



# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Zimowy Półmaraton Gór Stołowych  
**Organizator:** Fundacja Maratony Górskie  
**Data:** 2022-01-23  
**Miejsce:** Kartów  
**Dystans:** 31 km

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Punkt pomiarowy: 19,7 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przetęcz 19.7km
1	<b>RAJCA Michał</b>	<b>241</b>	TRIMP	M-30	00:41:10	01:18:42	02:02:06
2	<b>NORBERT Michał</b>	<b>206</b>	KB SOBÓTKA	M-30	00:43:55	01:24:26	02:05:03
3	<b>KITA Michał</b>	<b>119</b>	PĘDZĄCY W MIEJSCU	M-40	00:44:21	01:26:21	02:06:46
4	<b>WILK Maciej</b>	<b>341</b>		M-40	00:45:29	01:28:51	02:09:30
5	<b>GARLIŃSKI Łukasz</b>	<b>57</b>	KB KROKUS KWIATKOWICE	M-20		01:25:21	02:09:56
6	<b>GOŚCINIEWICZ Paweł</b>	<b>64</b>	ZIEMOWIT TEAM	M-40	00:46:54	01:30:01	02:10:34
7	<b>JUDA Witold</b>	<b>107</b>		M-40		01:27:35	02:10:48
8	<b>URBAŃCZYK Grzegorz</b>	<b>297</b>	FOR RUN TEAM & ADRUNALINE	M-30	00:46:27	01:28:51	02:11:13
9	<b>RUDZIŃSKI Jacek</b>	<b>250</b>	KB HERMES GRYFINO	M-50	00:47:16	01:32:16	02:13:30
10	<b>RACZAK Maciej</b>	<b>240</b>	42K PRO TEAM	M-30	00:47:44	01:32:03	02:14:15
11	<b>IWAŃSKI Bartłomiej</b>	<b>86</b>	TEAM KOLARZ POLANICA	M-20	00:46:48	01:30:18	02:14:21
12	<b>PASTUSZKA Paweł</b>	<b>221</b>	EX TEAM	M-30	00:45:31	01:29:44	02:14:41
13	<b>HOŁYST Andrzej</b>	<b>82</b>	GT RAT	M-40	00:47:59	01:32:44	02:16:47
14	<b>MACH Tomasz</b>	<b>170</b>	SPORTFUEL.PL MTB TEAM & PORCELANAWALBRZYCH.PL	M-30	00:46:31	01:31:18	02:16:55
15	<b>KUSAL Tomasz</b>	<b>158</b>		M-20	00:46:20	01:31:54	02:18:06
16	<b>GORCZYŃSKI Norbert</b>	<b>61</b>	KUDOWIANKA RUN	M-20	00:50:08	01:35:34	02:18:10
17	<b>KLIMCEWICZ Cezary</b>	<b>336</b>		M-40	00:47:37		02:18:40
18	<b>BIENIEK Grzegorz</b>	<b>12</b>	APEX.INFO	M-30	00:50:09	01:34:48	02:20:02
19	<b>SOCHA Seweryn</b>	<b>335</b>		M-30	00:48:40	01:36:27	02:21:31
20	<b>BEDNARZ Sebastian</b>	<b>9</b>	OTM.B	M-50	00:50:23	01:37:53	02:23:11
21	<b>KARPOWICZ Rafal</b>	<b>114</b>		M-40	00:48:47	01:35:31	02:23:42
22	<b>NIEZGÓDKA Tomasz</b>	<b>340</b>		M-50	00:52:06	01:40:29	02:23:42
23	<b>KRUPA Marcin</b>	<b>147</b>	AKTYWNA NOWA RUDA	M-40	00:50:00	01:37:31	02:25:11
24	<b>MIKOŁAJCZYK Tomasz</b>	<b>189</b>		M-40	00:50:21	01:37:22	02:26:24
25	<b>CZOSNOWSKI Krzysztof</b>	<b>36</b>	KB HERMES GRYFINO	M-40	00:51:42	01:42:41	02:27:15
26	<b>DANAK Przemek</b>	<b>37</b>		M-40	00:53:24	01:42:35	02:27:25
27	<b>BIENIAS Łukasz</b>	<b>11</b>	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	M-30	00:52:35	01:41:45	02:28:20
28	<b>GRYGIEL Marek</b>	<b>72</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M-40	00:51:41	01:40:50	02:28:27
