



ZIMOWY JANOSIK 50+KM | SPACER MURGRABIEGO

B4SPORT

Wydarzenie: Zimowy Janosik 2022
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-01-22
Miejsce: Niedzica
Dystans: 55 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Master Mężczyzn

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste pod Tablicom 10km	Przełęcz Nad Łapszanką 20km	OSP Dursztyn 39km	Łapsze Niżne 45km	Barwinkowa Góra 49km	Czas netto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	NARWOJSZ Arkadiusz	5149		Master Mężczyzn	1	01:27:38	02:35:46	04:40:11	05:35:00	05:54:42	06:20:59.60		6:55	8.7 (100%)
2	BODANKA Piotr	5018	BIEGAMBOLUBIĘ	Master Mężczyzn	2	01:33:10	02:42:09	04:50:57	05:46:48	06:07:17	06:32:29.15	+00:11:29 (2.9%)	7:08	8.4 (96.6%)
3	ZAKRZEWSKI Paweł	5234		Master Mężczyzn	3	01:33:38	02:48:13	04:59:01	06:04:04	06:26:01	06:55:14.05	+00:34:14 (8.2%)	7:32	7.9 (90.8%)
4	DURA Tomasz	5042		Master Mężczyzn	4	01:39:07	02:59:30	05:10:52	06:08:49	06:28:58	06:57:53.75	+00:36:54 (8.8%)	7:35	7.9 (90.8%)
5	ADAMSKI Krzysztof	5002	JM	Master Mężczyzn	5	01:38:33	02:52:16	05:10:59	06:08:57	06:32:11	07:05:22.85	+00:44:23 (10.4%)	7:44	7.8 (89.7%)
6	TARSKI Tomasz	5209	IRONSILESIA	Master Mężczyzn	6		02:46:28	05:08:45	06:15:56		07:09:49.65	+00:48:50 (11.4%)	7:48	7.7 (88.5%)
7	JAMRÓZ Łukasz	5069		Master Mężczyzn	7	01:35:43	02:50:19	05:11:48	06:19:01	06:42:04	07:11:30.50	+00:50:30 (11.7%)	7:50	7.6 (87.4%)
8	CZUPKIEWICZ Michał	11	TRUCHT TEAM OPOLE	Master Mężczyzn	8	01:33:57	02:50:00	05:15:15	06:21:59	06:42:52	07:12:26.80	+00:51:27 (11.9%)	7:51	7.6 (87.4%)
9	KOBIERSKI Piotr	5083	WARSZAWA	Master Mężczyzn	9	01:33:34	02:52:30	05:11:20	06:18:05	06:40:06	07:12:57.15	+00:51:57 (12.0%)	7:52	7.6 (87.4%)
10	ZAJĄC Marcin	5233	77CATS	Master Mężczyzn	10	01:36:01	02:50:22	05:13:07	06:26:51	06:50:21	07:23:22.90	+01:02:23 (14.1%)	8:03	7.4 (85.1%)
11	SZYROCKI Krzysztof	5207	KS FORMA WODZISLAW ŚLĄSKI	Master Mężczyzn	11	01:39:30	02:58:46	05:25:28	06:33:23	06:56:06	07:28:12.55	+01:07:12 (15.0%)	8:08	7.4 (85.1%)
12	ŁOZA Mateusz	5121	BIEGAMBOLUBIĘ	Master Mężczyzn	12		03:15:34	05:28:35	06:34:51	06:57:02	07:29:56.15	+01:08:56 (15.3%)	8:10	7.3 (83.9%)
13	KONOPKA Łukasz	5085		Master Mężczyzn	13	01:42:34	03:08:19	05:29:13	06:39:02	07:01:12	07:31:16.60	+01:10:17 (15.6%)	8:12	7.3 (83.9%)
14	KOMOROWSKI Adam	5084	ZABIEGANI REYKJAVIK	Master Mężczyzn	14	01:51:01	03:13:52	05:39:38	06:45:11	07:07:00	07:37:30.55	+01:16:30 (16.7%)	8:19	7.2 (82.8%)
15	ŁUSIAK Mariusz	5124		Master Mężczyzn	15	01:44:04	03:05:23	05:32:41	06:43:41	07:06:45	07:38:19.60	+01:17:20 (16.9%)	8:19	7.2 (82.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						pod	Nad							
						Tablicom	Łapszanką	39km	45km	49km	55km			
						10km	20km							
16	WÓJCICKI Bohdan	5225	PRZEPIERONY	Master Mężczyzn	16	01:48:51	03:17:20	05:44:13	06:49:41	07:11:40	07:41:10.40	+01:20:10 (17.4%)	8:23	7.2 (82.8%)
17	BALON Piotr	5007	BAKOMAT	Master Mężczyzn	17	01:45:36	03:06:54	05:37:54	06:49:57	07:12:56	07:48:24.25	+01:27:24 (18.7%)	8:30	7 (80.5%)
18	WIĄCEK Marcin	5216	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Master Mężczyzn	18	01:40:38	02:59:29	05:37:19	06:56:10	07:18:44	07:48:34.90	+01:27:35 (18.7%)	8:31	7 (80.5%)
