



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 21 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Zimowy Półmaraton Gór Stołowych
Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2022-01-22
Miejsce: Kartów
Dystans: 21 km

Klasyfikacja: M-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RUTKOWSKI Dawid	431	GRIZZLYTEAM/140MINUT.PL	M-40	1	TAK	00:45:55	01:35:22		02:18:14.60		6:34	9.1 (100%)
2	WŁODARCZYK Jarosław	541	KARKONOSZ RUNNING TEAM	M-40	2	NIE	00:48:51	01:38:22		02:23:10.70	+00:04:56 (3.4%)	6:49	8.8 (96.7%)
3	DYDA Paweł	113	VEGE KACAP	M-40	3	NIE	00:49:33	01:39:41		02:31:15.95	+00:13:01 (8.6%)	7:12	8.3 (91.2%)
4	TOKARSKI Joachim	501	KUDOWIANKA RUN	M-40	4	NIE	01:14:50			02:33:51.25	+00:15:36 (10.1%)	7:19	8.2 (90.1%)
5	GEZELA Mariusz	134	EUFORIA BIEGACZA TEAM	M-40	5	NIE	00:51:06	01:44:19		02:34:12.35	+00:15:57 (10.4%)	7:20	8.2 (90.1%)
6	JABŁOŃSKI Paweł	170	KUDOWIANKA RUN	M-40	6	NIE	00:54:04	01:46:59		02:36:06.95	+00:17:52 (11.4%)	7:26	8.1 (89.0%)
7	ŁUKASIK Marcin	293	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	7	NIE	00:55:50	01:48:40		02:39:24.85	+00:21:10 (13.3%)	7:35	7.9 (86.8%)
8	KUŹMIŃSKI Piotr	271	AGB TORFY	M-40	8	NIE	00:55:59	01:51:22		02:41:55.10	+00:23:40 (14.6%)	7:42	7.8 (85.7%)
9	HARĘŻLAK Krzysztof	159	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ & AGB TORFY	M-40	9	NIE	00:56:43	01:51:29		02:44:26.05	+00:26:11 (15.9%)	7:49	7.7 (84.6%)
10	ŁUKOMSKI Maciej	294	ŁÓDZKI KLUB WYSOKOGÓRSKI	M-40	10	TAK	00:56:59	01:54:26		02:46:24.80	+00:28:10 (16.9%)	7:55	7.6 (83.5%)
11	TOŚ Sebastian	503		M-40	11	NIE	00:58:14	01:56:14		02:47:57.00	+00:29:42 (17.7%)	7:59	7.5 (82.4%)
12	KRUPA Marcin	246	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	12	NIE	00:53:14	01:52:59		02:48:34.90	+00:30:20 (18.0%)	8:01	7.5 (82.4%)
13	SŁYSZ Szymon	453	NSK RUNS	M-40	13	NIE	00:53:57	01:51:33		02:48:56.50	+00:30:41 (18.2%)	8:02	7.5 (82.4%)
14	KOZAK Robert	235	RONAL POLSKA RUN	M-40	14	NIE	00:47:31	01:34:55	00:30:00	02:49:21.45	+00:31:06 (18.4%)	6:38	9 (98.9%)
15	SZCZĘŚNIAK Piotr	479	GVT	M-40	15	NIE	00:48:31	01:40:17	00:20:00	02:49:41.20	+00:31:26 (18.5%)	7:07	8.4 (92.3%)

										Czas netto		Tempo	Tempo
Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata	21km	Różn	min/km	km/h
