



ZŁOTY MARATON - 45 KM

B4SPORT

Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Fundacja MARATONY GÓRSKIE
2022-07-14
Łądek-Zdrój
45 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN

Punkt pomiarowy: 33,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
1	KASZUBA Michał	5668	GRUPA NOMAX	Masters M - 40	00:00:05	00:57:32	02:04:19	02:58:21
2	BOULKHALF Abdellatif	5630	KB WIKON	Senior II M - 30	00:00:03	00:54:41	02:00:00	02:58:34
3	WILK Maciej	5584	RAMBO 3	Masters M - 40	00:00:02	00:54:43	02:00:20	03:00:39
4	SZKOŁUDA Miłosz	5390	BIEGOLAS KOSZALIN	Senior I M - 20	00:00:05	00:54:45	02:02:29	03:05:58
5	MÜLLER Christoph	5447	ŁĄDEK-ZDRÓJ RUNNERS	Senior II M - 30	00:00:03	00:58:27	02:09:51	03:11:25
6	WRÓBLEWSKI Robert	5628		Senior II M - 30	00:00:07	00:54:44	02:02:32	03:13:10
7	WIECZOREK Nina	5375	MOCNA GRUPA CEZARA/SBRT WROCŁAW	Senior I K - 20	00:00:15	01:03:37	02:15:04	03:17:24
8	SZAFRANEK Paweł	5252	STAŃCZAK TEAM	Senior II M - 30	00:00:47	01:02:28	02:14:46	03:17:52
9	TOMASIAK Natalia	5686	SALOMON TEAM	Senior II K - 30	00:00:03	01:02:34	02:15:04	03:23:54
10	SZYMAŃCZUK Jacek	5535	#BIEGIEMWLAS/NARAMOWICE BIEGAJĄ	Senior II M - 30	00:00:04	00:57:25	02:11:12	03:24:56
11	MIELEWCZYK Tomasz	5139	VERGE RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:00:06	01:02:39	02:18:08	03:24:57
12	WALKOSZ Mateusz	5303	#SOBASTEAM	Senior II M - 30	00:00:04	01:02:41	02:20:42	03:27:52
13	BEDNARCZYK Magdalena	5534	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	Senior II K - 30	00:00:14	01:04:45	02:22:17	03:29:54
14	FISZER Sebastian	5162		Masters M - 40	00:00:28	01:02:39	02:19:15	03:31:30
15	BIAŁOBLÓCKI Marcin	5660		Masters M - 40	00:00:21	01:03:22	02:18:03	03:32:06
16	GREGORCZYK Lukasz	5608	VEGE RUNNERS	Senior II M - 30	00:00:05	01:01:57	02:21:06	03:33:14
17	KUPCZYK Sławomir	5555		Masters M - 40	00:00:36	01:03:54	02:20:43	03:33:38
18	BRZOZA Adam	5449	NG POLAND	Weteran I M - 50	00:00:06	01:08:26	02:28:05	03:37:33
19	FLOREK Katarzyna	5206	140MINUT.PL	Senior II K - 30	00:00:06	01:05:53	02:25:04	03:39:10
20	PIEKARSKI Jakub	5116	HURAGAN LIGOTA	Senior I M - 20	00:00:12	01:04:29	02:21:42	03:39:29
21	BIAŁOBLÓCKA Alicja	5218		Senior II K - 30	00:00:16	01:05:54	02:25:08	03:41:06
22	GREIVELDINGER Gilles	5622	FEHLAU RUN TEAM	Weteran I M - 50	00:00:14	01:04:50	02:25:12	03:41:31
23	STASIUKAITIS Simas	5673	BĖGIMO KLUBAS	Senior II M - 30	00:01:09	01:13:01	02:32:42	03:42:35
24	KRAJKA Jarosław	5241	AZS UMCS BIEGA	Masters M - 40	00:00:07	01:09:47	02:32:34	03:42:36
25	SKRZYPCZYK Paulina	5035	TEAM FRUN / 42K PRO TEAM	Senior II K - 30	00:00:03	01:08:52	02:32:11	03:45:01
26	WALASIK Jarosław	5054	42K PRO TEAM	Weteran I M - 50	00:00:04	01:07:10	02:30:05	03:45:03
27	BIENIEK Damian	5538	AZYMUT TEAM	Senior II M - 30	00:00:01	01:06:40	02:29:26	03:45:39
28	WINIARCZYK Krzysztof	5185		Masters M - 40	00:00:46	01:08:55	02:29:28	03:46:19
29	GALUSKIN Alexey	5591	GRUPA NOMAX	Senior II M - 30	00:00:12	01:11:05	02:31:52	03:46:27
30	SZKODA Kasia	5010	TATERNIKTEAM	Senior II K - 30	00:00:17	01:11:14	02:34:19	03:46:36

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
31	KARCZMARCZYK Mateusz	5406		Senior II M - 30	00:00:06	01:08:45	02:31:36	03:46:37
32	DASZEWSKI Filip	5048	ICT POLAND	Senior I M - 20	00:00:06	01:06:48	02:28:32	03:46:54
33	SPYCHALSKI Adam	5199		Masters M - 40	00:00:37	01:07:44	02:31:36	03:46:58
34	LUZAR Rafał	5180		Masters M - 40	00:00:29	01:11:03	02:31:57	03:47:29
35	KOZANECKI Przemysław	5132	WYBIEGAĆ MARZENIA TEAM	Senior I M - 20	00:00:38	01:07:11	02:26:36	03:49:15
36	WEŁNIAK Przemysław	5023		Masters M - 40	00:00:18	01:11:15	02:34:33	03:49:52
37	TALAGA Dawid	5220	KGHM ZG RUN	Senior II M - 30	00:00:20	01:11:09	02:32:01	03:50:14
38	GORSIAK Paweł	5250		Senior II M - 30	00:00:12	01:11:02	02:39:23	03:51:49
39	WOJNAROWICZ Paweł	5308		Senior II M - 30	00:00:31	01:12:09	02:36:02	03:52:38
40	ANDRZEJEWSKI Tomasz	5585	MOGILNO TEAM	Masters M - 40	00:00:45	01:11:09	02:32:41	03:52:44
41	GAWROŃSKI Paweł	5637		Masters M - 40	00:01:21	01:14:40	02:36:26	03:53:14
42	GALLAMOVA Jekaterina	5600	SUPERVARONI	Senior II K - 30	00:00:28	01:12:29	02:38:59	03:54:51
43	HOŁOWACZ Andrzej	5610		Masters M - 40	00:00:47	01:08:55	02:31:36	03:55:05
44	ŚNIERZYŃSKI Robert	5146		Senior II M - 30	00:00:36	01:10:59	02:35:58	03:55:07
45	WOSZEK Marzena	5556	WOSZKI	Masters K - 40	00:00:04	01:11:48	02:38:05	03:55:09
46	WRÓBLEWSKI Adrian	5380	ZGRUPKA PROMOBIL TEAM	Senior II M - 30	00:00:32	01:11:06	02:36:34	03:55:21
47	ŁACHACZ Karol	5465	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:00:13	01:10:58	02:36:55	03:55:35
48	KOTARSKI Jarosław	5577		Senior II M - 30	00:00:06	01:07:45	02:28:31	03:55:36
49	KUSAL Tomasz	5076		Senior I M - 20	00:00:03	01:05:12	02:29:06	03:56:21
50	WÓJCIK Robert	5175	42K PRO TEAM	Senior II M - 30	00:00:04	01:10:58	02:37:09	03:56:42
51	JAWORSKI Marek	5314		Senior I M - 20	00:01:26	01:16:36	02:40:46	03:58:07
52	STAWIŃSKI Michał	5236	NIGHT RUNNERS	Senior II M - 30	00:00:03	01:04:09	02:26:24	04:00:07
53	BANASIAK Marcin	5335	FUJITSU RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:01:03	01:20:02	02:44:19	04:00:42
54	GAWLIK Tomasz	5521		Weteran I M - 50	00:00:55	01:13:03	02:43:28	04:00:56
55	CITUK Grzegorz	5339	42K PRO TEAM	Masters M - 40	00:00:04	01:11:02	02:37:26	04:01:06
56	MICHAŁOWSKI Marcin	5212	MARCINSWIERCTEAM	Masters M - 40	00:00:10	01:11:52	02:39:13	04:01:22
57	WOSZEK Tomasz	5557	WOSZKI	Masters M - 40	00:00:04	01:11:52	02:39:22	04:02:17
58	ZIELIŃSKI Piotr	5066		Senior II M - 30	00:00:07	01:11:08	02:36:22	04:02:40
59	KRUPA Norbert	5454	1 METR PRZED KOŃCEM ŚWIATA	Masters M - 40	00:02:07	01:12:11	02:39:26	04:02:49
60	CZAPIGA Grzegorz	5153		Senior II M - 30	00:00:38	01:13:00	02:39:24	04:03:13
61	SIKORA Łukasz	5624	GRUPA NOMAX	Senior II M - 30	00:00:12	01:15:25	02:45:32	04:03:41
62	TUREK Arletta	5616		Senior II K - 30	00:00:06	01:13:02	02:41:33	04:03:50
63	FELUCH Krzysztof	5645	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:00:37	01:16:39	02:44:40	04:04:33
64	BURDA Maciej	5110	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Masters M - 40	00:00:19	01:14:40	02:46:04	04:07:25
65	ŚLĘCZEK Filip	5041		Senior II M - 30	00:00:25	01:14:06	02:43:29	04:07:31
66	KOZIOŁ Kacper	5267	#CHASETHATWOLF	Senior I M - 20	00:01:27	01:18:34	02:46:20	04:07:34
67	JĘDRASIK Adam	5432		Senior II M - 30	00:00:10	01:11:06	02:35:06	04:07:36
68	OLEJNICZAK Piotr	5031	LESZNO LIMITS RUNNERS	Masters M - 40	00:01:08	01:14:55	02:44:19	04:08:32
69	WOŹNIAK Paweł	5089	KLEP	Masters M - 40	00:00:21	01:11:34	02:40:55	04:09:27
70	ALLGÄUER Maximilian	5396		Senior II M - 30	00:01:24	01:18:04	02:48:35	04:09:59
71	LESNIAK Tomasz	5581		Masters M - 40	00:00:12	01:11:14	02:37:44	04:10:19
72	BROK Jacek	5096		Weteran I M - 50	00:00:36	01:17:01	02:46:19	04:10:27
73	DOMAŃ Joanna	5121	FEHLAU RUN TEAM	Masters K - 40	00:00:51	01:20:54	02:51:49	04:10:29
74	JUSZKO Krzysztof	5355		Masters M - 40	00:00:26	01:18:07	02:50:14	04:10:33
75	KORONA-SIERADZKA Bogusława	5488		Senior II K - 30	00:00:36	01:20:01	02:51:51	04:10:46

