



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020

B4SPORT

Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Fundacja MARATONY GÓRSKIE
2020-01-18
Karlów
21 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KRYM Katarzyna	95	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	K-40	1	NIE	00:54:42	01:36:13	02:26:33.95	02:26:40.25		6:58	8.6 (100%)
2	MARZEC Karolina	384	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	2	NIE	00:55:54	01:38:44	02:29:04.70	02:29:14.10	+00:02:33 (1.7%)	7:05	8.5 (98.8%)
3	NOWACKA Marlena	428	JAN-MAR.PL	K-40	3	NIE	00:55:50	01:38:47	02:32:09.90	02:32:14.70	+00:05:34 (3.7%)	7:14	8.3 (96.5%)
4	GRABOŚ Nina	320		K-40	4	NIE	01:00:21	01:45:13	02:39:01.45	02:39:14.75	+00:12:34 (7.9%)	7:34	7.9 (91.9%)
5	MALIK Agnieszka	555	AGA MALIK TEAM	K-40	5	NIE	00:55:48	01:39:37	02:38:34.35	02:39:18.25	+00:12:38 (7.9%)	7:33	7.9 (91.9%)
6	BIEŃ Magdalena	503	CHATABIEGACZA K34	K-40	6	NIE	00:59:47	01:43:31	02:42:54.00	02:42:59.75	+00:16:19 (10.0%)	7:45	7.7 (89.5%)
7	BEDNARZ Małgorzata	451	OTM.B	K-40	7	NIE	00:59:30	01:44:35	02:43:14.40	02:43:34.00	+00:16:53 (10.3%)	7:46	7.7 (89.5%)
8	VONDRÁČKOVÁ Markéta	511		K-40	8	NIE	00:58:57	01:44:35	02:44:21.60	02:44:29.65	+00:17:49 (10.8%)	7:49	7.7 (89.5%)
9	ŁYSIAK Sylwia	141	ROZBIEGANY RAWICZ	K-40	9	NIE	00:59:09	01:45:53	02:44:23.05	02:44:34.50	+00:17:54 (10.9%)	7:49	7.7 (89.5%)
10	DUDA Monika	531	RAZ SZCZECIN	K-40	10	NIE	01:02:54	01:50:11	02:47:01.30	02:47:17.65	+00:20:37 (12.3%)	7:57	7.5 (87.2%)
11	SZNAJDER Joanna	540		K-40	11	NIE	01:01:09	01:50:04	02:54:26.60	02:54:46.50	+00:28:06 (16.1%)	8:18	7.2 (83.7%)
12	ŚWIATOWIEC Anna	108		K-40	12	NIE	01:04:22	01:52:56	02:54:17.25	02:54:47.35	+00:28:07 (16.1%)	8:17	7.2 (83.7%)
13	KASPERSKA Barbara	93	BBL GORZÓW	K-40	13	NIE	01:05:42	01:54:51	02:57:21.90	02:57:55.85	+00:31:15 (17.6%)	8:26	7.1 (82.6%)
14	KUBIAK Karolina	165	EXCALIBUR	K-40	14	NIE	01:03:27	01:54:01	02:58:06.55	02:58:51.95	+00:32:11 (18.0%)	8:28	7.1 (82.6%)
15	KONOPKA-LULEK Agnieszka	137	RUN IS FUN	K-40	15	TAK	01:04:33	01:54:22	03:01:04.85	03:01:28.40	+00:34:48 (19.2%)	8:37	7 (81.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	OLSCHIMKE MARMUROWICZ Barbara	34	KOLOROWA DRUŻYNA NESSI	K-40	16	NIE	01:06:50	01:56:06	03:03:07.30	03:03:37.80	+00:36:57 (20.1%)	8:43	6.9 (80.2%)
17	FURGAŁ Dorota	17	ELLITERUNNERSCLUB.PL	K-40	17	NIE	01:07:57	01:59:45	03:04:35.15	03:04:50.85	+00:38:10 (20.7%)	8:47	6.8 (79.1%)
18	KRÓL-PIDANTY Marzena	134		K-40	18	NIE	01:06:40	01:59:20	03:04:39.25	03:05:11.55	+00:38:31 (20.8%)	8:47	6.8 (79.1%)