16	WEINERT Artur	529	RUNNER'S POWER	M-40	16	NIE	00:59:11	01:57:01		02:50:47.95	+00:32:33 (19.1%)	8:07	7.4 (81.3%)
17	SZOPA Marek	484	TEAM KOPEĆ	M-40	17	NIE	01:01:48	02:00:05		02:51:48.85	+00:33:34 (19.5%)	8:10	7.3 (80.2%)
18	ANTOSIAK Tomasz	7	FUNTRI	M-40	18	NIE	01:02:38	02:01:54		02:52:27.05	+00:34:12 (19.8%)	8:12	7.3 (80.2%)
19	STANUCHIEWICZ Oskar	463		M-40	19	NIE	00:56:18	01:54:48		02:52:30.40	+00:34:15 (19.9%)	8:12	7.3 (80.2%)
20	ROŚLICKI Jarosław	426	UBEZPIECZENIA DLA AKTYWNYCH/OBORYGENI	M-40	20	NIE	00:55:27	01:53:10		02:54:55.95	+00:36:41 (21.0%)	8:19	7.2 (79.1%)
21	MACIEJEWSKI Karol	297	FUNTRI	M-40	21	NIE	00:59:20	01:58:35		02:55:27.05	+00:37:12 (21.2%)	8:21	7.2 (79.1%)
22	FEICHTINGER Marek	118		M-40	22	TAK	01:01:03	02:00:59		02:55:54.20	+00:37:39 (21.4%)	8:22	7.2 (79.1%)
23	FOLCIK Ziemowit	126		M-40	23	NIE	01:02:04	02:02:41		02:55:57.85	+00:37:43 (21.4%)	8:22	7.2 (79.1%)
24	MRÓZ Marcin	339	DZIKIE BOBRY	M-40	24	NIE	01:00:43	02:02:40		02:57:28.15	+00:39:13 (22.1%)	8:27	7.1 (78.0%)
25	SZYMCZYSZYN Tomasz	491		M-40	25	NIE	01:05:31	02:03:34		02:57:33.25	+00:39:18 (22.1%)	8:27	7.1 (78.0%)
26	HOSS Jan	166		M-40	26		01:03:46	02:05:57		02:58:05.65	+00:39:51 (22.4%)	8:28	7.1 (78.0%)
27	KRZYWDZIŃSKI Bartłomiej	255		M-40	27	NIE	00:59:55	02:00:49		02:58:24.20	+00:40:09 (22.5%)	8:29	7.1 (78.0%)
28	SZYMAŃSKI Marcin	487	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	28	NIE	01:00:57	02:05:21		02:58:45.00	+00:40:30 (22.7%)	8:30	7 (76.9%)
29	GAWRON Tomasz	131		M-40	29	TAK	01:04:03	02:06:22		02:59:04.60	+00:40:50 (22.8%)	8:31	7 (76.9%)
30	LESZCZYŃSKI Michał	274	SHT	M-40	30	NIE	01:02:36	02:07:28		02:59:50.40	+00:41:35 (23.1%)	8:33	7 (76.9%)
31	BUDYCH Arek	62		M-40	31	NIE	01:03:42	02:06:20		03:01:11.50	+00:42:56 (23.7%)	8:37	7 (76.9%)
32	BIECUSZEK Tomasz	32	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	32	NIE	00:59:52	02:03:13		03:01:40.65	+00:43:26 (23.9%)	8:39	6.9 (75.8%)
33	CHMIELEWSKI Grzegorz	75	FUNTRI	M-40	33		01:05:16	02:05:16		03:01:52.70	+00:43:38 (24.0%)	8:39	6.9 (75.8%)
34	RATAJCZAK Łukasz	415	NIGHT RUNNERS	M-40	34	YES	01:04:00	02:04:52		03:02:15.40	+00:44:00 (24.1%)	8:40	6.9 (75.8%)
35	GÓRNY Robert	148	TIM JEST TIM	M-40	35	NIE	00:59:11	02:01:02		03:02:33.45	+00:44:18 (24.3%)	8:41	6.9 (75.8%)
