



ZIMOWY PÓLMARATON GÓR STOŁOWYCH 31 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Zimowy Półmaraton Gór Stołowych
Organizator: Fundacja Maratony Górskie
Data: 2022-01-23
Miejsce: Kartów
Dystans: 31 km

B4SPORT
INTELEKTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN KOBIEC

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	HOTAŁA Sylwia	84	KUDOWIANKA RUN	K-30	1	00:55:21	01:46:30	02:37:03	03:55:06.40		7:35	7.9 (100%)
2	KARCZEWSKA Joanna	113	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	K-40	1	00:55:21	01:45:59	02:36:22	04:01:20.75	+00:06:14 (2.6%)	7:47	7.7 (97.5%)
3	MAJ-ROKSZ Maria	176	MAJA TEAM	K-40	2	00:57:37	01:52:14	02:40:43	04:02:04.85	+00:06:58 (2.9%)	7:48	7.7 (97.5%)
4	ABRAMOWICZ Agata	1		K-20	1	00:56:17	01:49:53	02:39:09	04:04:14.35	+00:09:07 (3.7%)	7:52	7.6 (96.2%)
5	KOŚCIELNIAK Wioletta	134	RUNNERS TEAM NYSA	K-40	3	00:56:02	01:47:49	02:44:19	04:07:32.85	+00:12:26 (5.0%)	7:59	7.5 (94.9%)
6	FOGIEL-PAWŁOWSKA Agnieszka	50		K-40	4	00:55:36	01:48:55	02:43:20	04:07:49.70	+00:12:43 (5.1%)	7:59	7.5 (94.9%)
7	RZEŹNICZEK Anna	252	STOWARZYSZENIE DZIAŁAMY RAZEM	K-30	2	01:03:48	02:00:31	02:51:58	04:18:36.10	+00:23:29 (9.1%)	8:20	7.2 (91.1%)
8	PĘKALA Kamila	184	#BIEGAJZESŁAWKIEM	K-20	2	01:02:02	02:01:44	02:53:05	04:20:05.40	+00:24:59 (9.6%)	8:23	7.2 (91.1%)
9	KORALEWSKA Edyta	130		K-40	5	01:02:18	02:01:49	02:54:33	04:28:48.95	+00:33:42 (12.5%)	8:40	6.9 (87.3%)
10	WARZECHA Teresa	303	RUNNERS TEAM NYSA	K-60	1	01:01:10	01:58:26	02:52:49	04:29:01.05	+00:33:54 (12.6%)	8:40	6.9 (87.3%)
11	CHOMIAK Katarzyna	24	BIEGAJ W JEDLINIE	K-40	6	01:02:34	02:01:33	02:54:48	04:30:01.30	+00:34:54 (12.9%)	8:42	6.9 (87.3%)
12	CYMBORSKA Jolanta	32	WARSAW RUN CLUB	K-40	7	01:02:21	02:05:35	02:57:52	04:30:08.90	+00:35:02 (13.0%)	8:42	6.9 (87.3%)
13	SERAFIN Ewelina	256		K-40	8	01:02:47	02:03:38	02:58:00	04:31:34.75	+00:36:28 (13.4%)	8:45	6.8 (86.1%)
14	WIECZOREK Katarzyna	308	TWISTERTEAM	K-30	3	01:02:43	02:01:45	02:58:16	04:34:46.30	+00:39:39 (14.4%)	8:51	6.8 (86.1%)
15	BABIŃSKA- POPIŁKA Ewelina	4		K-30	4	01:02:04	02:05:31	03:01:16	04:36:40.55	+00:41:34 (15.0%)	8:55	6.7 (84.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	SZNEJDER Anita	281	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	K-40	9	01:04:24	02:06:49	03:01:50	04:38:25.90	+00:43:19 (15.6%)	8:58	6.7 (84.8%)
17	ŁUKASIEWICZ Ewelina	168		K-20	3	01:07:38	02:09:54	03:05:02	04:44:15.15	+00:49:08 (17.3%)	9:10	6.5 (82.3%)
18	TKACZYK Katarzyna	292		K-40	10	01:08:06	02:12:28	03:06:48	04:48:18.70	+00:53:12 (18.5%)	9:18	6.5 (82.3%)
19	HACHOŁ Justyna	76		K-40	11	01:07:06	02:13:44	03:09:02	04:50:16.55	+00:55:10 (19.0%)	9:21	6.4 (81.0%)
20	ROSZYK Magdalena	248	DRUŻYNA SZPIKU	K-40	12	01:09:39	02:15:19	03:10:01	04:51:18.65	+00:56:12 (19.3%)	9:23	6.4 (81.0%)
21	CZAPRAN Magdalena	35		K-40	13	01:06:37	02:12:05	03:12:20	04:59:24.10	+01:04:17 (21.5%)	9:39	6.2 (78.5%)
22	BŁĘDOWSKA Katarzyna	344	AGRO AS	K-30	5	01:08:40	02:17:36	03:18:10	05:03:52.50	+01:08:46 (22.6%)	9:48	6.1 (77.2%)
23	MATUSZEWSKA Małgorzata	180	RUNNER'S POWER SREM	K-40	14	01:12:54	02:24:47	03:24:19	05:05:36.35	+01:10:29 (23.1%)	9:51	6.1 (77.2%)
24	JANUSZEWSKA Izabela	94	BIEGAM U KOLESI	K-30	6	01:15:07	02:23:47	03:23:38	05:08:33.05	+01:13:26 (23.8%)	9:57	6 (75.9%)
25	SZMECHTIG-GAUDEN Ewa	280	PODGÓRZ TORUŃ	K-40	15	01:10:27	02:16:49	03:16:26	05:10:36.25	+01:15:29 (24.3%)	10:01	6 (75.9%)