19	MAKAREWICZ Wiktor	5129		Master Mężczyzn	19	01:36:13	02:58:12	05:31:00	06:48:15	07:13:53	07:48:41.65	+01:27:42 (18.7%)	8:31	7 (80.5%)
20	WOŁOSZYN Piotr	5223	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Master Mężczyzn	20	01:48:48	03:16:21	05:47:18	06:59:28	07:21:42	07:52:40.00	+01:31:40 (19.4%)	8:35	7 (80.5%)
21	KOSCIELNY Piotr	5091		Master Mężczyzn	21	01:48:13	03:21:31	05:54:15	07:01:59	07:25:19	07:57:18.80	+01:36:19 (20.2%)	8:40	6.9 (79.3%)
22	RAJNER Krzysztof	5175	ULTRA KOSZALIN	Master Mężczyzn	22	01:39:14	02:59:39	05:32:00	07:02:17	07:25:50	07:57:43.55	+01:36:43 (20.2%)	8:41	6.9 (79.3%)
23	KANTOROWSKI Marcin	5077		Master Mężczyzn	23	01:49:09	03:14:49	05:49:53	07:06:33	07:29:03	08:01:35.70	+01:40:36 (20.9%)	8:45	6.9 (79.3%)
24	RZYHA Hubert	5181	RUNNER'S POWER	Master Mężczyzn	24	01:43:35	03:15:10	05:44:58	07:05:36		08:04:57.80	+01:43:58 (21.4%)	8:49	6.8 (78.2%)
25	CHOŁOTA Marek	5026	BIEGOWY ŚWIAT	Master Mężczyzn	25	01:39:25	03:08:09	05:46:24	07:05:44	07:32:56	08:06:16.60	+01:45:17 (21.7%)	8:50	6.8 (78.2%)
26	MANTERYS Michał	5131	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	Master Mężczyzn	26	01:47:07	03:13:50	05:51:51	07:07:15	07:31:39	08:06:40.40	+01:45:40 (21.7%)	8:50	6.8 (78.2%)
27	SEKMAN Tomasz	5183		Master Mężczyzn	27	01:44:41	03:16:21	05:52:58	07:13:05	07:37:28	08:06:48.10	+01:45:48 (21.7%)	8:51	6.8 (78.2%)
28	PRĄTNICKI Mariusz	5171	KUJAWSCY RUNNERS	Master Mężczyzn	28	01:45:26	03:12:17	05:46:22	07:01:38	07:27:26	08:08:13.10	+01:47:13 (22.0%)	8:52	6.8 (78.2%)
29	CZAPLIŃSKI Michał	5030		Master Mężczyzn	29	01:54:20	03:26:34	05:59:00	07:12:28	07:36:49	08:11:13.90	+01:50:14 (22.4%)	8:55	6.7 (77.0%)
30	DRAGON Przemysław	5039		Master Mężczyzn	30	01:50:02	03:17:29	06:00:45	07:11:08	07:36:31	08:11:36.15	+01:50:36 (22.5%)	8:56	6.7 (77.0%)
31	SWOBODA Jarosław	5195	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Master Mężczyzn	31	01:53:50	03:27:31	05:58:26	07:18:39	07:41:00	08:18:40.95	+01:57:41 (23.6%)	9:04	6.6 (75.9%)
32	KRÓL Marcin	30		Master Mężczyzn	32	01:50:12	03:20:19	05:51:58	07:14:29	07:40:59	08:18:53.65	+01:57:54 (23.6%)	9:04	6.6 (75.9%)
33	PAWIŃSKI Artur	5157	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Master Mężczyzn	33	02:01:30				07:45:21	08:19:21.00	+01:58:21 (23.7%)	9:04	6.6 (75.9%)
34	JAMBOR Michał	5068	BRACTWO BIEGOWE BGK / ŻÓRAWSKI TEAM	Master Mężczyzn	34	01:52:06	03:37:25	06:26:25	07:32:06	07:53:25	08:23:39.55	+02:02:39 (24.4%)	9:09	6.6 (75.9%)
35	SZPONDER Artur	5205	KBKS RADOMSKO	Master Mężczyzn	35	01:54:04	03:32:45	06:11:55	07:29:05	07:52:18	08:25:59.75	+02:05:00 (24.7%)	9:11	6.5 (74.7%)
36	GRABOWSKI Bartłomiej	5059		Master Mężczyzn	36	01:51:13	03:32:54	06:14:49	07:26:04	07:52:34	08:27:50.45	+02:06:50 (25.0%)	9:14	6.5 (74.7%)
37	DZIDECZEK Marcin	5044	TEAM ZABIEGANEDNI	Master Mężczyzn	37	01:50:36	03:25:47	05:59:42	07:25:36	07:50:10	08:28:27.60	+02:07:28 (25.1%)	9:14	6.5 (74.7%)