29	<b>MISTYGACZ Jakub</b>	<b>192</b>	ANTONTEAM ACTIVDIAB	M-40	00:54:56	01:43:48	02:30:25
30	<b>POLIŃSKI Robert</b>	<b>231</b>	TRAINING LAB	M-30	00:53:13	01:44:19	02:30:39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking pod Szczelińcem		Błędne Skały	Lisia Przełęcz
					7km	14km	19.7km	
31	<b>PRZYBYSZEWSKI Łukasz</b>	<b>235</b>		M-40	00:52:02		01:43:16	02:32:12
32	<b>SZCZEPARA Wojciech</b>	<b>274</b>		M-20	00:54:53		01:45:17	02:33:43
33	<b>WOŁOSZYN Konrad</b>	<b>316</b>	ADRENALINA TEAM	M-40	00:53:32		01:46:25	02:34:17
34	<b>GOSTYŃSKI Krzysztof</b>	<b>63</b>	RUCZAJ ULTRA TEAM	M-40	00:59:28		01:49:46	02:34:44
35	<b>FIEBIG Stefan</b>	<b>46</b>	WWW.FIEBIG.PL	M-50	00:53:12		01:43:28	02:35:37
36	<b>KARCZEWSKA Joanna</b>	<b>113</b>	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	K-40	00:55:21		01:45:59	02:36:22
37	<b>NIEDZIELAK Łukasz</b>	<b>200</b>	BHT PETRA PŁOCK	M-30	00:57:22		01:48:03	02:36:49
38	<b>GUSTAW Łukasz</b>	<b>75</b>		M-30	00:51:28		01:43:04	02:36:59
39	<b>CIURASZKIEWICZ Andrzej</b>	<b>30</b>		M-40	00:56:32		01:48:04	02:36:59
40	<b>HOTAŁA Sylwia</b>	<b>84</b>	KUDOWIANKA RUN	K-30	00:55:21		01:46:30	02:37:03
41	<b>ROLICZ Marcin</b>	<b>244</b>		M-40	00:55:18		01:47:00	02:37:07
42	<b>KAPŁOWSKI Jerzy</b>	<b>112</b>		M-40	00:57:36		01:49:47	02:37:11
43	<b>WEINERT Artur</b>	<b>306</b>	RUNNER"S POWER	M-40	00:56:50		01:48:31	02:37:12
44	<b>TELEJKO Łukasz</b>	<b>290</b>	RUN BYDGOSZCZ	M-20	00:57:11		01:50:43	02:37:12
45	<b>JANCZ Tomasz</b>	<b>92</b>		M-50	00:56:57		01:47:04	02:37:14
46	<b>PIEUCH Marcin</b>	<b>225</b>		M-30	00:57:45		01:49:19	02:37:56
47	<b>KURZAWIAK Grzegorz</b>	<b>157</b>	KUDOWIANKARUN	M-40	00:53:58		01:46:45	02:38:00
48	<b>LUBAŃSKI Mateusz</b>	<b>164</b>	KS BARYCZ MILICZ	M-30	00:56:13		01:50:23	02:38:12
49	<b>SIKORSKI Szymon</b>	<b>262</b>	NOA	M-40	00:55:08		01:47:34	02:38:26
50	<b>BUDNIAK Tomasz</b>	<b>19</b>	RUNNERS TEAM	M-40	00:53:12		01:48:37	02:38:38
51	<b>ABRAMOWICZ Agata</b>	<b>1</b>		K-20	00:56:17		01:49:53	02:39:09
52	<b>ROGÓRZ Piotr</b>	<b>243</b>		M-40	00:53:04		01:48:06	02:39:33
53	<b>KRÓL Marcin</b>	<b>146</b>		M-40	00:57:31		01:51:46	02:40:02
54	<b>MAJ-ROKSZ Maria</b>	<b>176</b>	MAJA TEAM	K-40	00:57:37		01:52:14	02:40:43
55	<b>MATUSZEWSKI Marek</b>	<b>181</b>	RUNNER'S POWER SREM	M-50	00:56:48		01:50:51	02:41:37
56	<b>WITCZAK Jacek</b>	<b>311</b>		M-40	00:56:25		01:49:24	02:42:47
57	<b>MALCZEWSKI Daniel</b>	<b>177</b>	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	M-30			01:50:46	02:42:49
58	<b>MICHALAK Dawid</b>	<b>183</b>	NIAGARA	M-30	00:53:15		01:50:40	02:42:52
59	<b>RABIEGA Marcin</b>	<b>238</b>	OWOCBIEGA TEAM	M-40			01:52:15	02:43:14