26	KUBIAK Anna	152	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	K-40	16	01:09:57	02:23:05	03:22:12	05:12:00.60	+01:16:54 (24.6%)	10:03	6 (75.9%)
27	TOCZEWSKA Anna	293	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	K-50	1	01:16:43	02:26:03	03:30:52	05:12:06.60	+01:17:00 (24.7%)	10:04	6 (75.9%)
28	SOBOTKA Monika	267	WARSAW RUN CLUB	K-50	2	01:10:22	02:28:42	03:25:01	05:12:20.45	+01:17:14 (24.7%)	10:04	6 (75.9%)
29	ŁOBASIUK Iwona	167	FUNDACJA KIERUNEK ULTRA	K-40	17	01:12:47	02:23:48	03:24:04	05:13:01.00	+01:17:54 (24.9%)	10:05	5.9 (74.7%)
30	MAŁACHOWSKA Gabriela	179		K-20	4	01:15:05	02:24:23	03:27:48	05:17:29.45	+01:22:23 (25.9%)	10:14	5.9 (74.7%)
31	ZIENKIEWICZ Justyna	326		K-40	18	01:17:46	02:33:24	03:31:36	05:17:43.00	+01:22:36 (26.0%)	10:14	5.9 (74.7%)
32	ZIENKIEWICZ Agata	325	PIASECZNO RUNNING	K-40	19	01:17:38	02:33:26	03:31:32	05:17:43.05	+01:22:36 (26.0%)	10:14	5.9 (74.7%)
33	KUSZTELSKA Lucyna	159		K-40	20	01:12:31	02:25:22	03:31:31	05:19:29.35	+01:24:22 (26.4%)	10:18	5.8 (73.4%)
34	SZYDŁO Klaudia	285		K-30	7	01:12:33	02:17:49	03:21:36	05:20:02.90	+01:24:56 (26.5%)	10:19	5.8 (73.4%)
35	PIOTROWSKA Anna	228	META NADARZYN / SPARTANIE DZIECIOM	K-50	3	01:12:46	02:28:37	03:29:14	05:22:47.65	+01:27:41 (27.2%)	10:24	5.8 (73.4%)
36	FAJNAS Katarzyna	44	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI / DANFOSS	K-40	21	01:13:25	02:26:11	03:31:38	05:26:36.75	+01:31:30 (28.0%)	10:32	5.7 (72.2%)
37	PANEK Aleksandra	218		K-50	4	01:16:42	02:35:47	03:39:06	05:32:38.85	+01:37:32 (29.3%)	10:43	5.6 (70.9%)
38	KOŚNIEWSKA-NOWAK Joanna	135	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	K-40	22	01:17:30	02:32:54	03:38:30	05:33:38.05	+01:38:31 (29.5%)	10:45	5.6 (70.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Parking pod Szczelińcem 7km	Błędne Skały 14km	Lisia Przełęcz 19.7km	Czas netto 31km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
39	ILNICKA Monika	85	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	K-30	8	01:16:57	02:32:53	03:38:29	05:33:38.20	+01:38:31 (29.5%)	10:45	5.6 (70.9%)
40	PASZKE Agnieszka	222		K-20	5	01:16:36	02:36:24	03:36:50	05:34:38.05	+01:39:31 (29.7%)	10:47	5.6 (70.9%)
41	KOZAK Ewa	142	KOZAKI	K-40	23	01:14:41	02:28:26	03:34:59	05:37:42.40	+01:42:36 (30.4%)	10:53	5.5 (69.6%)
42	GRĘZEL-GAWRON Jolanta	70		K-40	24	01:20:11	02:39:52	03:44:30	05:44:13.40	+01:49:07 (31.7%)	11:06	5.4 (68.4%)
43	FLORCZAK Monika	49		K-30	9	01:23:16	02:41:47	03:46:22	05:49:15.85	+01:54:09 (32.7%)	11:15	5.3 (67.1%)
44	JEDYNAK-DOROSZ Izabela	101	KB MANIAC POZNAŃ	K-40	25	01:27:41	02:49:00	03:54:12	05:50:33.70	+01:55:27 (32.9%)	11:18	5.3 (67.1%)
45	PAWŁOWSKA Anna	334		K-40	26	01:21:05	02:46:04	03:58:25	06:20:22.35	+02:25:15 (38.2%)	12:16	4.9 (62.0%)
46	PAWŁOWSKA Anna	342		K-40	27	01:20:59	02:46:03	03:58:27	06:20:22.80	+02:25:16 (38.2%)	12:16	4.9 (62.0%)
47	KOPACKA Edyta	129	KB SOBÓTKA	K-30	10			04:35:32	06:32:20.50	+02:37:14 (40.1%)	12:39	4.7 (59.5%)
48	SOWIŃSKA Anetta	269		K-40	28	01:35:55	03:04:47	04:17:32	06:36:33.55	+02:41:27 (40.7%)	12:47	4.7 (59.5%)
49	CISICKA Daria	28		K-30	11	01:34:32	03:07:32	04:19:57	06:41:43.65	+02:46:37 (41.5%)	12:57	4.6 (58.2%)
50	PAŁASZYŃSKA Beata	216	MUD FOXES	K-30	12	01:41:02	03:18:00	04:41:43	07:07:21.70	+03:12:15 (45.0%)	13:47	4.4 (55.7%)
51	KOCZOROWSKA Anna	122	TEAM ZABIEGANEDNI	K-40	29			04:02:26		+	12:18	4.9 (62.0%)
52	URBAŃSKA Paulina	298	TRAINING LAB	K-30	13	01:18:40				+	11:14	5.3 (67.1%)

Znaleziono 52 wynik(ów)