



ZIMOWY JANOSIK 50+KM | SPACER MURGRABIEGO

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Zimowy Janosik 2022
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-01-22
Miejsce: Niedzica
Dystans: 55 km

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Open M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste pod Tablicom 10km	Przełęcz Nad Łapszanką 20km	OSP Dursztyn 39km	Łapsze Niżne 45km	Barwinkowa Góra 49km	Czas netto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZKOŁUDA Miłosz	5203	BIEGOLAS KOSZALIN	Senior Mężczyzn	1	01:18:45	02:21:34		05:01:44	05:18:27	05:42:10.35		6:13	9.6 (100%)
2	BOROWSKI Kamil	5021	CHEŁM BIEGA	Senior Mężczyzn	2	01:18:53	02:27:02	04:27:35		05:36:10	05:59:30.15	+00:17:19 (4.8%)	6:32	9.2 (95.8%)
3	FELTOWICZ Jacek	24		Senior Mężczyzn	3	01:24:29	02:32:01	04:36:34	05:25:01	05:42:54	06:07:27.60	+00:25:17 (6.9%)	6:40	9 (93.8%)
4	NARWOJSZ Arkadiusz	5149		Master Mężczyzn	1	01:27:38	02:35:46	04:40:11	05:35:00	05:54:42	06:20:59.60	+00:38:49 (10.2%)	6:55	8.7 (90.6%)
5	MATLOK Marek	5134	RESHAPE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	1	01:28:35	02:38:01	04:40:16	05:34:42		06:21:02.05	+00:38:51 (10.2%)	6:55	8.7 (90.6%)
6	WOJTCZAK Mariusz	5222		Weteran Mężczyzn	2	01:36:13	02:49:15	04:53:02	05:46:15	06:05:28	06:31:38.30	+00:49:27 (12.6%)	7:07	8.4 (87.5%)
7	BODANKA Piotr	5018	BIEGAMBOLUBIĘ	Master Mężczyzn	2	01:33:10	02:42:09	04:50:57	05:46:48	06:07:17	06:32:29.15	+00:50:18 (12.8%)	7:08	8.4 (87.5%)
8	BORÓWKA Ryszard	5022		Weteran Mężczyzn	3	01:33:09	02:41:21	04:51:01	05:46:53		06:33:03.70	+00:50:53 (12.9%)	7:08	8.4 (87.5%)
9	WAŚKO Paweł	5214	CENTRUM MASAŻU	Weteran Mężczyzn	4	01:24:29	02:38:56	04:48:52	05:45:45	06:05:33	06:35:39.85	+00:53:29 (13.5%)	7:11	8.3 (86.5%)
10	WEREMKO Grzegorz	5215	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Weteran Mężczyzn	5	01:41:31	02:58:16	04:58:41	05:55:10	06:15:58	06:39:44.40	+00:57:34 (14.4%)	7:16	8.3 (86.5%)
11	KOPEĆ Mateusz	5087		Senior Mężczyzn	4	01:36:21	02:52:23	05:06:16	06:02:58	06:23:33	06:51:48.05	+01:09:37 (16.9%)	7:29	8 (83.3%)
12	ZAKRZEWSKI Paweł	5234		Master Mężczyzn	3	01:33:38	02:48:13	04:59:01	06:04:04	06:26:01	06:55:14.05	+01:13:03 (17.6%)	7:32	7.9 (82.3%)
13	DURA Tomasz	5042		Master Mężczyzn	4	01:39:07	02:59:30	05:10:52	06:08:49	06:28:58	06:57:53.75	+01:15:43 (18.1%)	7:35	7.9 (82.3%)
14	WOJDANOWSKI Jan	5219	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran Mężczyzn	6	01:44:16	03:04:23	05:14:44	06:13:44	06:34:49	07:03:28.45	+01:21:18 (19.2%)	7:41	7.8 (81.3%)
15	ADAMSKI Krzysztof	5002	JM	Master Mężczyzn	5	01:38:33	02:52:16	05:10:59	06:08:57	06:32:11	07:05:22.85	+01:23:12 (19.6%)	7:44	7.8 (81.3%)
16	FIDES Martin	5048	#ZAZIULTRA	Senior Mężczyzn	5	01:36:30	02:53:39	05:12:17	06:15:35	06:36:39	07:07:05.80	+01:24:55 (19.9%)	7:45	7.7 (80.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo	