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
76	FERENC-SZMUC Edyta	5321	KUDIWIANKA RUN	Senior II K - 30	00:00:04	01:15:43	02:48:30	04:11:17
77	ZIELIŃSKI Mateusz	5438		Senior II M - 30	00:00:29	01:16:57	02:48:47	04:11:30
78	MACHOWIAK Maciej	5330		Senior II M - 30	00:00:50	01:13:00	02:41:48	04:11:55
79	BALCEREK Mariusz	5070	FOKA TEAM	Senior II M - 30	00:00:26	01:12:07	02:41:31	04:12:02
80	RYSZAWY Mikołaj	5167		Senior I M - 20	00:01:15	01:15:24	02:43:11	04:14:09
81	ŻOŁDAK Przemysław	5459	#BIEGIEMWLAS / PNB	Masters M - 40	00:00:25	01:17:03	02:44:24	04:14:23
82	BANDUROWSKI Andrzej	5366	KB SPOCENI NOWA SÓL	Weteran I M - 50	00:00:30	01:20:00	02:50:15	04:15:25
83	KACZOR Piotr	5644	SAMOTNY WILK Z KOTOWIC	Masters M - 40	00:00:30	01:20:13	02:50:59	04:15:26
84	KACPRZYK Katarzyna	5071	KB MCKIS JAWORZNO	Senior II K - 30	00:00:45	01:20:14	02:52:55	04:15:37
85	DROGOŚ Kajetan	5516	BOWIE TO SUPER PIESEK	Senior I M - 20	00:02:30	01:23:36	02:53:08	04:15:47
86	RESPONDEK Anna	5081		Senior II K - 30	00:01:40	01:22:41	02:53:27	04:15:51
87	NIEDŹWIEDŹ Tomasz	5551	SOBASTEAM	Masters M - 40	00:00:13	01:15:13	02:45:25	04:15:51
88	TOMELA Maciej	5075	TEAM GOSZKA	Senior II M - 30	00:01:42	01:17:04	02:44:54	04:15:55
89	WUJDA Mirosław	5255	ERNI RULEZ	Masters M - 40	00:00:35	01:20:10	02:54:44	04:15:59
90	MARKOWSKI Łukasz	5170		Masters M - 40	00:00:35	01:11:07	02:41:40	04:16:06
91	KLAJA Kasia	5499		Senior II K - 30	00:01:53	01:21:10	02:53:04	04:16:28
92	KARPOWICZ Rafał	5586		Masters M - 40	00:00:13	01:11:02	02:39:43	04:16:51
93	KOSIŃSKI Michał	5050		Senior II M - 30	00:00:11	01:12:51	02:44:58	04:16:54
94	FANGOR-GRAB Agata	5529	RESHAPE RUNNERS	Senior II K - 30	00:00:09	01:20:28	02:54:29	04:16:55
95	KULAS Łukasz	5606	ZAWSZE SOLO	Masters M - 40	00:00:34	01:18:25	02:52:45	04:17:07
96	SZKOŁUDA Sabina	5389	BIEGOLAS KOSZALIN	Senior I K - 20	00:00:07	01:17:53	02:55:44	04:18:02
97	DUBAS Marek	5369	WWW.SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	Senior II M - 30	00:01:07	01:18:06	02:52:21	04:18:07
98	SPYTKOWSKA Katarzyna	5650		Senior I K - 20	00:00:10	01:18:03	02:52:23	04:18:08
99	RODZIEWICZ Zbigniew	5494	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Masters M - 40	00:00:13	01:13:36	02:45:26	04:18:28
100	ZGRAJ Leszek	5659	STS BIEGATON	Weteran I M - 50	00:00:19	01:18:23	02:53:07	04:18:47
101	SŁOMIAN Marcelina	5566		Senior II K - 30	00:00:06	01:19:01	02:54:38	04:19:00
102	WIECZOREK Maria	5458	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II K - 30	00:00:10	01:19:01	02:50:46	04:19:08
103	KURZAWIAK Grzegorz	5439	KUDOWIANKA RUN	Masters M - 40	00:00:03	01:15:44	02:48:31	04:19:10
104	KURANT Elena	5501		Masters K - 40	00:00:14	01:22:05	02:55:03	04:19:16
105	PACZKOWSKA Katarzyna	5045	BIEGAJĄCE KREJZOLE	Senior II K - 30	00:00:34	01:22:50	02:58:21	04:19:41
106	JAKUBOWSKI Zbyszek	5058		Masters M - 40	00:00:38	01:18:09	02:51:41	04:19:50
107	MARCZEWSKI Maciej	5415		Senior II M - 30	00:01:45	01:24:02	02:55:23	04:19:58
108	GORZELANY Rafał	5602		Senior II M - 30	00:00:29	01:20:15	02:48:40	04:20:12
109	KOWALSKI Grzegorz	5093	W POGONI ZA DUCHEM	Masters M - 40	00:01:54	01:23:52	02:52:38	04:20:23
110	WESOŁOWSKI Michał	5511		Senior II M - 30	00:01:26	01:17:32	02:50:13	04:20:30
111	JAZ Ernest	5299	ENDORFINY WĄSOSZ	Senior II M - 30	00:01:07	01:17:05	02:50:44	04:21:02
112	KĘDZIA Dominik	5553		Weteran I M - 50	00:00:54	01:17:02	02:50:28	04:21:09
113	MOCZULSKI Kamil	5179	SBRT WROCŁAW	Senior II M - 30	00:01:19	01:20:18	02:52:21	04:21:53
114	KINSNER Zenon	5079	MOCNA GRUPA CEZARA	Masters M - 40	00:01:19	01:20:20	02:52:19	04:22:03
115	PRĘGOWSKI Michał	5271	STARE BABICE BIEGAJĄ / VEGE RUNNERS	Masters M - 40	00:00:21	01:17:08	02:53:08	04:22:10
116	BAKOWICZ Kamil	5238	AKTYWNI KAMIENSK	Senior II M - 30	00:00:34	01:19:52	02:56:04	04:22:12
117	KOBYLECKI Bartosz	5536		Masters M - 40	00:02:32	01:23:35	02:55:15	04:22:31
118	HAJDZIONA Agata	5042	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Senior II K - 30	00:00:21	01:18:42	02:52:41	04:22:38
119	BODZIOCH Grzegorz	5095	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Masters M - 40	00:00:56	01:25:38	02:59:22	04:22:39
120	ŁATWIŃSKI Łukasz	5078	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior II M - 30	00:01:21	01:21:45	02:56:23	04:23:06

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
121	KLIS Marcin	5656		Senior II M - 30	00:00:11	01:16:57	02:50:05	04:23:07
122	BUHL Marcin	5504		Senior II M - 30	00:00:11	01:16:58	02:50:08	04:23:08
123	BŁAŻEJCZAK Tomasz	5490	#BIEGAJLESZNO	Senior II M - 30	00:00:17	01:20:34	02:51:02	04:23:19
124	SKARŻYŃSKI Kamil	5083	PLANYBIEGOWE.PL / WLKP MOUNTAINS ULTRA	Senior I M - 20	00:00:39	01:23:59	02:59:55	04:23:26
125	JANOWSKI Michał	5082		Senior II M - 30	00:00:11	01:13:35	02:52:19	04:23:39
126	BIELECKI Tomasz	5513		Senior I M - 20	00:00:39	01:20:03	02:56:01	04:24:08
127	KOTOWSKI Paweł	5681	GT RAT - CATIUS	Senior II M - 30	00:00:53	01:17:07	02:52:19	04:24:09
128	PLIS Grzegorz	5246		Senior II M - 30	00:01:51	01:29:28	02:57:32	04:24:14
129	ABRAMOWICZ Agata	5604		Senior I K - 20	00:00:54	01:18:33	02:55:03	04:24:20
130	URBAŃSKI Bartłomiej	5258		Senior II M - 30	00:00:56	01:20:50	02:53:35	04:24:28
131	HANS Michał	5496		Senior II M - 30	00:00:06	01:09:53	02:41:17	04:24:50
132	GODLEWSKI Mariusz	5632		Senior II M - 30	00:00:18	01:18:58	02:59:34	04:25:17
133	GAŁEK Aleksander	5381	PRAGMATIQ.PL	Senior II M - 30	00:00:16	01:18:35	02:53:06	04:25:20
134	ŚLIWKA Arkadiusz	5243	OLZA CIESZYN	Masters M - 40	00:01:29	01:22:08	02:53:37	04:25:40
135	SIEWKO Piotr	5269	SZWAGRY TEAM	Weteran I M - 50	00:00:58	01:18:08	02:53:59	04:27:10
136	JESIONKOWSKI Paweł	5567	#BIEGIEMWLAS	Senior I M - 20	00:00:25	01:15:41	02:48:28	04:27:43
137	REDMANN Edyta	5417		Weteran K - 50	00:01:12	01:23:31	02:59:57	04:27:49
138	BIELECKI Robert	5582	KEEN ON RUNNING	Weteran I M - 50	00:00:05	01:18:57	02:57:48	04:27:53
139	SZYMAŃSKI Michał	5195	TGV CLUB	Masters M - 40	00:00:33	01:20:55	02:55:40	04:28:12
140	RÓŻAŃSKI Eryk	5130	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Senior II M - 30	00:00:20	01:18:21	02:55:09	04:28:22
141	MAJEWSKI Krzysztof	5666	ZDROWYWARIAT SZCZECIN	Senior II M - 30	00:02:33	01:29:28	02:58:57	04:28:38
142	LIDTKE Marcin	5537	ŻARY RUNNERS TEAM	Masters M - 40	00:00:30	01:11:01	02:43:03	04:29:06
143	MATYJA Rafał	5440	LESZNOLIMITS RUNNERS	Senior II M - 30	00:00:30	01:22:21	03:02:58	04:29:20
144	ZWOLIŃSKI Mariusz	5597		Masters M - 40	00:01:24	01:20:53	02:56:37	04:29:30
145	SCHLEGEL Michał	5012	MARATOŃCZYK POZNAŃ / POKONAJLENIA.PL	Senior II M - 30	00:00:27	01:20:12	02:56:05	04:29:40
146	GRZEBIELUCH Kasia	5688	LEDWOZIPIA	Masters K - 40	00:00:19	01:20:48	03:03:47	04:30:10
147	ODOLAK Piotr	5005	STANWEX LL	Senior II M - 30	00:02:02	01:29:24	03:01:53	04:30:39
148	SENFTELEBEN Marek	5111		Senior II M - 30	00:00:52	01:23:50	03:01:47	04:32:03
149	TOMCZYK Angelika	5639		Senior II K - 30	00:00:08	01:23:33	03:02:54	04:32:08
150	KUROWSKI Artur	5242	PURA VIDA TEAM	Senior II M - 30	00:01:48	01:28:32	03:03:27	04:32:11
151	BORDYCH Jacek	5674	BOREL MARATHON TEAM	Weteran I M - 50	00:01:29	01:23:07	03:01:58	04:32:15
152	MAŁYSZKA Krzysztof	5126	KRIS TRANS MAŁYSZKA	Weteran I M - 50	00:00:07	01:17:54	02:58:51	04:32:29
153	KLEPACKA-GANCARZ Barbara	5594	RESHAPE RUNNERS	Masters K - 40	00:00:08	01:23:34	03:04:07	04:32:33
154	STORTZ Piotr	5200		Senior II M - 30	00:01:22	01:17:09	02:54:21	04:32:43
155	GARSTKA Zbigniew	5614		Masters M - 40	00:00:10	01:16:56	03:00:08	04:32:48
156	WITKOWSKI Wojciech	5186		Senior II M - 30	00:00:07	01:11:57	02:43:35	04:32:54
157	DAWIDOWICZ Wojciech	5177		Senior II M - 30	00:01:07	01:22:23	03:00:06	04:33:37
158	KOBYŁKA Marek	5392	SUPERMARATON KALISZ	Weteran I M - 50	00:01:49	01:25:37	03:03:32	04:33:47
159	BORECKI Piotr	5113	CZAJKERSI	Senior II M - 30	00:01:27	01:27:32	03:03:55	04:33:54
160	ŁYSIAK Bartek	5371		Senior II M - 30	00:00:41	01:20:14	02:53:22	04:34:07
161	HACZ Paweł	5603		Masters M - 40	00:00:09	01:18:37	02:55:36	04:34:57
162	GRZELAK Jakub	5627	MARMUROWE DZIKI	Senior II M - 30	00:00:19	01:19:02	02:56:37	04:36:03
163	ZIMNY Tomasz	5483	FARTY PUSZCZY	Weteran II M - 60	00:00:05	01:23:03	03:05:41	04:36:39
164	JARYSZ Piotr	5160	KRISTRANS MAŁYSZKA	Senior II M - 30	00:00:17	01:18:29	02:57:16	04:36:45
165	GROCHOLEWSKI Włodzimierz	5402	MOTOR LUBON TEAM	Weteran I M - 50	00:02:00	01:28:20	03:02:33	04:36:55

