



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2019

B4SPORT

Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2019-01-19
Miejsce: Karlów
Dystans: 21 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WŁODARKIEWICZ Dominik	511	DYNAFIT POLSKA	M-40	1	NIE	00:42:19	01:26:59	02:19:10.40	02:19:12.45		6:37	9.1 (100%)
2	SZOPA Marek	431	TEAM KOPEĆ	M-40	2	NIE	00:49:12	01:37:58	02:35:08.25	02:35:14.35	+00:16:01 (10.3%)	7:23	8.1 (89.0%)
3	LINKOWSKI Michał	46	ILOVEZIEMEK	M-40	3	NIE	00:49:34	01:38:42	02:35:41.87	02:35:47.90	+00:16:35 (10.6%)	7:24	8.1 (89.0%)
4	KRUPA Marcin	102	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	4	NIE	00:48:13	01:39:01	02:39:02.49	02:39:12.50	+00:20:00 (12.6%)	7:34	7.9 (86.8%)
5	PISAREK Maciej	338		M-40	5	NIE	00:47:28	01:37:44	02:40:30.37	02:40:43.45	+00:21:31 (13.4%)	7:38	7.9 (86.8%)
6	UGOREK Jarosław	60	TEAM KOPEĆ	M-40	6	NIE	00:48:58	01:41:32	02:47:07.86	02:47:13.95	+00:28:01 (16.8%)	7:57	7.5 (82.4%)
7	KOZIEŁ Tomasz	105	#WAWRZYTEAM	M-40	7	NIE	00:49:02	01:41:40	02:47:31.64	02:47:34.65	+00:28:22 (16.9%)	7:58	7.5 (82.4%)
8	MILER Marcin	61	06 KLEOFAS	M-40	8	NIE	00:52:41	01:46:27	02:48:09.64	02:48:15.65	+00:29:03 (17.3%)	8:00	7.5 (82.4%)
9	THIER Dominik	514	KANDAHAR	M-40	9	TAK	00:54:46	01:48:23	02:48:49.49	02:49:06.50	+00:29:54 (17.7%)	8:02	7.5 (82.4%)
10	NIEZGÓDKA Tomasz	216	FAKTORINGEKSPERT.PL	M-40	10	NIE	00:51:09	01:46:23	02:50:43.09	02:50:48.10	+00:31:35 (18.5%)	8:07	7.4 (81.3%)
11	IGNACZAK Marcin	203	IFB BROKER	M-40	11	NIE	00:51:08	01:46:12	02:51:47.85	02:51:50.85	+00:32:38 (19.0%)	8:10	7.3 (80.2%)
12	GEZELA Robert	310	EUFORIA BIEGACZA TEAM	M-40	12	NIE	00:52:19	01:47:05	02:51:52.74	02:51:56.75	+00:32:44 (19.0%)	8:11	7.3 (80.2%)
12	KRAJEWSKI Wojtek	478		M-40	13	NIE	00:53:51	01:49:24	02:51:51.74	02:51:56.75	+00:32:44 (19.0%)	8:11	7.3 (80.2%)
14	PIASECKI Mariusz	372		M-40	14	NIE	00:56:33	01:49:36	02:53:39.24	02:53:55.25	+00:34:42 (20.0%)	8:16	7.3 (80.2%)
15	ŻOŁDAK Przemysław	144	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	M-40	15	NIE	00:52:41	01:49:43	02:55:17.55	02:55:20.60	+00:36:08 (20.6%)	8:20	7.2 (79.1%)
16	JABŁOŃSKI Paweł	48	KUDOWSCY MIŁOŚNICZY BIEGANIA	M-40	16	NIE	00:54:16	01:52:09	02:55:48.53	02:55:52.55	+00:36:40 (20.8%)	8:22	7.2 (79.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	LANGE Mariusz	561	KW KATOWICE	M-40	17		00:56:30		02:58:11.75	02:58:11.75	+00:38:59 (21.9%)	8:29	7.1 (78.0%)
