



# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017

B4SPORT

**Organizator:** Stowarzyszenie TKKF Kompas  
**Data:** 2017-01-21  
**Miejsce:** Pasterka  
**Dystans:** 21 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>DEREZIŃSKA- OSIECKA Magdalena</b>	<b>5</b>	TATRA RUNNING TEAM	K-30	1	TAK	01:03:30	02:03:10	<b>03:03:28.70</b>	<b>03:03:31.00</b>		8:44	6.9 (100%)
2	<b>FRĄCZEK- BOGACKA Justyna</b>	<b>578</b>	AR TEAM	K-30	2		01:00:37	01:59:34	<b>03:03:54.95</b>	<b>03:03:54.95</b>	+00:00:23 (0.2%)	8:45	6.9 (100%)
3	<b>KIK Iwona</b>	<b>474</b>	KW KRAKÓW	K-30	3	TAK	01:04:47	02:05:18	<b>03:04:27.55</b>	<b>03:04:31.20</b>	+00:01:00 (0.5%)	8:47	6.8 (98.6%)
4	<b>WINIARSKA Katarzyna</b>	<b>19</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K-30	4	NIE	01:03:51	02:06:04	<b>03:12:57.80</b>	<b>03:13:00.40</b>	+00:09:29 (4.9%)	9:11	6.5 (94.2%)
5	<b>KORPAL Agnieszka</b>	<b>18</b>	POCO LOCO ADVENTURE	K-30	5	NIE	01:09:54	02:14:16	<b>03:23:58.80</b>	<b>03:24:02.00</b>	+00:20:31 (10.1%)	9:42	6.2 (89.9%)
6	<b>KRUCZEK Monika</b>	<b>108</b>	KW KRAKÓW/LACHO TEAM	K-30	6	TAK	01:18:10	02:24:08	<b>03:37:09.00</b>	<b>03:37:19.05</b>	+00:33:48 (15.6%)	10:20	5.8 (84.1%)
7	<b>GWIZDAŁA Anna</b>	<b>339</b>		K-30	7	NIE	01:27:14	02:34:17	<b>03:58:57.00</b>	<b>03:59:27.40</b>	+00:55:56 (23.4%)	11:22	5.3 (76.8%)
8	<b>OGŁAZA Magdalena</b>	<b>286</b>	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	8	NIE	01:17:22	02:31:16	<b>04:00:17.60</b>	<b>04:00:23.35</b>	+00:56:52 (23.7%)	11:26	5.2 (75.4%)
9	<b>BAŁYS Katarzyna</b>	<b>22</b>		K-30	9	NIE	01:25:29	02:37:49	<b>04:01:56.85</b>	<b>04:02:12.10</b>	+00:58:41 (24.2%)	11:31	5.2 (75.4%)
10	<b>JURA Dorota</b>	<b>485</b>		K-30	10	NIE	01:28:51	02:38:19	<b>04:01:18.85</b>	<b>04:02:14.25</b>	+00:58:43 (24.2%)	11:29	5.2 (75.4%)
11	<b>GORNIAK- ANTKOWIAK Agnieszka</b>	<b>139</b>		K-30	11	NIE	01:21:27	02:37:38	<b>04:06:01.45</b>	<b>04:06:05.90</b>	+01:02:34 (25.4%)	11:42	5.1 (73.9%)
12	<b>ROMAŃCZUK Monika</b>	<b>511</b>		K-30	12	NIE	01:27:00	02:42:52	<b>04:07:29.90</b>	<b>04:07:50.55</b>	+01:04:19 (26.0%)	11:47	5.1 (73.9%)
13	<b>MACIEJASZ Aleksandra</b>	<b>115</b>		K-30	13	NIE	01:24:03	02:41:21	<b>04:08:27.90</b>	<b>04:08:35.70</b>	+01:05:04 (26.2%)	11:49	5.1 (73.9%)
