



**ZIMOWY
PÓLMARATON
GÓR STOŁOWYCH**

Organizator: Stowarzyszenie TKKF Kompas
Data: 2017-01-21
Miejsce: Pasterka
Dystans: 21 km

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2017

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KRATOCHVÍL Miloš	287	INOV-8 OCR TEAM	M-40	1	NO	00:51:10	01:43:17	02:35:54.00	02:35:55.45		7:25	8.1 (100%)
2	NASKRĘT Sławomir	422	SKLEPBIEGACZA.PL	M-40	2	NIE	00:54:07	01:51:09	02:48:22.30	02:48:23.70	+00:12:28 (7.4%)	8:01	7.5 (92.6%)
3	SAWICZ Robert	277	PEYOTL	M-40	3	TAK	01:06:14	02:03:37	03:02:45.65	03:03:06.90	+00:27:11 (14.8%)	8:42	6.9 (85.2%)
4	SODOWSKI Tomasz	365		M-40	4	NIE	01:08:40	02:06:15	03:05:39.15	03:05:48.15	+00:29:52 (16.1%)	8:50	6.8 (84.0%)
5	JUDA Witold	512		M-40	5	NIE	01:08:43	02:09:16	03:08:39.10	03:08:44.45	+00:32:49 (17.4%)	8:59	6.7 (82.7%)
6	IGNACZAK Marcin	150	IFB BROKER	M-40	6	NIE	01:07:49	02:07:40	03:08:50.95	03:08:55.50	+00:33:00 (17.5%)	8:59	6.7 (82.7%)
7	KRAJEWSKI Wojtek	82		M-40	7	NIE	01:07:47	02:08:46	03:14:14.35	03:14:14.35	+00:38:18 (19.7%)	9:14	6.5 (80.2%)
8	KITA Michał	129	PĘDZĄCY W MIEJSCU	M-40	8	TAK	00:57:37	02:11:56	03:16:35.45	03:16:39.40	+00:40:43 (20.7%)	9:21	6.4 (79.0%)
9	WAHL Daniel	86	T.S. AKS CHORZÓW	M-40	9	TAK	01:13:57	02:12:55	03:17:31.15	03:17:37.45	+00:41:42 (21.1%)	9:24	6.4 (79.0%)
10	NIEZGÓDKA Tomasz	367	FAKTORING EKSPERT	M-40	10	NIE	01:09:27	02:13:00	03:22:00.15	03:22:06.80	+00:46:11 (22.9%)	9:37	6.2 (76.5%)
11	BUCHLA Marcin	242	GT RAT	M-40	11	NIE	01:11:33	02:14:39	03:22:50.45	03:22:54.60	+00:46:59 (23.2%)	9:39	6.2 (76.5%)
12	SKRABA Michał	494	HERCOG RUNNING TEAM	M-40	12	NIE	01:10:22	02:13:05	03:23:21.50	03:23:46.30	+00:47:50 (23.5%)	9:41	6.2 (76.5%)
13	DZIWOKI Marek	304		M-40	13	NIE	01:14:06	02:17:37	03:24:09.95	03:24:09.95	+00:48:14 (23.6%)	9:43	6.2 (76.5%)
14	CIURASZKIEWICZ Andrzej	57		M-40	14	NIE	01:14:06	02:14:23	03:24:10.25	03:24:22.70	+00:48:27 (23.7%)	9:43	6.2 (76.5%)
15	LINKOWSKI Michał	71	UA TRAIL TEAM	M-40	15	NIE	01:12:58	02:14:07	03:24:50.20	03:25:07.35	+00:49:11 (24.0%)	9:45	6.2 (76.5%)
16	MIŁUCH Tomasz	119	SOWIE TEAM	M-40	16	NIE	01:07:13	02:14:49	03:26:56.20	03:27:00.95	+00:51:05 (24.7%)	9:51	6.1 (75.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 21km	brutto 21km			
17	STEPAK Włodzimierz	230	KB AKTYWNI KONIN	M-40	17	NO	01:16:03	02:18:48	03:29:16.65	03:29:23.30	+00:53:27 (25.5%)	9:57	6 (74.1%)