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
166	KORYTKOWSKI Jakub	5411		Senior I M - 20	00:01:20	01:26:33	03:03:01	04:37:09
167	WOJCIECHOWSKI Arkadiusz	5502	KTÓRĘDYNADMORSKIEOKO	Masters M - 40	00:00:58	01:28:07	03:08:00	04:37:10
168	SZYPULSKI Dariusz	5168	SKS CHMIELOWICE	Masters M - 40	00:01:36	01:24:31	03:03:17	04:37:12
169	SIROČÁK Petr	5519	TŘI KŘÍŽKY OSTRAVA	Masters M - 40	00:01:09	01:18:38	02:54:01	04:37:32
170	SCHWARZ Marek	5333	PRO366	Senior II M - 30	00:00:54	01:20:56	02:57:31	04:37:46
171	BRUDNY Agnieszka	5223	PORANNY BESKID RUN	Masters K - 40	00:01:32	01:29:45	03:10:15	04:37:56
172	UPTAS Tomasz	5019	CROSS STRACENĆÓW TEAM	Masters M - 40	00:00:53	01:20:32	02:57:03	04:37:58
173	SPYTKOWSKI Patryk	5651		Senior II M - 30	00:00:10	01:22:07	03:01:57	04:38:00
174	WARZECHA Teresa	5618	RUNNERS TEAM NYSA	Weteran II K - 60	00:00:37	01:23:28	03:04:08	04:38:05
175	PAŁYSA Robert	5161	STANWEX II	Senior I M - 20	00:02:26	01:31:12	03:08:19	04:38:12
176	MROWCA Paweł	5181		Senior II M - 30	00:01:57	01:26:19	03:03:57	04:38:15
177	SROKA Marcin	5224	ST RUNNERS	Masters M - 40	00:00:40	01:21:03	02:58:51	04:38:19
178	TALAREK Robert	5484	TELERANEK	Masters M - 40	00:00:44	01:24:45	03:06:53	04:38:26
179	KALKA Katarzyna	5069	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Senior II K - 30	00:00:28	01:19:46	03:03:01	04:38:51
180	BARTYKOWSKA Marta	5285	PGB SPORTOWA PACZKA	Senior II K - 30	00:01:59	01:36:15	03:08:55	04:39:05
181	STOLIŃSKI Przemek	5569		Masters M - 40	00:00:18	01:14:41	02:52:22	04:39:10
182	CIEŚLIK Paweł	5568	CHATEAU CHALIN	Masters M - 40	00:02:06	01:29:36	03:04:08	04:39:15
183	BROŻYNA Miłosz	5278		Senior I M - 20	00:00:59	01:22:38	03:05:50	04:39:20
184	HRONOWSKI Jakub	5203		Senior I M - 20	00:01:28	01:29:19	03:07:21	04:39:32
185	WESOŁOWSKA Kinga	5342	ASICS FRONTRUNNER POLAND	Senior I K - 20	00:00:39	01:22:20	03:06:17	04:39:44
186	BINIENDA Agnieszka	5575	KOBIETY WATAHY	Masters K - 40	00:00:07	01:23:38	03:05:51	04:40:56
187	STILLER Ireneusz	5254	LIBER POLAND TEAM	Masters M - 40	00:01:20	01:30:29	03:07:59	04:41:02
188	AŚLANOWICZ Marcin	5587	ŻÓRAWSKI TEAM	Masters M - 40	00:00:16	01:22:04	03:06:33	04:41:06
189	WIZA Anna	5040		Masters K - 40	00:00:22	01:20:32	03:04:27	04:41:16
190	WIZA Tomasz	5190		Masters M - 40	00:00:23	01:20:31	03:04:25	04:41:16
191	KUTERA Robert	5450	NOA	Masters M - 40	00:01:56	01:33:14	03:12:08	04:41:20
192	KAJDAS Gosia	5227	CROOS STRATEŃCÓW TEAM	Masters K - 40	00:00:16	01:24:57	03:08:55	04:41:47
193	KAWECKI Marek	5182	DRUŻYNA KONOPIELKI	Masters M - 40	00:00:45	01:15:45	02:58:14	04:41:49
194	OSTACH Daria	5425		Masters K - 40	00:00:23	01:26:32	03:09:52	04:42:31
195	MRÓWKA Małgorzata	5001		Senior II K - 30	00:00:18	01:23:41	03:09:09	04:43:04
196	SIELIWONIK Anita	5205		Masters K - 40	00:02:18	01:33:11	03:14:19	04:44:05
197	FEODORÓW Wojciech	5667	RESHAPE RUNNERS	Weteran I M - 50	00:00:15	01:20:49	03:05:46	04:44:56
198	SAMBORSKI Piotr	5474	WKURW_TEAM	Senior II M - 30	00:02:26	01:39:04	03:16:54	04:45:22
199	JAKRZEWSKI Hubert	5281		Senior II M - 30	00:00:32	01:23:08	03:04:21	04:45:33
200	ODIJA Leszek	5652		Masters M - 40	00:00:51	01:29:18	03:13:37	04:45:55
201	PAJESTKA Wojtek	5547	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:01:28	01:28:09	03:09:55	04:45:59
202	SZELIGA Tomasz	5482		Senior II M - 30	00:00:59	01:30:17	03:14:29	04:46:02
203	RADECKI Wojciech	5495	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Weteran I M - 50	00:00:53	01:33:23	03:16:41	04:46:29
204	DARUL Albert	5676	KUPIEC TEAM	Senior I M - 20	00:01:29	01:29:50	03:08:29	04:46:56
205	SEMENIUK Konrad	5617	RZEPIN CITY	Senior II M - 30	00:01:28	01:29:49	03:08:29	04:46:56
206	KATRYCZ Krzysztof	5571		Senior I M - 20	00:02:32	01:33:26	03:10:26	04:47:26
207	MATYSIK Marta	5286	WYZNAWCY BRONKA LIBIĄŻ	Senior II K - 30	00:00:48	01:25:36	03:09:49	04:47:32
208	KRÓLEWICZ Daria	5359		Senior I K - 20	00:01:24	01:28:31	03:11:43	04:48:17
209	KURZYNIEC Łukasz	5197		Senior II M - 30	00:03:01	01:32:40	03:11:32	04:48:18
210	BARTOSZAK Piotr	5408		Senior II M - 30	00:00:11	01:17:56	03:00:26	04:48:30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
211	MACIEJEWSKI Łukasz	5391		Senior II M - 30	00:01:49	01:28:07	03:10:03	04:49:10
212	RYBKOWSKI Hubert	5492	KTÓRĘDYNADMORSKIEOKO	Senior II M - 30	00:00:58	01:31:57	03:12:12	04:49:11
213	GRONOWSKA-KAROLCZAK Agnieszka	5008	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Senior II K - 30	00:00:27	01:23:48	03:09:47	04:50:16
214	KAROLCZAK Rafał	5020	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Senior II M - 30	00:00:27	01:24:03	03:09:47	04:50:19
215	LASKOWSKI Krzysztof	5344		Weteran I M - 50	00:00:52	01:26:37	03:13:16	04:50:24
216	SOBCZAK Marcin	5444		Senior II M - 30	00:00:36	01:26:38	03:11:10	04:50:54
217	RATAJCZAK Dorota	5671	TRIO FORTIS	Masters K - 40	00:00:24	01:28:49	03:14:30	04:51:08
218	OLEJNIK Agnieszka	5114	ENDORFINY WĄSOSZ	Senior II K - 30	00:01:02	01:28:10	03:15:50	04:51:09
219	SYCHOWSKI Dawid	5068		Senior II M - 30	00:01:35	01:28:11	03:13:49	04:51:15
220	JARZĄBEK Michał	5142		Senior II M - 30	00:01:18	01:25:19	03:09:03	04:51:21
221	KONIECZNY Cyprian	5272		Senior II M - 30	00:01:22	01:30:30	03:13:25	04:51:35
222	WYRZYKOWSKI Andrzej	5311	GRUPA BIEGOWA 65	Weteran I M - 50	00:01:21	01:32:01	03:13:55	04:51:54
223	SYREK Rafał	5098		Masters M - 40	00:02:43	01:23:52	03:02:28	04:52:01
224	OLIŃSKI Paweł	5117		Senior II M - 30	00:01:17	01:29:02	03:11:25	04:52:11
225	CICHOCKI Dawid	5120	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	Senior II M - 30	00:00:50	01:24:00	03:07:30	04:52:12
226	OLEŚ Daniel	5466		Senior II M - 30	00:00:22	01:19:59	03:05:48	04:52:42
227	TOKARZEWSKA Katarzyna	5541		Masters K - 40	00:01:16	01:39:02	03:21:35	04:52:50
228	RUDNICKA Magdalena	5451		Senior II K - 30	00:02:09	01:36:43	03:18:21	04:52:51
229	SALIŃSKI Bartosz	5510	AUGUSTEAM	Senior II M - 30	00:00:03	01:22:33	03:11:13	04:52:57
230	ZYWERT Antonina	5318		Senior I K - 20	00:02:30	01:37:59	03:22:25	04:52:59
231	MATUSZCZYK Marek	5032	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA	Masters M - 40	00:02:25	01:41:57	03:29:13	04:53:33
232	DUBAS Anna	5328	SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	Senior II K - 30	00:01:04	01:28:02	03:14:50	04:53:33
233	KLAMA Maciej	5021	KKM	Masters M - 40	00:02:26	01:37:59	03:23:23	04:54:10
234	SMORAWSKA Lidia	5137	ZAKŁADKA TEAM / TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Senior II K - 30	00:01:01	01:29:35	03:17:02	04:54:26
235	BURMISTRZ Bartosz	5140	ZAKŁADKA TEAM / TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	Senior II M - 30	00:01:01	01:29:34	03:17:03	04:54:27
236	SMIERZCHAŁA Adam	5517		Weteran I M - 50	00:00:49	01:29:37	03:16:09	04:54:33
237	PILONIS Paweł	5456	BIEGOSTACJA	Masters M - 40	00:01:40	01:28:06	03:08:20	04:54:33
238	SZYMAŃSKI Jarosław	5174		Senior I M - 20	00:00:47	01:27:33	03:19:49	04:54:35
239	STANKIEWICZ Krzysztof	5214	KÓRNIK	Masters M - 40	00:01:37	01:36:44	03:22:03	04:54:57
240	PROCHNO Piotr	5682	TRAIL IS OUR WAY TEAM	Senior II M - 30	00:01:13	01:29:42	03:14:56	04:55:07
241	RUKUSZEWICZ Wawrzyniec	5364	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Masters M - 40	00:00:53	01:23:44	03:09:05	04:55:13
242	WOJCIECHOWSKA Dorota	5633		Masters K - 40	00:00:44	01:27:05	03:17:24	04:55:50
243	STASZYŃSKA Karolina	5108	BIEGAJĄCE KREJZOLE	Masters K - 40	00:00:35	01:27:24	03:17:00	04:55:56
244	STROMIDŁO Sebastian	5163	KB AKTYWNI KRZYŻ WLKP	Masters M - 40	00:00:16	01:18:12	03:01:48	04:55:56
245	BIK Andrzej	5165		Weteran I M - 50	00:01:05	01:31:09	03:14:44	04:56:29
246	KARMOWSKI Jakub	5014	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior II M - 30	00:00:45	01:28:13	03:17:04	04:56:30
247	SITEK Piotr	5486		Masters M - 40	00:00:13	01:20:03	03:10:30	04:56:32
248	POŁEĆ Leszek	5357	MOCNA GRUPA CEZARA	Senior II M - 30	00:01:43	01:31:30	03:12:12	04:57:36
249	KUBISIAK Dariusz	5605		Weteran I M - 50	00:02:47	01:37:20	03:22:26	04:57:41
250	WALCZAK Agnieszka	5245	PKO BANK POLSKI	Masters K - 40	00:00:57	01:31:56	03:17:22	04:58:47
251	KRENN Peter	5388	DIE KOCHANILES	Masters M - 40	00:00:01		03:18:02	04:58:52
252	RZECZYCKA Małgorzata	5033		Masters K - 40	00:00:32	01:29:03	03:17:17	04:58:53
253	RZECZYCKI Dariusz	5034		Weteran I M - 50	00:00:32	01:29:04	03:17:14	04:58:54
254	KACZOR Marcin	5385	ADJ	Masters M - 40	00:01:39	01:28:21	03:12:48	04:59:28
255	PORAJ Paweł	5464		Senior II M - 30	00:01:08	01:33:13	03:18:55	04:59:35

