAM SIEDLCE/ FUJITSU POLAND	Weteran Mężczyzn	29	01:51:59	03:37:23	06:26:24	07:32:06	07:53:23	<b>08:23:40.50</b>	+02:41:30 (32.1%)	9:09	6.6 (68.8%)
87	<b>PIERZCHALSKI Sebastian</b>	<b>5160</b>	KOLARSKO-BIEGOWY KLUB SPORTOWY RADOMSKO	Senior Mężczyzn	10	01:54:08	03:32:45	06:11:56	07:29:02	07:52:12	<b>08:25:58.95</b>	+02:43:48 (32.4%)	9:11	6.5 (67.7%)
88	<b>SZPONDER Artur</b>	<b>5205</b>	KBKS RADOMSKO	Master Mężczyzn	35	01:54:04	03:32:45	06:11:55	07:29:05	07:52:18	<b>08:25:59.75</b>	+02:43:49 (32.4%)	9:11	6.5 (67.7%)
89	<b>ŁUSZCZYNA Agata</b>	<b>5125</b>	GMINA STRZELCE OPOLSKIE	Master Kobiet	7	01:47:25	03:22:25		07:28:23	07:53:05	<b>08:27:02.70</b>	+02:44:52 (32.5%)	9:13	6.5 (67.7%)
90	<b>GRABOWSKI Bartłomiej</b>	<b>5059</b>		Master Mężczyzn	36	01:51:13	03:32:54	06:14:49	07:26:04	07:52:34	<b>08:27:50.45</b>	+02:45:40 (32.6%)	9:14	6.5 (67.7%)
91	<b>KUNKEL Mariusz</b>	<b>5107</b>	SMARUJ NA TRENING	Weteran Mężczyzn	30	01:56:23	03:27:20	06:11:33	07:30:42	07:54:11	<b>08:28:00.70</b>	+02:45:50 (32.6%)	9:14	6.5 (67.7%)
92	<b>KUNKEL Anna</b>	<b>5108</b>	PGB SPORTOWA	Weteran Kobiet	8	01:56:23	03:27:21	06:11:37	07:30:44	07:54:09	<b>08:28:03.25</b>	+02:45:52 (32.7%)	9:14	6.5 (67.7%)
93	<b>DZIDECZEK Marcin</b>	<b>5044</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	Master Mężczyzn	37	01:50:36	03:25:47	05:59:42	07:25:36	07:50:10	<b>08:28:27.60</b>	+02:46:17 (32.7%)	9:14	6.5 (67.7%)
94	<b>KOZIŃSKI Mariusz</b>	<b>5099</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	Master Mężczyzn	38	01:58:03	03:37:02	06:12:57	07:27:34	07:53:02	<b>08:28:52.40</b>	+02:46:42 (32.8%)	9:15	6.5 (67.7%)
95	<b>GOŁOWICZ Rafał</b>	<b>5058</b>		Master Mężczyzn	39	01:52:50	03:35:30	06:17:01	07:28:47	07:55:01	<b>08:29:36.75</b>	+02:47:26 (32.9%)	9:15	6.5 (67.7%)
96	<b>BALCERZAK Robert</b>	<b>5006</b>	KLUB BIEGACZA WARTA	Weteran Mężczyzn	31	01:56:12	03:31:32	06:13:04	07:26:05	07:53:56	<b>08:29:49.05</b>	+02:47:38 (32.9%)	9:16	6.5 (67.7%)
97	<b>KUBISZYN Paweł</b>	<b>5104</b>	POMIDOROWA ALTERNATYWA	Senior Mężczyzn	11	01:54:25			07:25:08	07:50:01	<b>08:30:05.45</b>	+02:47:55 (32.9%)	9:16	6.5 (67.7%)
98	<b>PASECKA Sylwia</b>	<b>5156</b>		Weteran Kobiet	9	01:53:24	03:30:25	06:14:22	07:29:21	07:55:40	<b>08:31:22.80</b>	+02:49:12 (33.1%)	9:17	6.5 (67.7%)
99	<b>STEFANIUK Marzena</b>	<b>5193</b>		Master Kobiet	8	02:03:26	03:36:45	06:18:11	07:30:37	07:56:40	<b>08:33:13.95</b>	+02:51:03 (33.3%)	9:19	6.4 (66.7%)
