



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Zimowy Półmaraton Gór Stołowych
Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2024-01-20
Miejsce: Kartów
Dystans: 21 km

B4SPORT
INTELEKTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOLANO Agnieszka	1130	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	K-40	1	NIE	00:56:04	01:45:46	02:34:41.10	02:34:44.80		7:21	8.1 (100%)
2	BUDREWICZ Katarzyna	1225	BUDRYSY	K-40	2	NIE	01:04:34	01:56:25	02:46:10.00	02:46:10.00	+00:11:25 (6.9%)	7:54	7.6 (93.8%)
3	GRUDZIEN-JURKOWSKA Malgorzata	1021		K-40	3	NIE	01:04:27	01:59:50	02:54:04.90	02:54:19.00	+00:19:34 (11.2%)	8:17	7.2 (88.9%)
4	PILARSKA Magdalena	1229	WKTJ POZNAN	K-40	4	TAK	01:06:15	02:01:14	02:57:15.45	02:58:21.00	+00:23:36 (13.2%)	8:26	7.1 (87.7%)
5	MAZUR Monika	1396		K-40	5	NIE	01:02:46	01:59:54	02:59:52.95	02:59:58.05	+00:25:13 (14.0%)	8:33	7 (86.4%)
6	SMOTER Ania	1250	SMOLECKA ZADYSZKA	K-40	6	NIE	01:06:16	02:04:42	03:01:02.85	03:01:09.35	+00:26:24 (14.6%)	8:37	7 (86.4%)
7	GRZYBOWSKA Karolina	1078	LEKKOATLETYKA STAL PLESZEW	K-40	7	NIE	01:14:08	02:11:36	03:03:02.40	03:03:40.70	+00:28:55 (15.8%)	8:42	6.9 (85.2%)
8	KARDAS Agata	1472	KALENICA JUGÓW	K-40	8	TAK	01:08:53	02:09:19	03:09:19.95	03:09:45.70	+00:35:00 (18.5%)	9:00	6.7 (82.7%)
9	SOSNOWSKA-SMYK Joanna	1337	AUTOLIV RUN TEAM	K-40	9	NIE	01:13:50	02:13:28	03:10:23.85	03:10:44.50	+00:35:59 (18.9%)	9:03	6.6 (81.5%)
10	PIĘKOŚ Monika	1289	HUNTERS OCR TEAM	K-40	10	NIE	01:11:46	02:10:25	03:10:09.80	03:10:45.30	+00:36:00 (18.9%)	9:03	6.6 (81.5%)
11	WOŹNIAK Gaba	1163	UPRANE.PL	K-40	11	NIE	01:10:57	02:12:13	03:13:16.30	03:13:33.30	+00:38:48 (20.1%)	9:12	6.5 (80.2%)
12	BERG Elwira	1318		K-40	12	NIE	01:09:54	02:11:22	03:13:48.15	03:13:51.65	+00:39:06 (20.2%)	9:13	6.5 (80.2%)
13	WIECZOREK Agnieszka	1094	NSK RUNS	K-40	13	NIE	01:13:00	02:14:03	03:15:12.90	03:15:28.45	+00:40:43 (20.8%)	9:17	6.5 (80.2%)
14	SZEWCZYK Joanna	1464	SKARMAT TORUŃ	K-40	14	NIE	01:14:17	02:14:51	03:15:25.80	03:16:17.35	+00:41:32 (21.2%)	9:18	6.4 (79.0%)
15	GRUSZCZYŃSKA Ola	1083		K-40	15	NIE	01:14:04	02:15:08	03:18:13.35	03:18:44.60	+00:43:59 (22.1%)	9:26	6.4 (79.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	NOWAK Marta	1118		K-40	16	NIE	01:16:21	02:16:59	03:18:32.25	03:18:47.30	+00:44:02 (22.2%)	9:27	6.3 (77.8%)
