

ZŁOTY MARATON - 45 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Dolnośląski Festiwal Biegów Górskich
Organizator: Fundacja MARATONY GÓRSKIE
Data: 2020-07-16
Miejsce: Łądek-Zdrój
Dystans: 45 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Weteran I M - 50

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	B1 10km	B2 22km	A15 33km	Czas netto 45km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DĄBROWSKI Mariusz	5430		Weteran I M - 50	1	01:12:16	02:35:48	03:49:19	04:55:32.70		6:34	9.1 (100%)
2	SOSNOWSKI Roman	5119	LACHO TEAM	Weteran I M - 50	2	01:23:39	02:53:02	04:06:29	05:12:03.70	+00:16:31 (5.3%)	6:56	8.7 (95.6%)
3	MAZUREK Artur	5389	GMINA LUDZI Z PASJĄ	Weteran I M - 50	3	01:25:48	02:59:48	04:22:25	05:44:05.55	+00:48:32 (14.1%)	7:38	7.8 (85.7%)
4	LAMEK Andrzej	5321	AKTYWNY OSTRZESZÓW	Weteran I M - 50	4	01:25:13	03:03:55	04:27:46	05:47:13.95	+00:51:41 (14.9%)	7:42	7.8 (85.7%)
5	KUĆ Jarosław	5050	LACHO TEAM	Weteran I M - 50	5	01:23:29	02:56:19	04:24:00	05:47:54.60	+00:52:21 (15.1%)	7:43	7.8 (85.7%)
6	CZARNECKI Zbigniew	5415	STARE BABICE BIEGAJĄ	Weteran I M - 50	6	01:24:22	03:02:23	04:26:29	05:48:12.00	+00:52:39 (15.1%)	7:44	7.8 (85.7%)
7	ZERZUT Jarosław	5045	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	Weteran I M - 50	7	01:31:38	03:07:24	04:35:15	05:58:35.45	+01:03:02 (17.6%)	7:58	7.5 (82.4%)
8	CEBULA Grzegorz	5457		Weteran I M - 50	8	01:22:42	03:07:37	04:38:48	06:06:49.05	+01:11:16 (19.4%)	8:09	7.4 (81.3%)
9	BIELECKI Robert	5027	KEEN ON RUNNING	Weteran I M - 50	9	01:33:00	03:13:34	04:44:32	06:11:25.25	+01:15:52 (20.4%)	8:15	7.3 (80.2%)
10	SKOKOWSKI Jacek	5047	ŚRUNDUNIA SZCZECIN	Weteran I M - 50	10	01:33:44	03:19:21	04:50:33	06:11:33.15	+01:16:00 (20.5%)	8:15	7.3 (80.2%)
11	KRUCZEK Mirosław	5086	KW OPOLE	Weteran I M - 50	11	01:31:56	03:18:34	04:50:33	06:30:31.05	+01:34:58 (24.3%)	8:40	6.9 (75.8%)
12	BOROWSKI Tomasz	5423	HAMER	Weteran I M - 50	12	01:31:23	03:25:31	05:07:12	06:31:38.25	+01:36:05 (24.5%)	8:42	6.9 (75.8%)
13	TWARDOWSKI Krzysztof	5222	AMATOR	Weteran I M - 50	13	01:35:51	03:27:02	05:04:49	06:33:27.90	+01:37:55 (24.9%)	8:44	6.9 (75.8%)
14	KOSIOROWSKI Leszek	5485	BIEG PIASTÓW TEAM	Weteran I M - 50	14	01:37:23	03:37:19	05:12:04	06:41:52.55	+01:46:19 (26.5%)	8:55	6.7 (73.6%)
15	WAŚCIŃSKI Roman	5361	PĘDZI - PARA	Weteran I M - 50	15	01:36:33	03:30:41	05:13:08	06:47:12.80	+01:51:40 (27.4%)	9:02	6.6 (72.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	B1 10km	B2 22km	A15 33km	Czas netto 45km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	KALISZEWSKI Adam	5268	MPK POZNAŃ	Weteran I M - 50	16	01:41:50	03:39:08	05:19:11	06:51:19.80	+01:55:47 (28.1%)	9:08	6.6 (72.5%)