100	<b>BIK Andrzej</b>	<b>5014</b>		Weteran Mężczyzn	32		03:24:44	05:59:42	07:27:23	07:55:45	<b>08:33:25.85</b>	+02:51:15 (33.4%)	9:20	6.4 (66.7%)
101	<b>BIERNACKI Sławomir</b>	<b>5013</b>		Master Mężczyzn	40	01:44:33	03:23:57	06:06:01	07:35:54	07:59:09	<b>08:34:23.75</b>	+02:52:13 (33.5%)	9:21	6.4 (66.7%)
102	<b>RECLIK Łukasz</b>	<b>5178</b>	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	Master Mężczyzn	41	01:53:29	03:29:13	06:12:59	07:37:24	08:01:09	<b>08:35:44.55</b>	+02:53:34 (33.7%)	9:22	6.4 (66.7%)
103	<b>LINNERT Marek</b>	<b>5113</b>	NUTREND BIEGA	Weteran Mężczyzn	33	01:54:28	03:27:48	06:13:37	07:33:49	08:00:26	<b>08:35:45.20</b>	+02:53:34 (33.7%)	9:22	6.4 (66.7%)
104	<b>PODSADNY Bartosz</b>	<b>5169</b>		Master Mężczyzn	42	01:49:08	03:26:33	06:09:29	07:27:52	07:54:28	<b>08:36:30.65</b>	+02:54:20 (33.8%)	9:23	6.4 (66.7%)
105	<b>ZABDYR Marcin</b>	<b>5230</b>	KS PEGAZ	Weteran Mężczyzn	34	01:49:15	03:15:32	05:50:08	07:32:13	08:01:45	<b>08:37:22.60</b>	+02:55:12 (33.9%)	9:24	6.4 (66.7%)
106	<b>ŁATAK-SKRABUT Basia</b>	<b>5118</b>	MUSTANGI GLIWICE	Master Kobiet	9	01:56:08	03:32:59	06:17:32	07:34:19	08:00:18	<b>08:39:02.05</b>	+02:56:51 (34.1%)	9:26	6.4 (66.7%)
107	<b>MACZUGA Bartłomiej</b>	<b>5127</b>	MUSTANGI GLIWICE	Senior Mężczyzn	12	01:56:12				08:00:23	<b>08:39:02.30</b>	+02:56:51 (34.1%)	9:26	6.4 (66.7%)
108	<b>MICHALSKI Marek</b>	<b>5139</b>	KB CZARNE WILKI	Master Mężczyzn	43	01:54:40	03:28:07	06:14:00	07:40:42	08:06:29	<b>08:40:08.40</b>	+02:57:58 (34.2%)	9:27	6.3 (65.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						pod	Nad							
						10km	20km	39km	45km	49km	55km			
109	<b>KANCLERZ-MAZURCZUK Monika</b>	<b>5076</b>	WIST/OKSZÓW BIEGA	Master Kobiet	10	01:50:45	03:23:10	06:02:05	07:26:15	07:54:02	<b>08:40:18.10</b>	+02:58:07 (34.2%)	9:27	6.3 (65.6%)
110	<b>PODKÓWKA Zbigniew</b>	<b>5166</b>		Dinozaur Mężczyzn	1	02:01:21	03:38:09	06:17:58	07:39:18	08:05:55	<b>08:43:06.05</b>	+03:00:55 (34.6%)	9:30	6.3 (65.6%)
111	<b>NAPIONTEK Maria</b>	<b>5147</b>		Master Kobiet	11	01:52:56	03:26:18	06:18:59	07:39:55	08:06:50	<b>08:44:53.75</b>	+03:02:43 (34.8%)	9:32	6.3 (65.6%)
112	<b>NARKIEWICZ Damian</b>	<b>5148</b>	TEAM AQUACLEANING 24	Weteran Mężczyzn	35	01:54:43	03:31:46	06:20:09	07:40:51		<b>08:48:01.20</b>	+03:05:50 (35.2%)	9:36	6.2 (64.6%)
113	<b>MICHALEC Marcin</b>	<b>5137</b>	KKB MOSIR KROSNO	Senior Mężczyzn	13	01:56:13	03:43:58	06:27:18	07:41:50	08:08:26	<b>08:48:26.40</b>	+03:06:16 (35.2%)	9:36	6.2 (64.6%)