19	MUSIAŁ Ewa	42	EBIEGI.PL	K-40	19	NIE	01:06:42	01:59:32	03:10:07.50	03:10:15.25	+00:43:35 (22.9%)	9:03	6.6 (76.7%)
20	PISOWŁODZKA Dagmara	487		K-40	20	NIE	01:09:07	02:02:34	03:09:58.55	03:10:19.45	+00:43:39 (22.9%)	9:02	6.6 (76.7%)
21	PAKUŁSKA-TOMZA Dorota	226		K-40	21	NIE	01:11:33	02:05:57	03:13:05.10	03:13:40.70	+00:47:00 (24.3%)	9:11	6.5 (75.6%)
22	WIŚNIEWSKA Dorota	553	BRUBECK TEAM	K-40	22	NIE	01:12:43	02:05:45	03:18:17.55	03:18:51.70	+00:52:11 (26.2%)	9:26	6.4 (74.4%)
23	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	361	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	K-40	23	NIE	01:13:52	02:11:44	03:21:44.60	03:22:27.10	+00:55:46 (27.6%)	9:36	6.2 (72.1%)
24	KOLEJ Monika	406	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	24	NIE	01:12:33	02:09:43	03:23:03.10	03:23:31.50	+00:56:51 (27.9%)	9:40	6.2 (72.1%)
25	NAPIERAŁA Katarzyna	70		K-40	25	NIE	01:14:52	02:09:28	03:23:01.95	03:23:38.95	+00:56:58 (28.0%)	9:40	6.2 (72.1%)
26	HOMA Marta	370	KŁODZKO PRZY TWIERDZA BIEGANIE	K-40	26	NIE	01:14:57	02:13:18	03:25:46.65	03:26:16.00	+00:59:35 (28.9%)	9:47	6.1 (70.9%)
27	DOJS Aleksandra	189	NIGHT RUNNERS	K-40	27	NIE	01:17:42	02:17:29	03:26:47.20	03:27:28.05	+01:00:47 (29.3%)	9:50	6.1 (70.9%)
28	MAŚLAK Marzena	319	POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	K-40	28	NIE	01:21:49	02:14:02	03:28:23.55	03:28:53.30	+01:02:13 (29.8%)	9:55	6 (69.8%)
29	JANUS Katarzyna	292		K-40	29	NIE	01:17:45	02:13:56	03:29:15.50	03:29:50.15	+01:03:09 (30.1%)	9:57	6 (69.8%)
30	MAKLES Wioletta	280	NOA	K-40	30	NIE	01:14:47	02:18:26	03:32:28.35	03:33:16.20	+01:06:35 (31.2%)	10:07	5.9 (68.6%)
31	HRUBÁ Hana	223	NITRO NÁCHOD	K-40	31	NIE	01:13:40	02:13:29	03:33:24.45	03:33:28.95	+01:06:48 (31.3%)	10:09	5.9 (68.6%)
32	PETANOVÁ Jana	248	NITRO NÁCHOD	K-40	32	NIE	01:13:35	02:14:59	03:33:25.00	03:33:29.15	+01:06:48 (31.3%)	10:09	5.9 (68.6%)
33	JARACZ-PATEREK Alina	306	NOA	K-40	33	NIE	01:14:47	02:19:54	03:32:44.90	03:33:31.80	+01:06:51 (31.3%)	10:07	5.9 (68.6%)
34	AUGUSTOWSKA Izabela	222	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	K-40	34	NIE	01:18:50	02:18:14	03:36:10.45	03:36:22.25	+01:09:42 (32.2%)	10:17	5.8 (67.4%)
35	JEDYNAK-DOROSZ Izabela	465	KB MANIAC POZNAŃ	K-40	35	NIE	01:19:36	02:19:19	03:36:08.15	03:36:48.40	+01:10:08 (32.3%)	10:17	5.8 (67.4%)
36	WILK Magdalena	138	TEAM ZABIEGANEDNI	K-40	36	NIE	01:10:42	02:18:41	03:43:05.40	03:43:51.10	+01:17:10 (34.5%)	10:37	5.6 (65.1%)
37	ŁAMPIKA Kinga	139	NIGHT RUNNERS WROCLAW	K-40	37	NIE	01:21:05	02:23:59	03:43:38.40	03:44:14.35	+01:17:34 (34.6%)	10:39	5.6 (65.1%)
