



ZIMOWY JANOSIK 50+KM | SPACER MURGRABIEGO

B4SPORT

Wydarzenie: Zimowy Janosik 2022
Organizator: Fundacja Na Ratunek
Data: 2022-01-22
Miejsce: Niedzica
Dystans: 55 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Weteran Mężczyzn

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste pod Tablicom 10km	Przełęcz Nad Łapszanką 20km	OSP Dursztyn 39km	Łapsze Niżne 45km	Barwinkowa Góra 49km	Czas netto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MATLOK Marek	5134	RESHAPE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	1	01:28:35	02:38:01	04:40:16	05:34:42		06:21:02.05		6:55	8.7 (100%)
2	WOJTCZAK Mariusz	5222		Weteran Mężczyzn	2	01:36:13	02:49:15	04:53:02	05:46:15	06:05:28	06:31:38.30	+00:10:36 (2.7%)	7:07	8.4 (96.6%)
3	BORÓWKA Ryszard	5022		Weteran Mężczyzn	3	01:33:09	02:41:21	04:51:01	05:46:53		06:33:03.70	+00:12:01 (3.1%)	7:08	8.4 (96.6%)
4	WAŚKO Paweł	5214	CENTRUM MASAŻU	Weteran Mężczyzn	4	01:24:29	02:38:56	04:48:52	05:45:45	06:05:33	06:35:39.85	+00:14:37 (3.7%)	7:11	8.3 (95.4%)
5	WEREMKO Grzegorz	5215	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	Weteran Mężczyzn	5	01:41:31	02:58:16	04:58:41	05:55:10	06:15:58	06:39:44.40	+00:18:42 (4.7%)	7:16	8.3 (95.4%)
6	WOJDANOWSKI Jan	5219	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	Weteran Mężczyzn	6	01:44:16	03:04:23	05:14:44	06:13:44	06:34:49	07:03:28.45	+00:42:26 (10.0%)	7:41	7.8 (89.7%)
7	BISOWSKI Mariusz	5015		Weteran Mężczyzn	7	01:42:12	02:59:41	05:16:50	06:18:46	06:38:32	07:07:26.20	+00:46:24 (10.9%)	7:46	7.7 (88.5%)
8	LUBAŃSKI Robert	5116		Weteran Mężczyzn	8	01:37:12	02:51:09	05:12:08	06:16:41	06:40:07	07:15:05.40	+00:54:03 (12.4%)	7:54	7.6 (87.4%)
9	KORECKI Andrzej	5089		Weteran Mężczyzn	9	01:34:18	02:50:03	05:13:08	06:26:50	06:50:25	07:23:21.75	+01:02:19 (14.1%)	8:03	7.4 (85.1%)
10	NOWAK Marek	5152		Weteran Mężczyzn	10	01:53:46	03:13:58	05:36:41	06:38:17	06:58:55	07:28:15.00	+01:07:12 (15.0%)	8:09	7.4 (85.1%)
11	PŁAWECKI Leszek	5165	PSZCZYNA BIEGA	Weteran Mężczyzn	11	01:51:07	03:08:30	05:29:02	06:35:21	06:57:37	07:30:24.35	+01:09:22 (15.4%)	8:11	7.3 (83.9%)
12	KARWACKI Grzegorz	5080	KAT CROSS WAŁBRZYCH	Weteran Mężczyzn	12	01:36:13	02:53:15	05:23:22	06:35:32	06:59:57	07:33:59.55	+01:12:57 (16.1%)	8:15	7.3 (83.9%)
13	PALUCH Daniel	5155		Weteran Mężczyzn	13	01:47:08	03:07:30	05:30:52	06:45:07	07:07:07	07:37:36.90	+01:16:34 (16.7%)	8:19	7.2 (82.8%)
14	KRZEMPEK Krzysztof	5103	ULTRA BESKID SPORT	Weteran Mężczyzn	14	01:47:12	03:15:04	05:46:43	06:50:25	07:11:58	07:44:21.40	+01:23:19 (17.9%)	8:26	7.1 (81.6%)