114	<b>ŁOPATKIEWICZ Beata</b>	<b>5120</b>		Weteran Kobiet	10	02:04:06	03:40:24	06:27:21	07:41:53	08:08:30	<b>08:48:26.80</b>	+03:06:16 (35.2%)	9:36	6.2 (64.6%)
115	<b>FRANKOWSKI Dariusz</b>	<b>5049</b>	SZAMANA W TRANSIE	Weteran Mężczyzn	36	01:56:06	03:31:35	06:28:52	07:44:01	08:12:09	<b>08:51:30.95</b>	+03:09:20 (35.6%)	9:39	6.2 (64.6%)
116	<b>PRZYBYSZ Ryszard</b>	<b>5173</b>		Weteran Mężczyzn	37		03:35:56	06:27:44	07:51:05	08:15:42	<b>08:51:43.55</b>	+03:09:33 (35.6%)	9:40	6.2 (64.6%)
117	<b>PIETROSZEK Rafał</b>	<b>5162</b>	BRUBECK TEAM	Senior Mężczyzn	14	01:50:51	03:34:35	06:24:02	07:45:45	08:11:29	<b>08:52:14.55</b>	+03:10:04 (35.7%)	9:40	6.2 (64.6%)
118	<b>PETER Marcin</b>	<b>5158</b>		Weteran Mężczyzn	38	01:53:00	03:30:16	06:23:31	07:49:57	08:16:08	<b>08:53:05.30</b>	+03:10:54 (35.8%)	9:41	6.2 (64.6%)
119	<b>ZDULSKI Bartosz</b>	<b>5236</b>	W4 G TEAM	Weteran Mężczyzn	39	01:52:44	03:37:23	06:34:57	07:53:04	08:16:30	<b>08:53:12.05</b>	+03:11:01 (35.8%)	9:41	6.2 (64.6%)
120	<b>BARTOSIEWICZ Adam</b>	<b>5009</b>		Master Mężczyzn	44	01:52:34	03:31:32	06:21:40	07:49:42	08:15:47	<b>08:55:26.85</b>	+03:13:16 (36.1%)	9:44	6.2 (64.6%)
121	<b>GAŁACKA Joanna</b>	<b>5051</b>		Weteran Kobiet	11	01:55:14	03:30:17	06:22:41	07:49:57	08:16:14	<b>08:58:02.05</b>	+03:15:51 (36.4%)	9:46	6.1 (63.5%)
122	<b>SZELAĞIEWICZ Arek</b>	<b>5200</b>		Weteran Mężczyzn	40	01:52:38	03:31:29	06:21:32	07:49:42	08:15:49	<b>08:58:29.50</b>	+03:16:19 (36.5%)	9:47	6.1 (63.5%)
123	<b>GRZESZAK Rafał</b>	<b>5061</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Weteran Mężczyzn	41	01:58:57	03:30:59	06:24:42	07:51:53	08:21:15	<b>08:58:38.10</b>	+03:16:27 (36.5%)	9:47	6.1 (63.5%)
124	<b>PISAREK Karol</b>	<b>5163</b>	JB WARSZAWA	Senior Mężczyzn	15	01:51:32	03:26:12	06:23:25	07:53:15	08:19:49	<b>08:58:48.20</b>	+03:16:37 (36.5%)	9:47	6.1 (63.5%)
125	<b>DUCH Emil</b>	<b>5040</b>	JB WARSAW	Master Mężczyzn	45	01:51:38	03:26:17	06:23:27	07:53:14	08:19:47	<b>08:58:48.40</b>	+03:16:38 (36.5%)	9:47	6.1 (63.5%)
126	<b>MGŁOSIEK Grzegorz</b>	<b>5136</b>		Weteran Mężczyzn	42	01:54:20	03:31:10	06:26:12	07:56:45	08:23:39	<b>09:00:38.85</b>	+03:18:28 (36.7%)	9:49	6.1 (63.5%)
127	<b>MISZTAL Marcin</b>	<b>5140</b>		Master Mężczyzn	46	01:55:05	03:35:45	06:26:14	07:56:46	08:23:45	<b>09:00:39.85</b>	+03:18:29 (36.7%)	9:49	6.1 (63.5%)
128	<b>LITWINEK Marek</b>	<b>5114</b>	WKURW_TEAM	Master Mężczyzn	47	01:57:08	03:34:18	06:21:06	07:55:24	08:23:21	<b>09:00:42.20</b>	+03:18:31 (36.7%)	9:49	6.1 (63.5%)