36	PALACZ Marcin	376		M-40	36	NIE	01:01:34	02:05:51		03:03:02.85	+00:44:48 (24.5%)	8:42	6.9 (75.8%)
37	KALINOWSKI Grzegorz	583	GUT	M-40	37		01:02:51	02:04:46		03:03:51.35	+00:45:36 (24.8%)	8:45	6.9 (75.8%)
38	PIETRZYK Tomasz	392	140MINUT.PL	M-40	38	NIE	01:01:48	02:03:38		03:04:01.15	+00:45:46 (24.9%)	8:45	6.8 (74.7%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	RELIGA Andrzej	417		M-40	39	NO	00:59:16	02:03:40		03:04:12.10	+00:45:57 (25.0%)	8:46	6.8 (74.7%)
40	MICHALAK Piotr	322		M-40	40	NIE	01:03:35	02:04:16		03:04:20.75	+00:46:06 (25.0%)	8:46	6.8 (74.7%)
41	ZAŁUSTOWICZ Maciej Załustowicz	556		M-40	41	NIE	01:02:33	02:06:14		03:06:12.95	+00:47:58 (25.8%)	8:52	6.8 (74.7%)
42	OLEJNIK Marcin	367	CSIR AGATSU	M-40	42	NIE	01:03:46	02:06:24		03:06:15.35	+00:48:00 (25.8%)	8:52	6.8 (74.7%)
43	ZATOŃ Adrian	559		M-40	43	YES	01:08:12	02:11:45		03:07:06.50	+00:48:51 (26.1%)	8:54	6.7 (73.6%)
44	WARMUŁA Piotr	525	FUNTRI	M-40	44	NIE	01:04:32	02:06:36		03:07:16.20	+00:49:01 (26.2%)	8:55	6.7 (73.6%)
45	WEYNA Rafał	533	BIĄŁY DOMEK BIEGA	M-40	45	TAK	01:02:59	02:07:18		03:07:23.55	+00:49:08 (26.2%)	8:55	6.7 (73.6%)
46	KACZMAREK Karol	199	ROZBIEGANY RAWICZ AKUNA RUN	M-40	46	NIE	01:05:47	02:09:55		03:08:35.25	+00:50:20 (26.7%)	8:58	6.7 (73.6%)
47	PODEJMA Grzegorz	403		M-40	47	NIE	01:04:11	02:08:49		03:09:34.85	+00:51:20 (27.1%)	9:01	6.6 (72.5%)
48	SAMBORSKI Bartosz	437		M-40	48	NIE	01:03:35	02:04:50	00:10:00	03:09:37.05	+00:51:22 (27.1%)	8:33	7 (76.9%)
49	PURCZYŃSKI Grzegorz	412		M-40	49	NIE	01:04:23	02:11:09		03:10:18.75	+00:52:04 (27.4%)	9:03	6.6 (72.5%)
50	BOHAREWICZ Paweł	44	BOHAR PALETY	M-40	50	NIE	01:07:53	02:11:07		03:10:34.20	+00:52:19 (27.5%)	9:04	6.6 (72.5%)
51	SZNAJDER Paweł	483	BUBBA@GUMP	M-40	51	NIE	01:01:08	02:06:28		03:12:16.40	+00:54:01 (28.1%)	9:09	6.6 (72.5%)
52	BUSZ Rafał	70	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	52	NIE	01:08:13	02:15:33		03:12:34.25	+00:54:19 (28.2%)	9:10	6.5 (71.4%)
53	KORYTEK Piotr	228	ATR	M-40	53	NIE	01:02:18	02:09:24		03:12:53.30	+00:54:38 (28.3%)	9:11	6.5 (71.4%)
54	SPŁAWSKI Michał	457	MSERWIS.PL	M-40	54	NIE	01:04:28	02:13:11		03:13:02.70	+00:54:48 (28.4%)	9:11	6.5 (71.4%)