17	MAKOWSKA Anna	1207		K-40	17	NIE	01:19:16	02:19:37	03:19:08.95	03:19:32.90	+00:44:48 (22.5%)	9:28	6.3 (77.8%)
18	JÓZEFczyk Justyna	1485		K-40	18	NIE	01:16:05	02:18:59	03:20:21.05	03:20:56.00	+00:46:11 (23.0%)	9:32	6.3 (77.8%)
19	KITOWSKA Małgorzata	1474		K-40	19	NIE	01:14:27	02:18:02	03:21:51.20	03:22:01.50	+00:47:16 (23.4%)	9:36	6.2 (76.5%)
20	ŁAMPIKA Kinga	1303	GOOD MOVE	K-40	20	NIE	01:15:29	02:18:53	03:22:31.45	03:22:58.50	+00:48:13 (23.8%)	9:38	6.2 (76.5%)
21	AUGUSTOWSKA Izabela	1381	BELLAMAR TEAM	K-40	21	NIE	01:14:42	02:20:48	03:24:14.85	03:24:23.15	+00:49:38 (24.3%)	9:43	6.2 (76.5%)
22	FAFARA Agnieszka	1124	PIETRZYK RUNNING TEAM	K-40	22	NIE	01:20:06	02:20:45	03:24:46.55	03:25:15.20	+00:50:30 (24.6%)	9:45	6.2 (76.5%)
23	TARCZYŃSKA Halina	1264		K-40	23	NIE	01:19:10	02:21:22	03:24:29.50	03:25:19.70	+00:50:34 (24.6%)	9:44	6.2 (76.5%)
24	SMOTER Ewa	1480		K-40	24	NIE	01:14:36	02:20:08	03:26:56.45	03:27:03.05	+00:52:18 (25.3%)	9:51	6.1 (75.3%)
25	WALCZAK Emilia	1159	KB MANIAC POZNAŃ	K-40	25	NIE	01:20:47	02:23:11	03:26:03.65	03:27:10.20	+00:52:25 (25.3%)	9:48	6.1 (75.3%)
26	KUCHTA Monika	1161	#HAPPYRUNNERS	K-40	26	NIE	01:19:50	02:21:01	03:27:04.70	03:27:35.95	+00:52:51 (25.5%)	9:51	6.1 (75.3%)
27	WÓJKOWSKA-DURYS Monika	1156		K-40	27	NIE	01:19:45	02:19:51	03:27:30.30	03:28:01.15	+00:53:16 (25.6%)	9:52	6.1 (75.3%)
28	KOWACZ Agata	1365	SPEEDBAR	K-40	28	NIE	01:16:33	02:23:06	03:29:06.40	03:29:18.20	+00:54:33 (26.1%)	9:57	6 (74.1%)
29	SYNOWIEC-JUDA Agata	1384		K-40	29	NIE	01:19:37	02:25:47	03:31:46.65	03:32:27.20	+00:57:42 (27.2%)	10:05	5.9 (72.8%)
30	KOWALSKA Małgorzata	1157		K-40	30		01:17:27	02:23:54	03:32:35.80	03:32:42.75	+00:57:57 (27.3%)	10:07	5.9 (72.8%)
31	CZARNOTA Dorota	1150	WYBIEGAJ SIEBIE	K-40	31		01:14:56	02:23:16	03:32:59.20	03:33:08.75	+00:58:23 (27.4%)	10:08	5.9 (72.8%)
32	ORZECZOWSKA Agnieszka	1053		K-40	32	NIE	01:25:20	02:29:55	03:35:37.05	03:36:52.45	+01:02:07 (28.6%)	10:16	5.8 (71.6%)
33	CZUCHAJ Anna	1363	ING BANK ŚLĄSKI	K-40	33		01:22:40	02:28:25	03:38:16.10	03:38:35.85	+01:03:51 (29.2%)	10:23	5.8 (71.6%)
34	WIĘCEK Małgorzata	1437	ING BANK ŚLĄSKI	K-40	34	NIE	01:22:44	02:27:57	03:38:19.95	03:38:36.30	+01:03:51 (29.2%)	10:23	5.8 (71.6%)