						pod	Nad								Tablicom
						10km	20km	39km	45km	49km	55km				
17	BISOWSKI Mariusz	5015		Weteran Mężczyzn	7	01:42:12	02:59:41	05:16:50	06:18:46	06:38:32	07:07:26.20	+01:25:15 (19.9%)	7:46	7.7 (80.2%)	
18	TARSKI Tomasz	5209	IRONSILESIA	Master Mężczyzn	6		02:46:28	05:08:45	06:15:56		07:09:49.65	+01:27:39 (20.4%)	7:48	7.7 (80.2%)	
19	GAMROT Filip	5052		Senior Mężczyzn	6	01:34:31	02:50:38	05:11:28	06:18:28	06:41:35	07:11:04.85	+01:28:54 (20.6%)	7:50	7.7 (80.2%)	
20	PABIS Szymon	5154		Senior Mężczyzn	7	01:36:46	02:54:54	05:13:52	06:17:13	06:39:54	07:11:17.65	+01:29:07 (20.7%)	7:50	7.7 (80.2%)	
21	JAMRÓZ Łukasz	5069		Master Mężczyzn	7	01:35:43	02:50:19	05:11:48	06:19:01	06:42:04	07:11:30.50	+01:29:20 (20.7%)	7:50	7.6 (79.2%)	
22	CZUPKIEWICZ Michał	11	TRUCHT TEAM OPOLE	Master Mężczyzn	8	01:33:57	02:50:00	05:15:15	06:21:59	06:42:52	07:12:26.80	+01:30:16 (20.9%)	7:51	7.6 (79.2%)	
23	KOBIERSKI Piotr	5083	WARSZAWA	Master Mężczyzn	9	01:33:34	02:52:30	05:11:20	06:18:05	06:40:06	07:12:57.15	+01:30:46 (21.0%)	7:52	7.6 (79.2%)	
24	LUBAŃSKI Robert	5116		Weteran Mężczyzn	8	01:37:12	02:51:09	05:12:08	06:16:41	06:40:07	07:15:05.40	+01:32:55 (21.4%)	7:54	7.6 (79.2%)	
25	KORECKI Andrzej	5089		Weteran Mężczyzn	9	01:34:18	02:50:03	05:13:08	06:26:50	06:50:25	07:23:21.75	+01:41:11 (22.8%)	8:03	7.4 (77.1%)	
26	ZAJĄC Marcin	5233	77CATS	Master Mężczyzn	10	01:36:01	02:50:22	05:13:07	06:26:51	06:50:21	07:23:22.90	+01:41:12 (22.8%)	8:03	7.4 (77.1%)	
27	SZYROCKI Krzysztof	5207	KS FORMA WODZISLAW ŚLĄSKI	Master Mężczyzn	11	01:39:30	02:58:46	05:25:28	06:33:23	06:56:06	07:28:12.55	+01:46:02 (23.7%)	8:08	7.4 (77.1%)	
28	NOWAK Marek	5152		Weteran Mężczyzn	10	01:53:46	03:13:58	05:36:41	06:38:17	06:58:55	07:28:15.00	+01:46:04 (23.7%)	8:09	7.4 (77.1%)	
29	ŁOZA Mateusz	5121	BIEGAMBOLUBIĘ	Master Mężczyzn	12		03:15:34	05:28:35	06:34:51	06:57:02	07:29:56.15	+01:47:45 (24.0%)	8:10	7.3 (76.0%)	
30	PŁAWECKI Leszek	5165	PSZCZYNA BIEGA	Weteran Mężczyzn	11	01:51:07	03:08:30	05:29:02	06:35:21	06:57:37	07:30:24.35	+01:48:14 (24.0%)	8:11	7.3 (76.0%)	
31	KONOPKA Łukasz	5085		Master Mężczyzn	13	01:42:34	03:08:19	05:29:13	06:39:02	07:01:12	07:31:16.60	+01:49:06 (24.2%)	8:12	7.3 (76.0%)	
32	KARWACKI Grzegorz	5080	KAT CROSS WAŁBRZYCH	Weteran Mężczyzn	12	01:36:13	02:53:15	05:23:22	06:35:32	06:59:57	07:33:59.55	+01:51:49 (24.6%)	8:15	7.3 (76.0%)	
33	KOMOROWSKI Adam	5084	ZABIEGANI REYKJAVIK	Master Mężczyzn	14	01:51:01	03:13:52	05:39:38	06:45:11	07:07:00	07:37:30.55	+01:55:20 (25.2%)	8:19	7.2 (75.0%)	
34	PALUCH Daniel	5155		Weteran Mężczyzn	13	01:47:08	03:07:30	05:30:52	06:45:07	07:07:07	07:37:36.90	+01:55:26 (25.2%)	8:19	7.2 (75.0%)	
35	ŁUSIAK Mariusz	5124		Master Mężczyzn	15	01:44:04	03:05:23	05:32:41	06:43:41	07:06:45	07:38:19.60	+01:56:09 (25.3%)	8:19	7.2 (75.0%)	