38	BARTOSIK Kamila	121	NIGHT RUNNERS WROCŁAW/#SOBASTEAM	K-40	38	NIE	01:21:08	02:24:00	03:43:38.25	03:44:14.45	+01:17:34 (34.6%)	10:38	5.6 (65.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	BORKOWSKA Patrycja	350		K-40	39	NIE	01:21:02	02:23:55	03:43:57.15	03:44:34.35	+01:17:54 (34.7%)	10:39	5.6 (65.1%)
40	KACIUPA Agnieszka	327	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	K-40	40	NIE	01:21:54	02:24:25	03:45:59.90	03:46:40.90	+01:20:00 (35.3%)	10:45	5.6 (65.1%)
41	STANISZEWSKA- DUDA Katarzyna	209	TIM JEST TIM	K-40	41	NIE	01:17:34	02:19:25	03:48:27.00	03:49:06.75	+01:22:26 (36.0%)	10:52	5.5 (64.0%)
42	GRĘDA Elżbieta	473	TIM JEST TIM	K-40	42	NIE	01:17:30	02:19:28	03:48:38.65	03:49:20.65	+01:22:40 (36.0%)	10:53	5.5 (64.0%)
43	DUDEK Mariola	205	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K-40	43	NIE	01:23:41	02:28:47	03:53:23.80	03:53:55.70	+01:27:15 (37.3%)	11:06	5.4 (62.8%)
44	BEDNARSKA-ZKOZIOŁ Danuta	273	WKURW_TEAM	K-40	44	NIE	01:23:11	02:34:38	03:57:26.30	03:58:06.25	+01:31:26 (38.4%)	11:18	5.3 (61.6%)
45	BULKOWSKA Asia	509		K-40	45	NIE	01:23:30	02:35:29	03:58:37.05	03:59:14.05	+01:32:33 (38.7%)	11:21	5.3 (61.6%)
46	MICHALSKA Agnieszka	362	KŁODZKO PRZYTWIERDZA BIEGANIE	K-40	46	NIE	01:25:21	02:32:06	04:00:01.30	04:00:28.05	+01:33:47 (39.0%)	11:25	5.2 (60.5%)
47	SOWIŃSKA Anetta	302	BBL	K-40	47	NIE	01:21:32	02:26:48	04:00:34.95	04:01:01.05	+01:34:20 (39.1%)	11:27	5.2 (60.5%)
48	CZECH Dorota	87	PRO-RUN WROCŁAW	K-40	48	NIE	01:26:51	02:36:19	04:02:45.95	04:03:26.45	+01:36:46 (39.8%)	11:33	5.2 (60.5%)
49	SZOŁTYSEK Beata	235	OCHAJO&RUN	K-40	49	NIE	01:28:13	02:37:56	04:06:40.10	04:06:58.65	+01:40:18 (40.6%)	11:44	5.1 (59.3%)
50	PISKORSKA Katarzyna Ewa	542		K-40	50	NIE	01:31:42	02:39:16	04:12:06.40	04:12:45.50	+01:46:05 (42.0%)	12:00	5 (58.1%)
51	SZYMAŃSKA Hanna	24	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	K-40	51	NO	01:28:45	02:36:52	04:12:04.25	04:12:50.05	+01:46:09 (42.0%)	12:00	5 (58.1%)
52	PEPŁOWSKA Sylwia	91		K-40	52	NIE	01:25:46	02:35:55	04:12:49.30	04:13:32.25	+01:46:52 (42.2%)	12:02	5 (58.1%)
53	NASTAWSKA Monika	40		K-40	53	NIE	01:29:07	02:42:32	04:13:02.60	04:13:43.75	+01:47:03 (42.2%)	12:02	5 (58.1%)
54	CZOCHARA Marta	164	AMATORKA	K-40	54	NIE	01:29:57	02:43:44	04:20:24.70	04:21:09.60	+01:54:29 (43.8%)	12:24	4.8 (55.8%)
	GAWLEWICZ Krystyna	234	GAWĘŁKI TEAM /POZYTYWNIIE ZABIEGANI SANOK	K-40		NIE	00:51:20 DNF	01:31:44 DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 55 wynik(ów)