



**ZIMOWY  
PÓLMARATON  
GÓR STOŁOWYCH**

# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**Wydarzenie:** Zimowy Półmaraton Gór Stołowych  
**Organizator:** Fundacja Maratony Górskie  
**Data:** 2023-01-21  
**Miejsce:** Kartów  
**Dystans:** 21 km

Klasyfikacja: K-50

| Msc | Zawodnik                     | Numer      | Klub                | Kategoria | Mkat | Alpinista | Parking pod Szczelińcem<br>7km | Błędne Skały<br>14km | Czas<br>netto<br>21km | Różn              | Tempo<br>min/km | Tempo<br>km/h |
|-----|------------------------------|------------|---------------------|-----------|------|-----------|--------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|-----------------|---------------|
| 1   | <b>RYCHCIK-ZYGADŁO Edyta</b> | <b>221</b> |                     | K-50      | 1    | TAK       | 01:10:30                       | 02:09:36             | <b>03:06:53.55</b>    |                   | 8:53            | 6.7 (100%)    |
| 2   | <b>ODOLCZYK Joanna</b>       | <b>178</b> |                     | K-50      | 2    | NIE       | 01:14:02                       | 02:14:39             | <b>03:15:10.80</b>    | +00:08:17 (4.2%)  | 9:17            | 6.5 (97.0%)   |
| 3   | <b>PTASZEK Katarzyna</b>     | <b>190</b> | ZASYSZKASMOLECKA    | K-50      | 3    | NIE       | 01:17:51                       | 02:18:14             | <b>03:20:50.10</b>    | +00:13:56 (6.9%)  | 9:33            | 6.3 (94.0%)   |
| 4   | <b>SIKORA Agnieszka</b>      | <b>147</b> | MATNER RUNNING TEAM | K-50      | 4    | NIE       | 01:27:30                       | 02:32:35             | <b>03:36:32.50</b>    | +00:29:38 (13.7%) | 10:18           | 5.8 (86.6%)   |
| 5   | <b>TRZEPACZ Dorota</b>       | <b>414</b> | KB LUPUS OLEŚNICA   | K-50      | 5    | NIE       | 01:32:54                       | 02:36:27             | <b>03:37:29.85</b>    | +00:30:36 (14.1%) | 10:21           | 5.8 (86.6%)   |
| 6   | <b>GRZEGORZEWSKA Marlena</b> | <b>51</b>  | DAISYPLESS          | K-50      | 6    | NIE       | 01:21:48                       | 02:30:24             | <b>03:38:41.95</b>    | +00:31:48 (14.5%) | 10:24           | 5.8 (86.6%)   |
| 7   | <b>OSIECKA Beata</b>         | <b>528</b> | KUŹNIA TRIATLONU    | K-50      | 7    | NIE       | 01:26:24                       | 02:35:55             | <b>03:40:56.50</b>    | +00:34:02 (15.4%) | 10:31           | 5.7 (85.1%)   |
| 8   | <b>NATKANIEC Grazyna</b>     | <b>47</b>  | EKIPA LIPA          | K-50      | 8    | NIE       | 01:23:39                       | 02:36:58             | <b>03:52:29.20</b>    | +00:45:35 (19.6%) | 11:04           | 5.4 (80.6%)   |
| 9   | <b>CHOŁUJ Małgorzata</b>     | <b>269</b> |                     | K-50      | 9    | NIE       | 01:28:32                       | 02:39:32             | <b>04:15:43.55</b>    | +01:08:50 (26.9%) | 12:10           | 4.9 (73.1%)   |
| 10  | <b>BUGAJSKA-JUCHA Renata</b> | <b>226</b> | CARBO ASECURA       | K-50      | 10   | NIE       | 01:35:27                       | 03:01:52             | <b>04:26:39.55</b>    | +01:19:46 (29.9%) | 12:41           | 4.7 (70.1%)   |
|     | <b>KAMIŃSKA Krystyna</b>     | <b>459</b> | BIEGAMYŚŁOWICE      | K-50      |      | NIE       | DNF                            | DNF                  | <b>DNF</b>            |                   | -               | - (0.0%)      |

Znaleziono 11 wynik(ów)