36	WÓJCICKI Bohdan	5225	PRZEPIERONY	Master Mężczyzn	16	01:48:51	03:17:20	05:44:13	06:49:41	07:11:40	07:41:10.40	+01:59:00 (25.8%)	8:23	7.2 (75.0%)	
37	KRZEMPEK Krzysztof	5103	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Mężczyzn	14	01:47:12	03:15:04	05:46:43	06:50:25	07:11:58	07:44:21.40	+02:02:11 (26.3%)	8:26	7.1 (74.0%)	
38	FEODORÓW Wojciech	5047	RESHAPE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	15	01:41:04	03:12:39	05:45:37	06:55:00	07:18:51	07:47:43.70	+02:05:33 (26.8%)	8:30	7.1 (74.0%)	
39	BALON Piotr	5007	BAKOMAT	Master Mężczyzn	17	01:45:36	03:06:54	05:37:54	06:49:57	07:12:56	07:48:24.25	+02:06:13 (26.9%)	8:30	7 (72.9%)	

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						pod	Nad							
40	WIĄCEK Marcin	5216	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Master Mężczyzn	18	01:40:38	02:59:29	05:37:19	06:56:10	07:18:44	07:48:34.90	+02:06:24 (27.0%)	8:31	7 (72.9%)
41	MAKAREWICZ Wiktor	5129		Master Mężczyzn	19	01:36:13	02:58:12	05:31:00	06:48:15	07:13:53	07:48:41.65	+02:06:31 (27.0%)	8:31	7 (72.9%)
42	DONIEC Marek	5037	PKB ENDORFINA	Weteran Mężczyzn	16	01:45:03	03:06:13	05:37:41	06:57:56		07:52:22.80	+02:10:12 (27.6%)	8:35	7 (72.9%)
43	WOŁOSZYN Piotr	5223	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Master Mężczyzn	20	01:48:48	03:16:21	05:47:18	06:59:28	07:21:42	07:52:40.00	+02:10:29 (27.6%)	8:35	7 (72.9%)
44	POŁOMSKI Daniel	5170	LCN	Weteran Mężczyzn	17	01:41:30	03:04:03	05:43:51	06:56:25	07:21:13	07:56:59.05	+02:14:48 (28.3%)	8:40	6.9 (71.9%)
45	KOSCIELNY Piotr	5091		Master Mężczyzn	21	01:48:13	03:21:31	05:54:15	07:01:59	07:25:19	07:57:18.80	+02:15:08 (28.3%)	8:40	6.9 (71.9%)
46	RAJNER Krzysztof	5175	ULTRA KOSZALIN	Master Mężczyzn	22	01:39:14	02:59:39	05:32:00	07:02:17	07:25:50	07:57:43.55	+02:15:33 (28.4%)	8:41	6.9 (71.9%)
47	KANTOROWSKI Marcin	5077		Master Mężczyzn	23	01:49:09	03:14:49	05:49:53	07:06:33	07:29:03	08:01:35.70	+02:19:25 (29.0%)	8:45	6.9 (71.9%)
48	KOZIŃSKI Paweł	5098	BIEGAM BO LUBIĘ	Weteran Mężczyzn	18	01:49:46	03:14:02	05:49:25	07:04:55	07:29:07	08:03:47.10	+02:21:36 (29.3%)	8:47	6.8 (70.8%)
49	ŁAWNIK Piotr	5119		Weteran Mężczyzn	19	01:51:19	03:18:25	05:54:04	07:06:16	07:30:19	08:04:35.45	+02:22:25 (29.4%)	8:48	6.8 (70.8%)
50	MUCHA Adam	5144		Weteran Mężczyzn	20	01:43:50	03:15:13	05:44:54	07:05:35		08:04:56.55	+02:22:46 (29.4%)	8:49	6.8 (70.8%)
51	RZYHA Hubert	5181	RUNNER'S POWER	Master Mężczyzn	24	01:43:35	03:15:10	05:44:58	07:05:36		08:04:57.80	+02:22:47 (29.4%)	8:49	6.8 (70.8%)
52	BRODEK Andrzej	5023	CERTU.	Weteran Mężczyzn	21	01:58:01	03:26:44	05:57:21	07:09:18	07:32:39	08:06:14.35	+02:24:04 (29.6%)	8:50	6.8 (70.8%)
53	CHOŁOTA Marek	5026	BIEGOWY ŚWIAT	Master Mężczyzn	25	01:39:25	03:08:09	05:46:24	07:05:44	07:32:56	08:06:16.60	+02:24:06 (29.6%)	8:50	6.8 (70.8%)