18	KOŁODZIEJSKI Jarek	38	PNB	M-40	18	NIE	00:54:38	01:51:41	02:58:10.52	02:58:12.55	+00:39:00 (21.9%)	8:29	7.1 (78.0%)
19	STANUCHIEWICZ Oskar	456		M-40	19	NIE	00:52:20	01:49:42	03:00:05.98	03:00:13.00	+00:41:00 (22.8%)	8:34	7 (76.9%)
20	TOŚ Sebastian	238		M-40	20	NIE	00:52:14	01:51:15	03:00:39.15	03:00:44.15	+00:41:31 (23.0%)	8:36	7 (76.9%)
21	PIWOŃSKI Arkadiusz	530	PODGÓRZ TORUŃ	M-40	21	NIE	00:49:48	01:48:25	03:00:52.21	03:00:55.25	+00:41:42 (23.1%)	8:36	7 (76.9%)
22	JUDA Witold	274		M-40	22	NIE	01:02:04	01:57:02	03:00:00.70	03:01:08.80	+00:41:56 (23.2%)	8:34	7 (76.9%)
23	WAHL Daniel	155	T.S. AKS CHORZÓW	M-40	23	TAK	00:56:58	01:57:22	03:02:13.54	03:02:17.55	+00:43:05 (23.6%)	8:40	6.9 (75.8%)
24	DAMEC Aleksander	63	OCHAJO RUN&FRENDS	M-40	24	NIE	00:53:55	01:51:35	03:02:33.34	03:02:36.35	+00:43:23 (23.8%)	8:41	6.9 (75.8%)
25	LASOCKI Marcin	397	PIG-PIB	M-40	25	NIE	00:56:49	01:53:18	03:02:20.49	03:02:37.50	+00:43:25 (23.8%)	8:40	6.9 (75.8%)
26	WOŁOZYŃ Konrad	127		M-40	26	NIE	00:55:50	01:49:34	03:02:42.36	03:03:05.45	+00:43:53 (24.0%)	8:42	6.9 (75.8%)
27	KORZENIEWSKI Jarosław	474		M-40	27	NIE	00:58:40	01:56:16	03:04:40.46	03:05:00.50	+00:45:48 (24.8%)	8:47	6.8 (74.7%)
28	RUPIETA Maksym	50	WUEF TRI TEAM	M-40	28	NIE	00:58:34	02:01:03	03:06:02.55	03:06:09.60	+00:46:57 (25.2%)	8:51	6.8 (74.7%)
29	ŁUKOMSKI Maciej	192	GANG CHÓDEGO	M-40	29	NIE	00:56:32	01:57:32	03:06:03.59	03:06:09.65	+00:46:57 (25.2%)	8:51	6.8 (74.7%)
30	MRÓZ Marcin	209	DZIKIE BOBRY / STR POZNAŃ	M-40	30	NIE	00:56:39	01:57:24	03:06:36.88	03:06:44.95	+00:47:32 (25.5%)	8:53	6.8 (74.7%)
31	KRÓL Marcin	94	OŚ RACING TEAM	M-40	31	NIE	00:53:13	01:52:12	03:07:16.71	03:07:23.75	+00:48:11 (25.7%)	8:55	6.7 (73.6%)
32	CHODAKOWSKI Marcel	525	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M-40	32	NIE	00:57:02	01:56:26	03:07:19.96	03:07:25.00	+00:48:12 (25.7%)	8:55	6.7 (73.6%)
33	PURCZYŃSKI Grzegorz	480		M-40	33	NIE	00:51:24	01:51:25	03:07:38.94	03:07:45.95	+00:48:33 (25.9%)	8:56	6.7 (73.6%)
34	ZERZÁN Dominik	183	NITRO NÁCHOD	M-40	34	NIE	00:54:57	01:56:26	03:09:14.43	03:09:17.45	+00:50:05 (26.5%)	9:00	6.7 (73.6%)
35	NIESPODZIANY Maciej	493	EXTREME OUTDOOR	M-40	35	NIE	00:58:05	01:58:14	03:09:19.84	03:09:30.85	+00:50:18 (26.5%)	9:00	6.7 (73.6%)