60	<b>FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka</b>	<b>50</b>		K-40	00:55:36		01:48:55	02:43:20
61	<b>TĘCZA Dariusz</b>	<b>291</b>		M-60	00:58:44		01:53:19	02:43:29
62	<b>JANKOWSKI Rafał</b>	<b>93</b>		M-40	00:55:49		01:47:55	02:43:37
63	<b>ZERZUT Jarosław</b>	<b>323</b>	FARTY PUSZCZY	M-50	00:59:04		01:52:21	02:43:45
64	<b>KOŚCIELNIAK Wioletta</b>	<b>134</b>	RUNNERS TEAM NYSA	K-40	00:56:02		01:47:49	02:44:19
65	<b>PTASIŃSKI Tomasz</b>	<b>237</b>	CZAJKERSI	M-40	00:57:06		01:52:31	02:44:26
66	<b>TOMCZAK Dariusz</b>	<b>294</b>		M-30	00:57:02		01:52:47	02:45:17
67	<b>PAŁYSA Robert</b>	<b>217</b>	STANWEX II	M-20	00:58:51		01:53:40	02:46:22
68	<b>GŁUCHOWSKI Przemysław</b>	<b>59</b>		M-40	00:56:52		01:55:20	02:46:27
69	<b>CUPRIAK Daniel</b>	<b>31</b>	AGROAS TEAM	M-50	00:56:52		01:53:59	02:46:36
70	<b>FRIDRICH Marcin</b>	<b>52</b>		M-30	00:57:39		01:55:38	02:46:39
71	<b>KOŁODZIEJSKI Jarek</b>	<b>126</b>	ZDZISŁAW I GRAŻYNKA	M-40	00:58:56		01:55:28	02:46:40
72	<b>CHORZĘPA Jakub</b>	<b>25</b>		M-40	01:00:06		01:55:16	02:46:42
73	<b>PRUCIAK Krzysztof</b>	<b>234</b>	ADRUNALINE TEAM	M-30	00:56:13		01:54:30	02:47:22
74	<b>JACHYMEK Bartłomiej</b>	<b>88</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M-40	01:02:02		01:56:30	02:47:22
75	<b>CHRZANOWSKI Paweł</b>	<b>26</b>		M-40	00:56:46		01:53:58	02:47:23

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking pod Szczelińcem		Błędnę Skały	Lisia Przetęcz
					7km	14km	19.7km	
76	STUZIŃSKI Mateusz	272	***** ***	M-30	00:59:14		01:57:09	02:47:27
77	ŚWIAT Paweł	288	RNB TEAM POLANICA ZDRÓJ	M-30			01:55:02	02:47:27
78	KOZAK Vlad	140	HUTINPUJ	M-30	00:58:52		01:58:37	02:47:38
79	OLSZAK Zenon	211	WARSAW RUN CLUB	M-50	01:00:15		01:56:20	02:47:45
80	MOKRYCKI Krystian	195		M-40	01:03:27		01:59:12	02:47:57
81	PAŻUCHA Wojciech	224		M-40	01:02:02		01:55:19	02:48:02
82	JANUSZEWSKI Karol	95	BIEGAM U KOLESI	M-30	01:00:47		01:55:50	02:48:06
83	ZARODA Zbigniew	321	ALOHA DZIKU!	M-50	01:01:53		01:57:16	02:48:36
84	KEPARA Marcin	117	ADVA OPTICAL NETWORKING	M-30	01:00:57		01:57:45	02:48:37
85	SANKOWSKI Jacek	343		M-20	00:59:20		01:57:18	02:48:52
86	SMOTER Damian	265		M-40	00:57:48			02:49:02
87	HAJDUGA Łukasz	79	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	M-40	01:01:12		01:58:41	02:50:58
88	WINIAREK Leszek	310	TEAMDKMS	M-40	00:56:34		01:54:51	02:51:08
89	RZEŹNICZEK Anna	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	K-30	01:03:48		02:00:31	02:51:58
90	JURDZIAK Jakub	108		M-30	01:01:39		01:58:22	02:52:14
91	WARZECHA Teresa	303	RUNNERS TEAM NYSA	K-60	01:01:10		01:58:26	02:52:49
92	BĄKAŁA Łukasz	8		M-40	01:01:27		02:00:37	02:52:51
