



**ZIMOWY
PÓLMARATON
GÓR STOŁOWYCH**

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Zimowy Półmaraton Gór Stołowych
Fundacja MARATONY GÓRSKIE
2021-03-13
Kartów
21 km

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BAŁYS Katarzyna	421	HERCOG RUNNING TEAM	K-30	1	NIE	00:51:12	01:36:57	02:07:02.80		6:02	9.9 (100%)
2	KOLANKO Sylwia	472	NYSA BIEGA	K-30	2	NIE	00:57:34	01:47:42	02:22:05.30	+00:15:02 (10.6%)	6:45	8.9 (89.9%)
3	SOŁTYSIAK Marta	222		K-30	3	TAK	00:59:21	01:53:05	02:27:47.50	+00:20:44 (14.0%)	7:02	8.5 (85.9%)
4	PILARSKA Magdalena	415	STR POZNAN/WKTJ	K-30	4	TAK	01:02:43	01:57:43	02:36:33.70	+00:29:30 (18.9%)	7:27	8 (80.8%)
5	WACHOWSKA Katarzyna	490	SMOK TRÓJGŁOWY	K-30	5	NO	01:09:11	02:06:09	02:44:26.00	+00:37:23 (22.7%)	7:49	7.7 (77.8%)
6	BREWKA Wanda	224	GTRAT	K-30	6	NIE	01:08:42	02:05:17	02:45:33.70	+00:38:30 (23.3%)	7:53	7.6 (76.8%)
7	JACKOWIAK Agnieszka	229	RUNNER'S POWER	K-30	7	NIE	01:12:40	02:11:36	02:50:38.00	+00:43:35 (25.5%)	8:07	7.4 (74.7%)
8	GRUHN Anna	379		K-30	8	NO	01:07:45	02:09:08	02:51:15.00	+00:44:12 (25.8%)	8:09	7.4 (74.7%)
9	GRUDZIEN-JURKOWSKA Malgorzata	272		K-30	9	NIE	01:08:27	02:09:50	02:51:53.70	+00:44:50 (26.1%)	8:11	7.3 (73.7%)
10	ANDROS Agata	170	BIEGNIJ OŁAWO	K-30	10	NIE	01:08:51	02:13:10	02:54:13.50	+00:47:10 (27.1%)	8:17	7.2 (72.7%)
11	BUŁAJEWSKA-OZGA Kinga	321	BIEGNIJ OŁAWO	K-30	11	NIE	01:09:59	02:13:27	02:54:26.45	+00:47:23 (27.2%)	8:18	7.2 (72.7%)
12	ŻAK Dominika	308		K-30	12	NIE	01:09:22	02:13:22	02:55:00.35	+00:47:57 (27.4%)	8:20	7.2 (72.7%)
13	KRZYSZTOFIAK Aleksandra	275	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	13	NIE	01:08:52	02:10:19	02:56:16.75	+00:49:13 (27.9%)	8:23	7.1 (71.7%)
14	SZLUFIK Marta	294	BIEGNIJ OŁAWO	K-30	14	NIE	01:10:14	02:14:06	02:56:42.80	+00:49:40 (28.1%)	8:24	7.1 (71.7%)
15	MICHALSKA Bogna	531		K-30	15		01:11:46	02:14:49	03:02:35.75	+00:55:32 (30.4%)	8:41	6.9 (69.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	BOCHNIARZ Anna	372	BIEGNIJ OŁAWO	K-30	16	NIE	01:14:18	02:20:03	03:03:10.75	+00:56:07 (30.6%)	8:43	6.9 (69.7%)
17	DIUWE Marzena	237		K-30	17	NIE	01:13:32	02:21:25	03:07:15.05	+01:00:12 (32.2%)	8:55	6.7 (67.7%)
18	SOSZYŃSKA-PSTROKOŃSKA Joanna	151	GAZELE NA STARCIE	K-30	18	NIE	01:18:24	02:24:16	03:09:49.20	+01:02:46 (33.1%)	9:02	6.6 (66.7%)
19	SZPETECKA Marcelina	311		K-30	19	NIE	01:12:13	02:23:20	03:12:52.35	+01:05:49 (34.1%)	9:11	6.5 (65.7%)
20	DZIĘGIELEWSKA Dominika	193	EKIPA LIPA	K-30	20	NIE	01:19:34	02:29:24	03:13:58.90	+01:06:56 (34.5%)	9:14	6.5 (65.7%)
21	NOWAK Katarzyna	313	TIM JEST TIM	K-30	21	NIE	01:16:11	02:29:03	03:15:45.40	+01:08:42 (35.1%)	9:19	6.4 (64.6%)
22	WALCZAK Agnieszka	399	KOWARY BIEGAJĄ	K-30	22	NIE	01:17:44	02:26:49	03:16:15.30	+01:09:12 (35.3%)	9:20	6.4 (64.6%)
23	BARAN Paulina	255	NIE W SZCZEPIONKĘ TEAM	K-30	23	NIE	01:21:34	02:33:32	03:16:39.40	+01:09:36 (35.4%)	9:21	6.4 (64.6%)
24	MACIONCZYK Julita	135	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA "PĘDZIMY RAZEM"	K-30	24	NIE	01:18:37	02:26:09	03:17:04.95	+01:10:02 (35.5%)	9:23	6.4 (64.6%)
