



# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 2020

B4SPORT  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

**Organizator:** Fundacja MARATONY GÓRSKIE  
**Data:** 2020-01-18  
**Miejsce:** Karłów  
**Dystans:** 21 km

**B4SPORT**  
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>NIEZGÓDKA Tomasz</b>	<b>483</b>	ZAŁOGA GÓRSKA	M-50	1	NIE	00:49:52	01:28:42	<b>02:17:05.10</b>	<b>02:17:12.75</b>		6:31	9.2 (100%)
2	<b>TRZECIAKIEWICZ Mieczysław</b>	<b>363</b>	MLKS RADKÓW	M-50	2	NIE	00:48:54	01:30:13	<b>02:21:49.80</b>	<b>02:21:52.35</b>	+00:04:39 (3.3%)	6:45	8.9 (96.7%)
3	<b>GOŁĄB Janusz</b>	<b>3</b>		M-50	3	TAK	00:49:51	01:30:48	<b>02:23:30.65</b>	<b>02:23:39.85</b>	+00:06:27 (4.5%)	6:50	8.8 (95.7%)
4	<b>BEŚKA Sławomir</b>	<b>135</b>	OCHAJORUN & FRIENDS	M-50	4	NIE	00:54:10	01:35:51	<b>02:26:20.75</b>	<b>02:26:30.85</b>	+00:09:18 (6.3%)	6:58	8.6 (93.5%)
5	<b>ZARODA Zbyszek</b>	<b>107</b>	WQURW TEAM	M-50	5	NIE	00:54:56	01:37:46	<b>02:29:02.75</b>	<b>02:29:13.25</b>	+00:12:00 (8.0%)	7:05	8.5 (92.4%)
6	<b>ZERZUT Jarosław</b>	<b>61</b>	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	M-50	6	NIE	00:58:53	01:43:34	<b>02:37:09.55</b>	<b>02:37:28.10</b>	+00:20:15 (12.9%)	7:29	8 (87.0%)
7	<b>KRUCZEK Mirosław</b>	<b>245</b>	KW OPOLE	M-50	7	TAK	00:55:53	01:40:44	<b>02:37:49.90</b>	<b>02:38:32.95</b>	+00:21:20 (13.5%)	7:30	8 (87.0%)
8	<b>CHORZĘPA Adam</b>	<b>72</b>	KUDOWIANKA RUN	M-50	8	NIE	00:59:14	01:45:20	<b>02:41:36.25</b>	<b>02:41:46.20</b>	+00:24:33 (15.2%)	7:41	7.8 (84.8%)
9	<b>KAMIŃSKI Wiesław</b>	<b>557</b>		M-50	9		01:00:32	01:44:52	<b>02:46:47.70</b>	<b>02:47:06.30</b>	+00:29:53 (17.9%)	7:56	7.6 (82.6%)
10	<b>MUSIELAK Piotr</b>	<b>281</b>	PGB SPORTOWA PACZKA UP. P-Ń 56	M-50	10	NIE	01:04:10	01:51:36	<b>02:50:51.90</b>	<b>02:51:12.20</b>	+00:33:59 (19.9%)	8:08	7.4 (80.4%)
11	<b>WALUŚKIEWICZ Artur</b>	<b>224</b>	BOANERGES	M-50	11	NIE	01:07:50	01:52:50	<b>02:51:01.95</b>	<b>02:51:42.45</b>	+00:34:29 (20.1%)	8:08	7.4 (80.4%)
12	<b>SKOKOWSKI Jacek</b>	<b>106</b>	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	M-50	12	NIE	01:03:01	01:52:35	<b>02:54:43.30</b>	<b>02:55:01.30</b>	+00:37:48 (21.6%)	8:19	7.2 (78.3%)
13	<b>KUCHARSKI Piotr</b>	<b>190</b>	AMATOR - NIEZRZESZONY, CZYLI WSZYSTKO MOGĘ... NIC NIE MUSZĘ....!	M-50	13	NIE	01:02:59	01:52:53	<b>02:56:33.65</b>	<b>02:56:50.40</b>	+00:39:37 (22.4%)	8:24	7.1 (77.2%)