55	JELONEK Piotr	188	FUNTRI	M-40	55	NIE	01:07:41	02:13:45		03:14:16.05	+00:56:01 (28.8%)	9:15	6.5 (71.4%)
56	SIKORA Michał	444		M-40	56	NIE	01:09:31	02:15:45		03:14:16.20	+00:56:01 (28.8%)	9:15	6.5 (71.4%)
57	GOZDUR Michał	145		M-40	57	NIE	01:05:12	02:14:21		03:15:49.25	+00:57:34 (29.4%)	9:19	6.4 (70.3%)
58	KRAKOWSKI Krzysztof	239		M-40	58	NIE	01:04:04	02:13:55		03:16:20.10	+00:58:05 (29.6%)	9:20	6.4 (70.3%)
59	CZUBIEL Konrad	96		M-40	59	NIE	01:04:35	02:11:57		03:16:46.80	+00:58:32 (29.7%)	9:22	6.4 (70.3%)
60	KRZESIMOWSKI Damian	253	ROSSMANN	M-40	60	NIE	01:05:13	02:12:51		03:18:12.00	+00:59:57 (30.3%)	9:26	6.4 (70.3%)
61	KUKLA Sebastian	264		M-40	61	NIE	01:09:41	02:17:51		03:18:36.20	+01:00:21 (30.4%)	9:27	6.3 (69.2%)

											Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata					
62	DUNAJ Paweł	112	GT RAT	M-40	62	TAK	01:05:08	02:14:33			03:19:19.10	+01:01:04 (30.6%)	9:29	6.3 (69.2%)
63	ANTECKI Jacek	6		M-40	63	NIE	01:05:28	02:15:00			03:19:19.35	+01:01:04 (30.6%)	9:29	6.3 (69.2%)
64	KOCJAN Paweł	214	KIDS RUN	M-40	64	NIE	01:07:33	02:21:32			03:22:10.65	+01:03:56 (31.6%)	9:37	6.2 (68.1%)
65	ADACH Dariusz	1	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	M-40	65	NIE	01:06:35	02:14:52			03:23:07.00	+01:04:52 (31.9%)	9:40	6.2 (68.1%)
66	JADACH Grzegorz	171	NOA	M-40	66	NIE	01:08:45	02:20:21			03:23:15.25	+01:05:00 (32.0%)	9:40	6.2 (68.1%)
67	WINCZURA Leszek	537		M-40	67	NIE	01:11:37	02:21:35			03:24:33.25	+01:06:18 (32.4%)	9:44	6.2 (68.1%)
68	STEC Adam	468	FCMISIENIECHCE	M-40	68	NIE	01:07:48	02:19:28			03:24:40.45	+01:06:25 (32.5%)	9:44	6.2 (68.1%)
69	GUJSKI Marcin	155	TRIPAKA	M-40	69	NIE	01:13:03	02:23:00			03:24:43.25	+01:06:28 (32.5%)	9:44	6.2 (68.1%)
70	FILIPIAK Sebastian	122	EKIPA LIPA	M-40	70	NIE	01:12:53	02:25:17			03:25:33.95	+01:07:19 (32.7%)	9:47	6.1 (67.0%)
71	SOWIŃSKI Robert	456	GVT	M-40	71	NIE	01:10:26	02:22:41			03:26:07.95	+01:07:53 (32.9%)	9:48	6.1 (67.0%)
72	POCIĘGIEL Michał	402	SKAWINA BIEGA	M-40	72	NIE	01:13:29	02:22:11			03:26:12.65	+01:07:58 (33.0%)	9:49	6.1 (67.0%)
73	KOMADA Wojciech	218		M-40	73	NIE	01:12:15	02:25:35			03:26:50.50	+01:08:35 (33.2%)	9:50	6.1 (67.0%)
74	SIWEK Grzegorz	446	LANRUNS	M-40	74	NIE	01:11:19	02:21:19			03:26:51.25	+01:08:36 (33.2%)	9:51	6.1 (67.0%)
