



**ZIMOWY
PÓLMARATON
GÓR STOŁOWYCH**

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Zimowy Półmaraton Gór Stołowych
Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2023-01-21
Miejsce: Kartów
Dystans: 21 km

Klasyfikacja: K-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAJEWSKA Agata	78		K-40	1	NIE	00:53:17	01:39:16	02:25:11.60		6:54	8.7 (100%)
2	MARZEC Karolina	238	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	2	NIE	00:57:31	01:47:29	02:35:43.20	+00:10:31 (6.8%)	7:24	8.1 (93.1%)
3	KRYM Katarzyna	209	NIGHTRUNNERSWROCŁAW/POLISHWINGS	K-40	3	NIE	00:58:32	01:48:43	02:42:32.10	+00:17:20 (10.7%)	7:44	7.8 (89.7%)
4	ŚWIĄTEK Julia	74	GVT/IMMABEE	K-40	4	NIE	01:06:11	01:58:09	02:47:36.20	+00:22:24 (13.4%)	7:58	7.5 (86.2%)
5	GRADKOWSKA Gosia	40	BIEGAMY W PODKOWIE	K-40	5	NIE	01:04:57	01:57:37	02:51:03.30	+00:25:51 (15.1%)	8:08	7.4 (85.1%)
6	DUDA Monika	547	RAZ SZCZECIN	K-40	6	NIE	01:08:27	02:02:54	02:54:32.10	+00:29:20 (16.8%)	8:18	7.2 (82.8%)
7	DZIERŻEŃSKA Monika	520	STAJNIA BALONA	K-40	7	NIE	01:06:10	02:02:48	02:55:02.55	+00:29:50 (17.1%)	8:20	7.2 (82.8%)
8	DĄBKIEWICZ Dominika	363	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	K-40	8	NIE	01:09:40	02:03:31	02:55:09.30	+00:29:57 (17.1%)	8:20	7.2 (82.8%)
9	LEŚNIEWSKA Justyna	212	AKTYWNA NOWA RUDA	K-40	9	NIE	01:01:33	01:59:08	02:56:06.95	+00:30:55 (17.6%)	8:23	7.2 (82.8%)
10	PILARSKA Magdalena	115	STR POZNAN/WKTJ	K-40	10	TAK	01:08:07	02:03:31	02:58:59.05	+00:33:47 (18.9%)	8:31	7 (80.5%)
11	HACHOŁ Justyna	171		K-40	11	NIE	01:08:56	02:05:09	02:59:22.30	+00:34:10 (19.1%)	8:32	7 (80.5%)
12	ANDRZEJCZUK Marzena	546	SAMA SOBIE	K-40	12	NIE	01:08:13	02:05:44	03:01:07.10	+00:35:55 (19.8%)	8:37	7 (80.5%)
13	ZIELIŃSKA Iwona	527		K-40	13	NIE	01:08:27	02:07:10	03:01:33.55	+00:36:21 (20.0%)	8:38	6.9 (79.3%)
14	PYLIK Ewa	155	MATNER RUNNING TEAM	K-40	14	NIE	01:16:18	02:11:03	03:04:48.20	+00:39:36 (21.4%)	8:48	6.8 (78.2%)
15	BREWKA Wanda	282	GTRAT	K-40	15	NIE	01:14:42	02:13:57	03:08:49.30	+00:43:37 (23.1%)	8:59	6.7 (77.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	PRUCHNIEWSKA Agnieszka	345		K-40	16	NIE	01:10:28	02:10:34	03:09:41.05	+00:44:29 (23.5%)	9:01	6.6 (75.9%)
17	NOWAK Katarzyna	134	TIM JEST TIM	K-40	17	NIE	01:18:43	02:15:36	03:10:01.40	+00:44:49 (23.6%)	9:02	6.6 (75.9%)
18	DZIERŻANOWSKA Kasia	268		K-40	18	NIE	01:13:24	02:14:45	03:14:29.20	+00:49:17 (25.3%)	9:15	6.5 (74.7%)
19	NAKONECZNA Anna	316		K-40	19	NIE	01:17:43	02:18:00	03:15:54.95	+00:50:43 (25.9%)	9:19	6.4 (73.6%)
20	JURDZIAK Karolina	365		K-40	20	NIE	01:16:00	02:16:12	03:16:50.10	+00:51:38 (26.2%)	9:22	6.4 (73.6%)
21	JÓZEFCZYK Justyna	474		K-40	21	NIE	01:15:32	02:19:23	03:18:25.70	+00:53:14 (26.8%)	9:26	6.4 (73.6%)
22	NAWROCKA Sylwia	400	MAMA W BIEGU	K-40	22	NIE	01:16:16	02:18:30	03:18:52.40	+00:53:40 (27.0%)	9:28	6.3 (72.4%)
23	WIECZOREK Agnieszka	119	NSK RUNS	K-40	23	NIE	01:18:22	02:19:28	03:19:18.40	+00:54:06 (27.2%)	9:29	6.3 (72.4%)
