



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019

B4SPORT

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2019-01-19
Miejsce: Karłów
Dystans: 21 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DROŹDZIK Magdalena	317	WKB META LUBLINIEC	K-40	1	NIE	00:58:31	02:00:41	03:13:22.49	03:13:33.50		9:12	6.5 (100%)
2	ZALEWSKA Anna	550	BBL ZDUŃSKA WOLA	K-40	2	NIE	01:03:24	02:06:04	03:17:22.69	03:17:31.70	+00:03:58 (2.0%)	9:23	6.4 (98.5%)
3	GRABOŚ Nina	273		K-40	3	NIE	01:02:36	02:06:07	03:18:30.74	03:18:45.75	+00:05:12 (2.6%)	9:27	6.3 (96.9%)
4	BIEŃ Magdalena	134	SKLEPBIEGACZA	K-40	4	NIE	01:00:25	02:06:00	03:20:27.29	03:20:33.30	+00:06:59 (3.5%)	9:32	6.3 (96.9%)
5	KRYM Katarzyna	57	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-40	5	NIE	01:03:18	02:07:25	03:22:16.52	03:22:38.60	+00:09:05 (4.5%)	9:37	6.2 (95.4%)
6	MALIK Agnieszka	524	ZUMBA BIEGA	K-40	6	NIE	01:02:41	02:07:48	03:26:44.74	03:27:14.75	+00:13:41 (6.6%)	9:50	6.1 (93.8%)
7	SZCZOTKA Katarzyna	58		K-40	7	NIE	01:08:45	02:16:48	03:31:47.44	03:32:14.45	+00:18:40 (8.8%)	10:05	5.9 (90.8%)
8	KONDZIELNIK Magdalena	24		K-40	8	NIE	01:08:49	02:17:16	03:34:12.89	03:34:39.90	+00:21:06 (9.8%)	10:12	5.9 (90.8%)
9	RAKOWSKA Magdalena	224	DRUŻYNA TVN	K-40	9	NIE	01:07:42	02:17:26	03:37:37.94	03:37:53.95	+00:24:20 (11.2%)	10:21	5.8 (89.2%)
10	PIERZCHAŁA Anna	410	KB MCKIS JAWORZNO	K-40	10	NIE	01:08:59	02:18:44	03:42:55.34	03:43:14.35	+00:29:40 (13.3%)	10:36	5.7 (87.7%)
11	OLSCHIMKE- MARMUROWICZ Barbara	199	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	K-40	11	NIE	01:15:50	02:26:21	03:44:49.44	03:45:33.50	+00:32:00 (14.2%)	10:42	5.6 (86.2%)
12	KUBIAK Karolina	502		K-40	12	NIE	01:10:38	02:23:28	03:46:10.54	03:46:36.55	+00:33:03 (14.6%)	10:46	5.6 (86.2%)
13	MARZEC Karolina	270	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	13	NIE	01:04:04	02:15:23	03:54:12.94	03:54:18.95	+00:40:45 (17.4%)	11:09	5.4 (83.1%)
14	HRUBÁ Hana	219	NITRO NÁCHOD	K-40	14	NIE	01:10:04	02:25:49	03:55:09.40	03:55:12.45	+00:41:38 (17.7%)	11:11	5.4 (83.1%)
15	ONAK Izabela	16	OCHAJORUN & FRIENDS	K-40	15	NIE	01:16:32	02:32:00	03:55:21.09	03:55:47.10	+00:42:13 (17.9%)	11:12	5.4 (83.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	ZŁOTNICKA Olga	364	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	K-40	16	NIE	01:15:54	02:29:39	03:55:38.44	03:56:07.45	+00:42:33 (18.0%)	11:13	5.3 (81.5%)
17	SIENNICA Joanna	360	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	K-40	17	NIE	01:15:45	02:29:39	03:55:38.54	03:56:07.55	+00:42:34 (18.0%)	11:13	5.3 (81.5%)
18	SZPILAREWICZ Barbara	492	ABY DO METY/RADIO WROCŁAW	K-40	18	NIE	01:13:02	02:31:07	03:57:04.45	03:57:39.50	+00:44:06 (18.6%)	11:17	5.3 (81.5%)