18	TOŚ Sebastian	87		M-40	18	NIE	01:16:34	02:19:11	03:31:52.40	03:32:06.95	+00:56:11 (26.5%)	10:05	5.9 (72.8%)
19	NIEDBAŁA Mateusz	483	VOLKSWAGEN SAMOCHODY UŻYTKOWE MTB TEAM	M-40	19	NIE	00:56:52	02:14:18	03:35:31.85	03:35:33.30	+00:59:37 (27.7%)	10:15	5.8 (71.6%)
20	HALADYN Łukasz	257	AURATREEAKTYWNY OSTRZESZÓW	M-40	20	TAK	01:08:29	02:17:30	03:37:19.40	03:37:23.60	+01:01:28 (28.3%)	10:20	5.8 (71.6%)
21	WALENDA Arkadiusz	528	VEGE ULTRA RUNNERS	M-40	21	NIE	01:05:58	02:18:49	03:37:36.10	03:37:40.15	+01:01:44 (28.4%)	10:21	5.8 (71.6%)
22	PAWŁOWSKI Janusz	495	----	M-40	22	TAK	01:12:27	02:18:46	03:37:49.80	03:37:49.80	+01:01:54 (28.4%)	10:22	5.8 (71.6%)
23	SZWARCZYŃSKI Łukasz	551		M-40	23	TAK	01:08:37	02:17:40	03:37:35.35	03:37:50.55	+01:01:55 (28.4%)	10:21	5.8 (71.6%)
24	RADECKI Wojciech	534	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	M-40	24	NIE	01:09:21	02:15:58	03:38:21.60	03:38:24.50	+01:02:29 (28.6%)	10:23	5.8 (71.6%)
25	SOSINSKI Grzegorz	392		M-40	25	TAK	01:18:34	02:24:31	03:39:34.40	03:39:44.95	+01:03:49 (29.0%)	10:27	5.7 (70.4%)
26	DARMOCHWAŁ Leszek	154	DZIKIE BOBRY ŚNIEGU SIĘ NIE BOJĄ	M-40	26	TAK	01:05:55	02:20:11	03:44:05.10	03:44:08.45	+01:08:13 (30.4%)	10:40	5.6 (69.1%)
27	ŁUCZAK Paweł	227		M-40	27	NIE	01:18:34	02:25:52	03:44:16.80	03:44:22.25	+01:08:26 (30.5%)	10:40	5.6 (69.1%)
28	NOWAK Leszek	478	RZECZYPROSTE	M-40	28	NIE	01:15:00	02:22:21	03:44:05.00	03:45:09.05	+01:09:13 (30.7%)	10:40	5.6 (69.1%)
29	STANUCHIEWICZ Oskar	387	HERCOG RUNNING TEAM	M-40	29	NIE	01:08:25	02:24:05	03:44:50.75	03:45:14.50	+01:09:19 (30.8%)	10:42	5.6 (69.1%)
30	MAZUREK Michał	456		M-40	30	NIE	01:15:45	02:25:33	03:49:09.30	03:49:16.30	+01:13:20 (32.0%)	10:54	5.5 (67.9%)
31	WAJDA Robert	261		M-40	31	TAK	01:16:34	02:26:41	03:49:21.35	03:49:31.40	+01:13:35 (32.1%)	10:55	5.5 (67.9%)
32	MAŚLAK Radomił	553	STARE BABICE BIEGAJĄ	M-40	32	NIE	01:17:57	02:26:52	03:49:26.85	03:49:49.95	+01:13:54 (32.2%)	10:55	5.5 (67.9%)
33	NOWAK Adam	465		M-40	33	TAK	01:26:22		03:49:34.40	03:49:51.55	+01:13:56 (32.2%)	10:55	5.5 (67.9%)
34	ZARODA Zbyszek	136	KB AKTYWNI KONIN	M-40	34	NIE	01:14:08	02:18:08	03:50:12.85	03:50:19.20	+01:14:23 (32.3%)	10:57	5.5 (67.9%)
35	STEC Piotr	27		M-40	35	NIE	01:15:05	02:29:46	03:50:15.95	03:50:24.70	+01:14:29 (32.3%)	10:57	5.5 (67.9%)