36	BONIKOWSKI Tomasz	320		M-40	36	NIE	00:56:38	01:58:42	03:12:19.57	03:12:26.65	+00:53:14 (27.7%)	9:09	6.6 (72.5%)
37	DUBIEL Piotr	198	SUDECKI KLUB WYSOKOGÓRSKI/WILD DOGS TEAM	M-40	37	TAK	00:54:30	01:57:54	03:13:09.12	03:13:16.15	+00:54:03 (28.0%)	9:11	6.5 (71.4%)
38	STEC Piotr	126		M-40	38	NIE	00:54:50	01:57:22	03:13:51.55	03:13:51.55	+00:54:39 (28.2%)	9:13	6.5 (71.4%)
39	BASZAK Tomasz	560		M-40	39		01:03:46	02:04:21	03:14:17.81	03:14:45.85	+00:55:33 (28.5%)	9:15	6.5 (71.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
40	PAWŁOWSKI Janusz	85	AGROTURYSTYKA POGRANICZNA	M-40	40	TAK	00:58:48	02:00:35	03:14:58.74	03:15:08.75	+00:55:56 (28.7%)	9:17	6.5 (71.4%)
41	WIDZIAK Piotr	95	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M-40	41	NIE	00:59:22	02:00:27	03:15:46.41	03:16:00.45	+00:56:48 (29.0%)	9:19	6.4 (70.3%)
42	HETMAŃSKI Filip	450	KUDOWSCY MIŁOSNICY BIEGANIA	M-40	42	NIE	01:01:14	02:01:49	03:16:19.48	03:16:34.50	+00:57:22 (29.2%)	9:20	6.4 (70.3%)
43	ZALEWSKI Bartłomiej	549	BBL ZDUŃSKA WOLA	M-40	43	NIE	01:01:24	02:02:06	03:16:29.54	03:16:39.55	+00:57:27 (29.2%)	9:21	6.4 (70.3%)
44	SKALSKI Radosław	132	KB AKTYWNI KONIN	M-40	44	NIE	01:01:05	02:02:22	03:17:14.65	03:17:30.75	+00:58:18 (29.5%)	9:23	6.4 (70.3%)
45	KOWALCZYK Paweł	212	KĘCKIE HARPAGANY	M-40	45	NIE	00:57:01	02:01:55	03:17:51.70	03:17:53.70	+00:58:41 (29.7%)	9:25	6.4 (70.3%)
46	FEICHTINGER Marek	285		M-40	46	NIE	00:59:29	02:02:19	03:17:36.90	03:17:55.00	+00:58:42 (29.7%)	9:24	6.4 (70.3%)
47	ZGARDA Jacek	99	TMTEAM	M-40	47	NIE	00:59:21	02:01:47	03:18:39.44	03:18:55.45	+00:59:43 (30.0%)	9:27	6.3 (69.2%)
48	BEŚKA Sławomir	110	OCHAJORUN & FRIENDS	M-40	48	NIE	01:03:00	02:05:59	03:19:20.90	03:19:32.95	+01:00:20 (30.2%)	9:29	6.3 (69.2%)
49	ŁĄK Tomasz	319		M-40	49	NIE	00:59:17	02:03:09	03:19:46.68	03:20:00.75	+01:00:48 (30.4%)	9:30	6.3 (69.2%)
50	GILENSKI Artur	562		M-40	50		00:59:50		03:20:17.50	03:20:17.50	+01:01:05 (30.5%)	9:32	6.3 (69.2%)
51	NOGAJ Janusz	90	OCHAJORUN & FRIENDS	M-40	51	NIE	01:03:43	02:07:44	03:23:06.14	03:23:17.15	+01:04:04 (31.5%)	9:40	6.2 (68.1%)
52	CIURASZKIEWICZ Andrzej	213		M-40	52	NIE	01:04:47	02:08:24	03:23:11.03	03:23:40.05	+01:04:27 (31.6%)	9:40	6.2 (68.1%)