75	BAJZERT Filip	13		M-40	75	NIE	01:10:10	02:24:39			03:27:19.85	+01:09:05 (33.3%)	9:52	6.1 (67.0%)
76	JAGODZIŃSKI Paweł	172	VIKMED 3TEAM KONIN	M-40	76	NIE	01:09:04	02:25:50			03:28:04.40	+01:09:49 (33.6%)	9:54	6.1 (67.0%)
77	ROZNER Artur	582		M-40	77	NIE	01:09:58	02:22:05			03:28:31.20	+01:10:16 (33.7%)	9:55	6 (65.9%)
78	BIEL Tomasz	36		M-40	78	NIE	01:10:46	02:21:43			03:28:36.45	+01:10:21 (33.7%)	9:56	6 (65.9%)
79	ZIELENKIEWICZ Marcin	567	FUNTRI	M-40	79	NIE	01:10:12	02:22:16			03:29:47.10	+01:11:32 (34.1%)	9:59	6 (65.9%)
80	SYPNIEWSKI Krystian	474		M-40	80		01:09:01	02:25:09			03:30:06.05	+01:11:51 (34.2%)	10:00	6 (65.9%)
81	MŁYNARCZYK Krzysztof	331		M-40	81	NIE	01:11:14	02:24:06			03:31:05.90	+01:12:51 (34.5%)	10:03	6 (65.9%)
82	ŁĘKAWA Sebastian	289	140MINUT.PL	M-40	82	NO	01:13:06	02:25:42			03:32:16.85	+01:14:02 (34.9%)	10:06	5.9 (64.8%)
83	KRUSZEWSKI Jacek	247	MARKOWI BIEGACZE	M-40	83	NO	01:12:35	02:27:51			03:35:06.60	+01:16:52 (35.7%)	10:14	5.9 (64.8%)
84	FIGUŁA Sławomir	120		M-40	84	NIE	01:11:10	02:25:59			03:36:13.10	+01:17:58 (36.1%)	10:17	5.8 (63.7%)

										Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata				
85	KACZOREK Robert	201		M-40	85	TAK	01:08:17	02:24:51		03:36:23.05	+01:18:08 (36.1%)	10:18	5.8 (63.7%)
86	TAMULONEK Grzegorz	498	FARTY PUSZCZY	M-40	86	NIE	01:17:25	02:35:09		03:36:37.15	+01:18:22 (36.2%)	10:18	5.8 (63.7%)
87	GAJDA Sebastian	129		M-40	87	NIE	01:18:16	02:32:26		03:37:54.90	+01:19:40 (36.6%)	10:22	5.8 (63.7%)
88	ZDYB Grzegorz	564	44 WOJSKOWY ODDZIAŁ GOSPODARCZY	M-40	88	NIE	01:17:25	02:30:56		03:38:35.65	+01:20:21 (36.8%)	10:24	5.8 (63.7%)
89	KRUZEL Rafał	248		M-40	89	NIE	01:17:26	02:36:15		03:40:32.55	+01:22:17 (37.3%)	10:30	5.7 (62.6%)
90	JANOTA Michał	178	BIEGNIJ OŁAWO	M-40	90	NIE	01:14:10	02:30:35		03:42:18.20	+01:24:03 (37.8%)	10:35	5.7 (62.6%)
91	SKORUPA Tomasz	450	AGB TORFY	M-40	91	NIE	01:19:17	02:33:06		03:42:35.75	+01:24:21 (37.9%)	10:35	5.7 (62.6%)
92	ŁUCZAK Marcin	292	RUN4ENERGY	M-40	92	NIE	01:15:36	02:34:47		03:42:41.40	+01:24:26 (37.9%)	10:36	5.7 (62.6%)
93	MROZIK Mariusz	338		M-40	93	NIE	01:17:02	02:37:12		03:45:57.30	+01:27:42 (38.8%)	10:45	5.6 (61.5%)
94	POŁCZYŃSKI Maciej	406	STALOWA ŁYDA	M-40	94	NIE	01:15:44	02:34:20		03:46:46.35	+01:28:31 (39.0%)	10:47	5.6 (61.5%)