14	<b>PILARSKA Magdalena</b>	<b>246</b>	STR POZNAŃ/ WKTJ	K-30	14	TAK	01:30:11	02:43:17	<b>04:13:34.30</b>	<b>04:13:49.05</b>	+01:10:18 (27.7%)	12:04	5 (72.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	<b>NADOLNA Ewa</b>	<b>50</b>	RZYĆ CHYŻA GŻEGŻÓŁKI I CZYŻA	K-30	15	NIE	01:39:50	02:53:28	<b>04:13:57.20</b>	<b>04:14:58.70</b>	+01:11:27 (28.0%)	12:05	5 (72.5%)
16	<b>CZERNIAK Wioleta</b>	<b>396</b>	TEAM PODGÓRZYN-PODGÓRZYN GMINA PRZYJAZNA Z NATURY	K-30	16	NIE	01:32:30	02:46:18	<b>04:15:05.65</b>	<b>04:15:23.85</b>	+01:11:52 (28.1%)	12:08	4.9 (71.0%)
17	<b>FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka</b>	<b>165</b>	LOS BIEGANEROS	K-30	17	NIE	01:32:46	02:49:59	<b>04:16:36.25</b>	<b>04:17:00.10</b>	+01:13:29 (28.6%)	12:13	4.9 (71.0%)
18	<b>KOWALCZYK Joanna</b>	<b>177</b>	BIEGANIZM / DYNAFITPL	K-30	18	NIE	01:28:44	02:49:17	<b>04:19:50.15</b>	<b>04:19:52.80</b>	+01:16:21 (29.4%)	12:22	4.8 (69.6%)
19	<b>MANDYCZ Magdalena</b>	<b>182</b>		K-30	19	NIE	01:29:03	02:47:35	<b>04:19:13.60</b>	<b>04:19:57.90</b>	+01:16:26 (29.4%)	12:20	4.9 (71.0%)
20	<b>KACZMAREK Karolina</b>	<b>410</b>	SBRT WARSZAWA POWIŚLE	K-30	20	NIE	01:38:43	02:54:23	<b>04:19:19.50</b>	<b>04:19:59.30</b>	+01:16:28 (29.4%)	12:20	4.9 (71.0%)
21	<b>KILKOWSKA Paulina</b>	<b>92</b>	KILKOWSKI POMPY CIEPŁA	K-30	21	NIE	01:37:42	02:52:35	<b>04:22:34.25</b>	<b>04:22:53.50</b>	+01:19:22 (30.2%)	12:30	4.8 (69.6%)
22	<b>WIELICZKO Anna</b>	<b>95</b>		K-30	22	NIE	01:36:42	02:56:02	<b>04:22:27.90</b>	<b>04:22:53.80</b>	+01:19:22 (30.2%)	12:29	4.8 (69.6%)
23	<b>KURZAWA Iwona</b>	<b>527</b>		K-30	23	NIE	01:37:32	02:55:30	<b>04:25:21.45</b>	<b>04:26:18.35</b>	+01:22:47 (31.1%)	12:38	4.7 (68.1%)
24	<b>BERNAT Jolanta</b>	<b>167</b>	STOWARZYSZENIE TENIS CENTRUM AS	K-30	24	NIE	01:34:18	02:54:52	<b>04:28:52.75</b>	<b>04:29:04.90</b>	+01:25:33 (31.8%)	12:48	4.7 (68.1%)
25	<b>MAZURCZAK Anna</b>	<b>94</b>	KW WARSZAWA	K-30	25	TAK	01:36:34	02:56:20	<b>04:29:58.25</b>	<b>04:30:24.90</b>	+01:26:53 (32.1%)	12:51	4.7 (68.1%)
26	<b>SOCHA Ewa</b>	<b>381</b>	CONCORDIA RUNNERS TEAM	K-30	26	NIE	01:35:15	02:56:46	<b>04:31:35.75</b>	<b>04:31:59.75</b>	+01:28:28 (32.5%)	12:55	4.6 (66.7%)
27	<b>NIESPODZIANA Ania</b>	<b>441</b>	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	K-30	27	NIE	01:36:02	02:56:57	<b>04:33:32.45</b>	<b>04:33:58.40</b>	+01:30:27 (33.0%)	13:01	4.6 (66.7%)
28	<b>BURANT Agnieszka</b>	<b>256</b>		K-30	28	NIE	01:40:17	03:02:07	<b>04:33:56.85</b>	<b>04:34:47.30</b>	+01:31:16 (33.2%)	13:02	4.6 (66.7%)