38	KOZIŃSKI Mariusz	5099	BIEGAM BO LUBIĘ	Master Mężczyzn	38	01:58:03	03:37:02	06:12:57	07:27:34	07:53:02	08:28:52.40	+02:07:52 (25.1%)	9:15	6.5 (74.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste pod Tablicom 10km	Przełęcz Nad Łąpszanką 20km	OSP Dursztyn 39km	Łąpsze Niżne 45km	Barwinkowa Góra 49km	Czas netto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	GOŁOWICZ Rafał	5058		Master Mężczyzn	39	01:52:50	03:35:30	06:17:01	07:28:47	07:55:01	08:29:36.75	+02:08:37 (25.2%)	9:15	6.5 (74.7%)
40	BIERNACKI Sławomir	5013		Master Mężczyzn	40	01:44:33	03:23:57	06:06:01	07:35:54	07:59:09	08:34:23.75	+02:13:24 (25.9%)	9:21	6.4 (73.6%)
41	RECLIK Łukasz	5178	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	Master Mężczyzn	41	01:53:29	03:29:13	06:12:59	07:37:24	08:01:09	08:35:44.55	+02:14:44 (26.1%)	9:22	6.4 (73.6%)
42	PODSADNY Bartosz	5169		Master Mężczyzn	42	01:49:08	03:26:33	06:09:29	07:27:52	07:54:28	08:36:30.65	+02:15:31 (26.2%)	9:23	6.4 (73.6%)
43	MICHALSKI Marek	5139	KB CZARNE WILKI	Master Mężczyzn	43	01:54:40	03:28:07	06:14:00	07:40:42	08:06:29	08:40:08.40	+02:19:08 (26.8%)	9:27	6.3 (72.4%)
44	BARTOSIEWICZ Adam	5009		Master Mężczyzn	44	01:52:34	03:31:32	06:21:40	07:49:42	08:15:47	08:55:26.85	+02:34:27 (28.8%)	9:44	6.2 (71.3%)
45	DUCH Emil	5040	JB WARSAW	Master Mężczyzn	45	01:51:38	03:26:17	06:23:27	07:53:14	08:19:47	08:58:48.40	+02:37:48 (29.3%)	9:47	6.1 (70.1%)
46	MISZTAL Marcin	5140		Master Mężczyzn	46	01:55:05	03:35:45	06:26:14	07:56:46	08:23:45	09:00:39.85	+02:39:40 (29.5%)	9:49	6.1 (70.1%)
47	LITWINEK Marek	5114	WKURW_TEAM	Master Mężczyzn	47	01:57:08	03:34:18	06:21:06	07:55:24	08:23:21	09:00:42.20	+02:39:42 (29.5%)	9:49	6.1 (70.1%)
48	BOGACZ Dariusz Piotr	5019	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	Master Mężczyzn	48	01:53:58	03:33:36	06:29:58	07:58:32	08:26:45	09:10:31.35	+02:49:31 (30.8%)	10:00	6 (69.0%)
49	MRÓWCZYŃSKI Tomasz	5143		Master Mężczyzn	49	02:03:16	03:44:13	06:45:23	08:17:35	08:46:33	09:28:33.05	+03:07:33 (33.0%)	10:20	5.8 (66.7%)
50	SADKIEWICZ Roman	5182	BIEGAM BO LUBIĘ	Master Mężczyzn	50	02:05:23	03:41:18	06:43:00	08:21:51	08:50:52	09:37:14.30	+03:16:14 (34.0%)	10:29	5.7 (65.5%)
51	AL-JEABORY Mahdi	5004		Master Mężczyzn	51	02:05:47	03:47:19	06:59:29	08:44:11	09:12:47	09:57:08.80	+03:36:09 (36.2%)	10:51	5.5 (63.2%)
Przekroczony limit czasu: 10:00:00														
52	MODLIŃSKI Łukasz	5141	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Mężczyzn	52	01:59:16	03:55:51	07:18:47	08:53:23	09:24:05	10:07:55.05	+03:46:55 (37.3%)	11:03	5.4 (62.1%)
53	KARASEK Grzegorz	5079		Master Mężczyzn	53	02:08:46	04:07:04	07:26:17	09:07:36	09:36:09	10:21:11.75	+04:00:12 (38.7%)	11:17	5.3 (60.9%)
54	SZABLA Marcin	5196	SAINT GOBAIN SQUAD	Master Mężczyzn	54	02:08:33	04:07:21	07:26:42	09:07:49	09:36:12	10:21:23.10	+04:00:23 (38.7%)	11:17	5.3 (60.9%)
55	ZABURKO Mateusz	5231	ROZTOCZE ULTRA TRIAL	Master Mężczyzn	55	02:09:06	04:02:14	07:25:54	09:03:20	09:37:11	10:31:58.75	+04:10:59 (39.7%)	11:29	5.2 (59.8%)
56	WÓJTOWICZ Paweł	5227	LUBLIN BIEGA	Master Mężczyzn	56	02:15:54	04:04:28	07:39:52	09:21:59	09:55:12	10:44:08.90	+04:23:09 (40.9%)	11:42	5.1 (58.6%)
	KRAKOWCZYK Adam	5100	BZP	Master Mężczyzn		01:53:54 DNF	03:38:12 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)

Znaleziono 57 wynik(ów)