17	GONET Marek	5053	MB BIURO RACHUNKOWE SERWIS OPOLE	Weteran I M - 50	17	01:36:43	03:34:56	05:17:42	07:02:11.50	+02:06:38 (30.0%)	9:22	6.4 (70.3%)
18	SZCZEPANIAK Grzegorz	5443	BOŚ	Weteran I M - 50	18	01:45:56	03:42:01	05:28:54	07:07:58.15	+02:12:25 (30.9%)	9:30	6.3 (69.2%)
19	SADOWSKI Marek	5497	MUKS SZOK BOJANOWO	Weteran I M - 50	19	01:31:00	03:17:27	05:35:15	07:18:42.80	+02:23:10 (32.6%)	9:44	6.2 (68.1%)
20	TWARDY Dariusz	5077		Weteran I M - 50	20	01:37:48	04:04:27	05:46:41	07:25:52.95	+02:30:20 (33.7%)	9:54	6.1 (67.0%)
21	SĄDEL Krzysztof	5191		Weteran I M - 50	21	01:49:29	03:57:07	05:52:34	07:32:15.95	+02:36:43 (34.7%)	10:03	6 (65.9%)
22	CZACHOWSKI Michał	5447	ŻWAWE ŻÓŁWIE	Weteran I M - 50	22	01:53:35	04:03:00	05:56:43	07:34:31.70	+02:38:59 (35.0%)	10:06	5.9 (64.8%)
23	WOJTAS Ryszard	5175		Weteran I M - 50	23	01:48:38	04:01:27	06:06:48	07:39:56.80	+02:44:24 (35.7%)	10:13	5.9 (64.8%)
24	MAKOWSKI Dariusz	5139	KM TEAM	Weteran I M - 50	24	01:54:03	04:02:23	05:56:09	07:44:00.90	+02:48:28 (36.3%)	10:18	5.8 (63.7%)
25	ŁUCZKÓW Andrzej	5173		Weteran I M - 50	25	01:51:36	03:57:40	06:01:08	07:45:00.10	+02:49:27 (36.4%)	10:20	5.8 (63.7%)
26	ZAPIÓR Marek	5493	ZET	Weteran I M - 50	26	01:54:53	04:12:16	06:06:38	07:46:48.15	+02:51:15 (36.7%)	10:22	5.8 (63.7%)
27	LUPA Mirosław	5074		Weteran I M - 50	27	01:43:30	03:58:00	05:55:44	07:55:08.15	+02:59:35 (37.8%)	10:33	5.7 (62.6%)
28	LEWANDOWSKI Krzysztof	5454		Weteran I M - 50	28	01:50:21	04:18:15	06:16:43	07:55:12.25	+02:59:39 (37.8%)	10:33	5.7 (62.6%)
29	STOLPE Maciej	5439	MPKPOZNAN	Weteran I M - 50	29	01:47:44	04:04:07	06:05:08	07:59:39.05	+03:04:06 (38.4%)	10:39	5.6 (61.5%)
30	BEDNARSKI Krzysztof	5406	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran I M - 50	30	01:47:00	04:10:42	06:10:23	08:04:23.70	+03:08:51 (39.0%)	10:45	5.6 (61.5%)
31	ZAWIS Marek	5112		Weteran I M - 50	31	01:50:36	04:08:14	06:03:17	08:08:53.85	+03:13:21 (39.5%)	10:51	5.5 (60.4%)
32	GŁĄBICA Adam	5230		Weteran I M - 50	32	01:53:01	04:21:00	06:26:20	08:27:09.10	+03:31:36 (41.7%)	11:16	5.3 (58.2%)
33	SZYLIŃSKI Jakub	5140		Weteran I M - 50	33	02:16:57	04:52:09	06:55:53	08:55:22.65	+03:59:49 (44.8%)	11:53	5 (54.9%)
34	WARA-WĄSOWSKI Maciej	5156		Weteran I M - 50	34	02:31:19	05:23:17	07:46:53	09:41:09.30	+04:45:36 (49.1%)	12:54	4.6 (50.5%)
Przekroczony limit czasu: 10:45:00												
35	MALONG Aleksander	5499	KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	Weteran I M - 50	35	02:49:24	05:53:04	08:11:14	10:57:19.05	+06:01:46 (55.0%)	14:36	4.1 (45.1%)
DQ	NIEZGÓDKA Tomasz	5521	ZAŁOGA GÓRSKA	Weteran I M - 50		01:12:35 DQ	DQ	DQ	02:09:20.90 DQ		0:00	20.9 (229.7%)

Znaleziono 36 wynik(ów)