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
256	KUSZTELSKA Lucyna	5654	WLKP MOUNTAINS ULTRA	Masters K - 40	00:00:43	01:35:24	03:24:05	04:59:45
257	KRZYŻYK Agnieszka	5678	TRIO FORTIS	Masters K - 40	00:00:24	01:27:31	03:18:30	04:59:55
258	MUSIALSKI Tomasz	5400	TKM KANCELARIA	Masters M - 40	00:00:13	01:23:59	03:16:05	05:00:00
259	POPŁAWSKI Piotr	5625	PGB SPORTOWA PACZKA	Masters M - 40	00:00:06	01:28:27	03:22:04	05:00:16
260	ZUBRZAK Jacek	5409		Masters M - 40	00:02:16	01:36:32	03:23:37	05:00:22
261	GOŁOWICZ Ania	5657		Senior II K - 30	00:02:40	01:37:58	03:21:42	05:00:33
262	REDKIEWICZ Agnieszka	5445	TEAM ZABIEGANEDNI	Senior II K - 30	00:02:28	01:33:25	03:20:07	05:00:54
263	SZUMIATO Jakub	5372	PRZEDWOJEWSKI TEAM	Senior II M - 30	00:01:46	01:34:46	03:20:06	05:01:00
264	TARNOWSKI Bartosz	5419		Masters M - 40	00:01:14	01:34:11	03:18:32	05:01:11
265	WOLNY Krzysztof	5687	ULTRA KREW	Masters M - 40	00:00:14	01:23:29	03:16:29	05:01:42
266	ROSZYK Tomasz	5235	TKKF MPK POZNAŃ	Masters M - 40	00:01:19	01:36:46	03:24:48	05:01:49
267	RZEPKA Aleksandra	5615		Senior II K - 30	00:01:15	01:28:30	03:22:13	05:02:09
268	NIKODEM Klaudiusz	5115	CZAJKERSI	Masters M - 40	00:01:31	01:32:13	03:17:27	05:02:22
269	BOCIĄGA Paweł	5559	RODZINNA GRUPA ROWEROWA Z MIASTA ŁODZI	Masters M - 40	00:02:08	01:36:30	03:20:57	05:02:23
270	MICHOŃ Kacper	5527	NIGHT RUNNERS	Senior I M - 20	00:00:04	01:30:25	03:19:57	05:02:29
271	DOMAŃ Leszek	5122	FEHLAU RUN TEAM	Masters M - 40	00:00:55	01:27:06	03:15:47	05:02:39
271	STACHOWIAK Marek	5047	ROKIETNICA BIEGA	Masters M - 40	00:00:40	01:22:53	03:11:13	05:02:39
273	GAWROŃSKI Roman	5025		Masters M - 40	00:01:04	01:31:07	03:15:25	05:02:41
274	POMIANOWSKI Szymon	5356		Senior II M - 30	00:00:25	01:20:12	03:09:52	05:03:12
275	DUBILIS Mateusz	5525		Senior I M - 20	00:02:12	01:36:48	03:19:47	05:03:15
276	MATYSIAK Maciej	5274	OSH	Masters M - 40	00:01:51	01:33:10	03:21:10	05:03:19
277	STACHAK Krzysztof	5090	MIRAZ RACE TEAM	Masters M - 40	00:00:25	01:33:09	03:26:35	05:03:25
278	MAGIERA Przemysław	5345	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	Masters M - 40	00:01:02	01:22:39	03:10:29	05:03:44
279	ŚMIGIELSKI Arkadiusz	5038		Masters M - 40	00:02:04	01:29:31	03:08:04	05:03:46
280	KOGUT Maciej	5641		Masters M - 40	00:01:43	01:19:04	02:56:30	05:03:57
281	KOMORKIEWICZ Karol	5565	RUNEDA/FINASTRA	Senior II M - 30	00:00:31	01:29:30	03:18:24	05:04:02
282	HINC-ZARDECKA Natalia	5564	RUNEDA	Senior II K - 30	00:00:31	01:29:25	03:18:22	05:04:03
283	SZABAT Daniel	5293		Masters M - 40	00:01:22	01:33:47	03:20:59	05:04:25
284	SZARADOWSKI Piotr	5101	140 MINUT	Weteran I M - 50	00:01:16	01:29:10	03:24:36	05:04:30
285	BOROWIAK Lukasz	5217	#BIEGAJLESZNO	Masters M - 40	00:00:17	01:25:17	03:16:59	05:04:49
286	KORBUS Piotr	5226	PORANNY BESKID RUN	Masters M - 40	00:01:37	01:30:37	03:24:32	05:05:27
287	TOKARCZYK Tomasz	5531	DRUŻYNA SZPIKU	Masters M - 40	00:01:17	01:26:43	03:12:09	05:05:57
288	KĘDZIOR Jarek	5462	PORANNY BESKID RUN	Masters M - 40	00:01:40	01:36:38	03:28:07	05:06:03
289	ŚWIDER Zbigniew	5044	PORANNY BESKID RUN	Masters M - 40	00:01:28	01:29:16	03:15:19	05:06:05
290	KODZIS Lesław	5403		Masters M - 40	00:02:00	01:41:28	03:26:43	05:06:39
291	GŁOWACKA Renata	5189	ULTRA PIOTRKÓW	Weteran K - 50	00:00:41	01:29:02	03:20:32	05:06:49
292	DALECKA Dorota	5508		Masters K - 40	00:02:00	01:42:23	03:33:41	05:07:02
293	BURA Tomasz	5276		Senior II M - 30	00:00:49	01:29:19	03:21:04	05:07:03
294	GIERSZEWSKA Anna	5017	KB SZAMOTUŁY	Masters K - 40	00:01:07	01:35:06	03:29:36	05:07:13
295	ZIELONKA Witold	5295	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Masters M - 40	00:00:40	01:26:31	03:20:48	05:07:33
296	DAWIDOWICZ Konrad	5222		Senior II M - 30	00:00:45	01:28:30	03:17:05	05:08:46
297	WRÓBEL Małgorzata	5144	OBORYGENI	Senior II K - 30	00:00:49	01:33:28	03:19:47	05:09:01
298	SZYDŁOWSKI Robert	5640		Masters M - 40	00:00:50	01:33:23	03:17:14	05:09:02
299	KAFKA Ewelina	5176	PORANNY BESKID RUN	Masters K - 40	00:01:32	01:34:39	03:28:04	05:09:27
300	ZIAJA Wojciech	5548	JAWORZNO RUNNERS	Masters M - 40	00:00:19	01:23:04	03:11:00	05:09:28