24	KOPYCZYNSKA Aleksandra	355		K-40	24	NIE	01:18:17	02:18:37	03:19:49.25	+00:54:37 (27.3%)	9:30	6.3 (72.4%)
25	KRÓL-PIDANTY Marzena	82		K-40	25	NIE	01:18:20	02:19:24	03:21:54.50	+00:56:42 (28.1%)	9:36	6.2 (71.3%)
26	PAWLIK Katarzyna	101		K-40	26	NIE	01:21:41	02:22:50	03:23:52.80	+00:58:41 (28.8%)	9:42	6.2 (71.3%)
27	AUGUSTOWSKA Izabela	349	BELLAMAR ORZESZKÓW	K-40	27	NIE	01:15:04	02:20:42	03:25:31.75	+01:00:20 (29.4%)	9:47	6.1 (70.1%)
28	OLEJNIK Malgorzata	210		K-40	28	NIE	01:16:12	02:21:05	03:27:28.10	+01:02:16 (30.0%)	9:52	6.1 (70.1%)
29	MOTAŁA K	53		K-40	29	NIE	01:22:08	02:24:36	03:27:30.80	+01:02:19 (30.0%)	9:52	6.1 (70.1%)
30	SŁAWIŃSKA Agata	337		K-40	30	NIE	01:18:44	02:25:26	03:29:06.65	+01:03:55 (30.6%)	9:57	6 (69.0%)
31	PIOTROWSKA Edyta	199	BRACTWO BIEGOWE BGK	K-40	31	NIE	01:16:10	02:24:13	03:31:46.55	+01:06:34 (31.4%)	10:05	5.9 (67.8%)
32	MOSTOWSKA Joanna	499		K-40	32	NIE	01:25:15	02:30:57	03:32:49.25	+01:07:37 (31.8%)	10:08	5.9 (67.8%)
33	KUMOR Weronika	180	EVERRUN	K-40	33	NIE	01:21:27	02:28:33	03:35:39.50	+01:10:27 (32.7%)	10:16	5.8 (66.7%)
34	HAREMZA Joanna	383	WIELKOPOLSKI KLUB TATERNICTWA JASKINIOWEGO	K-40	34	TAK	01:19:31	02:28:29	03:36:27.65	+01:11:16 (32.9%)	10:18	5.8 (66.7%)
35	SKRZYPCZAK Anna	278	NIAGARA	K-40	35	NIE	01:28:24	02:37:05	03:36:43.40	+01:11:31 (33.0%)	10:19	5.8 (66.7%)
36	FRAĆCZEK Iwona	8	FUNTRI	K-40	36	NIE	01:27:04	02:33:19	03:38:47.00	+01:13:35 (33.6%)	10:25	5.8 (66.7%)
37	KACZMAREK Aleksandra	468	KACZMAREK TEAM	K-40	37	NIE	01:23:21	02:32:13	03:39:15.00	+01:14:03 (33.8%)	10:26	5.7 (65.5%)
38	KOLEJ Monika	286	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	38	NIE	01:18:41	02:29:57	03:39:36.30	+01:14:24 (33.9%)	10:27	5.7 (65.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	WOJCIESZAK Klaudia	92	TEAM ZABIEGANEDNI	K-40	39	NIE	01:20:01	02:30:02	03:40:42.60	+01:15:31 (34.2%)	10:30	5.7 (65.5%)
40	STACIWO Justyna	488	KURACJUSZE	K-40	40	NIE	01:23:38	02:30:46	03:41:10.20	+01:15:58 (34.4%)	10:31	5.7 (65.5%)
41	FIGEL Monika	21	MIKI TEAM	K-40	41	NIE	01:43:51		03:42:47.70	+01:17:36 (34.8%)	10:36	5.7 (65.5%)
42	JAŚKIEWICZ Katarzyna	138	RAZ SZCZECIN	K-40	42	NIE	01:23:11	02:31:55	03:44:42.30	+01:19:30 (35.4%)	10:42	5.6 (64.4%)
43	ZBYSZEWSKA Izabela	519	MISJA X	K-40	43	NIE	01:27:33	02:37:14	03:47:27.05	+01:22:15 (36.2%)	10:49	5.5 (63.2%)
44	NIEDOBA Barbara	287	TIM JEST TIM	K-40	44	NIE	01:24:25	02:31:12	03:48:18.95	+01:23:07 (36.4%)	10:52	5.5 (63.2%)
45	SZERMENT Magdalena	360	MAZURTEAM	K-40	45	NIE	01:25:09	02:37:24	03:49:06.45	+01:23:54 (36.6%)	10:54	5.5 (63.2%)
46	PITRACHA-MICHALAK Agata	261	TEAM MICHALAK ROGALINEK	K-40	46	NIE	01:31:13	02:45:58	03:53:41.45	+01:28:29 (37.9%)	11:07	5.4 (62.1%)
47	JAKIMKO Monika	87	EKIPA LIPA	K-40	47	NIE	01:25:11	02:39:58	03:54:55.90	+01:29:44 (38.2%)	11:11	5.4 (62.1%)
48	ŁASOCHA Kamila	241	OWOCBIEGA TEAM	K-40	48	NIE	01:33:38	02:46:01	03:54:58.90	+01:29:47 (38.2%)	11:11	5.4 (62.1%)