19	HAREMZA Kinga	130	NIGHT RUNNERS	K-40	19	NIE	01:12:31	02:31:34	03:59:24.74	03:59:35.75	+00:46:02 (19.2%)	11:24	5.3 (81.5%)
20	AUGUSTOWSKA Izabela	374	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	K-40	20	NIE	01:13:28	02:32:10	04:02:47.80	04:03:00.85	+00:49:27 (20.4%)	11:33	5.2 (80.0%)
21	PAPROCKA Natalia	122		K-40	21	NIE	01:14:15	02:32:26	04:04:30.74	04:05:01.75	+00:51:28 (21.0%)	11:38	5.2 (80.0%)
22	KOZINOGA Gabriela	13		K-40	22	NIE	01:16:33	02:34:29	04:09:57.94	04:10:36.95	+00:57:03 (22.8%)	11:54	5 (76.9%)
23	KRÓL-PIDANTY Marzena	124		K-40	23	NIE	01:17:09	02:38:38	04:10:41.44	04:11:10.45	+00:57:36 (22.9%)	11:56	5 (76.9%)
24	STANISZEWSKA-DUDA Katarzyna	101	TIM JEST TIM	K-40	24	NIE	01:17:14	02:38:43	04:11:19.04	04:11:51.05	+00:58:17 (23.1%)	11:58	5 (76.9%)
25	BUDKA Agata	416	KB MCKIS JAWORZNO	K-40	25	NIE	01:15:53	02:38:15	04:13:00.44	04:13:17.45	+00:59:43 (23.6%)	12:02	5 (76.9%)
26	DOBROCHOWSKA Ilona	308	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K-40	26	NIE	01:13:54	02:33:34	04:13:53.84	04:14:33.85	+01:01:00 (24.0%)	12:05	5 (76.9%)
27	TARCZYŃSKA Halina	529		K-40	27	NIE	01:17:50	02:38:38	04:13:56.44	04:14:36.45	+01:01:02 (24.0%)	12:05	5 (76.9%)
28	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	254	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	K-40	28	NO	01:19:14	02:41:12	04:16:30.42	04:17:04.45	+01:03:30 (24.7%)	12:12	4.9 (75.4%)
29	KOLEJ Monika	485	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	29	NIE	01:16:14	02:40:07	04:17:17.54	04:17:38.55	+01:04:05 (24.9%)	12:15	4.9 (75.4%)
30	WĘGRZYNOWSKA Ewa	118	EBIEGI.PL	K-40	30	NIE	01:15:16	02:41:12	04:19:18.02	04:19:28.05	+01:05:54 (25.4%)	12:20	4.9 (75.4%)
31	OSTACH Daria	15		K-40	31	NIE	01:26:53	02:48:35	04:25:08.56	04:25:59.60	+01:12:26 (27.2%)	12:37	4.8 (73.8%)
32	PISOWŁODZKA Dagmara	490		K-40	32	NIE	01:21:25	02:50:35	04:26:44.93	04:27:03.95	+01:13:30 (27.5%)	12:42	4.7 (72.3%)
33	MACIEJEC Dorota	513		K-40	33	TAK	01:25:33	02:50:50	04:26:48.10	04:27:13.20	+01:13:39 (27.6%)	12:42	4.7 (72.3%)
34	JAWOROWSKA Aneta	280	ZLB ZŁOTORYJA	K-40	34	NIE	01:29:03	02:54:44	04:31:43.14	04:32:34.20	+01:19:00 (29.0%)	12:56	4.6 (70.8%)
35	MICHALSKA Agnieszka	276	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	K-40	35	NIE	01:25:23	02:50:58	04:33:27.99	04:34:05.00	+01:20:31 (29.4%)	13:01	4.6 (70.8%)
36	KARWECKA-WIELICKA Katarzyna	6		K-40	36	TAK	01:30:02	02:55:15	04:34:26.09	04:34:58.10	+01:21:24 (29.6%)	13:04	4.6 (70.8%)
37	CZOPEK Agnieszka	72	KB MCKIS JAWORZNO	K-40	37	NIE	01:25:01	02:54:49	04:34:43.99	04:34:59.00	+01:21:25 (29.6%)	13:04	4.6 (70.8%)
