



**ZIMOWY
PÓLMARATON
GÓR STOŁOWYCH**

ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Zimowy Półmaraton Gór Stołowych
Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2024-01-20
Miejsce: Karłów
Dystans: 31 km

B4SPORT
INTELEKTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Czas brutto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LIPNICKA Marta	2043	ULTRAKOTLINA	K-30	1	00:52:17	01:40:35	02:25:16	03:47:49.40	03:47:50.45		7:20	8.2 (100%)
2	BONIEC-RZEPSKA Gabriela	2188	AW-SZYBCIEJ-TEAM	K-30	2	00:54:20	01:47:02	02:37:04	04:04:48.45	04:04:50.00	+00:16:59 (6.9%)	7:53	7.6 (92.7%)
3	KRUŻOŁEK Monika	2042	TURBOPTYSIE	K-30	3	00:59:32	01:51:47	02:39:33	04:11:56.10	04:12:01.50	+00:24:11 (9.6%)	8:07	7.4 (90.2%)
4	GRUND Justyna	2022	MAFIA TEAM LUBLINIEC	K-30	4	00:59:06	01:51:53	02:42:04	04:19:12.70	04:19:15.90	+00:31:25 (12.1%)	8:21	7.2 (87.8%)
5	ŚLIŻ Sylwia	2000		K-30	5	01:03:00	02:00:20	02:52:46	04:31:24.55	04:31:26.85	+00:43:36 (16.1%)	8:45	6.9 (84.1%)
6	PIECUCH Karolina	2032		K-30	6	01:01:29	01:57:53	02:50:57	04:33:05.65	04:33:07.70	+00:45:17 (16.6%)	8:48	6.8 (82.9%)
7	RYBARCZYK Ilona	2039	KOŁO BIEGA/GRUNT	K-30	7	01:07:28	02:05:14	03:02:26	04:46:24.50	04:46:28.70	+00:58:38 (20.5%)	9:14	6.5 (79.3%)
8	DUBAS Anna	2145	SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	K-30	8	01:06:02	02:04:39	03:04:43	04:57:08.20	04:57:08.20	+01:09:17 (23.3%)	9:35	6.3 (76.8%)
9	PROMIŃSKA Karolina	2082	PĘDZĄCE ŻELKI	K-30	9	01:07:57	02:07:53	03:06:35	05:06:10.10	05:06:15.95	+01:18:25 (25.6%)	9:52	6.1 (74.4%)
10	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	2085		K-30	10	01:08:35	02:14:38	03:17:17	05:12:58.00	05:13:01.10	+01:25:10 (27.2%)	10:05	5.9 (72.0%)
11	TOMYŚLAK Magdalena	2132	TAKECONTROL	K-30	11	01:13:47	02:17:08	03:17:32	05:15:11.60	05:15:21.40	+01:27:30 (27.8%)	10:10	5.9 (72.0%)
12	RAJEWSKA Magdalena	2106	ULTRA BANICI / NIGHT RUNNERS	K-30	12	01:13:26	02:18:58	03:22:11	05:19:54.20	05:19:57.30	+01:32:06 (28.8%)	10:19	5.8 (70.7%)
13	PYZIO Magda	2135		K-30	13	01:17:06	02:27:12	03:40:49	05:51:49.70	05:51:58.55	+02:04:08 (35.3%)	11:20	5.3 (64.6%)
14	GAJEWSKA Joanna	2057		K-30	14	01:23:17	02:38:12	03:48:38	06:02:44.85	06:03:08.90	+02:15:18 (37.3%)	11:42	5.1 (62.2%)
15	SZWARGOT Marta	2156	SPORTOWY KAŻMIERZ	K-30	15	01:26:45	02:35:41	03:46:52	06:05:20.55	06:05:31.30	+02:17:40 (37.7%)	11:47	5.1 (62.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Czas brutto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	MILLER Agnieszka	2041	BIEGAM BO LUBIĘ LASY BOGDANIEC	K-30	16	01:24:22	02:40:10	03:52:10	06:09:17.90	06:09:38.10	+02:21:47 (38.4%)	11:54	5 (61.0%)

Znaleziono 16 wynik(ów)