53	PAŚ Tomek	267	PASIOŁ TEAM WROCŁAW	M-40	53	NIE	01:03:47	02:09:02	03:23:49.49	03:24:13.50	+01:05:01 (31.8%)	9:42	6.2 (68.1%)
54	PAZERA Karol	420	KLUB KOLARSKI ZIEMI KŁODZKIEJ	M-40	54	NIE	00:58:29	02:07:25	03:26:29.70	03:26:29.70	+01:07:17 (32.6%)	9:49	6.1 (67.0%)
55	ROSZYK Przemek	245	PARKRUN POZNAŃ	M-40	55	NIE	00:58:45	02:05:07	03:26:52.29	03:27:08.30	+01:07:55 (32.8%)	9:51	6.1 (67.0%)
56	KOŁODZIEJ Mariusz	263	TMTEAM	M-40	56	NIE	01:03:45	02:09:45	03:27:15.69	03:27:29.70	+01:08:17 (32.9%)	9:52	6.1 (67.0%)
57	BIERNACIK Piotr	362		M-40	57	TAK	01:03:02	02:09:07	03:28:21.20	03:28:29.25	+01:09:16 (33.2%)	9:55	6 (65.9%)
58	PAWŁOWSKI Tomasz	403	NIEZRZESZONY	M-40	58	NIE	01:07:32	02:13:54	03:29:40.12	03:30:00.20	+01:10:47 (33.7%)	9:59	6 (65.9%)
59	ZARODA Zbyszek	112	BIEGAM BO MNIE LUDZKOŚĆ WQRUWIA	M-40	59	NIE	01:03:47	02:10:54	03:29:55.89	03:30:15.90	+01:11:03 (33.8%)	9:59	6 (65.9%)
60	MUCHA Piotr	100	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M-40	60	NIE	00:59:59	02:08:08	03:30:31.12	03:30:44.20	+01:11:31 (33.9%)	10:01	6 (65.9%)
60	DUDA Bartosz	131	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M-40	61	TAK	01:01:36	02:08:13	03:30:31.10	03:30:44.20	+01:11:31 (33.9%)	10:01	6 (65.9%)
62	WÓJCIK Marcin	516		M-40	62	TAK	00:58:23	02:05:44	03:31:12.74	03:31:21.75	+01:12:09 (34.1%)	10:03	6 (65.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas		Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
									netto 21km	brutto 21km			
63	JANUSZ Tomasz	145		M-40	63	NIE	01:07:00	02:15:02	03:36:44.91	03:37:14.00	+01:18:01 (35.9%)	10:19	5.8 (63.7%)
64	ZIEMBA Damian	251	ANTONTEAM	M-40	64	NIE	01:03:45	02:16:16	03:39:25.10	03:39:33.15	+01:20:20 (36.6%)	10:26	5.7 (62.6%)
65	MŁYNARCZYK Krzysztof	156	BIELAWA	M-40	65	NIE	01:04:14	02:15:28	03:39:48.35	03:39:48.35	+01:20:35 (36.7%)	10:28	5.7 (62.6%)
66	SZAREK Rafał	288	KB MCKIS JAWORZNO	M-40	66	NIE	01:08:11	02:17:13	03:40:16.40	03:40:39.50	+01:21:27 (36.9%)	10:29	5.7 (62.6%)
67	OPOWICZ Rafał	41	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	M-40	67	NIE	01:03:29	02:09:34	03:41:13.56	03:41:28.65	+01:22:16 (37.1%)	10:32	5.7 (62.6%)
68	JAROSŁAWSKI Mariusz	271	TERMY JAKUBA OŁAWSKI PARK WODNY	M-40	68	TAK	01:05:49	02:18:26	03:41:17.89	03:41:29.95	+01:22:17 (37.2%)	10:32	5.7 (62.6%)
69	CISKI Piotr	446		M-40	69	NIE	01:09:59	02:16:31	03:40:57.32	03:41:30.35	+01:22:17 (37.2%)	10:31	5.7 (62.6%)