54	MANTERYS Michał	5131	G.O.A.T. TEAM MICHAŁOWICE	Master Mężczyzn	26	01:47:07	03:13:50	05:51:51	07:07:15	07:31:39	08:06:40.40	+02:24:30 (29.7%)	8:50	6.8 (70.8%)
55	SEKMAN Tomasz	5183		Master Mężczyzn	27	01:44:41	03:16:21	05:52:58	07:13:05	07:37:28	08:06:48.10	+02:24:37 (29.7%)	8:51	6.8 (70.8%)
56	PRĄTNICKI Mariusz	5171	KUJAWSCY RUNNERS	Master Mężczyzn	28	01:45:26	03:12:17	05:46:22	07:01:38	07:27:26	08:08:13.10	+02:26:02 (29.9%)	8:52	6.8 (70.8%)
57	TYBOŃ Maciej	5210		Senior Mężczyzn	8	01:55:16	03:29:23	05:57:40	07:06:35	07:30:32	08:08:21.30	+02:26:10 (29.9%)	8:52	6.8 (70.8%)
58	LEWANDOWSKI Janusz	5112		Weteran Mężczyzn	22	01:53:09	03:22:24	05:57:30	07:11:30	07:35:45	08:10:36.50	+02:28:26 (30.3%)	8:55	6.7 (69.8%)
59	CZAPLIŃSKI Michał	5030		Master Mężczyzn	29	01:54:20	03:26:34	05:59:00	07:12:28	07:36:49	08:11:13.90	+02:29:03 (30.3%)	8:55	6.7 (69.8%)
60	DRAGON Przemysław	5039		Master Mężczyzn	30	01:50:02	03:17:29	06:00:45	07:11:08	07:36:31	08:11:36.15	+02:29:25 (30.4%)	8:56	6.7 (69.8%)
61	WOŹNIAK Michał	5224	MOŻE_MNIE_KTOŚ_PRZYGARNIE	Senior Mężczyzn	9	01:41:19	03:09:31	05:57:58	07:14:08	07:37:37	08:14:51.10	+02:32:40 (30.9%)	8:59	6.7 (69.8%)
62	MUCHA Robert	5145		Weteran Mężczyzn	23	01:58:27	03:24:28	06:00:22	07:13:16	07:38:49	08:15:12.00	+02:33:01 (30.9%)	9:00	6.7 (69.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Tempo	Tempo	
						pod	Nad							netto
						Tablicom	Łapszanką	Dursztyn	Niżne	Góra	55km	Różn		
						10km	20km	39km	45km	49km				
63	RENKIEL Tomasz	5179		Weteran Mężczyzn	24	01:54:06	03:27:29	05:58:24	07:18:34	07:40:53	08:18:35.95	+02:36:25 (31.4%)	9:03	6.6 (68.8%)
64	SWOBODA Jarosław	5195	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Master Mężczyzn	31	01:53:50	03:27:31	05:58:26	07:18:39	07:41:00	08:18:40.95	+02:36:30 (31.4%)	9:04	6.6 (68.8%)
65	KRÓL Marcin	30		Master Mężczyzn	32	01:50:12	03:20:19	05:51:58	07:14:29	07:40:59	08:18:53.65	+02:36:43 (31.4%)	9:04	6.6 (68.8%)
66	BABIARZ Andrzej	5005	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Weteran Mężczyzn	25	01:49:47	03:19:57	06:01:39	07:24:24	07:48:30	08:19:10.40	+02:37:00 (31.5%)	9:04	6.6 (68.8%)
67	PAWIŃSKI Artur	5157	ADIDAS RUNNERS WARSAW	Master Mężczyzn	33	02:01:30				07:45:21	08:19:21.00	+02:37:10 (31.5%)	9:04	6.6 (68.8%)
68	KUŹMICKI Marcin	5110		Weteran Mężczyzn	26	01:54:16	03:34:47	06:17:17	07:23:59	07:46:48	08:20:32.65	+02:38:22 (31.6%)	9:06	6.6 (68.8%)
69	SOFUL Tomasz	5188		Weteran Mężczyzn	27	01:58:08	03:32:52	06:10:14	07:24:09	07:48:17	08:20:54.50	+02:38:44 (31.7%)	9:06	6.6 (68.8%)
70	WILGAT Adam	5217	ZĄBKI	Weteran Mężczyzn	28	01:53:52	03:17:59	05:54:51	07:18:55	07:45:46	08:23:15.20	+02:41:04 (32.0%)	9:09	6.6 (68.8%)
71	JAMBOR Michał	5068	BRACTWO BIEGOWE BGK / ŻÓRAWSKI TEAM	Master Mężczyzn	34	01:52:06	03:37:25	06:26:25	07:32:06	07:53:25	08:23:39.55	+02:41:29 (32.1%)	9:09	6.6 (68.8%)