29	<b>CZEKALSKA Maria</b>	<b>255</b>		K-30	29	NIE	01:40:16	03:02:07	<b>04:33:57.60</b>	<b>04:34:47.45</b>	+01:31:16 (33.2%)	13:02	4.6 (66.7%)
30	<b>MAJEWSKA Kinga</b>	<b>162</b>		K-30	30	NIE	01:37:48	03:00:17	<b>04:34:36.70</b>	<b>04:35:04.80</b>	+01:31:33 (33.3%)	13:04	4.6 (66.7%)
31	<b>BARAŃSKA Celestyna</b>	<b>575</b>	ACCENTURE	K-30	31	NIE	01:41:35	03:03:54	<b>04:34:32.50</b>	<b>04:35:15.45</b>	+01:31:44 (33.3%)	13:04	4.6 (66.7%)
32	<b>WALCZAK NOWAK Karolina</b>	<b>48</b>		K-30	32	NIE	01:34:49	02:57:45	<b>04:35:29.55</b>	<b>04:35:43.55</b>	+01:32:12 (33.4%)	13:07	4.6 (66.7%)
33	<b>STAWIARSKA Katarzyna</b>	<b>418</b>	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	33	NIE	01:38:42	03:03:54	<b>04:36:18.95</b>	<b>04:36:54.15</b>	+01:33:23 (33.7%)	13:09	4.6 (66.7%)
34	<b>NOWAK Justyna</b>	<b>53</b>	OBORYGENI	K-30	34	NIE	01:35:35	03:00:05	<b>04:37:32.90</b>	<b>04:37:58.65</b>	+01:34:27 (34.0%)	13:13	4.5 (65.2%)
35	<b>KRAUSE Ania</b>	<b>69</b>		K-30	35	NIE	01:39:09	03:03:09	<b>04:37:22.55</b>	<b>04:38:08.95</b>	+01:34:37 (34.0%)	13:12	4.5 (65.2%)
36	<b>BURDAJEWICZ Magdalena</b>	<b>172</b>	PAJĄCZEK	K-30	36	NIE	01:40:34	03:04:23	<b>04:38:17.00</b>	<b>04:38:36.95</b>	+01:35:05 (34.1%)	13:15	4.5 (65.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
37	<b>PAJĄCZEK Dominika</b>	<b>28</b>		K-30	37	NIE	01:44:47	03:08:39	<b>04:39:40.20</b>	<b>04:40:00.60</b>	+01:36:29 (34.5%)	13:19	4.5 (65.2%)
38	<b>BUDNICKA Anna</b>	<b>148</b>	ULTRASRULTRA	K-30	38	NIE	01:40:13	03:04:33	<b>04:40:28.25</b>	<b>04:40:51.70</b>	+01:37:20 (34.7%)	13:21	4.5 (65.2%)
39	<b>WICHERKIEWICZ Ilona</b>	<b>480</b>	RZECZYPROSTE	K-30	39	NIE	01:37:48	03:04:36	<b>04:41:43.45</b>	<b>04:42:22.50</b>	+01:38:51 (35.0%)	13:24	4.5 (65.2%)
40	<b>WIADERNA Nina</b>	<b>482</b>	SBRT POWIŚLE	K-30	40	NIE	01:40:00	03:10:38	<b>04:47:42.40</b>	<b>04:48:04.60</b>	+01:44:33 (36.3%)	13:42	4.4 (63.8%)
41	<b>ZABŁOCKA Magdalena</b>	<b>100</b>	660847252	K-30	41	NIE	01:42:56	03:12:09	<b>04:47:20.50</b>	<b>04:48:07.75</b>	+01:44:36 (36.3%)	13:40	4.4 (63.8%)
42	<b>HAREŻLAK Dorota</b>	<b>244</b>	4 ŁAPY PSA ŁÓDŹ	K-30	42	NIE	01:49:01	03:16:08	<b>04:51:10.35</b>	<b>04:51:38.05</b>	+01:48:07 (37.1%)	13:51	4.3 (62.3%)
43	<b>CZERWONKA Katarzyna</b>	<b>131</b>		K-30	43	NIE	01:45:10	03:14:56	<b>04:54:07.10</b>	<b>04:54:57.55</b>	+01:51:26 (37.8%)	14:00	4.3 (62.3%)