38	KOWALCZY-GROCHLA Agata	186	KB MCKIS JAWORZNO	K-40	38	NIE	01:24:05	02:54:29	04:34:43.14	04:34:59.15	+01:21:25 (29.6%)	13:04	4.6 (70.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	KUŚ Gabriela	408	KB MCKIS JAWORZNO	K-40	39	NIE	01:27:24	02:54:43	04:34:36.30	04:35:00.40	+01:21:26 (29.6%)	13:04	4.6 (70.8%)
40	JĘDRZEJCZAK Anna	407	KB MCKIS JAWORZNO	K-40	40	NIE	01:27:46	02:54:50	04:34:39.09	04:35:01.15	+01:21:27 (29.6%)	13:04	4.6 (70.8%)
41	ROSZYK Sylwia	256	PARKRUN POZNAŃ/ ALBIONE	K-40	41	NIE	01:23:46	02:54:09	04:36:55.99	04:37:24.00	+01:23:50 (30.2%)	13:11	4.5 (69.2%)
42	MARCINIAK Agata	518	RAZEM TRENUJEMY SPORT	K-40	42	NIE	01:28:35	02:54:42	04:37:05.92	04:37:50.00	+01:24:16 (30.3%)	13:11	4.5 (69.2%)
43	CIOZDA Katarzyna	187		K-40	43	NIE	01:29:59	03:02:22	04:37:38.72	04:38:08.75	+01:24:35 (30.4%)	13:13	4.5 (69.2%)
44	CIPORA Katarzyna	468	FOUR RUNNERS GROUP	K-40	44	NIE	01:31:40	03:01:54	04:39:45.39	04:40:39.40	+01:27:05 (31.0%)	13:19	4.5 (69.2%)
45	BĄCZYK Monika	237	MONIA GYM	K-40	45	NIE	01:23:59	02:52:36	04:41:09.53	04:41:36.55	+01:28:03 (31.3%)	13:23	4.5 (69.2%)
46	ZIEMKOWSKA Monika	93		K-40	46	NIE	01:27:40	03:00:56	04:43:01.94	04:43:22.95	+01:29:49 (31.7%)	13:28	4.5 (69.2%)
47	SŁOTA Małgorzata	405	TMTEAM	K-40	47	NIE	01:27:47	03:02:23	04:44:34.96	04:45:16.05	+01:31:42 (32.1%)	13:33	4.4 (67.7%)
48	SIKORA Agnieszka	414	MATNER RUNNING TEAM	K-40	48	NIE	01:30:37	03:07:57	04:44:28.23	04:45:21.25	+01:31:47 (32.2%)	13:32	4.4 (67.7%)
49	PRUCHNIEWSKA Agnieszka	422	ROKIETNICA BIEGA	K-40	49	NIE		03:07:43	04:49:53.65	04:49:53.65	+01:36:20 (33.2%)	13:48	4.3 (66.2%)
50	FEDYCZKOWSKA Justyna	454	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K-40	50	NIE	01:32:35	03:12:00	04:57:40.29	04:58:23.30	+01:44:49 (35.1%)	14:10	4.2 (64.6%)
51	DUDEK Mariola	176	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K-40	51	NIE	01:33:28	03:12:06	04:57:40.78	04:58:23.85	+01:44:50 (35.1%)	14:10	4.2 (64.6%)
Przekroczony limit czasu: 05:00:00													
52	LOSOR Agnieszka	486		K-40	52	NIE	01:26:30	03:14:30	05:04:17.01	05:04:36.05	+01:51:02 (36.5%)	14:29	4.1 (63.1%)
53	BAKA Elżbieta	336	FLY MEYSI	K-40	53	NIE	01:39:23	03:20:59	05:09:32.87	05:10:14.95	+01:56:41 (37.6%)	14:44	4.1 (63.1%)
54	JĘDZURA Agnieszka	373		K-40	54	NIE	01:43:20	03:25:51	05:18:05.77	05:18:31.85	+02:04:58 (39.2%)	15:08	4 (61.5%)
55	KUCHARSKA Aneta	264		K-40	55	NIE	01:38:55	03:28:08	05:22:02.04	05:22:58.05	+02:09:24 (40.1%)	15:20	3.9 (60.0%)
56	STANKOWSKA Dorota	401		K-40	56	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:44.90	05:55:28.00	+02:41:54 (45.5%)	16:53	3.6 (55.4%)
57	PAWŁOWSKA Danuta	458		K-40	57	NIE	01:49:47	03:48:59			+01:48:44	16:21	3.7 (56.9%)

Znaleziono 57 wynik(ów)