72	CIUK Piotr	5029	YULO RUN TEAM SIEDLCE/ FUJITSU POLAND	Weteran Mężczyzn	29	01:51:59	03:37:23	06:26:24	07:32:06	07:53:23	08:23:40.50	+02:41:30 (32.1%)	9:09	6.6 (68.8%)
73	PIERZCHAŁSKI Sebastian	5160	KOLARSKO-BIEGOWY KLUB SPORTOWY RADOMSKO	Senior Mężczyzn	10	01:54:08	03:32:45	06:11:56	07:29:02	07:52:12	08:25:58.95	+02:43:48 (32.4%)	9:11	6.5 (67.7%)
74	SZPONDER Artur	5205	KBKS RADOMSKO	Master Mężczyzn	35	01:54:04	03:32:45	06:11:55	07:29:05	07:52:18	08:25:59.75	+02:43:49 (32.4%)	9:11	6.5 (67.7%)
75	GRABOWSKI Bartłomiej	5059		Master Mężczyzn	36	01:51:13	03:32:54	06:14:49	07:26:04	07:52:34	08:27:50.45	+02:45:40 (32.6%)	9:14	6.5 (67.7%)
76	KUNKEL Mariusz	5107	SMARUJ NA TRENING	Weteran Mężczyzn	30	01:56:23	03:27:20	06:11:33	07:30:42	07:54:11	08:28:00.70	+02:45:50 (32.6%)	9:14	6.5 (67.7%)
77	DZIDECZEK Marcin	5044	TEAM ZABIEGANEDNI	Master Mężczyzn	37	01:50:36	03:25:47	05:59:42	07:25:36	07:50:10	08:28:27.60	+02:46:17 (32.7%)	9:14	6.5 (67.7%)
78	KOZIŃSKI Mariusz	5099	BIEGAM BO LUBIĘ	Master Mężczyzn	38	01:58:03	03:37:02	06:12:57	07:27:34	07:53:02	08:28:52.40	+02:46:42 (32.8%)	9:15	6.5 (67.7%)
79	GOŁOWICZ Rafał	5058		Master Mężczyzn	39	01:52:50	03:35:30	06:17:01	07:28:47	07:55:01	08:29:36.75	+02:47:26 (32.9%)	9:15	6.5 (67.7%)
80	BALCERZAK Robert	5006	KLUB BIEGACZA WARTA	Weteran Mężczyzn	31	01:56:12	03:31:32	06:13:04	07:26:05	07:53:56	08:29:49.05	+02:47:38 (32.9%)	9:16	6.5 (67.7%)
81	KUBISZYN Paweł	5104	POMIDOROWA ALTERNATYWA	Senior Mężczyzn	11	01:54:25			07:25:08	07:50:01	08:30:05.45	+02:47:55 (32.9%)	9:16	6.5 (67.7%)
82	BIK Andrzej	5014		Weteran Mężczyzn	32		03:24:44	05:59:42	07:27:23	07:55:45	08:33:25.85	+02:51:15 (33.4%)	9:20	6.4 (66.7%)
83	BIERNACKI Sławomir	5013		Master Mężczyzn	40	01:44:33	03:23:57	06:06:01	07:35:54	07:59:09	08:34:23.75	+02:52:13 (33.5%)	9:21	6.4 (66.7%)
84	RECLIK Łukasz	5178	AKTYWNA PSZCZYNA RUNNERS TEAM	Master Mężczyzn	41	01:53:29	03:29:13	06:12:59	07:37:24	08:01:09	08:35:44.55	+02:53:34 (33.7%)	9:22	6.4 (66.7%)
85	LINNERT Marek	5113	NUTREND BIEGA	Weteran Mężczyzn	33	01:54:28	03:27:48	06:13:37	07:33:49	08:00:26	08:35:45.20	+02:53:34 (33.7%)	9:22	6.4 (66.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						pod	Nad							
86	PODSADNY Bartosz	5169		Master Mężczyzn	42	01:49:08	03:26:33	06:09:29	07:27:52	07:54:28	08:36:30.65	+02:54:20 (33.8%)	9:23	6.4 (66.7%)
87	ZABDYR Marcin	5230	KS PEGAZ	Weteran Mężczyzn	34	01:49:15	03:15:32	05:50:08	07:32:13	08:01:45	08:37:22.60	+02:55:12 (33.9%)	9:24	6.4 (66.7%)
88	MACZUGA Bartłomiej	5127	MUSTANGI GLIWICE	Senior Mężczyzn	12	01:56:12				08:00:23	08:39:02.30	+02:56:51 (34.1%)	9:26	6.4 (66.7%)
89	MICHALSKI Marek	5139	KB CZARNE WILKI	Master Mężczyzn	43	01:54:40	03:28:07	06:14:00	07:40:42	08:06:29	08:40:08.40	+02:57:58 (34.2%)	9:27	6.3 (65.6%)