36	KREZMANSKI Robert	363	RAMY DADE	M-40	36	NIE	01:18:20	02:30:04	03:51:12.85	03:51:18.80	+01:15:23 (32.6%)	11:00	5.4 (66.7%)
37	PRZYPOLSKI Paweł	63	IM-POSSIBLE TEAM	M-40	37	NIE	01:18:07	02:29:45	03:51:26.85	03:51:47.60	+01:15:52 (32.7%)	11:01	5.4 (66.7%)
38	KOWALSKI Bogusław	12	KLUB WYSOKOGÓRSKI W TORUNIU	M-40	38	TAK	01:19:21	02:27:48	03:51:39.95	03:51:48.15	+01:15:52 (32.7%)	11:01	5.4 (66.7%)
39	CZYŻ Grzegorz	525	CROSS KRAPKOWICE	M-40	39	NIE	01:18:50	02:28:11	03:52:12.35	03:52:23.50	+01:16:28 (32.9%)	11:03	5.4 (66.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	STACHURSKI Daniel	359		M-40	40	NIE	01:17:49		03:53:51.30	03:53:56.95	+01:18:01 (33.4%)	11:08	5.4 (66.7%)
41	HARĘŻLAK Krzysztof	245	4 ŁAPY PSA ŁÓDŹ	M-40	41	NIE	01:15:40	02:33:15	03:54:04.95	03:54:31.70	+01:18:36 (33.5%)	11:08	5.4 (66.7%)
42	FLORCZAK Marek	161	LZS TARCHALANKA	M-40	42	NIE	01:19:28	02:32:31	03:56:37.65	03:56:44.25	+01:20:48 (34.1%)	11:16	5.3 (65.4%)
43	STEC Wojciech	64		M-40	43	NO	01:14:20	02:29:43	03:58:42.05	03:58:51.20	+01:22:55 (34.7%)	11:22	5.3 (65.4%)
44	BOCIAN Ryszard	338	KLUB WYSOKOGÓRSKI W TORUNIU	M-40	44	TAK	01:27:14	02:34:21	03:58:57.85	03:59:27.65	+01:23:32 (34.9%)	11:22	5.3 (65.4%)
45	PALACZ Marcin	41	OPTIMA CARDIO	M-40	45	NIE	01:22:26	02:37:51	04:02:48.25	04:02:54.55	+01:26:59 (35.8%)	11:33	5.2 (64.2%)
46	BONIKOWSKI Tomasz	368		M-40	46	NIE	01:33:25	02:42:19	04:03:44.35	04:04:31.50	+01:28:36 (36.2%)	11:36	5.2 (64.2%)
47	JANUSZ Tomasz	399		M-40	47	NIE	01:22:01	02:37:39	04:04:18.25	04:04:31.95	+01:28:36 (36.2%)	11:38	5.2 (64.2%)
48	KACZKAN Marcin	15	PHZ IM ARTURA HAJZERA	M-40	48	TAK	01:28:48	02:38:41	04:04:08.35	04:04:42.75	+01:28:47 (36.3%)	11:37	5.2 (64.2%)
49	ŁUKOMSKI Maciej	198		M-40	49	NIE	01:22:00	02:38:51	04:04:51.75	04:05:03.35	+01:29:07 (36.4%)	11:39	5.1 (63.0%)
50	MŁODOŻENIEC Jacek	549	REMBERTÓW TEAM	M-40	50	NIE	01:27:56	02:39:16	04:05:17.95	04:05:34.00	+01:29:38 (36.5%)	11:40	5.1 (63.0%)
51	KOŁODZIEJ Mariusz	156	TRIATHLON MIETKÓW TEAM	M-40	51	NIE	01:22:12	02:39:51	04:05:33.80	04:05:42.95	+01:29:47 (36.5%)	11:41	5.1 (63.0%)
52	KOWALEWSKI Grzegorz	518		M-40	52	NIE	01:27:09	02:38:34	04:05:26.65	04:05:45.00	+01:29:49 (36.6%)	11:41	5.1 (63.0%)
53	MICHALSKI Roman	271	KB CARASCO	M-40	53	NIE	01:21:47	02:37:54	04:06:32.50	04:06:46.60	+01:30:51 (36.8%)	11:44	5.1 (63.0%)
54	KRUZEL Rafał	217	BIEGOWE MISIE	M-40	54	NIE	01:27:02	02:42:15	04:06:32.00	04:06:47.35	+01:30:51 (36.8%)	11:44	5.1 (63.0%)