25	BIENIEK Beata	366		K-30	25	NIE	01:18:15	02:26:31	03:17:20.60	+01:10:17 (35.6%)	9:23	6.4 (64.6%)
26	SZUKAŁA Izabela	314		K-30	26	NIE	01:19:07	02:27:52	03:18:23.15	+01:11:20 (36.0%)	9:26	6.4 (64.6%)
27	HAREMZA Joanna	273	WKTJ POZNAŃ	K-30	27	TAK	01:18:54	02:27:53	03:18:23.95	+01:11:21 (36.0%)	9:26	6.4 (64.6%)
28	SOBAŃSKA Paulina	139	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	K-30	28	NIE	01:22:27	02:33:32	03:21:54.95	+01:14:52 (37.1%)	9:36	6.2 (62.6%)
29	STEFAŃSKA Beata	537		K-30	29		01:25:31	02:37:35	03:25:57.45	+01:18:54 (38.3%)	9:48	6.1 (61.6%)
30	MAZURKIEWICZ Anna	299	ZGÓRMYSYNY	K-30	30	NIE	01:19:23	02:35:16	03:29:38.55	+01:22:35 (39.4%)	9:58	6 (60.6%)
31	WASILEWSKA Martyna	138	AMS BYDGOSZCZ	K-30	31	NIE	01:20:13	02:36:04	03:29:50.90	+01:22:48 (39.5%)	9:59	6 (60.6%)
32	FEDOROWICZ Jowita	456	KOTWICA BRZEG	K-30	32	NIE	01:27:34	02:39:23	03:30:01.95	+01:22:59 (39.5%)	10:00	6 (60.6%)
33	OLESZEK Magdalena	441	BIEGOWA KUŹNIA	K-30	33	TAK	01:18:55	02:37:31	03:30:10.55	+01:23:07 (39.6%)	10:00	6 (60.6%)
34	TERESHCHENKO Ganna	459	HUTINPUJ	K-30	34	NO	01:21:14	02:34:54	03:33:22.15	+01:26:19 (40.5%)	10:09	5.9 (59.6%)
35	FINKOWIAT - SZYMCZAK Katarzyna	332		K-30	35	NIE	01:29:45	02:46:40	03:34:52.85	+01:27:50 (40.9%)	10:13	5.9 (59.6%)
36	BAGIŃSKA Paula	386		K-30	36	NIE	01:27:45	02:40:07	03:36:22.20	+01:29:19 (41.3%)	10:18	5.8 (58.6%)
37	MISIAK Anna	426	TEAM ZABIEGANEDNI	K-30	37		01:27:58	02:44:29	03:38:17.70	+01:31:14 (41.8%)	10:23	5.8 (58.6%)
38	GOSK Urszula	293		K-30	38	NIE	01:24:16	02:42:10	03:38:35.80	+01:31:33 (41.9%)	10:24	5.8 (58.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	CHWASTYK Ewa	150		K-30	39	NIE	01:24:42	02:42:36	03:39:01.40	+01:31:58 (42.0%)	10:25	5.8 (58.6%)
40	ŁADOŃSKA Agata	326		K-30	40	NIE	01:22:03	02:40:40	03:39:07.95	+01:32:05 (42.0%)	10:26	5.8 (58.6%)
41	MALISZAK Agnieszka	502		K-30	41	NIE	01:24:50	02:48:34	03:41:15.35	+01:34:12 (42.6%)	10:32	5.7 (57.6%)
42	HANGIEL Urszula	504	ŻWAWIE ŻÓŁWIE	K-30	42	NIE	01:24:07	02:44:41	03:41:53.75	+01:34:50 (42.7%)	10:33	5.7 (57.6%)
43	SIKORSKA Karolina	446	NOA	K-30	43	NIE	01:24:21	02:46:19	03:43:45.90	+01:36:43 (43.2%)	10:39	5.6 (56.6%)
44	KRUZEL Joanna	431	BIEGOWE MISIE	K-30	44		01:24:52	02:51:16	03:49:46.00	+01:42:43 (44.7%)	10:56	5.5 (55.6%)
45	FURMAN Agnieszka	118	OCHAJORUN & FRIENDS	K-30	45	NIE	01:40:28	03:04:43	03:55:26.70	+01:48:23 (46.0%)	11:12	5.4 (54.5%)
46	JOL Monika	526	MAFIA TEAM LUBLINIEC	K-30	46		02:07:10	03:19:11	04:05:56.00	+01:58:53 (48.3%)	11:42	5.1 (51.5%)
47	KOZŁOWSKA-WOYCIECHOWSKA Hanna	487		K-30	47	NIE	01:35:46	03:10:46	04:14:15.00	+02:07:12 (50.0%)	12:06	5 (50.5%)
48	BLICHERT Anna	437	I DON'T KURWA CARE	K-30	48	NIE	01:40:01	03:14:32	04:19:06.25	+02:12:03 (51.0%)	12:20	4.9 (49.5%)
49	KURCZYNA-GŁUSZCZAK Magdalena	438		K-30	49	NIE	01:42:15	03:20:54	04:29:26.40	+02:22:23 (52.8%)	12:49	4.7 (47.5%)
50	CISŁAK Anna	182		K-30	50	NIE	02:05:35	04:02:06	05:21:00.35	+03:13:57 (60.4%)	15:17	3.9 (39.4%)

Znaleziono 50 wynik(ów)