



# ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

B4SPORT

**Wydarzenie:** Zimowy Półmaraton Gór Stołowych  
**Organizator:** Fundacja Maratony Górskie  
**Data:** 2023-01-22  
**Miejsce:** Kartów  
**Dystans:** 31 km

**B4SPORT**  
INTELEGNTE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Czas brutto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>TRZECIAKIEWICZ Mieczysław</b>	<b>1053</b>	INŻYNIERIA BIEGANIA	M-50	1	01:00:56	01:48:44	02:34:59	<b>04:05:45.00</b>	<b>04:05:45.00</b>		7:55	7.6 (100%)
2	<b>WILK Jacek</b>	<b>1180</b>		M-50	2	00:54:30	01:42:08	02:30:38	<b>04:07:13.85</b>	<b>04:07:13.85</b>	+00:01:28 (0.6%)	7:58	7.5 (98.7%)
3	<b>LAMEK Andrzej</b>	<b>1149</b>	AKTYWNY OSTRZESZÓW	M-50	3	01:00:37	01:48:55	02:38:28	<b>04:13:48.10</b>	<b>04:13:48.10</b>	+00:08:03 (3.2%)	8:11	7.3 (96.1%)
4	<b>ZARODA Zbigniew</b>	<b>1036</b>	TRITON KONIN	M-50	4	00:58:52	01:52:57	02:44:02	<b>04:24:02.45</b>	<b>04:24:02.45</b>	+00:18:17 (6.9%)	8:31	7 (92.1%)
5	<b>PLISZKA Bartosz</b>	<b>1148</b>	OLA TEAM	M-50	5	01:02:59	01:58:05	02:50:17	<b>04:29:18.35</b>	<b>04:29:18.35</b>	+00:23:33 (8.7%)	8:41	6.9 (90.8%)
6	<b>CUPRIAK Daniel</b>	<b>1079</b>	AGROAS TEAM	M-50	6	01:04:17	01:57:06	02:49:31	<b>04:31:28.05</b>	<b>04:31:28.05</b>	+00:25:43 (9.5%)	8:45	6.9 (90.8%)
7	<b>LUBELCZYK Grzegorz</b>	<b>1066</b>	SPELEOCLUB WROCŁAW	M-50	7	01:07:16	02:01:05	02:54:25	<b>04:32:27.65</b>	<b>04:32:27.65</b>	+00:26:42 (9.8%)	8:47	6.8 (89.5%)
8	<b>DRESZLER Wiesław</b>	<b>1142</b>		M-50	8	01:11:58	02:08:57	03:03:06	<b>04:47:42.70</b>	<b>04:47:42.70</b>	+00:41:57 (14.6%)	9:16	6.5 (85.5%)
9	<b>NATKANIEC Krystian</b>	<b>1111</b>	JULJAN	M-50	9	01:01:35	01:57:19	02:53:19	<b>04:48:39.85</b>	<b>04:48:39.85</b>	+00:42:54 (14.9%)	9:18	6.4 (84.2%)
10	<b>WEYNA Rafał</b>	<b>1031</b>	BIĄŁY DOMEK BIEGA	M-50	10	00:59:42	01:55:48	02:53:34	<b>04:54:37.80</b>	<b>04:54:37.80</b>	+00:48:52 (16.6%)	9:30	6.3 (82.9%)
11	<b>SZMAGIEREWSKI Wojciech</b>	<b>1075</b>		M-50	11	01:08:54	02:04:38	03:02:19	<b>04:59:53.95</b>	<b>04:59:53.95</b>	+00:54:08 (18.1%)	9:40	6.2 (81.6%)
12	<b>GÓRECKI Krzysztof</b>	<b>1193</b>		M-50	12	01:05:59	02:03:20	03:01:51	<b>05:02:36.55</b>	<b>05:02:36.55</b>	+00:56:51 (18.8%)	9:45	6.1 (80.3%)
13	<b>BRUSS Krzysztof</b>	<b>1034</b>	DRUŻYNA SZPIKU	M-50	13	01:12:36	02:16:18	03:17:17	<b>05:11:54.80</b>	<b>05:11:54.80</b>	+01:06:09 (21.2%)	10:03	6 (78.9%)
14	<b>GARBACZ Marek</b>	<b>1101</b>	LEŚNE ULTRA DZIADY	M-50	14	01:11:59	02:17:17	03:17:06	<b>05:11:56.00</b>	<b>05:11:56.00</b>	+01:06:11 (21.2%)	10:03	6 (78.9%)
15	<b>SZYNKLEWSKI Maciej</b>	<b>1110</b>	QUAY POZNAŃ	M-50	15	01:17:00	02:24:39	03:26:24	<b>05:26:12.90</b>	<b>05:26:12.90</b>	+01:20:27 (24.7%)	10:31	5.7 (75.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Czas brutto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	<b>STRZELECKI Krzysztof</b>	<b>1129</b>	LEŚNE ULTRA DZIADY	M-50	16	01:12:18	02:19:48	03:24:54	<b>05:38:38.50</b>	<b>05:38:38.50</b>	+01:32:53 (27.4%)	10:55	5.5 (72.4%)
17	<b>BISKUP Rafał</b>	<b>1048</b>		M-50	17	01:22:07	02:36:09	03:51:04	<b>05:48:11.40</b>	<b>05:48:11.40</b>	+01:42:26 (29.4%)	11:13	5.3 (69.7%)
18	<b>GAŁECKI Tomasz</b>	<b>1197</b>		M-50	18	01:18:17	02:27:53	03:32:45	<b>05:51:25.65</b>	<b>05:51:25.65</b>	+01:45:40 (30.1%)	11:20	5.3 (69.7%)
19	<b>SERAFIN Robert</b>	<b>1039</b>		M-50	19	01:09:52	02:14:30	03:26:01	<b>05:55:56.85</b>	<b>05:55:56.85</b>	+01:50:11 (31.0%)	11:28	5.2 (68.4%)
20	<b>MORAWSKI Marcin</b>	<b>1091</b>	RANGER SURVIVAL CLUB	M-50	20	01:20:00	02:32:56	03:43:53	<b>06:00:01.30</b>	<b>06:00:01.30</b>	+01:54:16 (31.7%)	11:36	5.2 (68.4%)
21	<b>PASZKIEL Artur</b>	<b>1134</b>	LUDZ	M-50	21	01:23:22	02:41:21	03:56:18	<b>06:22:00.20</b>	<b>06:22:00.20</b>	+02:16:15 (35.7%)	12:19	4.9 (64.5%)
22	<b>WRÓBEL Dariusz</b>	<b>1196</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	M-50	22	01:20:15	02:38:26	03:58:38	<b>06:32:38.40</b>	<b>06:32:38.40</b>	+02:26:53 (37.4%)	12:39	4.7 (61.8%)
23	<b>LOBA Damian</b>	<b>1127</b>	ŚWIERCZEWO RUN	M-50	23	01:28:36	02:43:20		<b>06:44:34.30</b>	<b>06:44:34.30</b>	+02:38:49 (39.3%)	13:03	4.6 (60.5%)

Znaleziono 23 wynik(ów)