70	MATLAG Michał	177	KB MANIAC	M-40	70	TAK	01:11:57	02:19:15	03:41:22.74	03:42:13.75	+01:23:01 (37.4%)	10:32	5.7 (62.6%)
71	WYSOCKI Tomasz	43	OCHAJORUN & FRIENDS	M-40	71	NIE	01:06:47	02:18:59	03:44:29.29	03:44:41.30	+01:25:28 (38.0%)	10:41	5.6 (61.5%)
72	ŻMUDKA Bartek	83	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	M-40	72	NIE	01:06:11	02:18:47	03:44:30.15	03:44:42.25	+01:25:29 (38.0%)	10:41	5.6 (61.5%)
73	KANECKI Mirosław	357	KOWARY BIEGAJĄ	M-40	73	NIE	01:08:59	02:21:09	03:44:54.99	03:45:18.00	+01:26:05 (38.2%)	10:42	5.6 (61.5%)
74	MNICH Tomasz	402		M-40	74	NIE	01:12:10	02:22:44	03:44:56.99	03:45:32.00	+01:26:19 (38.3%)	10:42	5.6 (61.5%)
75	SOKOŁOWSKI Marcin	236	KW OPOLE	M-40	75	TAK	01:10:42	02:24:30	03:47:31.60	03:47:49.65	+01:28:37 (38.9%)	10:50	5.5 (60.4%)
76	FRANEK Sebastian	389	MUAY RUNNING TEAM	M-40	76	NIE	01:05:12	02:20:52	03:48:42.09	03:48:53.10	+01:29:40 (39.2%)	10:53	5.5 (60.4%)
77	KUJDA Arkadiusz	495	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	M-40	77	NIE	01:04:18	02:16:40	03:54:09.99	03:54:26.00	+01:35:13 (40.6%)	11:09	5.4 (59.3%)
78	MUSIELAK Piotr	425	PGB SPOTROWA PACZKA UP P-Ń 56	M-40	78	NIE	01:07:31	02:23:30	03:54:42.58	03:54:50.65	+01:35:38 (40.7%)	11:10	5.4 (59.3%)
79	KADŁUBOWSKI Piotr	409	KOTWICA BRZEG / AUTOGAZEXPERTRUNNERS TEAM	M-40	79	NIE	01:14:35	02:27:27	03:55:27.88	03:56:02.90	+01:36:50 (41.0%)	11:12	5.4 (59.3%)
80	KRZECZKOWSKI Roman	340	BIEGOWA ŚWIDNICA	M-40	80	NIE	01:13:26	02:29:06	03:55:38.19	03:56:08.20	+01:36:55 (41.0%)	11:13	5.3 (58.2%)
81	KIEŁBASA Paweł	302	GT RAT	M-40	81	NIE	01:15:53	02:29:09	03:56:03.11	03:56:53.20	+01:37:40 (41.2%)	11:14	5.3 (58.2%)
82	STEFANOWSKI Marcin	37	ŻARÓW BIEGA	M-40	82	NIE	01:08:04	02:22:37	03:57:13.08	03:57:37.15	+01:38:24 (41.4%)	11:17	5.3 (58.2%)
83	HANCZAR Paweł	537	TMTEAM	M-40	83	NIE	01:16:03	02:28:50	03:56:55.24	03:57:38.25	+01:38:25 (41.4%)	11:16	5.3 (58.2%)
84	JAŻOWNIK Jacek	278		M-40	84	NO	01:15:34	02:29:00	03:57:11.49	03:57:58.50	+01:38:46 (41.5%)	11:17	5.3 (58.2%)
85	KONIECZNY Bartosz	207		M-40	85	NIE	01:16:01	02:29:26	03:57:55.91	03:58:30.95	+01:39:18 (41.6%)	11:19	5.3 (58.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