90	PODKÓWKA Zbigniew	5166		Dinozaur Mężczyzn	1	02:01:21	03:38:09	06:17:58	07:39:18	08:05:55	08:43:06.05	+03:00:55 (34.6%)	9:30	6.3 (65.6%)
91	NARKIEWICZ Damian	5148	TEAM AQUACLEANING 24	Weteran Mężczyzn	35	01:54:43	03:31:46	06:20:09	07:40:51		08:48:01.20	+03:05:50 (35.2%)	9:36	6.2 (64.6%)
92	MICHALEC Marcin	5137	KKB MOSIR KROSNO	Senior Mężczyzn	13	01:56:13	03:43:58	06:27:18	07:41:50	08:08:26	08:48:26.40	+03:06:16 (35.2%)	9:36	6.2 (64.6%)
93	FRANKOWSKI Dariusz	5049	SZAMANA W TRANSIE	Weteran Mężczyzn	36	01:56:06	03:31:35	06:28:52	07:44:01	08:12:09	08:51:30.95	+03:09:20 (35.6%)	9:39	6.2 (64.6%)
94	PRZYBYSZ Ryszard	5173		Weteran Mężczyzn	37		03:35:56	06:27:44	07:51:05	08:15:42	08:51:43.55	+03:09:33 (35.6%)	9:40	6.2 (64.6%)
95	PIETROSZEK Rafał	5162	BRUBECK TEAM	Senior Mężczyzn	14	01:50:51	03:34:35	06:24:02	07:45:45	08:11:29	08:52:14.55	+03:10:04 (35.7%)	9:40	6.2 (64.6%)
96	PETER Marcin	5158		Weteran Mężczyzn	38	01:53:00	03:30:16	06:23:31	07:49:57	08:16:08	08:53:05.30	+03:10:54 (35.8%)	9:41	6.2 (64.6%)
97	ZDULSKI Bartosz	5236	W4 G TEAM	Weteran Mężczyzn	39	01:52:44	03:37:23	06:34:57	07:53:04	08:16:30	08:53:12.05	+03:11:01 (35.8%)	9:41	6.2 (64.6%)
98	BARTOSIEWICZ Adam	5009		Master Mężczyzn	44	01:52:34	03:31:32	06:21:40	07:49:42	08:15:47	08:55:26.85	+03:13:16 (36.1%)	9:44	6.2 (64.6%)
99	SZELAĞIEWICZ Arek	5200		Weteran Mężczyzn	40	01:52:38	03:31:29	06:21:32	07:49:42	08:15:49	08:58:29.50	+03:16:19 (36.5%)	9:47	6.1 (63.5%)
100	GRZESZAK Rafał	5061	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Weteran Mężczyzn	41	01:58:57	03:30:59	06:24:42	07:51:53	08:21:15	08:58:38.10	+03:16:27 (36.5%)	9:47	6.1 (63.5%)
101	PISAREK Karol	5163	JB WARSZAWA	Senior Mężczyzn	15	01:51:32	03:26:12	06:23:25	07:53:15	08:19:49	08:58:48.20	+03:16:37 (36.5%)	9:47	6.1 (63.5%)
102	DUCH Emil	5040	JB WARSAW	Master Mężczyzn	45	01:51:38	03:26:17	06:23:27	07:53:14	08:19:47	08:58:48.40	+03:16:38 (36.5%)	9:47	6.1 (63.5%)
103	MGŁOSIEK Grzegorz	5136		Weteran Mężczyzn	42	01:54:20	03:31:10	06:26:12	07:56:45	08:23:39	09:00:38.85	+03:18:28 (36.7%)	9:49	6.1 (63.5%)
104	MISZTAL Marcin	5140		Master Mężczyzn	46	01:55:05	03:35:45	06:26:14	07:56:46	08:23:45	09:00:39.85	+03:18:29 (36.7%)	9:49	6.1 (63.5%)
105	LITWINEK Marek	5114	WKURW_TEAM	Master Mężczyzn	47	01:57:08	03:34:18	06:21:06	07:55:24	08:23:21	09:00:42.20	+03:18:31 (36.7%)	9:49	6.1 (63.5%)
106	ADAMCZYK Jan	5001	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Dinozaur Mężczyzn	2	01:56:04				08:17:47	09:03:13.40	+03:21:03 (37.0%)	9:52	6.1 (63.5%)
107	SZYSZKOWSKI Włodzimierz	5208	DUKE NUKEM PRINCE OF WARSAW	Weteran Mężczyzn	43	01:59:31	03:34:41	06:24:07	07:56:23	08:23:53	09:04:34.05	+03:22:23 (37.2%)	9:54	6.1 (63.5%)