49	WINNICKA Magdalena	153		K-40	49	NIE	01:30:35	02:41:39	03:55:53.35	+01:30:41 (38.4%)	11:13	5.3 (60.9%)
50	NOWAK Marta	131	NARAMOWICE BIEGAJĄ	K-40	50	NIE	01:31:48	02:47:31	03:58:35.85	+01:33:24 (39.1%)	11:21	5.3 (60.9%)
51	CZEKALSKA Magdalena	133	NARAMOWICE BIEGAJĄ	K-40	51	NIE	01:31:52	02:47:40	03:59:13.55	+01:34:01 (39.3%)	11:23	5.3 (60.9%)
52	KOWAŃSKA Aleksandra	483		K-40	52	NIE	01:27:56	02:46:01	04:01:58.85	+01:36:47 (40.0%)	11:31	5.2 (59.8%)
53	SZARPAK Anna	437	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	K-40	53	NIE	01:28:09	02:46:17	04:03:03.00	+01:37:51 (40.3%)	11:34	5.2 (59.8%)
54	GRÓDECKA Agata	182	KINIA TEAM	K-40	54	NIE	01:27:51	02:46:35	04:03:44.80	+01:38:33 (40.4%)	11:36	5.2 (59.8%)
55	GREŃ Agata	124	NSK RUNS	K-40	55	NIE	01:27:02	02:45:29	04:03:48.75	+01:38:37 (40.4%)	11:36	5.2 (59.8%)
56	PIERZCHAŁA Magdalena	126	NSK RUNS	K-40	56	NIE	01:26:51	02:43:49	04:06:08.15	+01:40:56 (41.0%)	11:43	5.1 (58.6%)
57	TUREK Karolina	299		K-40	57	NIE	01:34:02	02:53:26	04:09:34.00	+01:44:22 (41.8%)	11:53	5 (57.5%)
58	WEYNA Anna	172	BIAŁY DOMEK BIEGA	K-40	58	NIE	01:34:02	02:53:22	04:09:34.20	+01:44:22 (41.8%)	11:53	5 (57.5%)
59	PEPŁOWSKA Sylwia	49		K-40	59	NIE	01:43:04	02:55:49	04:09:35.25	+01:44:23 (41.8%)	11:53	5 (57.5%)
60	SUJECKA Sylwia	372		K-40	60	NIE	01:33:34	02:53:02	04:09:39.40	+01:44:27 (41.8%)	11:53	5 (57.5%)
61	BOROŃ Izabela	66		K-40	61	NIE	01:38:08	02:54:38	04:09:49.55	+01:44:37 (41.9%)	11:53	5 (57.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	BERNAS-KUJAWIŃSKA Magdalena	293	HRT	K-40	62	NIE	01:31:38	02:51:25	04:11:33.30	+01:46:21 (42.3%)	11:58	5 (57.5%)
63	SOBAŃSKA Paulina	23	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	K-40	63	NIE	01:36:57	02:54:33	04:13:43.05	+01:48:31 (42.8%)	12:04	5 (57.5%)
64	ZIELIŃSKA CZERBNIAK Izabela	30	TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	K-40	64	NIE	01:36:57	02:54:31	04:13:43.35	+01:48:31 (42.8%)	12:04	5 (57.5%)
65	SMOTER Ania	279	SMOLECKA ZADYSZKA	K-40	65	NIE	01:30:16	02:41:14	04:13:43.70	+01:48:32 (42.8%)	12:04	5 (57.5%)
66	SMOTER Ewa	150	SMOLECKA ZADYSZKA	K-40	66	NIE	01:30:22	02:41:12	04:13:43.80	+01:48:32 (42.8%)	12:04	5 (57.5%)
67	CZECH Dorota	44	ASICSFRONTRUNNER	K-40	67	NIE	01:25:08	02:37:34	04:13:48.85	+01:48:37 (42.8%)	12:05	5 (57.5%)
68	KLUK Agnieszka	195		K-40	68	NIE	01:31:37	02:54:30	04:14:05.10	+01:48:53 (42.9%)	12:05	5 (57.5%)
69	KLIŚ Dominika	302		K-40	69	NIE	01:38:19	03:01:54	04:23:35.90	+01:58:24 (44.9%)	12:33	4.8 (55.2%)
70	ŁAMPIKA Kinga	204	NIGHT RUNNERS WROCŁAW, THE POLISH WINGS	K-40	70	NIE	01:35:34	02:54:35	04:23:36.60	+01:58:25 (44.9%)	12:33	4.8 (55.2%)
71	BOROŃ Magda	54		K-40	71	NIE	01:38:28	03:03:09	04:29:05.80	+02:03:54 (46.0%)	12:48	4.7 (54.0%)
72	CISŁAK Anna	129		K-40	72	NIE	01:45:04	03:14:32	04:37:33.15	+02:12:21 (47.7%)	13:13	4.5 (51.7%)
73	STANKOWSKA Dorota	73		K-40	73	NIE	01:45:01	03:11:56	04:40:28.35	+02:15:16 (48.2%)	13:21	4.5 (51.7%)

Znaleziono 73 wynik(ów)