129	<b>WINNIK Ela</b>	<b>5218</b>		Senior Kobiet	2	01:53:44	03:36:21	06:30:55	07:55:18	08:21:53	<b>09:00:50.60</b>	+03:18:40 (36.7%)	9:50	6.1 (63.5%)
130	<b>PRUCHNIEWSKA Agnieszka</b>	<b>5172</b>	ROKIETNICA BIEGA	Master Kobiet	12	01:53:50	03:36:15	06:30:55	07:55:24	08:21:58	<b>09:00:50.70</b>	+03:18:40 (36.7%)	9:50	6.1 (63.5%)
131	<b>GAWLIK Sylwia</b>	<b>5054</b>		Master Kobiet	13	02:03:55	03:41:43	06:28:57	07:55:38	08:23:38	<b>09:01:49.20</b>	+03:19:38 (36.8%)	9:51	6.1 (63.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Tempo	Tempo	
						pod	Nad							netto
						Tablicom	Łapszanką	Dursztyn	Niżne	Góra	55km			
						10km	20km	39km	45km	49km				
132	<b>ADAMCZYK Jan</b>	<b>5001</b>	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Dinozaur Mężczyzn	2	01:56:04				08:17:47	<b>09:03:13.40</b>	+03:21:03 (37.0%)	9:52	6.1 (63.5%)
133	<b>SZYSZKOWSKI Włodzimierz</b>	<b>5208</b>	DUKE NUKEM PRINCE OF WARSAW	Weteran Mężczyzn	43	01:59:31	03:34:41	06:24:07	07:56:23	08:23:53	<b>09:04:34.05</b>	+03:22:23 (37.2%)	9:54	6.1 (63.5%)
134	<b>BONDARCZUK Sylwia</b>	<b>5020</b>	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Kobiet	12	02:00:06	03:41:27	06:29:37	07:58:32	08:26:37	<b>09:10:30.60</b>	+03:28:20 (37.8%)	10:00	6 (62.5%)
135	<b>BOGACZ Dariusz Piotr</b>	<b>5019</b>	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	Master Mężczyzn	48	01:53:58	03:33:36	06:29:58	07:58:32	08:26:45	<b>09:10:31.35</b>	+03:28:21 (37.8%)	10:00	6 (62.5%)
136	<b>GAWLINA Lesław</b>	<b>5055</b>		Weteran Mężczyzn	44	02:08:45	03:50:02	06:49:26	08:10:47	08:37:44	<b>09:14:30.75</b>	+03:32:20 (38.3%)	10:04	6 (62.5%)
137	<b>BLICHARZ Artur</b>	<b>5016</b>	KS SPORTIVA	Senior Mężczyzn	16	02:02:12	03:45:58	06:43:42	08:11:15	08:37:35	<b>09:15:40.30</b>	+03:33:29 (38.4%)	10:06	5.9 (61.5%)
137	<b>PODLEWSKI Wojciech</b>	<b>5167</b>	KS SPORTIVA	Weteran Mężczyzn	45	02:02:17	03:45:59	06:43:43	08:11:15	08:37:39	<b>09:15:40.30</b>	+03:33:29 (38.4%)	10:06	5.9 (61.5%)
139	<b>KUROWSKI Michał</b>	<b>5109</b>	GLIWICE	Senior Mężczyzn	17	01:53:51	03:38:08	06:39:05	08:10:13	08:37:12	<b>09:16:44.85</b>	+03:34:34 (38.5%)	10:07	5.9 (61.5%)
140	<b>JANOWSKA Ula</b>	<b>5072</b>		Weteran Kobiet	13	02:02:23	03:43:06	06:46:07	08:10:20	08:37:13	<b>09:19:30.90</b>	+03:37:20 (38.8%)	10:10	5.9 (61.5%)
141	<b>JANOWSKI Mariusz</b>	<b>5073</b>	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Weteran Mężczyzn	46	02:02:27	03:43:04	06:46:05	08:10:15	08:37:11	<b>09:19:31.25</b>	+03:37:20 (38.8%)	10:10	5.9 (61.5%)