14	<b>KOZŁOWSKI Wojciech</b>	<b>51</b>		M-50	14	NIE	01:03:23	01:52:29	<b>02:56:49.70</b>	<b>02:57:07.25</b>	+00:39:54 (22.5%)	8:25	7.1 (77.2%)
15	<b>CYNIĄK Marek</b>	<b>480</b>	EVERRUN	M-50	15	NIE	00:59:31	01:49:46	<b>02:58:23.60</b>	<b>02:58:39.15</b>	+00:41:26 (23.2%)	8:29	7.1 (77.2%)
16	<b>BAKA Marcin</b>	<b>334</b>	GTS	M-50	16	NIE	01:04:22	01:55:13	<b>02:58:27.45</b>	<b>02:58:41.60</b>	+00:41:28 (23.2%)	8:29	7.1 (77.2%)
17	<b>PILARSKI Jacek</b>	<b>194</b>	AKTYWNI KONIN	M-50	17	NIE	01:03:37	01:52:50	<b>02:58:27.70</b>	<b>02:58:47.80</b>	+00:41:35 (23.3%)	8:29	7.1 (77.2%)
18	<b>NEUMANN Jacek</b>	<b>476</b>	CENTRUM ŁĄKOWA 1	M-50	18	NIE	01:07:02	01:57:58	<b>02:58:06.70</b>	<b>02:58:57.50</b>	+00:41:44 (23.3%)	8:28	7.1 (77.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
19	<b>DŁUGOSZ Marek</b>	<b>232</b>	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M-50	19	NIE	00:59:08	01:50:17	<b>03:01:11.70</b>	<b>03:01:20.40</b>	+00:44:07 (24.3%)	8:37	7 (76.1%)
20	<b>TRZECIAK Przemysław</b>	<b>507</b>	BIEGADĘBIEC-POZNAŃ	M-50	20	NIE	01:10:53	02:02:24	<b>03:13:18.65</b>	<b>03:14:04.05</b>	+00:56:51 (29.3%)	9:12	6.5 (70.7%)
21	<b>PLOK Krzysztof</b>	<b>434</b>	TEAM PLOK	M-50	21	TAK	01:10:33	02:07:31	<b>03:17:50.80</b>	<b>03:18:30.55</b>	+01:01:17 (30.9%)	9:25	6.4 (69.6%)
22	<b>GOLABIEWSKI Jarek</b>	<b>464</b>	BIEGACZE SWINOUJSCIE/W_KURW TEAM	M-50	22	NIE	01:09:20	02:05:54	<b>03:20:43.45</b>	<b>03:21:05.05</b>	+01:03:52 (31.8%)	9:33	6.3 (68.5%)
23	<b>WILANOWSKI Tomasz</b>	<b>366</b>		M-50	23	NIE	01:14:41	02:09:07	<b>03:24:20.45</b>	<b>03:25:06.75</b>	+01:07:54 (33.1%)	9:43	6.2 (67.4%)
24	<b>BŁASZCZYK Rafał</b>	<b>144</b>	SIERADZBIEGA.PL	M-50	24	NIE	01:18:57	02:17:17	<b>03:35:46.75</b>	<b>03:36:40.45</b>	+01:19:27 (36.7%)	10:16	5.8 (63.0%)
25	<b>WAŚCIŃSKI Roman</b>	<b>151</b>	PĘDZI - PARA	M-50	25	NIE	01:19:54	02:22:47	<b>03:36:46.55</b>	<b>03:37:41.15</b>	+01:20:28 (37.0%)	10:19	5.8 (63.0%)
26	<b>WARA-WAŚOWSKI Maciej</b>	<b>109</b>		M-50	26	NIE	01:24:37	02:32:32	<b>04:01:54.30</b>	<b>04:02:43.35</b>	+01:45:30 (43.5%)	11:31	5.2 (56.5%)
27	<b>KOHUT Rafał</b>	<b>560</b>		M-50	27		01:32:40	02:44:46	<b>04:09:50.95</b>	<b>04:10:49.35</b>	+01:53:36 (45.3%)	11:53	5 (54.3%)
28	<b>SZYMAŃSKI Jacek</b>	<b>27</b>		M-50	28	NIE	01:28:13	02:36:56	<b>04:12:04.10</b>	<b>04:12:50.60</b>	+01:55:37 (45.7%)	12:00	5 (54.3%)
29	<b>ZEMŁA Krzysztof</b>	<b>393</b>		M-50	29	NIE	01:28:14	02:38:43	<b>04:15:55.40</b>	<b>04:16:39.40</b>	+01:59:26 (46.5%)	12:11	4.9 (53.3%)

Znaleziono 29 wynik(ów)