86	JAKUB Buss	437	KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	M-40	86	NIE	01:14:12	02:29:09	03:59:05.73	03:59:42.75	+01:40:30 (41.9%)	11:23	5.3 (58.2%)
87	BŁACHNO Marcin	221		M-40	87	NIE	01:14:23	02:31:25	03:59:49.90	04:00:43.90	+01:41:31 (42.2%)	11:25	5.3 (58.2%)
88	KOMADA Wojciech	316		M-40	88	NO	01:17:55	02:35:17	03:59:57.14	04:00:45.15	+01:41:32 (42.2%)	11:25	5.3 (58.2%)
89	BANKIEWICZ Damian	67	ASSECO ACTIVE TEAM	M-40	89	NIE	01:15:52	02:29:51	04:02:19.04	04:02:58.10	+01:43:45 (42.7%)	11:32	5.2 (57.1%)
90	MIGDAŁ Adrian	189		M-40	90	TAK	01:14:21	02:31:28	04:02:17.04	04:03:11.05	+01:43:58 (42.8%)	11:32	5.2 (57.1%)
91	PAPROCKI Krzysztof	55		M-40	91	NIE	01:14:16	02:32:23	04:04:30.48	04:05:01.55	+01:45:49 (43.2%)	11:38	5.2 (57.1%)
92	ANDRZEJCZAK Paweł	74		M-40	92	NIE	01:10:45	02:29:02	04:04:37.44	04:05:03.45	+01:45:51 (43.2%)	11:38	5.2 (57.1%)
93	NARECKI Jarosław	166		M-40	93	NIE	01:18:10	02:34:03	04:04:48.34	04:05:20.35	+01:46:07 (43.3%)	11:39	5.1 (56.0%)
94	JAŻWIŃSKI Krzysztof	325	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	M-40	94	NIE	01:14:34	02:31:31	04:05:32.40	04:05:50.50	+01:46:38 (43.4%)	11:41	5.1 (56.0%)
95	RABSZTYN Andrzej	243	TMTEAM	M-40	95	NIE	01:15:41	02:34:02	04:05:15.12	04:05:54.15	+01:46:41 (43.4%)	11:40	5.1 (56.0%)
96	BIEŁUŃSKI Sebastian	361		M-40	96	NIE	01:16:31	02:35:21	04:08:12.89	04:08:54.90	+01:49:42 (44.1%)	11:49	5.1 (56.0%)
97	GRZESIAK Rafał	193		M-40	97	NIE	01:13:43	02:32:10	04:09:45.14	04:10:20.15	+01:51:07 (44.4%)	11:53	5 (54.9%)
98	BARANOWSKI Filip	21		M-40	98	NIE	01:15:54	02:33:51	04:11:42.56	04:12:14.60	+01:53:02 (44.8%)	11:59	5 (54.9%)
99	WYSOCKI Grzegorz	358	MORSY TUREK	M-40	99	NIE	01:16:17	02:35:46	04:12:34.19	04:13:05.20	+01:53:52 (45.0%)	12:01	5 (54.9%)
100	MARMUROWICZ Krystian	222	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	M-40	100	NIE	01:26:24	02:40:25	04:12:42.14	04:13:32.15	+01:54:19 (45.1%)	12:02	5 (54.9%)
101	SZKUDŁO Oskar	515	BEZ BALASTU	M-40	101	NIE	01:12:05	02:26:34	04:14:20.50	04:14:20.50	+01:55:08 (45.3%)	12:06	5 (54.9%)
102	KOMEJKO Dariusz	399		M-40	102	NIE	01:14:56	02:38:32	04:14:27.39	04:14:35.40	+01:55:22 (45.3%)	12:07	5 (54.9%)
103	JASIŃSKI Marcin	363	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	M-40	103	NIE	01:19:17	02:40:20	04:13:48.79	04:14:36.80	+01:55:24 (45.3%)	12:05	5 (54.9%)