142	<b>WALKOWIAK Jacek</b>	<b>5212</b>	BIEGOSTACJA ULTRA TEAM	Weteran Mężczyzn	47	01:51:12	03:38:57	06:38:06	08:12:49	08:38:46	<b>09:26:28.25</b>	+03:44:17 (39.6%)	10:17	5.8 (60.4%)
143	<b>CZERNIACHOWSKI Artur</b>	<b>5033</b>	BIEGAMY DLA SIEBIE	Weteran Mężczyzn	48	01:51:06	03:38:57	06:38:00	08:12:51	08:38:51	<b>09:26:28.40</b>	+03:44:18 (39.6%)	10:17	5.8 (60.4%)
144	<b>MAŁKOWSKI Bogdan</b>	<b>5130</b>	SPARTANIE DZIECIOM	Weteran Mężczyzn	49	02:09:43	03:54:01	06:59:20	08:25:14	08:51:15	<b>09:26:54.75</b>	+03:44:44 (39.6%)	10:18	5.8 (60.4%)
145	<b>GRONCZEWSKI Artur</b>	<b>5060</b>	NEW BALANCE RUN CLUB WARSZAWA	Weteran Mężczyzn	50	01:55:53	03:48:28	06:46:36	08:18:46		<b>09:27:20.50</b>	+03:45:10 (39.7%)	10:18	5.8 (60.4%)
146	<b>HOŁUJ Andrzej</b>	<b>5065</b>	KRAKÓW	Weteran Mężczyzn	51	01:57:42	03:40:54	06:48:50	08:23:18	08:50:34	<b>09:27:24.00</b>	+03:45:13 (39.7%)	10:18	5.8 (60.4%)
147	<b>KOPLIN Kasia</b>	<b>5088</b>	FRAZOCHY	Master Kobiet	14	02:03:57	03:54:07	06:52:35	08:23:45		<b>09:27:57.10</b>	+03:45:46 (39.8%)	10:19	5.8 (60.4%)
148	<b>RECLIK Jacek</b>	<b>5177</b>	SMAKI BIEGANIA	Weteran Mężczyzn	52	02:04:15	03:46:32	06:52:43	08:23:45	08:50:34	<b>09:27:58.00</b>	+03:45:47 (39.8%)	10:19	5.8 (60.4%)
149	<b>BOBINSKA Marta</b>	<b>5017</b>		Master Kobiet	15	01:58:56	03:47:52	06:55:03	08:25:40	08:51:31	<b>09:28:25.25</b>	+03:46:14 (39.8%)	10:20	5.8 (60.4%)
150	<b>MRÓWCZYŃSKI Tomasz</b>	<b>5143</b>		Master Mężczyzn	49	02:03:16	03:44:13	06:45:23	08:17:35	08:46:33	<b>09:28:33.05</b>	+03:46:22 (39.8%)	10:20	5.8 (60.4%)
151	<b>PYTLARCZYK Piotr</b>	<b>5174</b>	KLUB BIEGACZA WARTA	Weteran Mężczyzn	53	01:59:26	03:37:14	06:37:28	08:15:31	08:47:46	<b>09:33:29.25</b>	+03:51:18 (40.3%)	10:25	5.8 (60.4%)
152	<b>SADKIEWICZ Roman</b>	<b>5182</b>	BIEGAM BO LUBIĘ	Master Mężczyzn	50	02:05:23	03:41:18	06:43:00	08:21:51	08:50:52	<b>09:37:14.30</b>	+03:55:03 (40.7%)	10:29	5.7 (59.4%)
153	<b>KORNAŚ Krzysztof</b>	<b>5090</b>	KLIMKOR TEAM	Weteran Mężczyzn	54	01:55:24	03:41:23	06:54:45	08:27:24	08:55:37	<b>09:40:57.00</b>	+03:58:46 (41.1%)	10:33	5.7 (59.4%)
154	<b>SZCZUKA Adrian</b>	<b>5199</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	55	02:06:12	03:54:31	06:49:19	08:36:39	09:04:28	<b>09:53:48.85</b>	+04:11:38 (42.4%)	10:47	5.6 (58.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						pod	Nad							
155	<b>WOJNO Małgorzata</b>	<b>5220</b>	DROGA DO ULTRA	Master Kobiet	16	02:09:24	03:57:48	07:01:47	08:40:42	09:11:04	<b>09:54:03.05</b>	+04:11:52 (42.4%)	10:48	5.6 (58.3%)