93	BLONDYN BEZ GRZEBIENIA Łysy	125	PERFEKTA KARŁOWICE	M-40	00:58:48		01:58:35	02:53:05
94	PĘKALA Kamila	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	K-20	01:02:02		02:01:44	02:53:05
95	ZIEMKIEWICZ Jarek	324	2 KROKI DO METY	M-40	00:59:54		02:01:21	02:53:33
96	KOTRA Jacek	136	POLA&GAJA	M-40	01:01:34		02:02:30	02:53:41
97	PAPROCKI Krzysztof	219		M-40	01:03:02		02:00:29	02:53:44
98	KORALEWSKA Edyta	130		K-40	01:02:18		02:01:49	02:54:33
99	BĄKAŁA Marcin	7		M-40	01:00:39		02:00:43	02:54:35
100	CHOMIAK Katarzyna	24	BIEGAJ W JEDLINIE	K-40	01:02:34		02:01:33	02:54:48
101	KONKIEWICZ Robert	128	GRODZISKI KLUB BIEGACZA	M-50	01:00:08		01:58:36	02:54:49
102	SIERŻANT Paweł	259		M-40	01:01:37		02:01:44	02:55:54
103	KOWALSKI Andrzej	138		M-60	01:04:07		02:02:24	02:56:38
104	KOWALCZYK Paweł	137	KĘCKIE HARPAGANY	M-40	01:02:39		02:04:03	02:57:19
105	SZCZUKA Leszek	337		M-50	01:02:43		02:03:29	02:57:22
106	CYMBORSKA Jolanta	32	WARSAW RUN CLUB	K-40	01:02:21		02:05:35	02:57:52
107	SIKORSKI Dariusz	260	INSERT TEAM	M-40	01:02:41		02:07:24	02:57:52
108	SERAFIN Ewelina	256		K-40	01:02:47		02:03:38	02:58:00
109	WIECZOREK Katarzyna	308	TWISTERTEAM	K-30	01:02:43		02:01:45	02:58:16
110	JASIAK Karol	98	NIE WIEM GDZIE JESTEM	M-30	00:58:45		02:06:11	02:58:26
111	SŁOWIK Grzegorz	264	NIE WIEM GDZIE JESTEM	M-40	00:58:43		02:06:13	02:58:27
112	SZCZUREK Mariusz	276	AGROAS TEAM	M-40	01:01:25		02:02:20	02:58:54
113	SZCZERBAKOWICZ Kamil	275		M-30	01:02:58		02:03:53	02:59:25
114	ZAJĄCZKOWSKI Paweł	318	POWER TRAINING	M-30	01:00:51		02:05:16	02:59:53
115	MIRSKI Jerzy	191	WKURW_TEAM	M-20	01:02:05		02:07:46	02:59:56
116	JONCZYK Erwin	105	STANWEX II	M-30	01:04:31		02:04:49	03:00:02
117	PIOTR Odolak	226	STANWEX II	M-30	00:57:00		02:00:06	03:00:15
118	HACHOŁ Tomasz	77		M-40	01:05:31		02:04:15	03:00:36
119	BABIŃSKA- POPIŁKA Ewelina	4		K-30	01:02:04		02:05:31	03:01:16
120	FIGEL Michał	47	MIKI TEAM	M-40	01:06:38		02:05:29	03:01:29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking pod Szczelińcem	Błędne Skały	Lisia Przetęcz
					7km	14km	19.7km
121	<b>WOŹNIAK Paweł</b>	<b>317</b>	LESZ NO LIMITS RUNNERS	M-40	01:03:04	02:06:49	03:01:46
122	<b>SZNEJDER Anita</b>	<b>281</b>	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	K-40	01:04:24	02:06:49	03:01:50
123	<b>POŁOM Rafał</b>	<b>233</b>	NOA	M-30	01:01:23	02:05:24	03:02:39
124	<b>KONIUŠZKO Marcin</b>	<b>127</b>		M-30	01:03:31	02:05:51	03:03:07
125	<b>NEUMANN Jacek</b>	<b>199</b>	CENTRUM ŁĄKOWA 1	M-50	01:04:46	02:06:57	03:03:10
126	<b>KOŁODZIEJ Mariusz</b>	<b>124</b>	FUNTRI	M-40	01:04:36	02:07:03	03:03:49