108	BOGACZ Dariusz Piotr	5019	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSZAWA	Master Mężczyzn	48	01:53:58	03:33:36	06:29:58	07:58:32	08:26:45	09:10:31.35	+03:28:21 (37.8%)	10:00	6 (62.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						pod	Nad							
109	GAWLINA Lesław	5055		Weteran Mężczyzn	44	02:08:45	03:50:02	06:49:26	08:10:47	08:37:44	09:14:30.75	+03:32:20 (38.3%)	10:04	6 (62.5%)
110	BLICHARZ Artur	5016	KS SPORTIVA	Senior Mężczyzn	16	02:02:12	03:45:58	06:43:42	08:11:15	08:37:35	09:15:40.30	+03:33:29 (38.4%)	10:06	5.9 (61.5%)
110	PODLEWSKI Wojciech	5167	KS SPORTIVA	Weteran Mężczyzn	45	02:02:17	03:45:59	06:43:43	08:11:15	08:37:39	09:15:40.30	+03:33:29 (38.4%)	10:06	5.9 (61.5%)
112	KUROWSKI Michał	5109	GLIWICE	Senior Mężczyzn	17	01:53:51	03:38:08	06:39:05	08:10:13	08:37:12	09:16:44.85	+03:34:34 (38.5%)	10:07	5.9 (61.5%)
113	JANOWSKI Mariusz	5073	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Weteran Mężczyzn	46	02:02:27	03:43:04	06:46:05	08:10:15	08:37:11	09:19:31.25	+03:37:20 (38.8%)	10:10	5.9 (61.5%)
114	WALKOWIAK Jacek	5212	BIEGOSTACJA ULTRA TEAM	Weteran Mężczyzn	47	01:51:12	03:38:57	06:38:06	08:12:49	08:38:46	09:26:28.25	+03:44:17 (39.6%)	10:17	5.8 (60.4%)
115	CZERNIACHOWSKI Artur	5033	BIEGAMY DLA SIEBIE	Weteran Mężczyzn	48	01:51:06	03:38:57	06:38:00	08:12:51	08:38:51	09:26:28.40	+03:44:18 (39.6%)	10:17	5.8 (60.4%)
116	MAŁKOWSKI Bogdan	5130	SPARTANIE DZIECIOM	Weteran Mężczyzn	49	02:09:43	03:54:01	06:59:20	08:25:14	08:51:15	09:26:54.75	+03:44:44 (39.6%)	10:18	5.8 (60.4%)
117	GRONCZEWSKI Artur	5060	NEW BALANCE RUN CLUB WARSZAWA	Weteran Mężczyzn	50	01:55:53	03:48:28	06:46:36	08:18:46		09:27:20.50	+03:45:10 (39.7%)	10:18	5.8 (60.4%)
118	HOŁUJ Andrzej	5065	KRAKÓW	Weteran Mężczyzn	51	01:57:42	03:40:54	06:48:50	08:23:18	08:50:34	09:27:24.00	+03:45:13 (39.7%)	10:18	5.8 (60.4%)
119	RECLIK Jacek	5177	SMAKI BIEGANIA	Weteran Mężczyzn	52	02:04:15	03:46:32	06:52:43	08:23:45	08:50:34	09:27:58.00	+03:45:47 (39.8%)	10:19	5.8 (60.4%)
120	MRÓWCZYŃSKI Tomasz	5143		Master Mężczyzn	49	02:03:16	03:44:13	06:45:23	08:17:35	08:46:33	09:28:33.05	+03:46:22 (39.8%)	10:20	5.8 (60.4%)
121	PYTLARCZYK Piotr	5174	KLUB BIEGACZA WARTA	Weteran Mężczyzn	53	01:59:26	03:37:14	06:37:28	08:15:31	08:47:46	09:33:29.25	+03:51:18 (40.3%)	10:25	5.8 (60.4%)
122	SADKIEWICZ Roman	5182	BIEGAM BO LUBIĘ	Master Mężczyzn	50	02:05:23	03:41:18	06:43:00	08:21:51	08:50:52	09:37:14.30	+03:55:03 (40.7%)	10:29	5.7 (59.4%)
123	KORNAŚ Krzysztof	5090	KLIMKOR TEAM	Weteran Mężczyzn	54	01:55:24	03:41:23	06:54:45	08:27:24	08:55:37	09:40:57.00	+03:58:46 (41.1%)	10:33	5.7 (59.4%)
124	SZCZUKA Adrian	5199	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	55	02:06:12	03:54:31	06:49:19	08:36:39	09:04:28	09:53:48.85	+04:11:38 (42.4%)	10:47	5.6 (58.3%)
125	GUZIK Daniel	5062		Weteran Mężczyzn	56	02:07:06	04:07:33	07:26:40	08:56:59	09:20:23	09:54:58.65	+04:12:48 (42.5%)	10:49	5.5 (57.3%)