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
301	WERESZCZYŃSKI Tomasz	5270	SZWAGRY TEAM	Masters M - 40	00:00:58	01:37:04	03:24:35	05:09:37
302	KALISZEWSKI Adam	5626	MPK POZNAŃ	Weteran I M - 50	00:01:20	01:38:05	03:28:18	05:10:07
303	SOCHANOWSKI Krzysztof	5433		Senior II M - 30	00:00:26	01:26:25	03:19:13	05:10:15
304	BARTOSIEWICZ Daria	5376		Senior II K - 30	00:00:49	01:34:38	03:24:50	05:10:53
305	DEBSKI Marcin	5428		Senior II M - 30	00:01:33	01:33:14	03:25:10	05:11:26
306	BUTRYN Wojciech	5002		Masters M - 40	00:00:22	01:29:21	03:20:20	05:12:16
307	CISZEK Bartosz	5202	8A TEAM	Senior II M - 30	00:01:43	01:37:28	03:28:04	05:12:31
308	HANSZ Donat	5288	NETBOX BIEGA	Senior I M - 20	00:01:06	01:31:06	03:23:20	05:12:46
309	RELEWICZ Maciej	5545	WOLNE SLIMAKI	Masters M - 40	00:00:18	01:29:17	03:25:10	05:12:52
310	TOMCZYK Rafał	5262	PODDĘBICKI KLUB BIEGACZA ZDYSZANI.PL	Senior II M - 30	00:00:20	01:26:54	03:21:57	05:12:56
311	KUREK Damian	5324		Senior I M - 20	00:02:29	01:38:06	03:27:26	05:13:18
312	KURCZEK Tomasz	5452	RUN FORREST RUN!	Masters M - 40	00:02:20	01:36:39	03:22:54	05:13:21
313	MOKRZYCKA Weronika	5430		Senior II K - 30	00:00:23	01:36:28	03:32:22	05:13:22
314	DRZYMAŁA Marcin	5085		Senior II M - 30	00:01:52	01:38:07	03:29:47	05:14:18
315	BOSZKO Krzysztof	5055		Senior II M - 30	00:01:52	01:38:09	03:30:00	05:14:19
316	LICHOCKI Marcin	5043	ŁĄCZY NAS PUSZCZA	Senior II M - 30	00:00:27	01:29:20	03:27:20	05:14:25
317	BEDNARCZYK Paweł	5393	PZU SPORT TEAM	Masters M - 40	00:02:03	01:35:49	03:21:35	05:14:28
318	KĄŻMIERCZAK Piotr	5147	NARAMOWICE BIEGAJĄ/BIEGIEMWLAS#	Masters M - 40	00:02:03	01:36:23	03:20:47	05:14:32
319	PLASZCZAK Jarosław	5340		Masters M - 40	00:00:37	01:32:08	03:25:59	05:15:45
320	OGÓRKIEWICZ Michał	5131		Masters M - 40	00:01:56	01:31:11	03:20:59	05:16:03
321	KONDRACKI Jacek	5611	KUNA W AGREŚCIE	Senior II M - 30	00:00:38	01:31:07	03:23:11	05:16:13
322	PIEKARSKI Andrzej	5679	140 MINUT	Masters M - 40	00:01:49	01:40:57	03:34:07	05:16:32
323	RUCIŃSKI Adam	5178		Weteran I M - 50	00:02:09	01:43:42	03:35:52	05:17:14
324	LIPIŃSKI Krzysztof	5475	KB MANIAC POZNAŃ	Weteran II M - 60	00:00:38	01:36:35	03:32:20	05:17:21
325	DZIERŻANOWSKI Łukasz	5463		Masters M - 40	00:00:01	01:23:39	03:16:04	05:17:41
326	MAZAN Wojciech	5309		Senior II M - 30	00:02:41	01:34:37	03:29:27	05:17:44
327	MOKRZYŃSKI Marcin	5546	TEAM KURORT ŁĄDEK ZDRÓJ	Masters M - 40	00:02:07	01:42:26	03:40:24	05:17:54
328	WAWRZYNIAK Krystian	5493	KB ODRA OPOLE	Senior II M - 30	00:01:47	01:45:38	03:38:10	05:17:56
329	OLEJNIK Marcin	5576		Masters M - 40	00:02:28	01:44:04	03:33:46	05:18:26
330	GRZYB Jacek	5613	BIEGOWA KUŹNIA	Masters M - 40	00:02:19	01:45:03	03:39:58	05:18:50
331	NOWAK Katarzyna	5349	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Senior II K - 30	00:00:48	01:36:47	03:30:46	05:18:54
332	JURKIEWICZ Karol	5497	OKB ODRA OPOLE	Senior II M - 30	00:01:44	01:37:06	03:22:27	05:18:55
333	KLABIK Maciej	5498	EL RAPIDO	Weteran I M - 50	00:01:00	01:33:59	03:29:38	05:19:04
334	KACZOR Michał	5158	KLUCZBORSKI GRUPA BIEGOWA	Senior II M - 30	00:01:02	01:25:18	03:15:12	05:19:13
335	NOWAK Andrzej	5539		Senior II M - 30	00:01:00	01:36:36	03:29:12	05:19:28
336	MATAK Paweł	5154	ŁASUCH	Senior II M - 30	00:00:03	01:29:23	03:24:26	05:19:32
337	ROŚŁON Cezary	5187		Senior II M - 30	00:00:28	01:29:13	03:24:26	05:19:33
338	JOŃCZYK Anna	5268		Senior II K - 30	00:01:52	01:39:35	03:31:05	05:19:37
339	ORLIKOWSKI Jacek	5410		Masters M - 40	00:01:25	01:41:10	03:33:52	05:19:45
340	PIETRYKOWSKI Norbert	5282	VITALABO	Masters M - 40	00:00:12	01:33:07	03:31:52	05:19:46
341	PATROŃSKI Paweł	5670		Masters M - 40	00:01:50	01:40:07	03:33:21	05:19:52
342	DANKOWSKA Ewelina	5119	ENDORFINY WĄSOSZ	Masters K - 40	00:01:04	01:35:00	03:30:53	05:19:54
343	DANKOWSKI Bartosz	5029	ENDORFINY WĄSOSZ	Senior II M - 30	00:01:06	01:28:15	03:24:10	05:19:56
344	WAWRZYNIAK Robert	5480	#BIEGIEMWLAS	Masters M - 40	00:01:58	01:42:00	03:34:35	05:20:11
345	SPÓLNY Robert	5669		Weteran I M - 50	00:00:46	01:33:29	03:32:27	05:20:19

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
346	CHROSTEK Adam	5151		Masters M - 40	00:01:56	01:40:32	03:31:03	05:20:24
347	KWIECIEŃ Robert	5361		Masters M - 40	00:01:31	01:40:40	03:30:12	05:20:38
348	LEONHARD Gosia	5198	W POGONI ZA DUCHEM	Masters K - 40	00:01:55	01:43:06	03:34:40	05:20:56
349	SKOCZEK Sebastian	5522		Masters M - 40	00:01:13	01:36:31	03:28:34	05:21:05
350	WUJEK Marcin	5675	DZIKA KUNA GOSTYŃ	Masters M - 40	00:00:42	01:26:42	03:22:09	05:21:29
351	GRACH Aleksandra	5292		Masters K - 40	00:00:01	01:31:04	03:39:26	05:21:49
352	DĄBROWSKI Kamil	5429		Masters M - 40	00:00:55	01:36:27	03:34:06	05:21:51
353	GARCZYŃSKA Ania	5232		Masters K - 40	00:01:39	01:46:50	03:43:52	05:22:10
354	STROIŃSKA Iwona	5209	LESZ NO LIMITS RUNNERS	Masters K - 40	00:00:15	01:33:46	03:37:37	05:22:22
355	STROIŃSKI Wojciech	5210	LESZ NO LIMITS RUNNERS	Masters M - 40	00:00:15	01:33:44	03:37:23	05:22:27
356	PIETRUSIAK Krzysztof	5368	ZA_LINIĄ_METY	Masters M - 40	00:02:27	01:43:59	03:37:55	05:22:41
357	POLAŃSKI Bartosz	5543		Masters M - 40	00:01:31	01:26:28	03:18:17	05:23:02
358	KRZESZEWSKA Dorota	5346		Masters K - 40	00:01:13	01:31:28	03:36:49	05:23:36
359	JANULEWICZ Wojciech	5629	BIEGNĄC OD ŚWIATEŁ	Masters M - 40	00:01:42	01:43:07	03:37:10	05:23:50
360	NAPIERAŁA Andrzej	5664	MTS DRUŻYNA SZPIKU KGHM	Weteran II M - 60	00:03:02	01:40:13	03:31:53	05:24:07
361	KOWALIK Dorota	5184		Masters K - 40	00:01:36	01:42:04	03:42:33	05:24:18
362	RADWAŃSKA Justyna	5672		Senior II K - 30	00:01:02	01:42:35	03:37:14	05:24:43
363	LEWICKA Magdalena	5208	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Masters K - 40	00:00:23	01:35:05	03:32:26	05:25:00
364	ZYCHOWICZ Zbigniew	5077	SBRT WROCŁAW	Masters M - 40	00:01:02	01:43:14	03:36:17	05:25:02
365	GOŁUCH Arkadiusz	5638	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	Masters M - 40	00:01:45	01:43:15	03:37:16	05:25:03
366	GRZĘDA Jolanta	5219	NAJLEPSZY POD SŁOŃCEM	Senior II K - 30	00:01:02	01:37:50	03:35:56	05:25:11
367	KLIMEK Radosław	5234	BRAK	Senior II M - 30	00:00:50	01:33:15	03:30:54	05:25:35
368	SPYRA Adam	5319	ŻARY RUNNERS TEAM	Masters M - 40	00:01:18	01:35:47	03:34:12	05:26:58
369	CHUDY Kamil	5413		Senior II M - 30	00:01:30	01:33:59	03:30:24	05:27:06
370	KUCHCINSKA Monika	5107		Masters K - 40	00:00:51	01:33:35	03:34:34	05:27:14
371	GADZAŁA Bartosz	5006	5R061E-7R4MPK1	Senior II M - 30	00:01:30	01:28:14	03:24:56	05:27:23
372	GRZELIŃSKI Michał	5249	☐	Senior II M - 30	00:02:41	01:45:22	03:42:08	05:27:41
373	DERBICH Mariusz	5351	KOWALEW RUNERS	Masters M - 40	00:01:57	01:37:57	03:35:51	05:27:47
374	FURTAK Krzysztof	5677	KTOŚ MUSI BYĆ OSTATNI	Weteran II M - 60	00:02:07	01:33:24	03:34:23	05:28:01
375	MAZUR Anna	5015		Masters K - 40	00:02:19	01:41:08	03:39:01	05:28:03
376	FIK - KIONA Joanna	5283	KB SZAMOTUŁY	Masters K - 40	00:01:06	01:29:26	03:26:31	05:28:04
377	SZARSKI Jacek	5074	KAPCIOCHY	Senior I M - 20	00:00:49	01:31:54	03:30:08	05:28:18
378	HOLIK Iwona	5570	GCG	Masters K - 40	00:00:58	01:42:32	03:42:43	05:28:59
379	GRZEGORCZYK Krzysztof	5320		Masters M - 40	00:01:18	01:33:49	03:31:29	05:29:08
380	BUGAJ Alan	5196		Senior II M - 30	00:01:04	01:33:12	03:31:42	05:29:18
381	SZCZESNIAK Mariusz	5059	LONE WOLF	Masters M - 40	00:01:57	01:41:15	03:38:40	05:29:37
382	POJDA Grzegorz	5133	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA PĘDZIMY RAZEM	Weteran I M - 50	00:02:25	01:37:11	03:31:35	05:29:49
383	LEWARDOWSKI Konrad	5689	KTB KUNY	Weteran I M - 50	00:01:38	01:45:02	03:40:31	05:30:11
384	MATYSIAK Karol	5277	OSH/ GALAXYOG.CO	Masters M - 40	00:01:52	01:36:42	03:31:48	05:30:31
385	MUSIOLIK Mariusz	5647		Senior II M - 30	00:01:44	01:43:41	03:40:36	05:30:39
386	ROLIŃSKI Radosław	5643		Weteran I M - 50	00:01:33	01:43:46	03:43:56	05:30:44
387	WOJCIECHOWSKA Małgorzata	5593		Senior II K - 30	00:00:42	01:37:39	03:36:25	05:30:45
388	ŁASOCHA Kamila	5592	OWOCBIEGA TEAM	Masters K - 40	00:00:43	01:37:42	03:39:07	05:30:46
389	MOSKAL Izabella	5528	TKKF MPK POZNAŃ	Masters K - 40	00:01:19	01:40:26	03:43:43	05:31:00
390	SIEPIELSKI Damian	5080	SOLETANCHE POLSKA	Senior II M - 30	00:00:11	01:30:09	03:32:55	05:31:10