95	MICHAŁKIEWICZ Marek	326		M-40	95	NIE	01:17:53	02:38:35		03:47:10.95	+01:28:56 (39.1%)	10:49	5.5 (60.4%)
96	KOLAŚNIEWSKI Marek	216		M-40	96	TAK	01:16:55	02:38:23		03:47:13.90	+01:28:59 (39.2%)	10:49	5.5 (60.4%)
97	SZYMAŃSKI Robert	488		M-40	97	NIE	01:13:23	02:35:56		03:48:21.45	+01:30:06 (39.5%)	10:52	5.5 (60.4%)
98	KONOPACKI Grzegorz	222	RÓŻOWE LANDRYNY	M-40	98	NIE	01:15:13	02:32:36		03:49:48.95	+01:31:34 (39.8%)	10:56	5.5 (60.4%)
99	CZERNIK Rafał	93		M-40	99	NIE	01:22:02	02:41:34		03:51:08.10	+01:32:53 (40.2%)	11:00	5.5 (60.4%)
100	BIEL Mariusz	34		M-40	100	NIE	01:14:56	02:37:20		03:51:30.00	+01:33:15 (40.3%)	11:01	5.4 (59.3%)
101	MORAWSKI Marcin	333	RANGER SURVIVAL CLUB	M-40	101	NIE	01:18:22	02:40:22		03:51:47.80	+01:33:33 (40.4%)	11:02	5.4 (59.3%)
102	CHRZĄSZCZ Mariusz	81		M-40	102	NIE	01:29:25	02:46:22		03:51:55.50	+01:33:40 (40.4%)	11:02	5.4 (59.3%)
103	CHRZĄSZCZ Damian	80	VEGE RUNNERS	M-40	103	NIE	01:29:28	02:45:37		03:51:55.95	+01:33:41 (40.4%)	11:02	5.4 (59.3%)
104	RADECKI Adam	413		M-40	104	NIE	01:11:58	02:35:52		03:52:30.70	+01:34:16 (40.5%)	11:04	5.4 (59.3%)
105	GÓRCZYŃSKI Rafał	146		M-40	105	NIE	01:19:28	02:40:46		03:54:01.60	+01:35:47 (40.9%)	11:08	5.4 (59.3%)
106	MUSIAL Radosław Musiał	340		M-40	106	NO	01:20:12	02:39:11		03:55:03.60	+01:36:49 (41.2%)	11:11	5.4 (59.3%)
107	KURZAWIAK Wojciech	268	ZGORMYSYNY	M-40	107	TAK	01:20:39	02:42:16		03:56:21.60	+01:38:07 (41.5%)	11:15	5.3 (58.2%)

											Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata					
108	ŁACHACZ Robert	286		M-40	108	NIE	01:19:14	02:44:33			03:58:07.10	+01:39:52 (41.9%)	11:20	5.3 (58.2%)
109	GIBOWSKI Lukasz	135		M-40	109	NIE	01:16:20	02:45:25			03:58:45.70	+01:40:31 (42.1%)	11:22	5.3 (58.2%)
110	KOT Tomasz	230		M-40	110	NIE	01:22:43	02:45:27			03:59:13.60	+01:40:59 (42.2%)	11:23	5.3 (58.2%)
111	ROMAN Paweł	423		M-40	111	NIE	01:13:27	02:35:13			03:59:24.35	+01:41:09 (42.3%)	11:24	5.3 (58.2%)
112	LIS Mirosław	281		M-40	112	NIE	01:16:52	02:45:30			04:01:43.05	+01:43:28 (42.8%)	11:30	5.2 (57.1%)
113	NOWAK Filip	359		M-40	113	NIE	01:24:29	02:47:48			04:02:23.50	+01:44:08 (43.0%)	11:32	5.2 (57.1%)