55	MANEL Mariusz	127	NETBOX BIEGA - LESZNO LIMITS	M-40	55	NIE	01:26:56	02:40:29	04:06:36.35	04:06:50.85	+01:30:55 (36.8%)	11:44	5.1 (63.0%)
56	BALCERZAK Robert	321		M-40	56	NIE	01:23:55	02:39:50	04:07:07.00	04:07:51.50	+01:31:56 (37.1%)	11:46	5.1 (63.0%)
57	MROZEK Grzegorz	336		M-40	57	TAK	01:25:29	02:40:43	04:08:56.60	04:09:16.95	+01:33:21 (37.5%)	11:51	5.1 (63.0%)
58	KANDEFER Robert	340		M-40	58	NIE	01:23:57	02:37:46	04:10:14.50	04:10:17.80	+01:34:22 (37.7%)	11:54	5 (61.7%)
59	MŁYNARCZYK Krzysztof	24		M-40	59	NIE	01:29:32	02:42:55	04:10:14.60	04:10:30.45	+01:34:35 (37.8%)	11:55	5 (61.7%)
60	KAMIŃSKI Paweł	570		M-40	60	NIE	01:22:53	02:39:28	04:10:04.30	04:10:44.50	+01:34:49 (37.8%)	11:54	5 (61.7%)
61	IWAN Robert	487	IRON BALLS RUNNERS CLUB	M-40	61	NIE	01:29:25	02:43:37	04:10:12.25	04:10:48.05	+01:34:52 (37.8%)	11:54	5 (61.7%)
62	FLORCZAK Maciej	215	MTB4FUN	M-40	62	NIE	01:29:23	02:43:40	04:10:14.25	04:10:48.50	+01:34:53 (37.8%)	11:54	5 (61.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 21km	brutto 21km			
63	MUTRYNOWSKI Piotr	500		M-40	63	NIE	01:40:26	02:52:25	04:10:24.25	04:11:14.55	+01:35:19 (37.9%)	11:55	5 (61.7%)
64	PILARSKI Jacek	506	AKTYWNI KONIN	M-40	64	NIE	01:24:48	02:42:41	04:12:43.95	04:12:51.75	+01:36:56 (38.3%)	12:02	5 (61.7%)
65	WÓJCIK Marcin	516	FLOWERPOWERUN	M-40	65	TAK	01:35:02	02:48:43	04:14:02.95	04:14:41.35	+01:38:45 (38.8%)	12:05	5 (61.7%)
66	ZIELIŃSKI Rafał	105	KUŹNIA TRIATHLONU	M-40	66	NIE	01:36:05	02:54:23	04:14:59.60	04:15:28.70	+01:39:33 (39.0%)	12:08	4.9 (60.5%)
67	MNICH Tomasz	219		M-40	67	NIE	01:28:17	02:43:49	04:15:33.65	04:16:15.50	+01:40:20 (39.2%)	12:10	4.9 (60.5%)
68	GRABIŃSKI Waldemar	440	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	M-40	68	NIE	01:36:01	02:54:28	04:16:18.55	04:16:44.80	+01:40:49 (39.3%)	12:12	4.9 (60.5%)
69	POLIMIRSKI Łukasz	586		M-40	69		01:30:14	02:44:06	04:16:41.60	04:16:56.75	+01:41:01 (39.3%)	12:13	4.9 (60.5%)
70	WILMAŃSKI Arkadiusz	66		M-40	70	NIE	01:28:11	02:43:23	04:17:34.90	04:17:41.80	+01:41:46 (39.5%)	12:15	4.9 (60.5%)
71	KLOSKOWSKI Dariusz	546	NIGHT RUNNERS SŁUPSK	M-40	71	TAK	01:31:48	02:49:09	04:17:18.80	04:17:49.65	+01:41:54 (39.5%)	12:15	4.9 (60.5%)
72	AUGUSTYNOWICZ Andrzej	170	MOVEONE	M-40	72	NIE	01:37:03	02:50:36	04:16:43.70	04:17:59.55	+01:42:04 (39.6%)	12:13	4.9 (60.5%)