156	<b>CZARNOTA Dorota</b>	<b>5032</b>	WYBIEGAJ SIEBIE	Master Kobiet	17	02:04:58	03:56:57	06:52:06	08:37:03	09:04:45	<b>09:54:11.60</b>	+04:12:01 (42.4%)	10:48	5.6 (58.3%)
157	<b>GUZIK Daniel</b>	<b>5062</b>		Weteran Mężczyzn	56	02:07:06	04:07:33	07:26:40	08:56:59	09:20:23	<b>09:54:58.65</b>	+04:12:48 (42.5%)	10:49	5.5 (57.3%)
158	<b>AL-JEABORY Mahdi</b>	<b>5004</b>		Master Mężczyzn	51	02:05:47	03:47:19	06:59:29	08:44:11	09:12:47	<b>09:57:08.80</b>	+04:14:58 (42.7%)	10:51	5.5 (57.3%)
<b>Przekroczony limit czasu: 10:00:00</b>														
159	<b>GARNCARCZYK Aneta</b>	<b>5053</b>	TEAM RYSIANKA	Weteran Kobiet	14	02:11:36	04:00:55	07:14:51	08:50:32	09:20:03	<b>10:01:17.10</b>	+04:19:06 (43.1%)	10:55	5.5 (57.3%)
160	<b>SZYMANKIEWICZ Kalina</b>	<b>5206</b>	GDYNIA	Weteran Kobiet	15	02:11:45	04:00:59	07:14:56	08:50:28	09:19:56	<b>10:01:20.00</b>	+04:19:09 (43.1%)	10:56	5.5 (57.3%)
161	<b>JAMRÓZ Ryszard</b>	<b>5070</b>		Dinozaur Mężczyzn	3	02:05:34	03:55:29	07:02:17	08:41:13	09:15:17	<b>10:02:37.05</b>	+04:20:26 (43.2%)	10:57	5.5 (57.3%)
162	<b>KOSIERKIEWICZ Grzegorz</b>	<b>5092</b>	KAROLE	Weteran Mężczyzn	57	01:57:11	03:46:47	07:08:37	08:46:02	09:20:07	<b>10:06:57.15</b>	+04:24:46 (43.6%)	11:02	5.4 (56.3%)
163	<b>ŁASKAWSKA Justyna</b>	<b>5117</b>		Master Kobiet	18	02:09:12	03:54:58	07:18:47	08:53:30	09:24:14	<b>10:07:53.50</b>	+04:25:43 (43.7%)	11:03	5.4 (56.3%)
164	<b>MODLIŃSKI Łukasz</b>	<b>5141</b>	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Mężczyzn	52	01:59:16	03:55:51	07:18:47	08:53:23	09:24:05	<b>10:07:55.05</b>	+04:25:44 (43.7%)	11:03	5.4 (56.3%)
165	<b>DOMIŃCZYK Rafał</b>	<b>5036</b>	ULTRAS Z ŁAZ	Weteran Mężczyzn	58	02:08:38	04:04:51	07:26:10	09:06:58	09:35:19	<b>10:20:53.45</b>	+04:38:43 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
166	<b>BĄCZEK Agata</b>	<b>5010</b>	GRUPA JURA'PL	Weteran Kobiet	16	02:09:42	04:06:45		09:07:23	09:35:37	<b>10:20:54.90</b>	+04:38:44 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
167	<b>KARASEK Magdalena</b>	<b>5078</b>		Master Kobiet	19	02:08:36	04:07:06	07:26:38	09:07:29	09:35:47	<b>10:21:07.80</b>	+04:38:57 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
168	<b>KARASEK Grzegorz</b>	<b>5079</b>		Master Mężczyzn	53	02:08:46	04:07:04	07:26:17	09:07:36	09:36:09	<b>10:21:11.75</b>	+04:39:01 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
169	<b>SZABLA Magdalena</b>	<b>5197</b>	SZABELKA TEAM	Master Kobiet	20	02:08:53	04:07:19	07:26:41	09:07:24	09:36:17	<b>10:21:20.75</b>	+04:39:10 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