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
391	DATA Dariusz	5027	KUGUAR XTREME RUNNERS	Weteran I M - 50	00:01:12	01:41:18	03:36:27	05:31:28
392	DATA Marek	5646	KUGUAR XTREME RUNNERS	Senior II M - 30	00:01:13	01:41:19	03:35:14	05:31:29
393	CZYŻAK Błażej	5661	GLADIATOR	Masters M - 40	00:01:55	01:40:36	03:36:32	05:31:31
394	CZUBALA Beata	5247	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	Masters K - 40	00:01:42	01:45:31	03:44:52	05:32:01
395	KUBIAK Anna	5157	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	Masters K - 40	00:01:42	01:45:30	03:44:53	05:32:03
396	BERNAS-KUJAWIŃSKA Magdalena	5623	HRT	Masters K - 40	00:00:29	01:35:07	03:33:59	05:32:22
397	SZALBOT Marek	5230	PORANNY BESKID RUN	Senior II M - 30	00:01:41	01:30:38	03:24:32	05:33:05
398	JAKUBOWSKA Natasza	5173		Senior II K - 30	00:01:06	01:37:08	03:48:04	05:33:27
	PODGÓRNY Mariusz	5540	TEAM OZIMEK	Senior I M - 20	00:00:30 DNF	01:21:40 DNF	03:09:27 DNF	05:33:28 DNF
400	TRZYSZCZYK Julia	5507		Senior I K - 20	00:02:10	01:42:06	03:39:07	05:33:30
401	RÓŻAK-RUKUSZEWICZ Magdalena	5353	DZIKIE GRUBASY SZATANA	Masters K - 40	00:00:51	01:40:31	03:40:46	05:33:47
402	KLIMALA Angelika	5289	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Masters K - 40	00:00:24	01:37:04	03:43:16	05:34:01
403	KOSSOK-ZAWADA Marta	5259	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	Senior II K - 30	00:00:24	01:39:00	03:47:17	05:34:04
404	GŁOWACKI Radosław	5363		Senior I M - 20	00:01:55	01:35:10	03:29:31	05:34:07
405	FLORCZAK Monika	5476		Senior II K - 30	00:02:25	01:42:00	03:42:58	05:34:10
406	PIETRZAK Krzysztof	5018	BIEGAMBOLUBIĘ - GORZÓW	Senior II M - 30	00:02:19	01:44:57	03:42:19	05:34:26
407	FELKEL Ewa	5685	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Masters K - 40	00:02:08	01:46:47	03:44:32	05:34:32
408	PAPIEROWSKA Dagmara	5500	KB DĘBIEC	Senior II K - 30	00:01:35	01:46:43	03:49:29	05:34:40
409	JÓZEFczyk Justyna	5087		Masters K - 40	00:02:07	01:46:48	03:44:32	05:34:45
410	JURASZ Aleksandra	5097		Senior II K - 30	00:00:26	01:34:45	03:40:09	05:34:48
411	SZEPczyńska Anna	5329	ŻARY RUUNERS TEAM	Masters K - 40	00:01:17	01:34:06	03:27:25	05:34:58
412	KOBIERECKA Monika	5367		Masters K - 40	00:00:31	01:32:39	03:37:44	05:35:19
413	KOCZOROWSKI Marcin	5420	TEAM ZABIEGANEDNI	Masters M - 40	00:02:28	01:43:54	03:41:58	05:35:29
414	KOCZOROWSKA Anna	5421	TEAM ZABIEGANEDNI	Masters K - 40	00:02:27	01:43:53	03:41:59	05:35:30
415	SZYSZKOWSKI Włodzimierz	5550	DUKE NUKEM PRINCE OF WARSAW	Weteran I M - 50	00:00:55	01:36:20	03:41:10	05:36:31
416	SZCZODRZYŃSKA Kasia	5590		Masters K - 40	00:02:38	01:46:54	03:45:59	05:36:40
417	OLEJNIK Ilona	5441	ZGZB	Weteran K - 50	00:02:12	01:51:31	03:52:03	05:36:49
418	CZYŻ Barbara	5194		Senior II K - 30	00:02:08	01:46:46	03:45:05	05:36:51
419	KRYSIAK Łukasz	5109	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Masters M - 40	00:02:09	01:43:23	03:41:54	05:37:24
420	BANASZEK Urszula	5469	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	Masters K - 40	00:01:58	01:49:47	03:49:32	05:38:11
421	JAKUBOWSKI Przemysław	5171		Masters M - 40	00:01:06	01:37:08	03:48:04	05:38:23
422	ZACZYŃSKA Dagmara	5211	ALSTOM KATOWICE	Senior II K - 30	00:01:15	01:43:49	03:44:50	05:38:27
423	TYMOREK Maciej	5398		Senior II M - 30	00:02:32	01:45:24	03:43:07	05:38:32
424	SZYSZKO Ewa	5573	MARKOWI BIEGACZE	Masters K - 40	00:00:29	01:42:53	03:44:05	05:38:47
425	BANASZCZAK Dawid	5362		Senior II M - 30	00:01:31	01:31:10	03:18:02	05:40:31
426	KOWAL Ireneusz	5072		Masters M - 40	00:00:15	01:33:16	03:41:22	05:40:31
427	FILUT Tomasz	5503		Masters M - 40	00:02:14	01:37:26	03:43:53	05:40:50
428	SYNOWIEC Grzegorz	5648		Masters M - 40	00:01:22	01:40:30	03:40:35	05:40:58
429	TERETYKA Dorota	5558		Masters K - 40	00:01:34	01:46:11	03:49:29	05:41:01
430	WALIGÓRA Aleksandra	5404	NIAGARA FITNESS KLUB KOORDYNACJI	Senior II K - 30	00:02:34	01:49:46	03:49:31	05:41:01
431	MARCINIAK Paulina	5291		Senior II K - 30	00:01:28	01:46:35	03:54:05	05:41:10
432	WŁODARCZYK Paweł	5063	KB ODRA OPOLE	Masters M - 40	00:01:45	01:37:05	03:30:09	05:41:22
433	FASZCZA Agnieszka	5221	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Senior II K - 30	00:00:37	01:44:28	03:50:21	05:41:24
434	WYSOLIŃSKI Jan	5479		Senior I M - 20	00:01:23	01:43:45	03:48:13	05:41:40
435	SZYMczak Tomasz	5204	PRATT & WHITNEY KALISZ	Weteran I M - 50	00:00:49	01:39:32	03:46:13	05:42:12

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
436	TOMASZYK Elżbieta	5426		Senior II K - 30	00:02:17	01:41:14	03:41:41	05:42:55
436	KORBIK Mikołaj	5453		Senior II M - 30	00:02:17	01:41:12	03:41:41	05:42:56
438	WOŹNY Krzysztof	5636	SPORTOWY KAŻMIERZ	Masters M - 40	00:01:50	01:42:05	03:38:01	05:43:02
439	KAMIONKA Andrzej	5635	14 ZBOT/141BLP	Senior II M - 30	00:01:35	01:34:47	03:38:54	05:43:09
440	BUDZIŃSKI Krzysztof	5662	STOWARZYSZENIE SPORTOWE FENIKS PRZY ELEKTROWNI OPOLE	Weteran I M - 50	00:01:11	01:42:23	03:46:36	05:43:25
441	ZARZECZNY Radosław	5003	JUNIOR AMATOR SUPERSTAR	Senior II M - 30	00:01:11	01:45:54	03:50:26	05:43:53
442	FRANKIEWICZ Łukasz	5145		Senior II M - 30	00:02:37	01:44:01	03:45:34	05:43:54
443	GRYGIER Tomasz	5530		Masters M - 40	00:00:28	01:28:03	03:26:35	05:44:15
444	PACIULON Krzysztof	5549		Masters M - 40	00:02:01	01:36:33	03:39:54	05:44:16
445	BOJARSKA Beata	5152	BW BIEGACZE WYMIATACZE	Senior II K - 30	00:00:16	01:43:13	03:52:23	05:44:29
446	WIĘCKOWSKI Tomasz	5373	ORANGE POLSKA	Weteran I M - 50	00:00:50	01:43:05	04:09:18	05:44:34
447	POMIANOWSKA Anna	5599		Masters K - 40	00:01:58	01:45:22	03:51:31	05:44:49
448	JASKÓLSKA-PIETRZYK Kinga	5155	BIEGOWA KUŹNIA	Masters K - 40	00:02:20	01:45:05	03:47:13	05:44:52
449	BEREZIUK Michał	5588		Masters M - 40	00:02:40	01:38:03	03:30:45	05:45:00
450	KOZAK Ewa	5129		Masters K - 40	00:00:44	01:35:48	03:43:07	05:45:28
451	KĄDZIOŁKA Jan	5414	K2	Weteran I M - 50	00:01:46	01:42:35	03:46:09	05:45:55
452	JACHYMEK Robert	5619	TEAM ZABIEGANEDNI	Masters M - 40	00:02:29	01:43:52	03:40:32	05:45:59
453	DUDEK Mariusz	5455		Masters M - 40	00:00:01	01:33:24	03:38:58	05:46:09
454	KURBIEL Sylwia	5472	SIEMIANOWICE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	Masters K - 40	00:00:56	01:42:31	03:53:31	05:46:14
455	SAMBORSKA Anna	5620	ROSSMANN	Senior II K - 30	00:01:59	01:48:06	03:49:46	05:46:26
456	BUSZTA Robert	5060		Weteran I M - 50	00:05:03	01:44:37	03:45:40	05:46:28
457	HUDZIAK-OWCZAREK Ewa	5448	DZIKI BRZEG DOLNY	Masters K - 40	00:01:00	01:41:09	03:45:37	05:47:00
458	SZOPA Grzegorz	5183		Weteran I M - 50	00:00:30	01:37:29	03:46:05	05:47:03
459	PODBIELSKI Krystian	5680	OSPRO OCR TEAM	Masters M - 40	00:02:39	01:41:29	03:41:00	05:47:05
460	BOBER Sebastian	5580	SPORTOWY KAŻMIERZ	Senior I M - 20	00:01:50	01:42:38	03:48:09	05:47:31
461	MORAWSKA Anna	5084		Weteran II K - 60	00:01:41	01:46:00	03:56:17	05:47:38
462	LATOŚIŃSKA Kamila	5690	O-SOWA BIEGA	Senior II K - 30	00:00:57	01:41:53	03:48:55	05:47:49
463	GIEŁAŻYS Tomek	5148	JAROSŁAW JAKIMOWICZ KATALIZATORY RUNNING TEAM	Senior II M - 30	00:02:35	01:41:06	03:40:43	05:47:53
464	LISIECKI Przemysław	5542		Masters M - 40	00:01:38	01:31:08	03:24:51	05:47:53
465	KOZAK Bartosz	5128	KOZAKI	Masters M - 40	00:00:47	01:35:09	03:35:44	05:48:18
466	CZARNOTA Dorota	5273	WYBIEGAJ SIEBIE	Masters K - 40	00:00:45	01:37:56	03:52:53	05:48:52
467	ZEIDLER Aleksander	5562	MIRAZRACETEAM	Masters M - 40	00:00:26	01:36:29	03:39:05	05:49:06
468	SIBIELAK Tomasz	5164	BIEGOWA KUŹNIA	Masters M - 40	00:02:19	01:44:03	03:51:49	05:49:08
469	ŁOJEWSKI Mariusz	5011	1 BRYGADA LOGISTYCZNA	Masters M - 40	00:00:28	01:36:21	03:40:48	05:49:10
470	GAŚSIOR Paweł	5135	ROZBIEGANY SUSZ	Senior II M - 30	00:01:44	01:43:50	03:46:12	05:49:19
471	OCHREMIAK Jędrzej	5125		Senior II M - 30	00:01:30	01:37:28	03:42:39	05:49:50
472	GROMADZKA Justyna	5574	KOBIETY WATAHA	Masters K - 40	00:00:08	01:42:41	03:51:50	05:50:10
473	ŁOŚ Krzysztof	5007	SBRT/BIEGUNI2022	Weteran II M - 60	00:01:11	01:52:10	04:02:25	05:50:21
474	CHŁADZYŃSKI Piotr	5323		Weteran I M - 50	00:02:18	01:43:43	03:46:06	05:51:05
475	OKULICZ Anita	5431	MUD FOXES	Senior II K - 30	00:00:21	01:40:53	03:47:14	05:51:07
476	STACHOWIAK Magda	5653	RUN TEAM RYDZYNA	Senior II K - 30	00:02:11	01:44:36	03:53:31	05:51:08
477	JUSKOWIAK Mikołaj	5149	WKURW_TEAM	Senior II M - 30	00:02:18	01:45:29	03:53:19	05:51:09
478	BUGAJNY Damian	5394	SUPERMARATON KALISZ	Masters M - 40	00:01:44	01:37:18	03:37:21	05:51:37
479	KUBICA Anna	5313		Senior II K - 30	00:00:54	01:37:03	03:49:33	05:51:46
480	ADAMCZYK Grzegorz	5374	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA / TIM.PL	Masters M - 40	00:01:29	01:40:29	03:48:30	05:51:54