114	KRAWIEC Piotr	245	KOTWICA BRZEG	M-40	114	NIE	01:18:07	02:43:58			04:04:02.35	+01:45:47 (43.4%)	11:37	5.2 (57.1%)
115	BORODYN Andrzej	49	FARTY PUSZCZY	M-40	115	NIE	01:23:08	02:51:29			04:07:09.35	+01:48:54 (44.1%)	11:46	5.1 (56.0%)
116	ROSA Aleksander	424		M-40	116	NIE	01:22:28	02:50:27			04:09:05.80	+01:50:51 (44.5%)	11:51	5.1 (56.0%)
117	HOFFMANN Grzegorz	162	KOŚCIAN TEAM	M-40	117	NIE	01:24:13	02:57:59			04:11:51.85	+01:53:37 (45.1%)	11:59	5 (54.9%)
118	BARTKIEWICZ Lech	22		M-40	118	NIE	01:21:25	02:50:37			04:12:03.45	+01:53:48 (45.2%)	12:00	5 (54.9%)
119	NIEDZIELA Krzysztof	348	GOSTYŃ	M-40	119	NIE	01:28:14	02:58:48			04:12:04.90	+01:53:50 (45.2%)	12:00	5 (54.9%)
120	KUCHARSKI Adam	258		M-40	120	NIE	01:27:13	02:55:25			04:12:23.75	+01:54:09 (45.2%)	12:01	5 (54.9%)
121	SZYMCZAK Łukasz	490	FARTY PUSZCZY	M-40	121	NIE	01:29:55	02:54:18			04:14:44.45	+01:56:29 (45.7%)	12:07	4.9 (53.8%)
122	PIKUŁA Sebastian	393		M-40	122	NIE	01:23:53	02:54:46			04:15:41.65	+01:57:27 (45.9%)	12:10	4.9 (53.8%)
123	SKWARNECKI Damian	451	ŁODZIANKA TEAM	M-40	123		01:36:39	03:06:57			04:20:07.05	+02:01:52 (46.9%)	12:23	4.8 (52.7%)
124	WARKOCZYŃSKI Marcin	524	DLA MOJEJ PEREŁKI	M-40	124	NIE	01:28:37	02:54:18			04:23:40.10	+02:05:25 (47.6%)	12:33	4.8 (52.7%)
125	WOJCIECHOWSKI Andrzej	545	NIGHT RUNNERS OSTRÓW WIELKOPOLSKI	M-40	125	NIE	01:29:00	03:00:23			04:23:48.65	+02:05:34 (47.6%)	12:33	4.8 (52.7%)
126	KOWAŃSKI Tomasz	234		M-40	126	NIE	01:32:04	03:09:17			04:24:38.40	+02:06:23 (47.8%)	12:36	4.8 (52.7%)
127	WYSOCKI Grzegorz	553	KUGUAR XTREME RUNNERS	M-40	127	NIE	01:44:16	03:26:43			04:43:23.85	+02:25:09 (51.2%)	13:29	4.4 (48.4%)
128	ZAJĄC Andrzej	555	DRUŻYNA SZPIKU	M-40	128	NIE	01:34:17	03:24:32			04:47:58.70	+02:29:44 (52.0%)	13:42	4.4 (48.4%)
129	ZAJĄC Krzysztof	554	BEZULTRADZIKI/WKURW_TEAM	M-40	129	NIE	01:34:14	03:24:30			04:47:59.40	+02:29:44 (52.0%)	13:42	4.4 (48.4%)
130	WŁODARCZYK Krzysztof	540	3TEAM MPEC KONIN	M-40	130	NIE	01:14:57					+	10:42	5.6 (61.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Alpinista	Parking 7km	Bledne_Skaly 14km	Kara/ bonifikata	Czas netto 21km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
131	UPTAS Tomasz	516	CROSS STRACEŃCÓW TEAM	M-40	131	NIE	01:25:01				+	12:08	4.9 (53.8%)

Znaleziono 131 wynik(ów)