



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Fundacja MARATONY GÓRSKIE
2022-07-14
Łądek-Zdrój
45 km

ZŁOTY MARATON - 45 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Senior I K - 20

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Start Łądek 0km	B1 10km	B2 22km	A15 33km	Czas netto 45km	Czas brutto 45km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	WIECZOREK Nina	5375	MOCNA GRUPA CEZARA/SBRT WROCŁAW	Senior I K - 20	1	00:00:15	01:03:37	02:15:04	03:17:24	04:19:43.55	04:19:43.55		5:46	10.4 (100%)
2	SZKOŁUDA Sabina	5389	BIEGOLAS KOSZALIN	Senior I K - 20	2	00:00:07	01:17:53	02:55:44	04:18:02	05:33:55.90	05:33:55.90	+01:14:12 (22.2%)	7:25	8.1 (77.9%)
3	SPYTKOWSKA Katarzyna	5650		Senior I K - 20	3	00:00:10	01:18:03	02:52:23	04:18:08	05:38:36.55	05:38:36.55	+01:18:53 (23.3%)	7:31	8 (76.9%)
4	ABRAMOWICZ Agata	5604		Senior I K - 20	4	00:00:54	01:18:33	02:55:03	04:24:20	05:43:29.70	05:43:29.70	+01:23:46 (24.4%)	7:37	7.9 (76.0%)
5	WESOŁOWSKA Kinga	5342	ASICS FRONTRUNNER POLAND	Senior I K - 20	5	00:00:39	01:22:20	03:06:17	04:39:44	06:04:48.70	06:04:48.70	+01:45:05 (28.8%)	8:06	7.4 (71.2%)
6	KRÓLEWICZ Daria	5359		Senior I K - 20	6	00:01:24	01:28:31	03:11:43	04:48:17	06:10:58.25	06:10:58.25	+01:51:14 (30.0%)	8:14	7.3 (70.2%)
7	ZYWERT Antonina	5318		Senior I K - 20	7	00:02:30	01:37:59	03:22:25	04:52:59	06:18:43.60	06:18:43.60	+01:59:00 (31.4%)	8:24	7.1 (68.3%)
8	TRZYSZCZYK Julia	5507		Senior I K - 20	8	00:02:10	01:42:06	03:39:07	05:33:30	07:13:53.65	07:13:53.65	+02:54:10 (40.1%)	9:38	6.2 (59.6%)
9	GRABOWSKA Zuzanna	5460	IZBICKO W BIEGU	Senior I K - 20	9	00:01:37	01:47:01	03:56:32	06:00:17	07:31:30.55	07:31:30.55	+03:11:47 (42.5%)	10:02	6 (57.7%)
10	MĘTLAK Małgorzata	5634		Senior I K - 20	10	00:02:24	01:52:38	04:10:25	06:17:15	08:01:53.70	08:01:53.70	+03:42:10 (46.1%)	10:42	5.6 (53.8%)
11	MICHALIK Kamila	5239		Senior I K - 20	11	00:02:04	01:46:33	04:04:11	06:09:35	08:04:23.55	08:04:23.55	+03:44:40 (46.4%)	10:45	5.6 (53.8%)

Znaleziono 11 wynik(ów)