15	FEODORÓW Wojciech	5047	RESHAPE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	15	01:41:04	03:12:39	05:45:37	06:55:00	07:18:51	07:47:43.70	+01:26:41 (18.5%)	8:30	7.1 (81.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste	Przełęcz	OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Różn	Tempo	Tempo
						pod	Nad							
						10km	20km	39km	45km	49km	55km			
16	DONIEC Marek	5037	PKB ENDORFINA	Weteran Mężczyzn	16	01:45:03	03:06:13	05:37:41	06:57:56		07:52:22.80	+01:31:20 (19.3%)	8:35	7 (80.5%)
17	POŁOMSKI Daniel	5170	LCN	Weteran Mężczyzn	17	01:41:30	03:04:03	05:43:51	06:56:25	07:21:13	07:56:59.05	+01:35:57 (20.1%)	8:40	6.9 (79.3%)
18	KOZIŃSKI Paweł	5098	BIEGAM BO LUBIĘ	Weteran Mężczyzn	18	01:49:46	03:14:02	05:49:25	07:04:55	07:29:07	08:03:47.10	+01:42:45 (21.2%)	8:47	6.8 (78.2%)
19	ŁAWNIK Piotr	5119		Weteran Mężczyzn	19	01:51:19	03:18:25	05:54:04	07:06:16	07:30:19	08:04:35.45	+01:43:33 (21.4%)	8:48	6.8 (78.2%)
20	MUCHA Adam	5144		Weteran Mężczyzn	20	01:43:50	03:15:13	05:44:54	07:05:35		08:04:56.55	+01:43:54 (21.4%)	8:49	6.8 (78.2%)
21	BRODEK Andrzej	5023	CERTU.	Weteran Mężczyzn	21	01:58:01	03:26:44	05:57:21	07:09:18	07:32:39	08:06:14.35	+01:45:12 (21.6%)	8:50	6.8 (78.2%)
22	LEWANDOWSKI Janusz	5112		Weteran Mężczyzn	22	01:53:09	03:22:24	05:57:30	07:11:30	07:35:45	08:10:36.50	+01:49:34 (22.3%)	8:55	6.7 (77.0%)
23	MUCHA Robert	5145		Weteran Mężczyzn	23	01:58:27	03:24:28	06:00:22	07:13:16	07:38:49	08:15:12.00	+01:54:09 (23.1%)	9:00	6.7 (77.0%)
24	RENKIEL Tomasz	5179		Weteran Mężczyzn	24	01:54:06	03:27:29	05:58:24	07:18:34	07:40:53	08:18:35.95	+01:57:33 (23.6%)	9:03	6.6 (75.9%)
25	BABIARZ Andrzej	5005	A NA CO TO KOMU POTRZEBNE	Weteran Mężczyzn	25	01:49:47	03:19:57	06:01:39	07:24:24	07:48:30	08:19:10.40	+01:58:08 (23.7%)	9:04	6.6 (75.9%)
26	KUŹMICKI Marcin	5110		Weteran Mężczyzn	26	01:54:16	03:34:47	06:17:17	07:23:59	07:46:48	08:20:32.65	+01:59:30 (23.9%)	9:06	6.6 (75.9%)
27	SOFUL Tomasz	5188		Weteran Mężczyzn	27	01:58:08	03:32:52	06:10:14	07:24:09	07:48:17	08:20:54.50	+01:59:52 (23.9%)	9:06	6.6 (75.9%)
28	WILGAT Adam	5217	ZĄBKI	Weteran Mężczyzn	28	01:53:52	03:17:59	05:54:51	07:18:55	07:45:46	08:23:15.20	+02:02:13 (24.3%)	9:09	6.6 (75.9%)
29	CIUK Piotr	5029	YULO RUN TEAM SIEDLCE/ FUJITSU POLAND	Weteran Mężczyzn	29	01:51:59	03:37:23	06:26:24	07:32:06	07:53:23	08:23:40.50	+02:02:38 (24.3%)	9:09	6.6 (75.9%)
30	KUNKEL Mariusz	5107	SMARUJ NA TRENING	Weteran Mężczyzn	30	01:56:23	03:27:20	06:11:33	07:30:42	07:54:11	08:28:00.70	+02:06:58 (25.0%)	9:14	6.5 (74.7%)