127	<b>POLKOWSKI Piotr</b>	<b>232</b>		M-30	01:05:06	02:13:00	03:03:58
128	<b>WAJDA Maciej</b>	<b>301</b>	SPELEOCLUB WROCŁAW	M-30	01:01:17	02:04:19	03:03:58
129	<b>WESOŁEK Paweł</b>	<b>307</b>	RUNNER'S POWER ŚREM	M-40	01:05:11	02:09:01	03:04:02
130	<b>ORUBA Dawid</b>	<b>213</b>		M-20	01:02:46	02:07:00	03:04:23
131	<b>SYCHOWSKI Dawid</b>	<b>273</b>		M-30	01:02:16	02:00:53	03:04:54
132	<b>SOBKOWIAK Kamil</b>	<b>266</b>		M-40	01:07:27	02:10:04	03:05:00
133	<b>NIKODEM Klaudiusz</b>	<b>203</b>	CZAJKERSI	M-40	01:05:09	02:07:19	03:05:01
134	<b>ŁUKASIEWICZ Ewelina</b>	<b>168</b>		K-20	01:07:38	02:09:54	03:05:02
135	<b>KUCHARSKI Dariusz</b>	<b>153</b>		M-40	01:08:10	02:10:37	03:05:10
136	<b>LEŚNIAK Marcin</b>	<b>163</b>	STANWEX II	M-30	01:04:28	02:07:11	03:05:57
137	<b>SZWARC Grzegorz</b>	<b>284</b>	ARVATO S.C. REP	M-30	01:07:09	02:09:26	03:06:05
138	<b>KÓZKA Przem</b>	<b>143</b>	BIEGAM, BO NIE LUBIĘ	M-40	01:05:53	02:10:46	03:06:27
139	<b>ANDRZEJCZAK Paweł</b>	<b>3</b>		M-40	01:02:31	02:10:08	03:06:31
140	<b>GAWRON Bartłomiej</b>	<b>58</b>		M-40	01:03:38	02:09:55	03:06:35
141	<b>BUSS Jakub</b>	<b>21</b>	KUDOWIANKA RUN	M-50	01:04:40	02:11:35	03:06:40
142	<b>TKACZYK Katarzyna</b>	<b>292</b>		K-40	01:08:06	02:12:28	03:06:48
143	<b>GRABOWICZ Paweł</b>	<b>67</b>		M-40	01:08:05	02:12:27	03:06:49
144	<b>JAKUBIEC Bartłomiej</b>	<b>89</b>	ROZPIERDOLSI	M-30	01:09:39	02:14:18	03:06:57
145	<b>MIKSA Sławomir</b>	<b>205</b>		M-50	01:07:54	02:12:00	03:07:24
146	<b>ZIEWIEC Marcin</b>	<b>327</b>		M-30	01:04:14	02:11:02	03:07:57
147	<b>SERAFIN Robert</b>	<b>257</b>		M-50	01:08:01	02:12:19	03:08:23
148	<b>ZAWADKA Darek</b>	<b>322</b>		M-40	01:03:27	02:09:04	03:08:24
149	<b>KUROWSKI Aleksander</b>	<b>156</b>		M-40	01:05:05	02:09:15	03:08:28
150	<b>SAMOLAK Maciek</b>	<b>254</b>		M-40	01:05:10	02:09:33	03:08:29
151	<b>HACHOŁ Justyna</b>	<b>76</b>		K-40	01:07:06	02:13:44	03:09:02
152	<b>ROSZYK Tomasz</b>	<b>247</b>	DRUŻYNA SZPIKU	M-40	01:09:35	02:15:20	03:10:01
153	<b>ROSZYK Magdalena</b>	<b>248</b>	DRUŻYNA SZPIKU	K-40	01:09:39	02:15:19	03:10:01
154	<b>DAWIDOWICZ Wojciech</b>	<b>38</b>		M-30	01:06:55	02:12:34	03:10:15
155	<b>KAŹMIERCZAK Krzysztof</b>	<b>116</b>	KB HERMES GRYFINO	M-50	01:11:39	02:15:17	03:10:41
156	<b>MIŚ Piotr</b>	<b>193</b>	DIEHL CONTROLS RUNNING TEAM	M-30	01:08:51	02:14:16	03:10:51
157	<b>PTAK Tomasz</b>	<b>236</b>	KLUB BIEGACZA WARTA	M-40	00:59:30	02:15:52	03:12:15
158	<b>MRUSZCZYK Jacek</b>	<b>197</b>	KLUB BIEGACZA WARTA	M-40	01:04:26	02:15:54	03:12:16
159	<b>CZAPRAN Magdalena</b>	<b>35</b>		K-40	01:06:37	02:12:05	03:12:20
160	<b>TURNIAK Miłosz</b>	<b>296</b>		M-30	01:06:48	02:12:04	03:12:22