44	<b>KACZMARCZYK Urszula</b>	<b>318</b>	PRO - RUN WROCŁAW	K-30	44	NIE	01:50:20	03:20:18	<b>04:54:47.90</b>	<b>04:55:28.75</b>	+01:51:57 (37.9%)	14:02	4.3 (62.3%)
45	<b>KUPKA Martyna</b>	<b>130</b>	SWAT TEAM	K-30	45	NIE	02:02:11	03:32:29	<b>04:57:49.45</b>	<b>04:57:49.45</b>	+01:54:18 (38.4%)	14:10	4.2 (60.9%)
46	<b>BARTKOWIAK Alina</b>	<b>159</b>	DZIKIE BOBRY ŚNIEGU SIĘ NIE BOJĄ	K-30	46	NO	01:43:51	03:18:39	<b>04:57:38.80</b>	<b>04:57:53.65</b>	+01:54:22 (38.4%)	14:10	4.2 (60.9%)
47	<b>ZAUCHA Marta</b>	<b>391</b>	KŁODZKO PRZYTWARDZA BIEGANIE	K-30	47	NIE	01:47:29	03:21:17	<b>05:04:48.75</b>	<b>05:05:00.30</b>	+02:01:29 (39.8%)	14:30	4.1 (59.4%)
48	<b>BORUTA-KOŁODZIEJ Emilia</b>	<b>317</b>	PRO-RUN WROCŁAW	K-30	48	NIE	01:50:20	03:21:35	<b>05:05:46.70</b>	<b>05:06:27.65</b>	+02:02:56 (40.1%)	14:33	4.1 (59.4%)
49	<b>SŁOTA Małgorzata</b>	<b>30</b>	MZ RUNNING TEAM	K-30	49	NIE	01:52:20	03:26:27	<b>05:06:40.10</b>	<b>05:07:21.55</b>	+02:03:50 (40.3%)	14:36	4.1 (59.4%)
50	<b>PEPŁOWSKA Sylwia</b>	<b>98</b>		K-30	50	NIE	01:47:17	03:23:44	<b>05:10:38.25</b>	<b>05:10:57.75</b>	+02:07:26 (41.0%)	14:47	4.1 (59.4%)
51	<b>CISŁAK Anna</b>	<b>116</b>		K-30	51	NIE	01:54:15	03:35:55	<b>05:19:33.00</b>	<b>05:20:24.85</b>	+02:16:53 (42.7%)	15:13	3.9 (56.5%)
52	<b>ŚWIEŻEWSKA Klementyna</b>	<b>297</b>		K-30	52	NIE	01:54:17	03:30:52	<b>05:21:28.45</b>	<b>05:22:19.70</b>	+02:18:48 (43.1%)	15:18	3.9 (56.5%)
53	<b>LITWIN Anna</b>	<b>539</b>		K-30	53	NIE	01:48:38	03:31:57	<b>05:21:50.75</b>	<b>05:22:39.40</b>	+02:19:08 (43.1%)	15:19	3.9 (56.5%)
54	<b>BIADAŁA Paulina</b>	<b>406</b>		K-30	54	NIE	01:56:49	03:42:25	<b>05:24:26.80</b>	<b>05:25:21.45</b>	+02:21:50 (43.6%)	15:27	3.9 (56.5%)
55	<b>WŁODARCZYK Kasia</b>	<b>157</b>	SMASHING PĄPKINS	K-30	55	NIE	02:02:01	03:42:20	<b>05:30:47.40</b>	<b>05:31:33.15</b>	+02:28:02 (44.6%)	15:45	3.8 (55.1%)
56	<b>SKOREK-BILCZYŃSKA Patrycja</b>	<b>472</b>		K-30	56	NIE	02:00:41	03:46:39	<b>05:31:11.10</b>	<b>05:32:15.25</b>	+02:28:44 (44.8%)	15:46	3.8 (55.1%)
	<b>TUCHOŁKA Marta</b>	<b>361</b>	POCO LOCO AT	K-30		NO	DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)
	<b>KORDAŚ Katarzyna</b>	<b>458</b>		K-30		NO	01:54:19 DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
	<b>SLEZAK Aneta</b>	<b>574</b>		K-30		NIE	02:09:04 DNF	DNF	<b>DNF</b>	<b>DNF</b>		-	- (0.0%)

Znaleziono 59 wynik(ów)