170	<b>SZABLA Marcin</b>	<b>5196</b>	SAINT GOBAIN SQUAD	Master Mężczyzn	54	02:08:33	04:07:21	07:26:42	09:07:49	09:36:12	<b>10:21:23.10</b>	+04:39:12 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
171	<b>WROBLEWSKA Katarzyna</b>	<b>5228</b>	GIT EKIPA!	Master Kobiet	21	02:10:17	04:05:18	07:27:00	09:07:32	09:35:59	<b>10:21:23.95</b>	+04:39:13 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
172	<b>DURA Piotr</b>	<b>5043</b>	PKB ENDORFINA	Weteran Mężczyzn	59	02:06:24	04:00:40	07:19:35	09:05:30	09:36:58	<b>10:25:05.60</b>	+04:42:55 (45.3%)	11:21	5.3 (55.2%)
173	<b>ZABURKO Mateusz</b>	<b>5231</b>	ROZTOCZE ULTRA TRIAL	Master Mężczyzn	55	02:09:06	04:02:14	07:25:54	09:03:20	09:37:11	<b>10:31:58.75</b>	+04:49:48 (45.9%)	11:29	5.2 (54.2%)
174	<b>ZARAŃSKA Izabela</b>	<b>5235</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	17	02:10:09	04:07:08	07:43:44	09:25:16	09:58:08	<b>10:41:45.25</b>	+04:59:34 (46.7%)	11:40	5.1 (53.1%)
175	<b>RZENNO Dagmara</b>	<b>5180</b>	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Kobiet	18	02:10:20	04:07:09	07:43:54	09:25:21	09:58:15	<b>10:41:45.45</b>	+04:59:35 (46.7%)	11:40	5.1 (53.1%)
176	<b>WÓJTOWICZ Paweł</b>	<b>5227</b>	LUBLIN BIEGA	Master Mężczyzn	56	02:15:54	04:04:28	07:39:52	09:21:59	09:55:12	<b>10:44:08.90</b>	+05:01:58 (46.9%)	11:42	5.1 (53.1%)
177	<b>JĘDRZEJEWSKI Marcin</b>	<b>5075</b>		Senior Mężczyzn	18	02:01:47	04:08:49	07:19:28	09:31:38	09:59:16	<b>10:46:39.20</b>	+05:04:28 (47.1%)	11:45	5.1 (53.1%)



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						pod	Nad							
178	<b>GAŚECKI Bartosz</b>	<b>5056</b>		Senior	19	02:01:51	04:08:53	07:19:12	09:31:29	09:59:11	<b>10:46:40.55</b>	+05:04:30 (47.1%)	11:45	5.1 (53.1%)
179	<b>BURZYŃSKA Izabela</b>	<b>99</b>		Master	22		04:31:55	08:01:57	09:35:17		<b>10:59:25.00</b>	+05:17:14 (48.1%)	11:59	5 (52.1%)
180	<b>STAWSKI Dariusz</b>	<b>5190</b>	BIEGIEM PO PIWO	Dinozaur	4		04:31:55	08:01:57	09:35:16		<b>11:00:24.70</b>	+05:18:14 (48.2%)	12:00	5 (52.1%)
181	<b>TYRANKIEWICZ Kamila</b>	<b>5211</b>	JUMP&FLY, KABATY	Weteran	19	02:26:57	04:22:27	07:56:23	09:49:30		<b>11:13:38.20</b>	+05:31:27 (49.2%)	12:14	4.9 (51.0%)