161	<b>ZUBRZAK Jacek</b>	<b>329</b>		M-40	01:05:29	02:11:05	03:12:32
162	<b>JÓZEFOWICZ Sebastian</b>	<b>106</b>		M-40	01:05:32	02:11:06	03:12:33
163	<b>KOSTRZEWSKI Maciej</b>	<b>132</b>		M-30	01:11:42	02:13:30	03:12:46
164	<b>MELNYK Ivan</b>	<b>182</b>		M-30	01:09:28	02:18:15	03:12:50
165	<b>ZAJĄCZKOWSKI Damian</b>	<b>319</b>	OUTSIDERS	M-40	01:05:07	02:11:06	03:12:55

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking pod Szczelińcem		Błędnę Skały	Lisia Przetęcz
					7km	14km	19.7km	
166	<b>JABŁOŃSKI Bartosz</b>	<b>87</b>		M-40	01:07:52		02:20:10	03:13:13
167	<b>KAŁKA Marcin</b>	<b>332</b>		M-30	01:08:20		02:15:26	03:13:25
168	<b>BARANOWSKI Filip</b>	<b>6</b>	PĘDZĄCE BARANKI	M-40	01:08:35		02:13:27	03:13:39
169	<b>LEDNICKI Michał</b>	<b>162</b>	ARVATO S.C. REP	M-40	01:10:27		02:16:54	03:14:27
170	<b>DOLIWKA Paweł</b>	<b>40</b>	LUBAWA KOCHA BIEGAĆ/BIEGAM U KOLESI	M-40	01:12:20		02:16:17	03:15:16
171	<b>POGONOWSKI Tomasz</b>	<b>230</b>	BIEGACZE Z PRZYLESIA	M-40	01:07:19		02:17:43	03:15:36
172	<b>WOJCIECHOWICZ Leszek</b>	<b>313</b>	DZIECI KOTANA	M-30	01:07:20		02:17:40	03:15:37
173	<b>SZMECHTIG-GAUDEN Ewa</b>	<b>280</b>	PODGÓRZ TORUŃ	K-40	01:10:27		02:16:49	03:16:26
174	<b>GRZYWIŃSKI Wojtek</b>	<b>74</b>		M-30	01:10:32		02:16:51	03:16:27
175	<b>GRZELIŃSKI Michał</b>	<b>73</b>	□	M-30	01:09:01		02:17:44	03:16:35
176	<b>ODOLCZYK Jerzy</b>	<b>210</b>		M-60	01:14:17		02:20:29	03:16:54
177	<b>WOJCIECHOWSKI Aleksander</b>	<b>314</b>	ROWERY MAŁGOŚKA	M-30	01:07:38		02:15:16	03:17:31
178	<b>SZMAGIEREWSKI Wojciech</b>	<b>279</b>		M-50	01:10:27		02:15:12	03:17:55
179	<b>BŁĘDOWSKA Katarzyna</b>	<b>344</b>	AGRO AS	K-30	01:08:40		02:17:36	03:18:10
180	<b>URBAŃSKI Rafał</b>	<b>300</b>		M-50	01:05:25		02:15:40	03:18:42
181	<b>JASICKI Krzysztof</b>	<b>99</b>	RUNHOGS TYCHY	M-40	01:12:18		02:20:27	03:18:43
182	<b>MACIEJOWICZ Michał</b>	<b>173</b>		M-30	01:09:22		02:15:58	03:19:14
183	<b>RUCIŃSKI Adam</b>	<b>249</b>		M-50	01:10:06		02:17:11	03:19:43
184	<b>ROGÓRZ Andrzej</b>	<b>242</b>		M-40	01:03:09		02:15:51	03:19:48
185	<b>SIWEK Grzegorz</b>	<b>338</b>		M-40	01:11:56		02:21:30	03:20:08
186	<b>SZYMCAK Marcin</b>	<b>286</b>		M-40	01:06:20		02:17:46	03:20:58
187	<b>SZYDŁO Klaudia</b>	<b>285</b>		K-30	01:12:33		02:17:49	03:21:36
188	<b>KUBIAK Anna</b>	<b>152</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K-40	01:09:57		02:23:05	03:22:12
189	<b>MIGDAL Adrian</b>	<b>186</b>		M-40	01:13:41		02:20:10	03:22:16
190	<b>KUBIAK Przemysław</b>	<b>151</b>	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	M-40	01:09:59		02:23:12	03:22:31
191	<b>PODULKA Grzegorz</b>	<b>229</b>		M-40	01:11:16		02:21:09	03:22:59