104	WILANOWSKI Tomasz	546		M-40	104	NIE	01:07:34	02:30:37	04:15:48.45	04:15:48.45	+01:56:36 (45.6%)	12:10	4.9 (53.8%)
105	WRZESIŃSKI Piotr	491	GAPPAG TEAM	M-40	105	NIE	01:13:15	02:40:27	04:16:24.29	04:16:44.30	+01:57:31 (45.8%)	12:12	4.9 (53.8%)
106	PŁAZA Artur	248		M-40	106	NIE	01:23:35	02:40:03	04:15:53.08	04:16:46.15	+01:57:33 (45.8%)	12:11	4.9 (53.8%)
107	KOLAŚNIEWSKI Marek	76		M-40	107	TAK	01:29:23	02:49:05	04:18:26.52	04:19:07.55	+01:59:55 (46.3%)	12:18	4.9 (53.8%)
108	SIEMIERNIK Dariusz	220	TYMO	M-40	108	NIE	01:14:11	02:38:27	04:19:15.13	04:19:36.20	+02:00:23 (46.4%)	12:20	4.9 (53.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
109	PIDANTY Grzegorz	148		M-40	109	NIE	01:17:09	02:40:14	04:19:07.39	04:19:37.40	+02:00:24 (46.4%)	12:20	4.9 (53.8%)
110	RZEŹNIK Mariusz	553	ROZBIEGANY RAWICZ	M-40	110	NIE	01:22:07	02:40:36	04:18:45.38	04:19:38.45	+02:00:26 (46.4%)	12:19	4.9 (53.8%)
111	JAKUBOWSKI Wojciech	365	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M-40	111	NIE	01:05:54	02:26:59	04:20:21.39	04:20:51.40	+02:01:38 (46.6%)	12:23	4.8 (52.7%)
112	BINKOWSKI Marcin	359		M-40	112	NIE	01:26:05	02:47:21	04:20:25.43	04:21:11.45	+02:01:59 (46.7%)	12:24	4.8 (52.7%)
113	MASŁO Andrzej	499		M-40	113	NIE	01:16:32	02:43:05	04:21:37.39	04:22:08.40	+02:02:55 (46.9%)	12:27	4.8 (52.7%)
114	SZEWCZYK Jarosław	287		M-40	114	NIE	01:28:40	02:50:32	04:21:49.45	04:22:33.55	+02:03:21 (47.0%)	12:28	4.8 (52.7%)
115	BIENIEK Rafał	162		M-40	115	NIE	01:29:23	02:51:26	04:23:07.74	04:23:47.75	+02:04:35 (47.2%)	12:31	4.8 (52.7%)
116	KACZOREK Robert	289		M-40	116	NIE	01:27:40	02:48:40	04:24:18.57	04:25:08.65	+02:05:56 (47.5%)	12:35	4.8 (52.7%)
117	FILIPIAK Sebastian	78	LZS LIPA	M-40	117	NIE	01:29:40	02:47:33	04:24:15.25	04:25:10.30	+02:05:57 (47.5%)	12:35	4.8 (52.7%)
118	FRYDRYCKI Dariusz	411		M-40	118	NIE	01:20:29	02:43:45	04:24:27.18	04:25:15.20	+02:06:02 (47.5%)	12:35	4.8 (52.7%)
119	ROGÓRZ Andrzej	116		M-40	119	NIE	01:12:08	02:38:00	04:26:21.69	04:26:41.70	+02:07:29 (47.8%)	12:41	4.7 (51.6%)
120	KRAHL Radek	26	YOLO	M-40	120	NO	01:24:34	02:47:08	04:26:25.69	04:27:14.75	+02:08:02 (47.9%)	12:41	4.7 (51.6%)
121	JUCHACZ Michał	44	DZIKI Z BALCZEWA	M-40	121	NIE	01:23:01	02:48:26	04:26:46.57	04:27:23.60	+02:08:11 (47.9%)	12:42	4.7 (51.6%)