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
481	SROKA Lucyna	5578		Masters K - 40	00:01:05	01:43:40	03:50:32	05:52:10
482	KONIECZNY Justyna	5327	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	Senior II K - 30	00:00:53	01:44:00	03:54:22	05:52:11
483	OLECH Witold	5572		Weteran I M - 50	00:01:05	01:43:39	03:50:34	05:52:13
484	CZECH Dorota	5334	ASICSFONTRUNER POLAND	Masters K - 40	00:00:39	01:42:52	03:55:30	05:52:23
485	SZTURC Klaudia	5518	ING	Senior II K - 30	00:00:01	01:49:49	04:00:31	05:52:55
486	MROZOWSKA-KLAJNERT Agata	5520	NIE PODDAM CIĘ	Senior II K - 30	00:00:57	01:41:55	03:48:55	05:54:06
487	OCHLIŃSKI Tomasz	5287	JARACZEWO BIEGA	Weteran I M - 50	00:00:01		03:45:27	05:54:35
488	DOMAŃSKI Piotr	5166	RUN DE GIRARD	Masters M - 40	00:00:16	01:43:11	03:52:23	05:54:37
489	BEDNARCZYK Magdalena	5225	BIEGOWA KUŹNIA	Masters K - 40	00:02:18	01:52:10	03:59:57	05:54:44
490	BRZÓZKA Norbert	5612	POGORIA BIEGA	Masters M - 40	00:02:19	01:52:11	03:59:58	05:54:44
491	SZUMNY Paweł	5053		Senior II M - 30	00:01:38	01:36:24	03:42:45	05:54:46
492	BAJER Karol	5266		Masters M - 40	00:02:37	01:44:58	03:54:15	05:55:08
493	BOŹKIEWICZ Jacek	5341		Masters M - 40	00:00:34	01:43:01	03:55:23	05:55:19
494	CHORAŻY Łukasz	5336		Senior II M - 30	00:00:59	01:37:56	03:43:08	05:55:30
495	BOŹKIEWICZ Patrycja	5338	PIEKIELNIE ZGRANI/ WWW.AZYLBIEGACZA.PL	Masters K - 40	00:00:33	01:43:00	03:55:26	05:55:31
496	HALESZCZUK Tomasz	5261	PRO-RUN WROCŁAW	Masters M - 40	00:02:15	01:52:32	03:56:05	05:56:53
497	NIEMYT Michał	5201	8A TEAM	Senior II M - 30	00:01:42	01:40:55	03:36:13	05:58:06
498	GRUCHOT Małgorzata	5461	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	Masters K - 40	00:01:09	01:42:26	03:51:26	05:58:20
499	ŚLUSAREK Grzegorz	5387		Masters M - 40	00:01:31	01:48:56	03:56:45	05:58:22
500	CZAJKA Piotr	5279	CZAJKI	Weteran I M - 50	00:02:01	01:45:20	03:59:46	05:58:23
501	ZARANEK Barbara	5105	KĘSY TEAM	Weteran K - 50	00:02:35	01:54:18	04:05:07	05:58:31
502	TALAR Zenon	5036	KĘSY TEAM	Weteran II M - 60	00:02:35	01:54:17	04:04:46	05:58:39
503	JOŃCZYK Jerzy	5248	TUP TUP	Weteran I M - 50	00:01:34	01:44:15	03:57:18	05:59:35
504	GRABOWSKA Zuzanna	5460	IZBICKO W BIEGU	Senior I K - 20	00:01:37	01:47:01	03:56:32	06:00:17
505	LISOWSKI Maciej	5332	DESTYLATOR RUNNING TEAM	Masters M - 40	00:02:22	01:41:46	03:39:02	06:00:50
506	CHUDA Joanna	5412		Senior II K - 30	00:01:30	01:42:24	03:48:39	06:01:12
507	KĘDZIA Edyta	5296		Weteran K - 50	00:02:17	01:55:45	04:10:56	06:01:19
508	SAMOLAK Łukasz	5213		Masters M - 40	00:02:46	01:41:05	03:51:09	06:01:26
509	BAK Bogdan	5443		Weteran I M - 50	00:01:54	01:41:11	03:50:29	06:01:31
510	KOWALEWSKA Anna	5062		Masters K - 40	00:01:12	01:44:28	03:58:05	06:01:39
511	LACH Agnieszka	5533		Masters K - 40	00:00:32	01:41:51	03:54:58	06:01:57
512	JEDYNAK-DOROSZ Izabela	5467	KB MANIAC POZNAŃ	Masters K - 40	00:00:43	01:49:39	04:06:25	06:02:26
513	SAVVA Xenophon	5665	DRO.ME.A	Masters M - 40	00:02:30	01:48:01	04:08:23	06:02:43
514	KOCHAN Piotr	5159	KOCHANY TEAM	Masters M - 40	00:02:27	01:57:09	04:03:36	06:02:46
515	MARCINIAK Grażyna	5435		Senior II K - 30	00:01:28	01:48:15	04:03:27	06:02:48
516	KALINOWSKA Patrycja	5061		Senior II K - 30	00:01:53	01:45:56	04:03:14	06:02:48
517	GAWLE Katarzyna	5424	MARATOŃCZYK DĘBICA	Masters K - 40	00:00:09	01:41:45	04:01:40	06:03:58
518	GAWLE Mirosław	5423	MARATOŃCZYK DĘBICA	Masters M - 40	00:00:09	01:41:45	04:01:39	06:04:00
519	LECH Marcin	5039	NOA	Senior II M - 30	00:01:51	01:43:55	03:56:23	06:04:06
520	TASZAREK Ewa	5487		Masters K - 40	00:01:22	01:46:42	04:07:38	06:04:28
521	GWORYS Katarzyna	5100	ZRYW PARZYMIECHY	Masters K - 40	00:00:21	01:44:49	04:00:33	06:04:37
522	GWORYS Krzysztof	5102	ZRYW PARZYMIECHY	Masters M - 40	00:00:22	01:44:49	04:00:32	06:04:38
523	BEDNARSKI Krzysztof	5658	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran I M - 50	00:01:07	01:43:48	03:55:44	06:04:50
524	PIETRZAK Agnieszka	5275	BIEGAJĄCE KREJZOLE	Masters K - 40	00:00:46	01:45:00	03:57:04	06:05:01
525	SWĘDZIOŁ Monika	5489	W POGONI ZA DUCHEM	Senior II K - 30	00:01:56	01:52:40	04:02:24	06:05:20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
526	AKKERMAN Berber	5405	FRYSMAN	Masters K - 40	00:00:42	01:42:22	03:54:43	06:05:48
527	GAJEWSKA Magdalena	5649		Weteran K - 50	00:01:47	01:53:14	04:07:29	06:06:34
528	GAJEWSKI Paweł	5663	BEAUTY SPORT	Weteran I M - 50	00:01:47	01:53:01	04:14:59	06:06:34
529	LEKS-MASZKOWSKA Ryszarda	5343	OBORYBENI	Masters K - 40	00:00:48	01:43:04	04:09:18	06:06:56
530	KARDAS Piotr	5240		Weteran I M - 50	00:01:23	01:39:34	03:46:53	06:07:04
531	KOTWICA Andrzej	5086	SMOLECKA ZADYSZKA	Masters M - 40	00:01:32	01:36:25	03:35:15	06:07:28
532	ZIEMBIŃSKA-BUCZYŃSKA Aleksandra	5477	COMPANIEROS ASFALT TEAM	Masters K - 40	00:02:33	01:52:40	04:07:29	06:08:01
533	MAJEROWSKA Magdalena	5595		Senior II K - 30	00:02:33	01:53:11	04:12:51	06:08:57
534	MICHALIK Kamila	5239		Senior I K - 20	00:02:04	01:46:33	04:04:11	06:09:35
535	PŁOCIŃSKI Norbert	5325		Senior I M - 20	00:02:05	01:46:34	04:04:11	06:09:36
536	KAŁŁAUR Krzysztof	5358		Senior II M - 30	00:01:26	01:55:35	03:58:18	06:10:04
537	JANKOWSKA Barbara	5642		Masters K - 40	00:01:16	02:00:22	04:25:17	06:10:07
538	JANKOWIAK Kasia	5401	ORANGE POLSKA	Masters K - 40	00:01:35	01:47:58	04:08:36	06:10:40
539	SIKORSKA Agnieszka	5473		Senior II K - 30	00:02:36	01:55:55	04:15:08	06:10:44
540	KANIOWSKI Wojciech	5583		Weteran I M - 50	00:01:03	01:41:27	04:01:09	06:11:40
541	HELIŃSKI Jacek	5307	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	Weteran I M - 50	00:00:35	01:35:37	03:55:02	06:11:41
542	WYSMOLINSKA Karolina	5471		Masters K - 40	00:01:15	01:47:19	04:09:32	06:13:25
543	DEM CZAR Jacek	5112		Weteran I M - 50	00:01:59	01:49:57	04:09:46	06:16:24
544	BĄCZEK Agata	5552		Masters K - 40	00:02:24	01:52:38	04:10:26	06:17:14
545	MĘTLAK Małgorzata	5634		Senior I K - 20	00:02:24	01:52:38	04:10:25	06:17:15
546	ZACZYŃSKI Mariusz	5052		Senior II M - 30	00:02:37		03:50:36	06:17:23
547	WALKOWIAK Marek	5264	PECNA TEAM	Masters M - 40	00:00:44	01:42:29	04:04:30	06:17:39
548	KONIECZNY Jacek	5326	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	Masters M - 40	00:00:48	01:55:47	04:10:26	06:18:46
549	ZGÓRSKI Maciej	5057	WKURW_TEAM	Masters M - 40	00:01:40	01:50:40	04:12:11	06:18:54
550	KORYBUT-BARSKA Anna	5123		Masters K - 40	00:01:13	01:50:03	04:13:31	06:19:57
551	SZCZEPANIAK Marta	5207		Masters K - 40	00:01:13	01:50:06	04:13:31	06:19:57
552	PIECUCH Małgorzata	5013		Weteran II K - 60	00:02:14	01:52:17	04:11:30	06:20:05
553	BURGHARDT Renata	5395	KB HERMES	Weteran K - 50	00:02:21	01:54:20	04:11:48	06:20:56
554	POPCZYK Piotr	5065	ZATYRANI GRATISOWNIA.PL GMINA PILCHOWICE	Masters M - 40	00:02:38	01:55:46	04:16:44	06:21:31
555	PYTEL Roman	5143	IZBICKO W BIEGU	Masters M - 40	00:01:37	01:52:24	04:12:08	06:21:58
556	MAKOWSKI Dariusz	5216	KM TEAM	Weteran I M - 50	00:02:21	01:54:20	04:11:49	06:21:59
557	KAMIŃSKI Marek	5418	KLUB BIEGACZA STRZELIN	Senior II M - 30	00:02:32	01:52:28	04:13:48	06:22:27
558	DWORZAŃSKA Anna	5348	MARATOŃCZYK POZNAŃ	Senior II K - 30	00:00:38	01:45:26	04:09:32	06:22:38
559	KEGEL Zbigniew	5684	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Weteran II M - 60	00:02:04	01:55:44	04:18:44	06:23:39
560	PYZIO Magdalena	5317		Senior II K - 30	00:02:02	01:51:37	04:12:06	06:24:09
561	WALIŃSKA Agata	5316	WWW.SPRAWDZAMY-NIERUCHOMOSCI.PL	Senior II K - 30	00:02:02	01:51:41	04:12:06	06:24:09
562	MROZIŃSKA Renata	5378		Masters K - 40	00:01:03	01:49:45	04:16:38	06:24:33
563	MROZIŃSKI Albert	5377		Masters M - 40	00:01:04	01:44:10	04:16:37	06:24:34
564	KOTLIŃSKI Tomasz	5030	KB SZAMOTUŁY	Weteran I M - 50	00:01:11	01:55:11	04:19:36	06:27:57
565	KUŻNIAK Justyna	5022	KB SZAMOTUŁY	Masters K - 40	00:01:08	01:55:10	04:19:40	06:28:11
566	RUBINOWSKI Jarek	5304		Masters M - 40	00:01:18	01:55:33	04:20:43	06:29:20
567	KOŁDA Halina	5294	BORKOWSKI TEAM /PCH_RUN	Weteran II K - 60	00:01:15	01:55:32	04:21:18	06:29:25
568	ŁUSIAK Ewa	5280	KNEIPPTEAM	Masters K - 40	00:02:16	01:53:57	04:18:11	06:29:38
569	SZYMAŃSKI Kamil	5322		Senior II M - 30	00:02:43	01:50:08	04:01:39	06:29:41
570	JÓZEFIAK Magdalena	5298	ASSECO ACTIVE TEAM	Weteran K - 50	00:01:23	01:55:34	04:21:33	06:30:06