192	<b>JANUSZEWSKA Izabela</b>	<b>94</b>	BIEGAM U KOLESI	K-30	01:15:07		02:23:47	03:23:38
193	<b>ŁOBASIUK Iwona</b>	<b>167</b>	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	K-40	01:12:47		02:23:48	03:24:04
194	<b>KACZMAREK Mirosław</b>	<b>110</b>	RUNNER'S POWER ŚREM	M-30	01:12:51		02:24:48	03:24:19
195	<b>MATUSZEWSKA Małgorzata</b>	<b>180</b>	RUNNER'S POWER SREM	K-40	01:12:54		02:24:47	03:24:19
196	<b>GAJDOWSKI Przemysław</b>	<b>54</b>		M-30	01:14:43		02:27:03	03:24:19
197	<b>BŁACHNO Marcin</b>	<b>14</b>		M-40	01:13:31		02:23:29	03:24:49
198	<b>SOBOTKA Monika</b>	<b>267</b>	WARSAW RUN CLUB	K-50	01:10:22		02:28:42	03:25:01
199	<b>MACHALSKI Mateusz</b>	<b>171</b>	ASP WARSZAWA	M-30	01:26:49			03:25:44
200	<b>MAŁACHOWSKA Gabriela</b>	<b>179</b>		K-20	01:15:05		02:24:23	03:27:48
201	<b>PIOTROWSKA Anna</b>	<b>228</b>	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	K-50	01:12:46		02:28:37	03:29:14
202	<b>TOCZEWSKA Anna</b>	<b>293</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	K-50	01:16:43		02:26:03	03:30:52
203	<b>JASIŃSKI Marcin</b>	<b>100</b>	ROGOZIŃSKI KLUB BIEGACZA	M-40	01:26:53		02:33:38	03:30:54
204	<b>FILIPOWICZ Dominik</b>	<b>48</b>		M-30	01:16:10		02:28:13	03:31:29
205	<b>KUSZTELSKA Lucyna</b>	<b>159</b>		K-40	01:12:31		02:25:22	03:31:31
206	<b>ZIENKIEWICZ Agata</b>	<b>325</b>	PIASECZNO RUNNING	K-40	01:17:38		02:33:26	03:31:32
207	<b>ZIENKIEWICZ Justyna</b>	<b>326</b>		K-40	01:17:46		02:33:24	03:31:36
208	<b>FAJNAS Katarzyna</b>	<b>44</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	K-40	01:13:25		02:26:11	03:31:38
209	<b>SZYNKLEWSKI Maciej</b>	<b>287</b>	QUAY POZNAŃ	M-50	01:19:43		02:32:20	03:31:55
210	<b>KOSTYK Grzegorz</b>	<b>133</b>		M-40	01:17:44		02:28:15	03:33:30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przetęcz 19.7km
211	<b>MIKOLAJEC Piotr</b>	<b>188</b>		M-30	01:16:46	02:34:00	03:33:42
212	<b>KOZAK Bartosz</b>	<b>141</b>	KOZAKI	M-40	01:08:09	02:28:01	03:34:40
213	<b>KOZAK Ewa</b>	<b>142</b>	KOZAKI	K-40	01:14:41	02:28:26	03:34:59
214	<b>ZWIERZYŃSKI Roman</b>	<b>333</b>	LECĘ BO CHCĘ	M-60	01:14:33	02:28:11	03:36:20
215	<b>KRUPCZYŃSKI Mariusz</b>	<b>148</b>	KRUPOLS TEAM	M-60	01:16:55	02:31:25	03:36:37
216	<b>PASZKE Agnieszka</b>	<b>222</b>		K-20	01:16:36	02:36:24	03:36:50
217	<b>MACIEJEWSKI Wojciech</b>	<b>172</b>		M-20	01:16:29	02:36:23	03:36:51
218	<b>ILNICKA Monika</b>	<b>85</b>	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	K-30	01:16:57	02:32:53	03:38:29
219	<b>KOŚNIEWSKA-NOWAK Joanna</b>	<b>135</b>	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	K-40	01:17:30	02:32:54	03:38:30