122	CZACHOWSKI Michał	184	ŻWAWĘ ŻÓŁWIE	M-40	122	NIE	01:28:54	02:57:15	04:30:59.22	04:31:38.25	+02:12:25 (48.8%)	12:54	4.6 (50.5%)
123	CUKROWSKI Andrzej	304	ZLB OLAWS ZŁOTORYJA	M-40	123	NIE	01:28:43	02:54:48	04:31:43.94	04:32:35.95	+02:13:23 (48.9%)	12:56	4.6 (50.5%)
124	WASIAK Grzegorz	171	WWW.BIEGAM-I-MYSLE.PL	M-40	124	NIE	01:22:14	02:51:33	04:34:44.89	04:34:59.90	+02:15:47 (49.4%)	13:04	4.6 (50.5%)
125	DOROŻAŁA Lechosław	520		M-40	125	NIE	01:29:09	02:55:04	04:37:08.50	04:37:50.50	+02:18:38 (49.9%)	13:11	4.5 (49.5%)
126	KUCHARSKI Piotr	277		M-40	126	NIE	01:29:34	02:59:12	04:37:34.80	04:38:31.80	+02:19:19 (50.0%)	13:13	4.5 (49.5%)
127	WĄSOWSKI Łukasz	114	DZIKI Z BALCZEWA	M-40	127	NIE	01:22:49	02:50:30	04:39:14.11	04:39:51.20	+02:20:38 (50.3%)	13:17	4.5 (49.5%)
128	CIPORA Maciej	466	FOUR RUNNERS GROUP	M-40	128	NIE	01:31:39	03:02:18	04:39:45.19	04:40:39.20	+02:21:26 (50.4%)	13:19	4.5 (49.5%)
129	BĄCZYK Adam	228	MONIA GYM	M-40	129	NIE	01:23:58	02:52:03	04:41:10.44	04:41:36.45	+02:22:24 (50.6%)	13:23	4.5 (49.5%)
130	STRZYŻEWSKI Paweł	39		M-40	130	NO	01:31:38	03:04:57	04:43:45.64	04:44:44.70	+02:25:32 (51.1%)	13:30	4.4 (48.4%)
131	BRYSIAK Ziemowit	404	TMTEAM	M-40	131	NIE	01:28:02	03:02:25	04:44:37.12	04:45:18.20	+02:26:05 (51.2%)	13:33	4.4 (48.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
132	MUCHAJER Dawid	423		M-40	132	NIE		03:07:28	04:49:54.35	04:49:54.35	+02:30:41 (52.0%)	13:48	4.3 (47.3%)
133	DUDEK Krzysztof	211	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M-40	133	NIE	01:33:23	03:12:01	04:57:40.55	04:58:24.60	+02:39:12 (53.4%)	14:10	4.2 (46.2%)
134	LOSOR Andrzej	282		M-40	134	NIE	01:19:44	03:01:45	04:58:26.90	04:58:46.90	+02:39:34 (53.4%)	14:12	4.2 (46.2%)
Przekroczony limit czasu: 05:00:00													
135	ZAJĄC Krzysztof	482	DRUŻYNA SZPIKU/WKURW_TEAM/BEZULTRADZIKI	M-40	135	NIE	01:32:28	03:08:45	05:00:19.54	05:01:02.55	+02:41:50 (53.8%)	14:18	4.2 (46.2%)
136	MALINOWSKI Przemysław	107		M-40	136	NIE	01:32:22	03:08:18	05:04:03.69	05:04:21.75	+02:45:09 (54.3%)	14:28	4.1 (45.1%)
137	MAŚLANIK Piotr	433	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	M-40	137	NIE	01:40:06	03:26:14	05:19:09.72	05:20:07.75	+03:00:55 (56.5%)	15:11	3.9 (42.9%)
138	STANKOWSKI Przemysław	394		M-40	138	NIE	01:56:52	03:50:16	05:54:41.92	05:55:26.00	+03:36:13 (60.8%)	16:53	3.6 (39.6%)

Znaleziono 138 wynik(ów)