



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Zimowy Półmaraton Gór Stołowych
Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2024-01-20
Miejsce: Karłów
Dystans: 31 km

B4SPORT
INTELEGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: K-40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Czas brutto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAJEWSKA Agata	2015		K-40	1	00:55:05	01:44:58	02:33:01	04:03:40.90	04:03:42.70		7:51	7.6 (100%)
2	KARCZEWSKA Joanna	2118		K-40	2	00:55:05	01:43:55	02:30:27	04:04:20.75	04:04:23.35	+00:00:40 (0.3%)	7:52	7.6 (100%)
3	GÓRSKA Agnieszka	2120	ŻARY ULTRA SPAM	K-40	3	01:01:17	01:51:53	02:38:05	04:07:15.00	04:07:26.15	+00:03:43 (1.5%)	7:58	7.5 (98.7%)
4	MARZEC Karolina	2026	DZIKIE DZIKI GORZÓW	K-40	4	00:59:41	01:51:53		04:13:24.25	04:13:27.80	+00:09:45 (3.8%)	8:10	7.3 (96.1%)
5	BOGUCKA Emilia	2114	BROWAR FORTUNA TEAM/ WLKP MOUNTAIS ULTRA	K-40	5	01:02:21	01:57:12	02:49:20	04:27:37.95	04:27:42.70	+00:24:00 (9.0%)	8:37	7 (92.1%)
6	SZEP CZYŃSKA Anna	2105	ŻARY RUUNERS TEAM	K-40	6	01:06:44	02:00:28	02:50:43	04:27:50.85	04:28:01.70	+00:24:19 (9.1%)	8:38	6.9 (90.8%)
7	KRYM Katarzyna	2108	GOOD MOVE	K-40	7	01:05:31	02:01:45	02:53:47	04:30:30.00	04:30:36.55	+00:26:53 (9.9%)	8:43	6.9 (90.8%)
8	CHOJNACKA Marta	2080	OWOCBIEGA TEAM	K-40	8	01:06:31	02:03:12	02:57:45	04:37:28.55	04:37:33.40	+00:33:50 (12.2%)	8:57	6.7 (88.2%)
9	PYZIK Ewa	2078	MATNER RUNNING TEAM	K-40	9	01:06:47	02:05:37	03:02:04	04:43:36.95	04:43:57.10	+00:40:14 (14.2%)	9:08	6.6 (86.8%)
10	PACZKOWSKA Katarzyna	2204	WLKP MOUNTAINS ULTRA	K-40	10	01:03:42	02:00:19	02:56:44	04:45:57.60	04:46:00.00	+00:42:17 (14.8%)	9:13	6.5 (85.5%)
11	GRĄCKA Agnieszka	2151	COMMERZBANK	K-40	11	01:09:38	02:07:56	03:09:14	04:58:07.10	04:58:12.20	+00:54:29 (18.3%)	9:37	6.2 (81.6%)
12	MICHALSKA Bogna	2181		K-40	12	01:12:49	02:14:42	03:16:23	05:10:03.10	05:10:11.20	+01:06:28 (21.4%)	10:00	6 (78.9%)
13	KUSZTELSKA Lucyna	2173	WLKP MOUNTAINS ULTRA	K-40	13	01:13:31	02:16:07	03:24:31	05:15:47.15	05:15:53.70	+01:12:11 (22.9%)	10:11	5.9 (77.6%)
14	KAMELA-KRÓL Iwona	2103	ULTRA BANICI/NIGHT RUNNERS	K-40	14	01:13:25	02:18:59	03:22:06	05:19:53.60	05:19:57.30	+01:16:14 (23.8%)	10:19	5.8 (76.3%)
15	SZAROWAR Alicja	2113	KW ZIELONA GÓRA	K-40	15	01:16:14	02:19:41	03:25:25	05:22:24.90	05:22:46.45	+01:19:03 (24.5%)	10:24	5.8 (76.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Czas brutto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	WUJDA Marta	2088	ULTRA SPAM ŻARY	K-40	16	01:17:05	02:24:36	03:30:58	05:25:54.10	05:26:09.05	+01:22:26 (25.3%)	10:30	5.7 (75.0%)
17	FORYŚ Agnieszka	2150		K-40	17	01:19:24	02:27:35	03:33:15	05:34:04.40	05:34:11.55	+01:30:28 (27.1%)	10:46	5.6 (73.7%)
18	WESOŁOWSKA Iwona	2175		K-40	18	01:19:13	02:28:50	03:35:57	05:41:49.85	05:41:55.80	+01:38:13 (28.7%)	11:01	5.4 (71.1%)
19	KACZMAREK Marta	2159	SPORTOWY KAŻMIERZ	K-40	19	01:26:42	02:33:39	03:41:31	05:42:44.15	05:42:55.90	+01:39:13 (28.9%)	11:03	5.4 (71.1%)
20	WALIŃSKA Agata	2144	WWW.SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	K-40	20	01:19:22	02:28:19	03:40:04	05:51:10.20	05:51:58.55	+01:48:15 (30.8%)	11:19	5.3 (69.7%)
21	SURDEL Aleksandra	2017		K-40	21	01:15:13	02:28:47	03:43:31	06:03:09.15	06:03:11.75	+01:59:29 (32.9%)	11:42	5.1 (67.1%)
22	CZEKALSKA Magdalena	2070	NARAMOWICE BIEGAJĄ	K-40	22	01:27:10	02:43:23	03:57:04	06:12:02.70	06:12:38.80	+02:08:56 (34.6%)	12:00	5 (65.8%)
23	NOWAK Marta	2148	NARAMOWICE BIEGAJĄ	K-40	23	01:27:14	02:43:24	03:57:49	06:12:41.65	06:13:15.70	+02:09:33 (34.7%)	12:01	5 (65.8%)

Znaleziono 23 wynik(ów)