73	POLIT Ernest	369	R-TEAM ŁOWICZ	M-40	73	NIE	01:24:31	02:45:45	04:18:17.20	04:18:32.45	+01:42:37 (39.7%)	12:17	4.9 (60.5%)
74	LIPIŃSKI Marcin	176	MOVEONTEAM	M-40	74	TAK	01:32:41	02:50:42	04:17:37.40	04:18:52.05	+01:42:56 (39.8%)	12:16	4.9 (60.5%)
75	KAMIŃSKI Wojciech	484		M-40	75	NIE	01:32:26	02:48:36	04:18:37.25	04:19:18.40	+01:43:22 (39.9%)	12:18	4.9 (60.5%)
76	SZACH Andrzej	445		M-40	76	NIE	01:28:17	02:49:13	04:18:56.45	04:19:19.70	+01:43:24 (39.9%)	12:19	4.9 (60.5%)
77	SOBOTA Paweł	88	KAMIENNOGÓRSKA GRUPA BIEGOWA	M-40	77	NO	01:24:48	02:44:38	04:19:07.60	04:19:25.70	+01:43:30 (39.9%)	12:20	4.9 (60.5%)
78	GUCWA Mirosław	312	TYMCZASEM.IN	M-40	78	NIE	01:30:34	02:49:33	04:19:21.55	04:19:42.30	+01:43:46 (40.0%)	12:21	4.9 (60.5%)
79	GRZĘDZIELSKI Jacek	573		M-40	79	NIE	01:28:25	02:50:02	04:19:50.45	04:19:53.75	+01:43:58 (40.0%)	12:22	4.8 (59.3%)
80	RODAK Jarosław	560		M-40	80	NIE	01:37:33	02:53:04	04:19:12.50	04:19:59.75	+01:44:04 (40.0%)	12:20	4.9 (60.5%)
81	JAŃSKI Tomasz	477		M-40	81	NIE	01:39:24	02:56:35	04:19:54.00	04:20:12.20	+01:44:16 (40.1%)	12:22	4.8 (59.3%)
82	PANEK Krzysztof	54	RZYĆ CHYŻA GZEGŻÓŁKI I CZYŻA	M-40	82	NIE	01:39:54	02:56:09	04:20:36.40	04:21:37.70	+01:45:42 (40.4%)	12:24	4.8 (59.3%)
83	MOSZUMAŃSKI Patryk	582	TOR	M-40	83		01:29:54	02:49:24	04:23:31.50	04:23:48.50	+01:47:53 (40.9%)	12:32	4.8 (59.3%)
84	TOMCZAK Mariusz	303		M-40	84	NIE	01:33:13	02:52:46	04:24:09.15	04:24:25.20	+01:48:29 (41.0%)	12:34	4.8 (59.3%)
85	BINKOWSKI Marcin	174	PAJĄCZEK	M-40	85	NIE	01:38:13	02:53:24	04:24:16.30	04:24:26.85	+01:48:31 (41.0%)	12:35	4.8 (59.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 21km	brutto 21km			
86	BOGUCKI Wojciech	315		M-40	86	NIE	01:34:36	02:52:46	04:24:17.45	04:24:40.05	+01:48:44 (41.1%)	12:35	4.8 (59.3%)
87	GALEWSKI Piotr	583	WROCLAW MARATHON TEAM	M-40	87		01:32:58	02:54:51	04:24:49.15	04:25:05.35	+01:49:09 (41.2%)	12:36	4.8 (59.3%)
88	KOŁODZIEJ Paweł	282		M-40	88	NIE	01:41:25	02:55:09	04:25:06.40	04:25:46.50	+01:49:51 (41.3%)	12:37	4.8 (59.3%)
89	JAROSŁAWSKI Mariusz	253	TERMY JAKUBA - OŁAWSKI PARK WODNY	M-40	89	TAK	01:39:28	02:56:43	04:24:48.60	04:25:50.25	+01:49:54 (41.3%)	12:36	4.8 (59.3%)
90	WITASZEWSKI Marek	542		M-40	90	NIE	01:26:16	02:50:22	04:26:04.15	04:26:16.85	+01:50:21 (41.4%)	12:40	4.7 (58.0%)