220	<b>NOWAK Łukasz</b>	<b>207</b>	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	M-30	01:16:49	02:33:01	03:38:34
221	<b>KOWALSKI Szymon</b>	<b>139</b>	HTF LUDWIK SIKORSKI	M-40	01:19:03	02:35:39	03:38:39
222	<b>CYWIŃSKI Paweł</b>	<b>33</b>	AKG ŁÓDŹ / HTF	M-40	01:18:55	02:37:05	03:38:48
223	<b>PANEK Aleksandra</b>	<b>218</b>		K-50	01:16:42	02:35:47	03:39:06
224	<b>GÓRECKI Marcin</b>	<b>65</b>	DZIK KOMANDO	M-40	01:14:32	02:33:48	03:39:12
225	<b>KRUZEL Rafał</b>	<b>149</b>	BIEGOWE MISIE	M-50	01:19:26	02:36:08	03:40:14
226	<b>MACIOŁ Sebastian</b>	<b>174</b>	TTA BIERUŃ	M-40	01:12:19	02:33:27	03:43:42
227	<b>GRĘZEL-GAWRON Jolanta</b>	<b>70</b>		K-40	01:20:11	02:39:52	03:44:30
228	<b>JESIOŁOWSKI Robert</b>	<b>103</b>		M-50	01:19:05	02:41:10	03:45:47
229	<b>FLORCZAK Monika</b>	<b>49</b>		K-30	01:23:16	02:41:47	03:46:22
230	<b>ŁACKI Łukasz</b>	<b>165</b>	MUD FOXES	M-40	01:16:23	02:38:01	03:47:08
231	<b>OCHOCKI Marcin</b>	<b>209</b>	DZIK KOMANDO	M-40	01:23:25	02:42:30	03:47:40
232	<b>BRZEZIŃSKI Andrzej</b>	<b>339</b>		M-60	01:19:06	02:42:27	03:49:20
233	<b>GARBACZ Marek</b>	<b>56</b>	LEŚNE ULTRA DZIADY	M-50	01:17:45	02:40:42	03:50:19
234	<b>STRZELECKI Krzysztof</b>	<b>271</b>	LEŚNE ULTRA DZIADY	M-50	01:17:36	02:40:40	03:51:00
235	<b>JEDYNAK-DOROSZ Izabela</b>	<b>101</b>	KB MANIAC POZNAŃ	K-40	01:27:41	02:49:00	03:54:12
236	<b>PAWŁOWSKA Anna</b>	<b>334</b>		K-40	01:21:05	02:46:04	03:58:25
237	<b>PAWŁOWSKA Anna</b>	<b>342</b>		K-40	01:20:59	02:46:03	03:58:27
238	<b>JAKUBOWSKI Wojciech</b>	<b>91</b>	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M-40	01:13:45	02:37:01	04:00:06
	<b>KOCIOŁEK Zbigniew</b>	<b>121</b>		M-40	01:18:14 DNF	02:42:10 DNF	04:00:59 DNF
240	<b>KOCZOROWSKA Anna</b>	<b>122</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	K-40			04:02:26
241	<b>HOFFMANN Grzegorz</b>	<b>81</b>	KOŚCIAN TEAM	M-40	01:26:32	02:56:13	04:06:08
242	<b>JURKIEWICZ Dominik</b>	<b>109</b>		M-30	01:28:54	02:53:35	04:07:34
243	<b>KAWAŁKO Ryszard</b>	<b>115</b>	WOLNY RYŚ 8*	M-50	01:24:34	02:56:07	04:12:20
244	<b>KRYSZEWSKI Artur</b>	<b>150</b>		M-30	01:30:03	02:58:14	04:12:55
245	<b>SOWIŃSKA Anetta</b>	<b>269</b>		K-40	01:35:55	03:04:47	04:17:32
246	<b>CISICKA Daria</b>	<b>28</b>		K-30	01:34:32	03:07:32	04:19:57
247	<b>MIELNIK Krzysztof</b>	<b>185</b>	DC TRIATHLON TEAM	M-30	01:34:19	03:07:24	04:19:57
248	<b>KOPACKA Edyta</b>	<b>129</b>	KB SOBÓTKA	K-30			04:35:32
249	<b>PAŁASZYŃSKA Beata</b>	<b>216</b>	MUD FOXES	K-30	01:41:02	03:18:00	04:41:43
250	<b>DONAJ Adam</b>	<b>42</b>		M-40	01:53:15	03:24:24	04:49:19
251	<b>URBAŃSKA Paulina</b>	<b>298</b>	TRAINING LAB	K-30	01:18:40		

Znaleziono 251 wynik(ów)