126	AL-JEABORY Mahdi	5004		Master Mężczyzn	51	02:05:47	03:47:19	06:59:29	08:44:11	09:12:47	09:57:08.80	+04:14:58 (42.7%)	10:51	5.5 (57.3%)
Przekroczony limit czasu: 10:00:00														
127	JAMRÓZ Ryszard	5070		Dinozaur Mężczyzn	3	02:05:34	03:55:29	07:02:17	08:41:13	09:15:17	10:02:37.05	+04:20:26 (43.2%)	10:57	5.5 (57.3%)
128	KOSIERKIEWICZ Grzegorz	5092	KAROLE	Weteran Mężczyzn	57	01:57:11	03:46:47	07:08:37	08:46:02	09:20:07	10:06:57.15	+04:24:46 (43.6%)	11:02	5.4 (56.3%)
129	MODLIŃSKI Łukasz	5141	KLUB BIEGACZA WARTA	Master Mężczyzn	52	01:59:16	03:55:51	07:18:47	08:53:23	09:24:05	10:07:55.05	+04:25:44 (43.7%)	11:03	5.4 (56.3%)
130	DOMIŃCZYK Rafał	5036	ULTRAS Z ŁAZ	Weteran Mężczyzn	58	02:08:38	04:04:51	07:26:10	09:06:58	09:35:19	10:20:53.45	+04:38:43 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
131	KARASEK Grzegorz	5079		Master Mężczyzn	53	02:08:46	04:07:04	07:26:17	09:07:36	09:36:09	10:21:11.75	+04:39:01 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas netto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						pod	Nad							
132	SZABLA Marcin	5196	SAINT GOBAIN SQUAD	Master Mężczyzn	54	02:08:33	04:07:21	07:26:42	09:07:49	09:36:12	10:21:23.10	+04:39:12 (44.9%)	11:17	5.3 (55.2%)
133	DURA Piotr	5043	PKB ENDORFINA	Weteran Mężczyzn	59	02:06:24	04:00:40	07:19:35	09:05:30	09:36:58	10:25:05.60	+04:42:55 (45.3%)	11:21	5.3 (55.2%)
134	ZABURKO Mateusz	5231	ROZTOCZE ULTRA TRIAL	Master Mężczyzn	55	02:09:06	04:02:14	07:25:54	09:03:20	09:37:11	10:31:58.75	+04:49:48 (45.9%)	11:29	5.2 (54.2%)
135	WÓJTOWICZ Paweł	5227	LUBLIN BIEGA	Master Mężczyzn	56	02:15:54	04:04:28	07:39:52	09:21:59	09:55:12	10:44:08.90	+05:01:58 (46.9%)	11:42	5.1 (53.1%)
136	JĘDRZEJEWSKI Marcin	5075		Senior Mężczyzn	18	02:01:47	04:08:49	07:19:28	09:31:38	09:59:16	10:46:39.20	+05:04:28 (47.1%)	11:45	5.1 (53.1%)
137	GAŚECKI Bartosz	5056		Senior Mężczyzn	19	02:01:51	04:08:53	07:19:12	09:31:29	09:59:11	10:46:40.55	+05:04:30 (47.1%)	11:45	5.1 (53.1%)
138	STAWSKI Dariusz	5190	BIEGIEM PO PIWO	Dinozaur Mężczyzn	4		04:31:55	08:01:57	09:35:16		11:00:24.70	+05:18:14 (48.2%)	12:00	5 (52.1%)
	KRAKOWCZYK Adam	5100	BZP	Master Mężczyzn		01:53:54 DNF	03:38:12 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	NAKONIECZNY Jacek	5146	SII RUNNING TEAM	Senior Mężczyzn		DNF	DNF	DNF	DNF	08:07:40 DNF	DNF		-	- (0.0%)
	DĄBROWSKI Adrian	25		Senior Mężczyzn		02:13:29 DNF	04:18:18 DNF	08:09:56 DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	MARCINKOWSKI Piotr	5133		Weteran Mężczyzn		02:14:46 DNF	04:23:52 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	KOZAK Bartosz	5096		Senior Mężczyzn		01:53:26 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)
	ŁUKASZEK Artur	5123	LUBARTÓW	Weteran Mężczyzn		02:02:06 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 144 wynik(ów)