91	KOZIELEWSKI Antoni	52	RZYĆ CHYŻA GZEGŻÓŁKI I CZYŻA	M-40	91	NIE	01:40:02	02:56:11	04:26:00.15	04:27:00.25	+01:51:04 (41.6%)	12:40	4.7 (58.0%)
92	KLEIST Tomek	443		M-40	92	NIE	01:35:13	02:57:49	04:26:06.35	04:27:01.85	+01:51:06 (41.6%)	12:40	4.7 (58.0%)
93	WLADYKA Marcin	561		M-40	93	NIE	01:36:22	02:56:06	04:29:49.40	04:30:08.40	+01:54:12 (42.3%)	12:50	4.7 (58.0%)
94	KOLAŚNIEWSKI Marek	153		M-40	94	NIE	01:36:41	02:56:03	04:29:43.35	04:30:19.65	+01:54:24 (42.3%)	12:50	4.7 (58.0%)
95	ŻUREK Mariusz	377		M-40	95	NIE	01:33:41	02:53:38	04:33:03.05	04:33:22.60	+01:57:27 (43.0%)	13:00	4.6 (56.8%)
96	SZCZEPANIAK Karol	550	CROSS STRACENĆÓW TEAM	M-40	96	NIE	01:32:57	02:58:07	04:33:58.20	04:34:22.55	+01:58:27 (43.2%)	13:02	4.6 (56.8%)
97	NADOLSKI Piotr	375		M-40	97	NIE	02:00:08	03:10:07	04:33:29.75	04:34:24.20	+01:58:28 (43.2%)	13:01	4.6 (56.8%)
98	KANECKI Mirek	237	KOWARY BIEGAJĄ	M-40	98	NIE	01:38:51	03:03:55	04:35:09.45	04:35:46.00	+01:59:50 (43.5%)	13:06	4.6 (56.8%)
99	GRUDZIĘŃ Mariusz	585	PHZ	M-40	99		01:43:18	03:08:51	04:35:17.00	04:35:50.05	+01:59:54 (43.5%)	13:06	4.6 (56.8%)
100	KANIOWSKI Wojciech	382		M-40	100	NIE	01:31:58	03:02:23	04:36:33.55	04:36:59.70	+02:01:04 (43.7%)	13:10	4.6 (56.8%)
101	KRZECZKOWSKI Roman	248	TRENER BIEGANIA. PL	M-40	101	NIE	01:34:37	02:55:52	04:36:43.40	04:37:15.35	+02:01:19 (43.8%)	13:10	4.6 (56.8%)
102	WINCZURA Leszek	173		M-40	102	NIE	01:44:12	03:07:43	04:36:51.70	04:37:33.35	+02:01:37 (43.8%)	13:11	4.6 (56.8%)
103	CZUBIEL Konrad	292		M-40	103	NIE	01:33:12	03:00:49	04:39:13.15	04:40:03.45	+02:04:08 (44.3%)	13:17	4.5 (55.6%)
104	MŁYNARCZYK Krzysztof	533	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M-40	104	NIE	01:34:47	03:02:13	04:39:40.05	04:40:18.45	+02:04:23 (44.4%)	13:19	4.5 (55.6%)
105	KULA Rafał	343		M-40	105	NIE	01:41:23	03:03:52	04:39:53.25	04:40:35.30	+02:04:39 (44.4%)	13:19	4.5 (55.6%)
106	STEFANOWSKI Marcin	416		M-40	106	NIE	01:37:51	03:00:23	04:40:24.85	04:40:55.35	+02:04:59 (44.5%)	13:21	4.5 (55.6%)
107	REJEK Kuba	565	VEGG TEAM	M-40	107	NIE	01:33:49	03:06:14	04:41:51.45	04:42:25.05	+02:06:29 (44.8%)	13:25	4.5 (55.6%)
108	FRANKIEWICZ Jakub	79		M-40	108	NIE	01:44:20	03:07:18	04:42:29.10	04:43:08.10	+02:07:12 (44.9%)	13:27	4.5 (55.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
109	ZAJĄC Krzysztof	221	ZP SZPIKI DRUŻYNA SZPIKU/WKURW_TEAM	M-40	109	NIE	01:43:02	03:13:22	04:43:58.50	04:44:46.05	+02:08:50 (45.2%)	13:31	4.4 (54.3%)