	<b>KRAKOWCZYK Adam</b>	<b>5100</b>	BZP	Master		01:53:54 DNF	03:38:12 DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>CZARNIK Anita</b>	<b>5031</b>		Senior		DNF	DNF	DNF	DNF	07:21:28 DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>NAKONIECZNY Jacek</b>	<b>5146</b>	SII RUNNING TEAM	Senior		DNF	DNF	DNF	DNF	08:07:40 DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>WOJSŁAW Krystyna</b>	<b>5221</b>		Weteran		DNF	DNF	DNF	DNF	10:25:44 DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>SZKOŁUDA Sabina</b>	<b>5202</b>	BIEGOLAS KOSZALIN	Senior		01:38:55 DNF	02:59:31 DNF	05:29:12 DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>JAROCKA Agata</b>	<b>5074</b>	BESTIE OCR LEGIONOWO	Master		01:55:52 DNF	03:24:48 DNF	06:00:49 DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>MROZIK Magdalena</b>	<b>5142</b>	POWER TRAINING	Master		01:58:51 DNF	03:47:56 DNF	06:55:14 DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>DĄBROWSKI Adrian</b>	<b>25</b>		Senior		02:13:29 DNF	04:18:18 DNF	08:09:56 DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>KRZEMPEK Bogusława</b>	<b>5102</b>	ULTRA BESKID SPORT	Weteran		02:32:03 DNF	04:36:04 DNF	08:16:03 DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>MARCINKOWSKA Jadwiga</b>	<b>5132</b>		Weteran		02:07:48 DNF	03:48:19 DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>KUDŁA Joanna</b>	<b>5106</b>		Senior		01:51:08 DNF	03:58:14 DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>MARCINKOWSKI Piotr</b>	<b>5133</b>		Weteran		02:14:46 DNF	04:23:52 DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>KOZAK Beata</b>	<b>5095</b>	WYBIEGAJ SIEBIE	Weteran		02:30:33 DNF	04:36:13 DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>SKROŃSKA Monika</b>	<b>5187</b>	WYBIEGAJ SIEBIE	Master		02:31:03 DNF	04:36:23 DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>STRUSZKIEWICZ Aleksandra</b>	<b>5194</b>	POWER TRAINING	Senior		02:42:51 DNF	04:45:54 DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>BEDNARZ Marta</b>	<b>5011</b>	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Master		01:42:30 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>KOZAK Bartosz</b>	<b>5096</b>		Senior		01:53:26 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>ŁUKASZEK Iwona</b>	<b>5122</b>	LUBARTÓW	Weteran		02:02:04 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>ŁUKASZEK Artur</b>	<b>5123</b>	LUBARTÓW	Weteran		02:02:06 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste pod Tablicom 10km	Przełęcz Nad Łapszanką 20km	OSP Dursztyn 39km	Łapsze Niżne 45km	Barwinkowa Góra 49km	Czas netto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	<b>ADAMUS Katarzyna</b>	<b>5003</b>	ULTRA BESKID SPORT	Master Kobiet		DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 201 wynik(ów)