31	BALCERZAK Robert	5006	KLUB BIEGACZA WARTA	Weteran Mężczyzn	31	01:56:12	03:31:32	06:13:04	07:26:05	07:53:56	08:29:49.05	+02:08:47 (25.3%)	9:16	6.5 (74.7%)
32	BIK Andrzej	5014		Weteran Mężczyzn	32		03:24:44	05:59:42	07:27:23	07:55:45	08:33:25.85	+02:12:23 (25.8%)	9:20	6.4 (73.6%)
33	LINNERT Marek	5113	NUTREND BIEGA	Weteran Mężczyzn	33	01:54:28	03:27:48	06:13:37	07:33:49	08:00:26	08:35:45.20	+02:14:43 (26.1%)	9:22	6.4 (73.6%)
34	ZABDYR Marcin	5230	KS PEGAZ	Weteran Mężczyzn	34	01:49:15	03:15:32	05:50:08	07:32:13	08:01:45	08:37:22.60	+02:16:20 (26.4%)	9:24	6.4 (73.6%)
35	NARKIEWICZ Damian	5148	TEAM AQUACLEANING 24	Weteran Mężczyzn	35	01:54:43	03:31:46	06:20:09	07:40:51		08:48:01.20	+02:26:59 (27.8%)	9:36	6.2 (71.3%)
36	FRANKOWSKI Dariusz	5049	SZAMANA W TRANSIE	Weteran Mężczyzn	36	01:56:06	03:31:35	06:28:52	07:44:01	08:12:09	08:51:30.95	+02:30:28 (28.3%)	9:39	6.2 (71.3%)
37	PRZYBYSZ Ryszard	5173		Weteran Mężczyzn	37		03:35:56	06:27:44	07:51:05	08:15:42	08:51:43.55	+02:30:41 (28.3%)	9:40	6.2 (71.3%)
38	PETER Marcin	5158		Weteran Mężczyzn	38	01:53:00	03:30:16	06:23:31	07:49:57	08:16:08	08:53:05.30	+02:32:03 (28.5%)	9:41	6.2 (71.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste		Przełęcz		OSP	Łapsze	Barwinkowa	Czas	Tempo	Tempo	
						pod	Nad	OSP	Łapsze							OSP
						10km	20km	39km	45km	49km	55km					
39	ZDULSKI Bartosz	5236	W4 G TEAM	Weteran Mężczyzn	39	01:52:44	03:37:23	06:34:57	07:53:04	08:16:30	08:53:12.05	+02:32:10 (28.5%)	9:41	6.2 (71.3%)		
40	SZELAĞIEWICZ Arek	5200		Weteran Mężczyzn	40	01:52:38	03:31:29	06:21:32	07:49:42	08:15:49	08:58:29.50	+02:37:27 (29.2%)	9:47	6.1 (70.1%)		
41	GRZESZAK Rafał	5061	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Weteran Mężczyzn	41	01:58:57	03:30:59	06:24:42	07:51:53	08:21:15	08:58:38.10	+02:37:36 (29.3%)	9:47	6.1 (70.1%)		
42	MGŁOSIEK Grzegorz	5136		Weteran Mężczyzn	42	01:54:20	03:31:10	06:26:12	07:56:45	08:23:39	09:00:38.85	+02:39:36 (29.5%)	9:49	6.1 (70.1%)		
43	SZYSZKOWSKI Włodzimierz	5208	DUKE NUKEM PRINCE OF WARSAW	Weteran Mężczyzn	43	01:59:31	03:34:41	06:24:07	07:56:23	08:23:53	09:04:34.05	+02:43:32 (30.0%)	9:54	6.1 (70.1%)		
44	GAWLINA Lesław	5055		Weteran Mężczyzn	44	02:08:45	03:50:02	06:49:26	08:10:47	08:37:44	09:14:30.75	+02:53:28 (31.3%)	10:04	6 (69.0%)		
45	PODLEWSKI Wojciech	5167	KS SPORTIVA	Weteran Mężczyzn	45	02:02:17	03:45:59	06:43:43	08:11:15	08:37:39	09:15:40.30	+02:54:38 (31.4%)	10:06	5.9 (67.8%)		
46	JANOWSKI Mariusz	5073	AKADEMIA BIEGANIA GRUDZIĄDZ	Weteran Mężczyzn	46	02:02:27	03:43:04	06:46:05	08:10:15	08:37:11	09:19:31.25	+02:58:29 (31.9%)	10:10	5.9 (67.8%)		