110	SEDLAK Robert	158		M-40	110	NIE	01:34:09	03:05:27	04:47:04.95	04:47:15.10	+02:11:19 (45.7%)	13:40	4.4 (54.3%)
111	WÓJTOWICZ Zbigniew	80		M-40	111	NIE	01:37:40	03:08:10	04:47:06.25	04:47:50.30	+02:11:54 (45.8%)	13:40	4.4 (54.3%)
112	KUPIEC Dariusz	135	MKB DREPTAK	M-40	112	NIE	01:46:40	03:17:56	04:57:23.75	04:57:51.55	+02:21:56 (47.7%)	14:09	4.2 (51.9%)
113	SZYMAŃSKI Mariusz	77	MKB DREPTAK	M-40	113	NIE	01:46:42	03:17:54	04:57:23.90	04:57:51.65	+02:21:56 (47.7%)	14:09	4.2 (51.9%)
114	DOBROSIELSKI Marcin	442	TKD SZAKAL JEŻYCE RUNNERS	M-40	114	NIE	01:42:03	03:19:01	04:56:48.10	04:57:52.00	+02:21:56 (47.7%)	14:08	4.2 (51.9%)
115	TACIAK Sebastian	178	ANTONINEK POZNAŃ	M-40	115	NIE	01:38:08	03:08:52	04:57:07.20	04:57:53.35	+02:21:57 (47.7%)	14:08	4.2 (51.9%)
116	KOZAK Piotr	576		M-40	116	NIE	01:40:52	03:14:20	04:58:00.90	04:58:33.55	+02:22:38 (47.8%)	14:11	4.2 (51.9%)
117	SMYK Robert	577	OTK RZEŹNIK	M-40	117		01:34:48	03:07:11	04:59:32.65	05:00:06.95	+02:24:11 (48.0%)	14:15	4.2 (51.9%)
118	MAJKOWSKI Tomasz	555		M-40	118	NIE	01:51:13	03:24:50	05:05:56.35	05:06:47.00	+02:30:51 (49.2%)	14:34	4.1 (50.6%)
119	FURS Daniel	531	HANYSY	M-40	119	NIE	01:43:08	03:16:47	05:06:42.80	05:07:12.15	+02:31:16 (49.2%)	14:36	4.1 (50.6%)
120	VOOK Rafał	532	HANYSY	M-40	120	NIE	01:43:04	03:15:59	05:06:42.65	05:07:13.20	+02:31:17 (49.2%)	14:36	4.1 (50.6%)
121	BRYSIAK Ziemowit	25	MZ RUNNING TEAM	M-40	121	NIE	01:52:19	03:26:28	05:06:39.05	05:07:21.20	+02:31:25 (49.3%)	14:36	4.1 (50.6%)
122	KUGLARZ Szymon	323	MOTOINTEGRATOR RUNNING TEAM	M-40	122	NIE	01:46:24	03:24:20	05:07:39.80	05:08:09.40	+02:32:13 (49.4%)	14:39	4.1 (50.6%)
123	MAJEWSKI Tomasz	168		M-40	123	NIE	01:46:41	03:26:14	05:07:52.05	05:08:20.95	+02:32:25 (49.4%)	14:39	4.1 (50.6%)
124	MICHALAK Piotr	72		M-40	124	NIE	01:49:56	03:23:20	05:08:31.30	05:09:22.70	+02:33:27 (49.6%)	14:41	4.1 (50.6%)
125	KAMIŃSKI Tomasz	407		M-40	125	NIE	01:50:20	03:42:23	05:31:27.35	05:32:22.85	+02:56:27 (53.1%)	15:47	3.8 (46.9%)
126	SKALSKI Radosław	296	KB AKTYWNI KONIN	M-40	126	NIE	01:14:02	02:17:50			+00:34:38	9:50	6.1 (75.3%)
DQ	KOSTERKIEWICZ Marcin	196	RYBAK PERSONAL TRAINER - PTC PRZEMYSŁ	M-40		NIE	00:56:15 DQ	DQ	02:03:26.60 DQ	DQ		-	- (0.0%)
	WRÓBLEWSKI Robert	580		M-40			02:09:19 DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 128 wynik(ów)