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km
571	GRABOWIECKA Marta	5134	NULL	Masters K - 40	00:02:10	01:53:49	04:20:50	06:30:07
572	BOGACKA Aneta	5150	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	Senior II K - 30	00:02:10	01:53:50	04:20:51	06:30:08
573	BARTKIEWICZ Halina	5064		Masters K - 40	00:02:12	01:53:48	04:22:12	06:30:10
574	JÓZEFIAK Grzegorz	5297		Weteran I M - 50	00:01:23	01:55:29	04:20:30	06:30:10
575	SZWEJK Krzysztof	5384	STARE DZIADY	Masters M - 40	00:02:26	01:44:57	04:11:25	06:31:51
576	CHOJNACKI Jakub	5383		Masters M - 40	00:02:25	01:44:56	04:11:25	06:31:52
577	MACULEWICZ Norbert	5596	RYCERZE HARDCORU	Senior II M - 30	00:01:58	01:53:44	04:18:44	06:33:21
578	POŁEĆ Grzegorz	5305		Weteran II M - 60	00:00:35	01:57:06	04:26:29	06:33:36
579	KAMIŃSKA Beata	5073		Weteran K - 50	00:01:12	01:46:45	04:09:40	06:34:24
580	LEDWOCH Wioleta	5094		Senior II K - 30	00:01:11	01:48:55	04:21:21	06:34:25
581	NAWROT Katarzyna	5301	MIRAZ RACE TEAM	Senior II K - 30	00:00:25	01:57:07	04:28:24	06:35:09
582	LEWANDOWSKA Ewa	5561		Masters K - 40	00:02:34	02:00:27	04:27:37	06:36:01
583	KROMER Ludwik	5026		Weteran II M - 60	00:00:12	01:49:55	04:18:48	06:37:36
584	KUNA Kasia	5563	BIEGOWA KUŹNIA	Masters K - 40	00:02:23	01:59:53	04:33:14	06:38:08
585	ROSIŃSKA Agnieszka	5028	ŚWIERCZEWO RUN/ #BIEGIEMWLAS	Masters K - 40	00:02:15	01:58:27	04:30:50	06:41:58
586	DRAJERCZAK Marlena	5172	MUAY RUNING TEAM	Masters K - 40	00:02:16	01:57:41	04:30:47	06:42:01
587	KUCHARCZYK Marcin	5370	3:33 TEAM	Masters M - 40	00:02:27	01:46:03	04:20:42	06:42:13
588	CUPIAŁ Mariola	5284	W POGONI ZA DUCHEM	Weteran K - 50	00:01:57	02:06:05	04:40:33	06:44:38
589	SARNOWSKI Maciej	5067	TKKF MPK POZNAŃ	Masters M - 40	00:01:27	01:57:10	04:29:19	06:45:32
590	PAKUŁA Marta	5233		Masters K - 40	00:00:36	01:49:43	04:29:19	06:48:07
591	LUTOMSKI Dariusz	5427		Weteran I M - 50	00:01:33	01:58:06	04:32:11	06:54:32
592	WIŚNIEWSKA Dorota	5337	METAL CHERRY	Masters K - 40	00:01:14	02:09:53	04:43:53	06:55:18
593	MUCHA-KRUCZYŃSKI Wacław	5621	MUKK ENPI	Weteran II M - 60	00:02:42	01:57:25	04:28:08	06:56:51
594	BARZAK Justyna	5263		Senior II K - 30	00:02:31	02:00:25	04:40:08	06:57:44
595	SABOK-MUSZYŃSKA Katarzyna	5253		Senior II K - 30	00:02:31	02:00:25	04:40:09	06:57:45
596	GOŹDZICKA Iwona	5141	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	Masters K - 40	00:02:11	01:57:11	04:35:24	06:59:27
597	SKRZYŃSKA Marlena	5683	ZIELONA GÓRO ZACZNIJ BIEGAĆ	Senior II K - 30	00:02:10	01:57:12	04:35:26	06:59:30
598	NOSKOWIAK-BAJNO Alicja	5118		Masters K - 40	00:01:53	02:02:20	04:43:06	07:07:22
Przekroczony limit czasu: 09:00:00								
599	DZIĘCIELSKA Agnieszka	5016		Masters K - 40	00:02:17	02:09:04	04:50:44	07:08:54
600	BŁASZKIEWICZ Marzena	5091	CHOŁE KŁÓLIKI	Masters K - 40	00:01:54	02:11:44	04:56:16	07:12:56
601	DENKOWSKI Wojciech	5169	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Weteran I M - 50	00:02:23	02:20:15	04:57:21	07:19:43
602	PYZIO Dominik	5481	KAPRYZ	Senior II M - 30	00:01:12	01:58:10	04:37:26	07:24:55
603	GIZELSKA Agnieszka	5589	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Weteran K - 50	00:02:13	02:12:32	05:01:52	07:25:57
604	STAJER Małgorzata	5598		Weteran K - 50	00:02:13	02:14:02	05:03:08	07:25:58
605	SCHICKENDANTZ Liselore	5579	FRYSMAN	Masters K - 40	00:00:41	02:15:40	05:09:47	07:31:28
606	LEWANDOWSKA-JACKOWSKA Katarzyna	5290	NIGHT RUNNERS PYSKOWICE	Masters K - 40	00:00:54	02:12:08	05:30:16	07:56:59
	WALCZAK Grzegorz	5310	BIEGAJĄCE KREJZOLE	Masters M - 40	00:00:45 DNF	01:43:36 DNF	05:51:58 DNF	09:25:57 DNF
608	NOWICKA Katarzyna	5515		Senior II K - 30	00:02:11	01:41:57		
609	HAGEL Julita	5103		Masters K - 40	00:01:15	01:44:12	04:09:00	
610	KUGLER Kamila	5354		Senior II K - 30	00:00:01		04:17:11	
611	NOWAK Piotr	5524		Weteran I M - 50	00:00:01		04:25:01	
612	PROCHOŃ Krzysztof	5231		Weteran I M - 50	00:00:40	02:19:41	05:16:15	
	GRYGORUK Cezary	5360		Weteran I M - 50	00:00:05 DNF	DNF	DNF	DNF
	KROGULECKI Michał	5188		Senior II M - 30	00:00:05 DNF	01:50:30 DNF	DNF	DNF

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Start	Lądek	0km	B1	10km	B2	22km	A15	33km
	WALCZAK Agnieszka	5099		Masters K - 40	00:02:38	DNF	DNF		DNF		DNF		DNF
	NOWICKI Jarosław	5442		Weteran I M - 50	00:01:54	DNF	02:14:45	DNF	DNF		DNF		DNF
	DADAŚ Elżbieta	5088	BP RUNNING TEAM GLIWICE	Masters K - 40	00:02:24	DNF	02:20:16	DNF	DNF		DNF		DNF
	GOŁĘBIEWSKI Sebastian	5386	EBIEGI.PL	Masters M - 40	00:02:36	DNF	01:45:08	DNF	04:23:31	DNF	DNF		DNF
	GARCZEWSKA-PASZKO Joanna	5024		Weteran K - 50	00:01:36	DNF	01:55:35	DNF	05:11:33	DNF	DNF		DNF
	BOCHYŃSKI Adam	5347		Senior I M - 20	00:02:42	DNF	01:50:07	DNF	04:03:57	DNF	DNF		DNF
	POKORNY Tomasz	5256		Weteran I M - 50	00:01:34	DNF	01:59:47	DNF	04:51:04	DNF	DNF		DNF

Znaleziono 621 wynik(ów)