35	JURECZKO Agnieszka	1433	DZIK KOMANDO	K-40	35	NIE	01:16:30	02:26:10	03:40:03.75	03:40:10.55	+01:05:25 (29.7%)	10:28	5.7 (70.4%)
36	PERECZKOWSKA Agnieszka	1176		K-40	36	NIE	01:22:32	02:30:34	03:42:10.95	03:42:26.10	+01:07:41 (30.4%)	10:34	5.7 (70.4%)
37	ZIĘBA Monika	1077	NSK RUNS	K-40	37	NIE	01:16:39	02:27:44	03:42:35.90	03:43:01.15	+01:08:16 (30.6%)	10:35	5.7 (70.4%)
38	KACZMAREK Monika	1442	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	K-40	38	NIE	01:25:08	02:35:09	03:43:08.95	03:43:51.70	+01:09:06 (30.9%)	10:37	5.6 (69.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	CZECH Dorota	1002	ASICS FRONTRUNNER POLAND	K-40	39	NIE	01:22:38	02:32:54	03:44:35.80	03:45:01.90	+01:10:17 (31.2%)	10:41	5.6 (69.1%)
40	STACIWO Justyna	1211	KURACJUSZE	K-40	40	NIE	01:32:42	02:32:47	03:45:40.00	03:46:20.00	+01:11:35 (31.6%)	10:44	5.6 (69.1%)
41	RUSNAK Iwona	1011		K-40	41	NIE	01:25:35	02:34:47	03:48:47.50	03:50:08.55	+01:15:23 (32.8%)	10:53	5.5 (67.9%)
42	KRÓL-PIDANTY Marzena	1081		K-40	42	NIE	01:29:08	02:38:54	03:49:12.40	03:50:20.95	+01:15:36 (32.8%)	10:54	5.5 (67.9%)
43	BOROŃ Izabela	1022		K-40	43	NIE	01:31:01	02:39:26	03:51:39.05	03:52:26.55	+01:17:41 (33.4%)	11:01	5.4 (66.7%)
44	KOSNIEWSKA-NOWAK Joanna	1402	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	K-40	44	NIE	01:27:31	02:39:17	03:51:53.90	03:52:44.60	+01:17:59 (33.5%)	11:02	5.4 (66.7%)
45	PIERZCHAŁA Magdalena	1061	NSK RUNS	K-40	45	NIE	01:19:32	02:35:07	03:55:04.10	03:55:27.85	+01:20:43 (34.3%)	11:11	5.4 (66.7%)
46	PIETRASZ Dagmara	1023		K-40	46	NIE	01:39:32	02:46:32	03:54:53.00	03:55:59.45	+01:21:14 (34.4%)	11:11	5.4 (66.7%)
47	MARCINIAK Agata	1286	ŁODZIANKA TEAM	K-40	47	NIE	01:36:09	02:45:02	03:55:15.90	03:56:22.00	+01:21:37 (34.5%)	11:12	5.4 (66.7%)
48	MINIAK Lidia	1233	WYBIEGAJ SIEBIE	K-40	48	NIE	01:22:40	02:39:56	03:57:21.95	03:57:34.60	+01:22:49 (34.9%)	11:18	5.3 (65.4%)
49	OPASKA Kasia	1308	BIEGACZE Z PRZYLESIA	K-40	49	NIE	01:28:00	02:44:16	03:59:53.15	04:00:04.55	+01:25:19 (35.5%)	11:25	5.3 (65.4%)
50	KRZYSZKOWSKA Agnieszka	1372	ING BANK ŚLĄSKI	K-40	50	NIE	01:32:38	02:45:13	03:59:55.40	04:00:09.60	+01:25:24 (35.6%)	11:25	5.3 (65.4%)
51	PEPŁOWSKA Sylwia	1016		K-40	51	NIE	01:31:09	02:42:47	04:02:16.55	04:03:00.65	+01:28:15 (36.3%)	11:32	5.2 (64.2%)