47	WALKOWIAK Jacek	5212	BIEGOSTACJA ULTRA TEAM	Weteran Mężczyzn	47	01:51:12	03:38:57	06:38:06	08:12:49	08:38:46	09:26:28.25	+03:05:26 (32.7%)	10:17	5.8 (66.7%)		
48	CZERNIACHOWSKI Artur	5033	BIEGAMY DLA SIEBIE	Weteran Mężczyzn	48	01:51:06	03:38:57	06:38:00	08:12:51	08:38:51	09:26:28.40	+03:05:26 (32.7%)	10:17	5.8 (66.7%)		
49	MAŁKOWSKI Bogdan	5130	SPARTANIE DZIECIOM	Weteran Mężczyzn	49	02:09:43	03:54:01	06:59:20	08:25:14	08:51:15	09:26:54.75	+03:05:52 (32.8%)	10:18	5.8 (66.7%)		
50	GRONCZEWSKI Artur	5060	NEW BALANCE RUN CLUB WARSZAWA	Weteran Mężczyzn	50	01:55:53	03:48:28	06:46:36	08:18:46		09:27:20.50	+03:06:18 (32.8%)	10:18	5.8 (66.7%)		
51	HOŁUJ Andrzej	5065	KRAKÓW	Weteran Mężczyzn	51	01:57:42	03:40:54	06:48:50	08:23:18	08:50:34	09:27:24.00	+03:06:21 (32.8%)	10:18	5.8 (66.7%)		
52	RECLIK Jacek	5177	SMAKI BIEGANIA	Weteran Mężczyzn	52	02:04:15	03:46:32	06:52:43	08:23:45	08:50:34	09:27:58.00	+03:06:55 (32.9%)	10:19	5.8 (66.7%)		
53	PYTLARCZYK Piotr	5174	KLUB BIEGACZA WARTA	Weteran Mężczyzn	53	01:59:26	03:37:14	06:37:28	08:15:31	08:47:46	09:33:29.25	+03:12:27 (33.6%)	10:25	5.8 (66.7%)		
54	KORNAŚ Krzysztof	5090	KLIMKOR TEAM	Weteran Mężczyzn	54	01:55:24	03:41:23	06:54:45	08:27:24	08:55:37	09:40:57.00	+03:19:54 (34.4%)	10:33	5.7 (65.5%)		
55	SZCZUKA Adrian	5199	MIECHOWICKA GRUPA BIEGOWA	Weteran Mężczyzn	55	02:06:12	03:54:31	06:49:19	08:36:39	09:04:28	09:53:48.85	+03:32:46 (35.8%)	10:47	5.6 (64.4%)		
56	GUZIK Daniel	5062		Weteran Mężczyzn	56	02:07:06	04:07:33	07:26:40	08:56:59	09:20:23	09:54:58.65	+03:33:56 (36.0%)	10:49	5.5 (63.2%)		
Przekroczony limit czasu: 10:00:00																
57	KOSIERKIEWICZ Grzegorz	5092	KAROLE	Weteran Mężczyzn	57	01:57:11	03:46:47	07:08:37	08:46:02	09:20:07	10:06:57.15	+03:45:55 (37.2%)	11:02	5.4 (62.1%)		
58	DOMIŃCZYK Rafał	5036	ULTRAS Z ŁAZ	Weteran Mężczyzn	58	02:08:38	04:04:51	07:26:10	09:06:58	09:35:19	10:20:53.45	+03:59:51 (38.6%)	11:17	5.3 (60.9%)		
59	DURA Piotr	5043	PKB ENDORFINA	Weteran Mężczyzn	59	02:06:24	04:00:40	07:19:35	09:05:30	09:36:58	10:25:05.60	+04:04:03 (39.0%)	11:21	5.3 (60.9%)		
	MARCINKOWSKI Piotr	5133		Weteran Mężczyzn		02:14:46 DNF	04:23:52 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)		

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Razcieste pod Tablicom 10km	Przełęcz Nad Łapszanką 20km	OSP Dursztyn 39km	Łapsze Niżne 45km	Barwinkowa Góra 49km	Czas netto 55km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	ŁUKASZEK Artur	5123	LUBARTÓW	Weteran Mężczyzn		02:02:06 DNF	DNF	DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 61 wynik(ów)