52	SUJECKA Sylwia	1121		K-40	52	NIE	01:34:45	02:52:33	04:07:18.65	04:07:53.65	+01:33:08 (37.6%)	11:46	5.1 (63.0%)
53	BANASZEWSKA Joanna	1463		K-40	53	NIE	01:30:44	02:47:06	04:07:44.70	04:08:35.10	+01:33:50 (37.7%)	11:47	5.1 (63.0%)
54	OCHOCKA Ewa	1136		K-40	54	NIE	01:25:19	02:44:14	04:08:06.75	04:08:36.95	+01:33:52 (37.8%)	11:48	5.1 (63.0%)
55	DOMBROWSKI Catherine	1259	SKS OBORNIKI	K-40	55	NIE	01:32:10	02:50:10	04:08:56.20	04:10:53.40	+01:36:08 (38.3%)	11:51	5.1 (63.0%)
56	GREŃ Agata	1067	NSK RUNS	K-40	56	NIE	01:31:46	02:51:42	04:15:21.55	04:15:44.55	+01:40:59 (39.5%)	12:09	4.9 (60.5%)
57	INOROWICZ Joanna	1114		K-40	57	NIE	01:30:55	02:51:50	04:15:26.50	04:15:44.95	+01:41:00 (39.5%)	12:09	4.9 (60.5%)
58	CICHOCKA Anna	1450		K-40	58	NIE	01:38:00	03:00:09	04:18:44.30	04:19:36.10	+01:44:51 (40.4%)	12:19	4.9 (60.5%)
59	MALICKA Katarzyna	1248		K-40	59	NIE	01:43:53	03:02:47	04:19:09.30	04:20:27.15	+01:45:42 (40.6%)	12:20	4.9 (60.5%)
60	JANKOWSKA Marzena	1273	FU FU FU TEAM	K-40	60	NIE	01:37:51	03:01:00	04:20:04.15	04:21:03.35	+01:46:18 (40.7%)	12:23	4.8 (59.3%)
61	ZAWADZKA Kinga	1166		K-40	61	NIE	01:36:44	02:59:24	04:20:21.75	04:21:50.00	+01:47:05 (40.9%)	12:23	4.8 (59.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Czas netto 21km	Czas brutto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
62	SZARPAK Anna	1068	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	K-40	62	NIE	01:39:41	03:02:18	04:25:37.65	04:26:37.00	+01:51:52 (42.0%)	12:38	4.7 (58.0%)
63	KOWAŃSKA Aleksandra	1089	WEEKENDOWA GRUPA BIEGOWA	K-40	63	NIE	01:39:31	03:02:05	04:25:28.60	04:26:38.35	+01:51:53 (42.0%)	12:38	4.7 (58.0%)
64	MAGOCSY Helena	1247		K-40	64	NIE	01:49:24	03:16:12	04:43:26.95	04:44:30.40	+02:09:45 (45.6%)	13:29	4.4 (54.3%)
65	KWAPIŃSKA Anna	1059		K-40	65	NIE	01:48:51	03:19:36	04:49:00.00	04:50:21.35	+02:15:36 (46.7%)	13:45	4.4 (54.3%)
66	CISŁAK Anna	1032		K-40	66	NIE	01:51:11	03:25:42	04:52:08.55	04:52:55.25	+02:18:10 (47.2%)	13:54	4.3 (53.1%)
67	STANIAK Agnieszka	1027		K-40	67	NIE	01:51:19	03:25:54	04:52:14.15	04:52:55.50	+02:18:10 (47.2%)	13:54	4.3 (53.1%)
	DURZYŃSKA Bożena	1206		K-40		NIE	01:50:53 DNF	DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 68 wynik(ów)